

ゆとりすとカレンダー 12月・1月

12月 師走 December

1	木		
2	金		
3	土	大豊小学校学習発表会	
4	日	大田口小学校育てて売って体験活動	
5	月		
6	火		
7	水	人権相談（農工センター）10:00～15:00	大雪
8	木	無料法律相談・行政相談（ふれあいセンター）10:00～12:00	てくてくの会
9	金	小中合同マラソン大会	
10	土	いくちゃんのはつらつ健康運動教室（ふれあいセンター）14:30～	
11	日	ヘルスメイトによる高血圧予防教室（ふれあいセンター）9:30～14:30	
12	月		
13	火	犬猫の相談日	
14	水	立川無医地区診療 あったかハートふれあい大会（大川村）	
15	木	よちよち・クリスマスお菓子作りに挑戦！（ふれあいセンター）10:00～	
16	金		
17	土		
18	日		
19	月		
20	火	久寿軒無医地区診療 西峰無医地区診療	
21	水	犬猫の相談日	
22	木	町内小中学校2学期終業式	冬至
23	金	🇯🇵 天皇誕生日	
24	土		クリスマスイブ
25	日		クリスマス
26	月		
27	火		
28	水	国民健康保険税（6期）納付期限	官庁仕事納め
29	木		
30	金		
31	土		大晦日

1月 睦月 January

1	日	🇯🇵 元旦	
2	月	🇯🇵 振替休日	
3	火		
4	水		官庁仕事始め
5	木		
6	金		小寒
7	土		

年末年始のお知らせ

ゴミ収集

12月31日🇯🇵から1月3日🇯🇵まで

休みます

総合ふれあいセンター

12月27日🇯🇵から1月1日🇯🇵まで

休みます

募集情報 イベント

介護予防のこと、学びませんか？

地域で暮らす高齢者のために、みんなで取り組む介護予防の必要性を感じている方が多いのではないのでしょうか？「何かできないだろうか？」そんな思いを持っている方、少しだけ一緒に勉強しませんか。

場 所 総合ふれあいセンター
時 間 13:30～15:30
定 員 20人程度



開催日	内 容
12月14日(水)	介護予防は0円でできる ・身体を強くする方法 ・尿もれ対策
平成24年 1月18日(水)	栄養改善で介護予防しよう ・認知症について ・低栄養を予防しよう
2月15日(水)	介護予防と介護保険サービス（どんなサービスがあるの？） ・介護保険の申請からサービスを受けるまで

講師は、地域包括支援センターの職員です。
冬期開催のため、天候により日程を中止させていただく場合がありますのでご了承ください。

申し込み・問い合わせ先

住民課地域包括支援センター班（岡崎、村岡）
☎972-0450

地区座談会を開催します

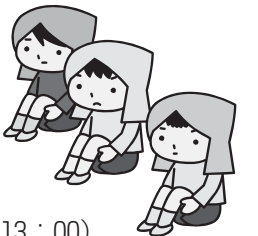
大豊町森林組合では、地区座談会を開催し、現在の林業に関する情報提供と組合員様のご意見等をお聞きしたいと思いますので、多数のご出席をお待ちしております。

地 区	日 時	時 間	場 所
野々屋	12月7日(水)	10:00	野々屋公民館
土居番		13:30	土居公民館
久生野	12月14日(水)	10:00	西峰診療所
大畑井		13:30	愛郷館
沖	12月20日(火)	10:00	沖集会所
蔭		13:30	蔭集会所

問い合わせ先 大豊町森林組合 ☎72-0123

震災に強い・地域・ネットワークづくり講演会

津波から命を守るにはどうしたらよいかを中心に、地震に関する知識を深めるための講演会を実施します。



日 時 12月23日(金)
13:30～15:00（開場13:00）
場 所 高新RKCホール（高知市本町三丁目）
講 演 者 東北大学 今村文彦 教授
参 加 費 無料 **定 員** 670人

申し込み方法 12月19日(月)までに下記までお申し込みください（余裕があれば、当日参加も可能）。
複数の参加者を一度にお申し込みの場合は、代表者の方のお名前と参加人数をお知らせください。
託児サービスを設けています（生後6カ月～9歳まで）。ご利用の方は必ず、お子さんのお名前、年齢、緊急時電話番号をお知らせください。

会場には駐車場がありませんので、最寄りの民間駐車場をご利用ください。

申し込み・問い合わせ先 高知県南海地震対策課
〒780-8570高知市丸ノ内一丁目2番20号
☎088-823-9798 ☎088-823-9253

あったかハートふれあい大会

嶺北4町村では、地元の関係機関や団体と一緒にできるので、障がいがある人もない人も、自分らしく暮らすことのできる地域づくりのため、「れいほく地区障害者自立支援協議会」を設置し活動しています。

第9回れいほく地区あったかハートふれあい大会は、その一環として、障がい者への理解をより一層深め、相互の交流と地域への啓発を目的として開催します。

たくさんの方に参加していただき交流を深めたいと思いますので、お問い合わせの上、ご参加ください。

日 時 12月14日(水) 12:30～15:30
場 所 大川村 山村開発センター
日 程
12:30～ 作品・活動等展示販売
13:30～ 開会
・1分間スピーチ
・発表「今、自分にできること」
大川村身体障害者連盟会長 和田将英 氏
14:30～ ふれあいレクリエーション
NPO法人夢志士会の皆さん
15:30 閉会
主 催 れいほく地区障害者自立支援協議会

