

役場からのお知らせ

町内建築工事に係る 業者登録制について



町内の建築工事の入札に参加するためには、大臣または知事の「建設業許可」をとる必要があります。しかし、軽微な建築工事については「建設業許可」は必要なく、許可を受けていなくても工事を行うことができます。

平成24年度からは、この軽微な工事への入札参加希望者を登録し、その中から選考、指名しますので、参加を希望する方は「建築工事登録申請書」を総務課まで提出してください（申請書は役場総務課にあります）。

「建築業許可」が必要ない軽微な工事とは

- ① 建築一式工事で次のいずれかに該当するもの
① 1件の請負代金が1、500万円未満の工事（消費税を含む）
- ② 請負代金の額にかかわらず、木造住宅で延べ面積が150平方メートル未満の工事（主要構造部が木造で延べ面積の2分の1以上を居住の用に供するもの）

「建築工事登録申請書」は平成24年2月1日から随時受け付けます。

登録の有効期限は、平成29年3月31日までです。

問い合わせ先…総務課 今井

冬季の省エネルギー対策について

11月から3月は冬季の省エネキャンペーン

冬はエネルギー消費が増加する季節です。暖房中の室温を適切に調整するなど、省エネルギー対策を実践しましょう。

また、今冬は、四国管内でも電力不足が懸念されており、節電へのご協力をお願いします。

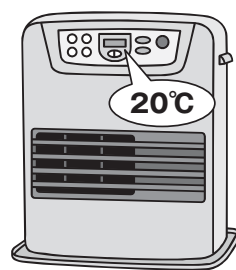


環境キャラクター「エコくん」

●特に心がけていただきたい冬季の取り組み

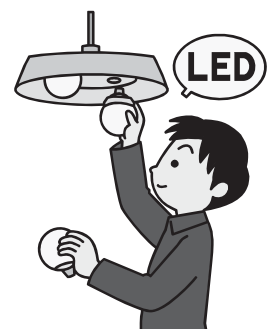
【空調】

- ・暖房中の室温は、原則住宅においては20℃、ビルにおいては19℃を徹底する。
- ・暖房効果を高めるため、こまめにエアコンのフィルターの掃除をする。
- ・エアコンを購入するときは、省エネラベルを確認し、省エネルギー性能が高い機器を選択する。
- ※ガス・石油ストーブを使用する時は、換気に注意しましょう。



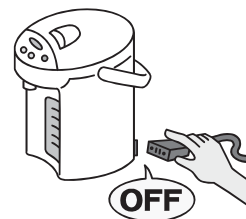
【照明】

- ・不必要時のこまめな消灯に努める。
- ・支障のない範囲での照明の間引き（特に通路や窓際）に努める。
- ・照明器具を購入するときは、省エネ型の電球形蛍光灯やLED電球等を選択する。



【電力消費機器】

- ・エレベーターやエスカレーターなどの運転台数削減等に努める。
- ・電気ポット、パソコン等を使わないときには、こまめに電源を切る。
- ・冷蔵庫は、扉の開閉回数を減らす、食品を詰め込み過ぎないようにする。
- ・購入するときは、省エネルギー性能の高い機器を選択する。



【運輸・交通】

- ・できる限り鉄道、バスなどの公共交通機関を利用し、近距離移動は徒歩や自転車移動する。
- ・自動車を利用する場合には、エコドライブ（ふんわりアクセル、早めのアクセルオフ、アイドリングストップ等）を実践する。



ひとりひとりのドライバーの心がけて地球環境を守ろう

戦傷病者相談員および 戦没者遺族相談員が決まりました

対象者に対する各種の援護・相談等お受けしています。

【委託期間】平成23年10月1日～平成25年9月30日

◆戦傷病者相談員

筒井 政利

☎83-0306

土佐町地藏寺2373

◆戦没者遺族相談員

下村 信幸

☎75-0710

大豊町岩原1022

医薬品の提供、薬剤師の派遣

南海地震など大規模災害発生時に、市町村が設置する医療救護所などの活動を支援するために、医薬品の提供や薬剤師の派遣を行う協定を、県薬剤師会香長土支部と大豊町など7市町村が締結しました。

