

農業者年金に加入しませんか？

農業者年金は安全・安心な公的年金で、次のような特徴があります。早く加入するほど有利な点もありませんので、農業に携わる方はぜひご加入ください。

- 国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の人は誰でも加入できます。
- 保険料の額は月額2万円から6万7千円までの間で千円単位で自由に決められます。
- 80歳までの保証がついた終身年金です。
- 保険料は全額、所得税の控除対象になります。
- 認定農業者で青色申告をしているなど、農業の担い手となる方には、国から月額最高1万円の保険料補助があります。

問い合わせ先：農業委員会（産業建設課内）

あなたを必要としている子どもたちがいます。

10月は「里親月間」です

親の病気やさまざまな事情によって、家族と生活できない子どもたちがいます。そのような子どもと温かい家庭的な雰囲気の中で共に暮らし、健やかな成長を見守りながら、自立を支援する里親になります。



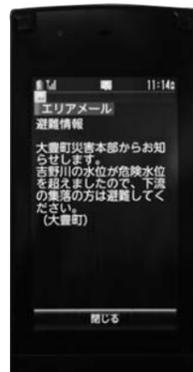
里親に関心のある方は、左記までお問い合わせください。

問い合わせ先：教育委員会人づくり班
または 高知県中央児童相談所

☎088-866-6791

緊急速報「エリアメール」

町では9月1日から、災害時の緊急情報を一斉配信するエリアメールの配信を開始しました。



エリアメールは、避難勧告、避難指示、避難所情報などの緊急性の高い災害関係情報を大豊町エリアで使用されているNTTドコモの携帯電話（対応機種に限る）に一斉送信するサービスです。メールアドレスの登録は不要で、通話料や使用料はかかりません。今後、防災行政無線や防災メールとともに、緊急時の情報伝達手段として活用していきます。

※対象機種などについては、お近くのNTTドコモの窓口などで確認してください。

若者の就職支援相談センター

「ジョブカフェこうち」

「ジョブカフェこうち」では、若年者（40歳未満）の就職活動を支援しています。

- 主なサポートメニュー（全て無料です）
 - ・就職相談
 - ・キャリアコンサルタント（仕事に関する専門的な相談員）がマンツーマンで、求職者、学生等の就職のための相談、対応をいたします。
 - ・履歴書・職務経歴書の書き方指導
 - ・キャリアコンサルタントが親切丁寧に指導します。
 - ・面接指導
- キャリアコンサルタントによる模擬面接です。事前にやっておくと便利です。

ヘルスメイトの おしゃべりコーナー

◆トマトの赤い色素はリコピンと言って有害な活性酸素を抑える作用があり、がんや動脈硬化などを予防する効果があります。その他にも皮膚や粘膜を守るビタミンCや、血圧を下げるカリウムが多く含まれています。

◆またトマトには、昆布やしいたけのうま味と同じグルタミン酸といううま味成分が含まれており、今回はこのうま味を利用したスープをご紹介します。



◎トマトのふわ玉スープ

材 料（約2人分）

トマト（完熟）	60g
小松菜	40g
卵	1個
水	300ml
コンソメ	2g
塩	少々
こしょう	少々

作り方

- ①トマトはへたを取り、皮を湯むきしてから、横半分に切って種を取り除き2cm角に切る。
- ②卵はときほぐしておく。小松菜は根元を落として2cm程度に切る。
- ③鍋に分量の水、トマト、コンソメを入れて火にかけ、ひと煮立ちしたら味を見てから、塩、こしょうで調整して小松菜を加える。
- ④再び煮立ったら、卵をまわし入れて火を止め器に盛る。

1人分の栄養量

エネルギー 49kcal、脂質 2.7g、たんぱく質 3.7g
鉄 1.1mg、カルシウム 49mg、塩分 0.5g

問い合わせ先…

大豊町食生活改善推進協議会

（住民課健康づくり班）

交通安全ニュース

飲酒運転の根絶

強い意志が未来を守る

「上半期・県内の飲酒による交通事故発生状況」

区分	件数	死者	傷者
平成23年	16	2	19
平成22年	10	2	9
増減数	6	0	10
増減率	60.0%	0.0%	111.1%

運転者の年代別発生状況

○25～29歳	2件・12%
○30歳代	2件・13%
○40歳代	1件・6%
○50歳代	3件・19%
○60～64歳	3件・19%
○65歳以上	5件・31%

飲んだら
乗らない
乗るなら
飲まない
を徹底しましょう！



○酒酔い運転…35点
免許取り消し（欠格期間3年）

地震災害時どうする…!!

～車を運転していた場合の対処～

- 急ハンドル、急ブレーキを避け、道路の左側に停止する。
- 停止後は、ラジオで地震情報や交通情報を聞き、その情報や周囲の状況に応じて行動する。
- 車を置いて避難するときは、できるだけ道路外の場所に移動する。やむを得ず道路上に置いて避難するときは、道路の左側に寄せて駐車し、エンジンを止め、キーは付けたまま窓を閉め、ロックはしない。
- 駐車するときは、避難する人の通行や災害応急対策実施の妨げになるような場所には駐車しない。



香美署管内連絡便

戸手野トンネルと馬瀬の間の旧道にヘリポートができます。ヘリコプターが救助活動等に使用しますが、その際にプロペラの風圧で石が飛散する場合があります。通行車両はご注意ください。



安らかに

ご冥福をお祈りします
氏名 死亡日 性 享年 住所

※個人情報保護法により割愛いたします

問い合わせ先：高知県就職支援相談センター

ジョブカフェこうち

【運営時間】 午前10時～午後7時

（年末年始の休日を除く）

職業適性検査
所要時間10分程度の適性診断です。

職業訓練情報の提供

高知県の職業訓練情報を提供しています。詳しくは、ジョブカフェにお問合せください。

しごと体験講習

早期就職を目的としています。求人票の出ている企業に7日間入り、他に従業員と同じように仕事をしていたできます。

就職活動セミナーの実施

専門講師による就活セミナーを行っています。詳しくはジョブカフェこうちにお問い合わせください。併設されたハローワーク高知若者相談コーナーへご紹介いたします。