

ヘルスメイトの おしゃべりコーナー ～活動紹介～



10月21日 すこやか弁当をお届けしました

心を込めた手作り弁当

献立は栄養面や彩りを考え、食材はなるべく地元のものを使い、いろいろな味を楽しんでいただけよう、品数を多くするよう工夫しています。前日から準備をして、当日は朝早くから調理に取りかかりました。

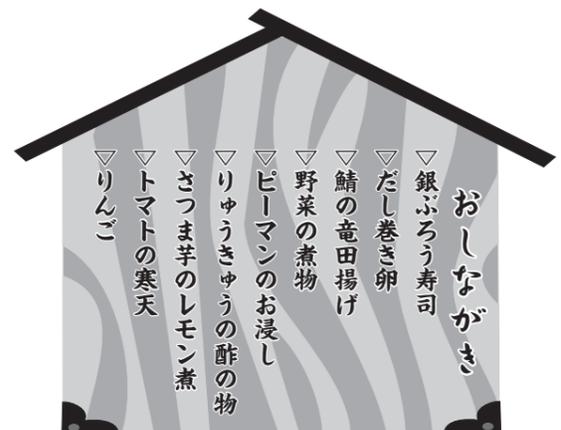
この活動はふれあい活動の一つとして行っており、いつまでも元気に暮らしてもらいたいという思いを込めて手作りをしています。調理よりも、広い町内に一斉に配達することが大変になってきていますが、今回は108人の方に配達することができました。

また、この活動にご協力いただいた皆さんありがとうございました。

声掛けとともにお弁当を配達

平成23年度に90歳以上になる住民の方（施設入所者等は除く）に手作り弁当をお届けしました。お弁当を作り終え、小雨がぱらつく中、ヘルスメイトが各地区に分かれて配達に出発しました。配達する際は、ただお弁当を渡すだけでなく、「元気にされていますか」「体をお大事に、お元気で」と声掛けも一緒にお届けするよう心掛けています。

皆さん「ごちそうになります」等、ヘルスメイトのおしゃべりも楽しんでいらっしゃいました。



おしながき

- ▽銀ぶろう寿司
- ▽だし巻き卵
- ▽鯖の竜田揚げ
- ▽野菜の煮物
- ▽ピーマンのお浸し
- ▽りゅうきゅうの酢の物
- ▽さつま芋のレモン煮
- ▽トマトの寒天
- ▽りんご

問い合わせ先…大豊町食生活改善推進協議会（住民課健康づくり班）

自分の目標にむかって 輝く姿

10月18日、土佐町小学校グラウンドで、嶺北小学校体育連盟陸上記録会が行われました。

当日は、素晴らしい秋晴れのもと、大杉小学校・大田口小学校・大豊小学校の5、6年生の皆さんの、自分の記録に向けて一生懸命がんばる姿がみられました。

特に大豊町の子どもたちの応援は素晴らしく、広いグラウンドいっぱい広がる声は、陸上記録会に向けての練習の中で体だけでなく、心の成長も感じさせてくれました。



＊大会結果＊

100m走男子	2位	秋山 啓斗 (大杉)
1000m走女子	1位	西村 珠里 (大杉)
	3位	山中 優 (大田口)
走り高跳び男子	2位	秋山 啓斗 (大杉)
ボール投げ男子	3位	小笠原直斗 (大豊)

中学生大活躍 大会新記録！ 各種入賞！ 皆さんおめでとう！！

今月号広報誌6ページでも掲載していますが、第64回嶺北地区中学校陸上記録会で、大豊町中学校から2つも大会新記録ができました。1年生女子800mは16年ぶり、3年生女子走り高跳びは、42年ぶりの快挙です。スポーツ・英語スピーチ・作文・歌唱等、いろいろな分野で中学生の皆さんが大活躍です。

☆第8回高知県からくりロボットコンテスト（応用部門）

- 第1位 三谷 竜矢さん（3年） 第2位 木村菜々美さん（3年）
 - 第4位 森本 達也さん（2年） 第5位 小松 勇貴さん（2年）
- ※12月4日に山口県山口市で行われる全国中学生創造アイデアロボットコンテスト中国・四国大会予選（応用部門）に出場します。

☆高知県唱歌コンクール

- 独唱の部 優秀 木村菜々美さん（3年） 渡辺 明里さん（3年）
- 重唱の部 優秀 木村菜々美さん 渡辺 明里さん

☆第64回高知県中学英語弁論大会

- 2年暗唱の部 5位 酒井 美久さん

☆高円宮杯中学英語スピーチコンテスト高知大会

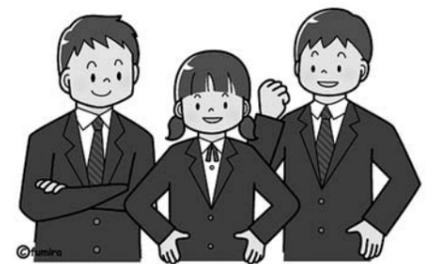
- 暗唱の部 最優秀 茨木 美里さん（2年）

☆「ごはん・お米とわたし」作文コンクール

- 特選（中央会長賞）『ありがとうの気持ち』 岡村あずみさん（2年）
- 入選 『ぼくとお米』 阿波井貴人さん（1年）

☆南国税務署「税の作文コンクール」

- 南国税務署長賞 山崎 一葉さん（3年）



かしこく・やさしく・たくましく 知・心・体をバランスよく育てることが大切です