東日本大震災発生当初、外部からの物資が届かず、薬が不足したり、薬剤師が不足したことを教訓に、中央東福祉保健所などと協議しこのたびの協定締結となりました。

協定の内容は、同支部が調整役となり、協定を締結した7市町村内の薬局やドラッグストアなど49店や支部員らが、避難所などに医薬品を送り、薬剤師を派遣するものです。これにより、市民の安全・安心の確保が図れるものと考えます。



計るだけダイエットに挑戦しませんか！



冬は活動量の低下や宴会などから、体重が増えやすい時期です。逆に言えば、ダイエット効果を実感しやすい時期でもあります。

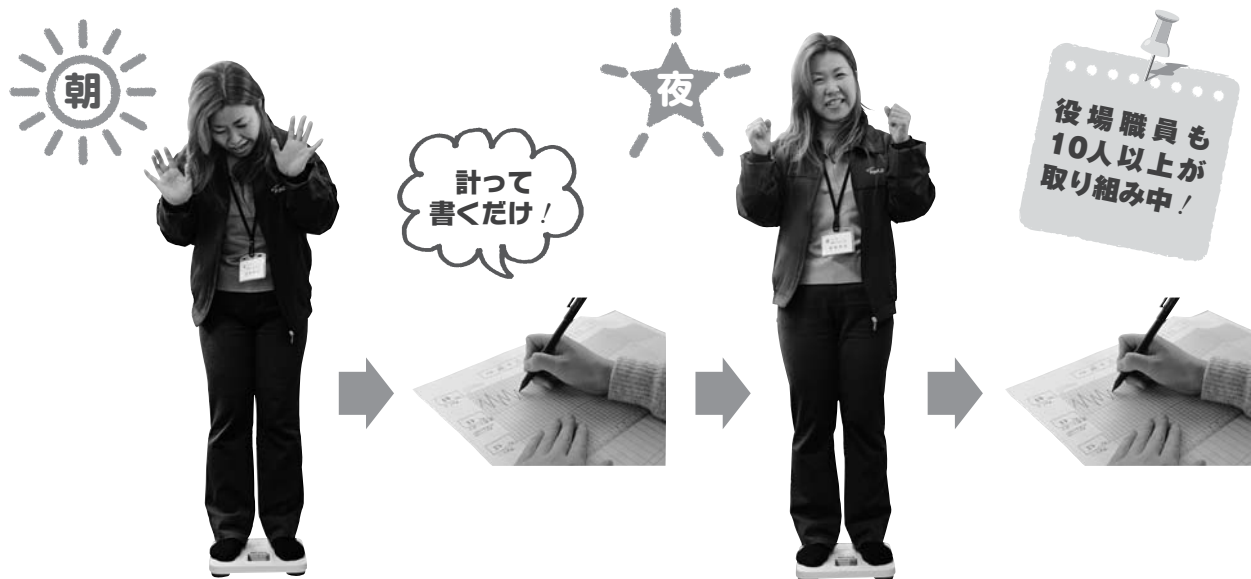
年が明けて心気一転。ダイエットしたいと思っている方におススメの「計るだけダイエット」をご紹介します。



つらい食事制限やきつい運動は必要ありません。「計るだけダイエット」は、朝晩の体重を計り記録するだけです。記録をすることで自分の体の変化を実感でき、自然と自分の体にはどのような対策が合っているのかが分かってきます。

計るだけダイエット記録用紙と詳しいやり方は住民課健康づくり班およびふれあいセンター窓口にあります。お気軽に取りにおいでください。

計るだけダイエット記録用紙について 住民課健康づくり班およびふれあいセンター窓口で配布(無料)



問い合わせ先・・・住民課健康づくり班 寺尾

「計る」ことを毎日行うことで、太る原因を見つけることができ、確実にやせていくことができます