

# 役場からののお知らせ

電話 72-0450  
役場 ふれあいセンター 73-0811  
農業センター 73-0978

## シルバーホンの無料点検について

9月から12月にかけて、シルバーホンの点検を実施します。事前にNTT西日本ホームテクノサービス四国高知営業所第一コーザーサービス担当からお伺いする日程調整のお電話をお願いします。



その後、サービスマンが皆さまの自宅へお伺いし、機器の点検を約15分程度行いますのでご協力をお願いいたします。

なお、この点検は無料で支払いが発生することはありません。ご不明な点等ありましたら左記までお問い合わせください。

問い合わせ先：NTT西日本ホームテクノサービス 四国 高知営業所 第一コーザーサービス担当  
担当者 池上、松木、前田、西村(康)、橋田(瑞) 0120-4321490  
または、住民課福祉班 笹岡

## 後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか？

後期高齢者医療保険の被保険者の方へお知らせします。平成23年度の保険料を納付書で納めていただく方には次の場合があります。

- ①7月から12月まですべてを納付書で納める方
- ②7月・8月の2回を納付書で納める方(10月からは年金からの支払いとなります)。

## 総合ふれあいセンターからのお知らせ

日ごろは、プールなどの施設を利用していただき、誠にありがとうございます。

当施設では、町民の方々に、プール等の利用を促進するため、10人乗りの無料送迎車を用意しています。

- つきましては、次のような点を留意してください。
- ①まとまった地域で、5人以上9人までとします。
- ②健康運動教室は午後1時30分から3時30分までとします。
- ③送迎日や実施頻度は、話し合いのうえ、決定します。



## クアハウス臨時休業について

大掃除のため、左記の期間のクアハウス、お風呂の営業を臨時休業します。

ご迷惑をおかけしますがよろしくお願ひします。  
臨時休業日 9月27日(火)～30日(金)  
なお、28日(水)～30日(金)の窓口業務は、午後5時15分までとさせていただきます(27日は定休日のため窓口業務は行っておりません)。

問い合わせ先：総合ふれあいセンター 窓口センター班 笹岡・松岡

## 国民年金保険料は口座振替がお得です

国民年金に加入している第一号被保険者(自営業・学生等)が納める保険料は月額15,020円です。送付されている納付書により、毎月納めることもできますが、「口座振替」や、まとめて納める「前納」を利用すると、保険料が割引されます。

今一度、先にお送りしました通知書で納入方法をご確認いただき、納め忘れのないよう、納付へのご理解をお願いします。

問い合わせ先：住民課保険窓口班 葉名

## 40歳から74歳の国保加入者の方へ 特定健診は受けましたか？

今年度の総合健診は8月で終了しましたが、特定健診は大豊町が委託契約をしている医療機関で受診することができます。期間は11月30日までです。

まだ特定健診を受けていない方は、ぜひ健診を受けてください。ご自分の健康状態を知り、健康寿命を伸ばしていきましょう！



- ※治療中の方でも、普段から定期的に検査を実施している方については、受診券を利用できる場合がありますので、医療機関にご相談ください。
- ※すでに受診券を使って受診された方は、対象になりません。受診当日に国保加入者の方が対象です。74歳の方は、誕生日の前日が有効期限となります。
- ※受診券をなくされた方は、ご連絡ください。
- ※健診を受けて健康管理をすることで医療費を抑えましょう。

問い合わせ先：住民課保険窓口班・健康づくり班

## ノラ猫や 飼い猫について



ペットは人に安らぎや癒やしを与えてくれ、動物を飼う家庭は多くあります。

そこで、ノラ猫や飼い猫について気を付けていただきたいことがあります。

飼っているわけではないけれど猫がかわいいのでささを与える、飼っている猫だけれど猫は気ままだから外に出っぱなしなど、良かれと思ってなげなくやっていることが近所の迷惑となっている場合があります。

庭にフンをされた、においがひどいなど迷惑だと思っても、近所付き合いを気にして我慢されている方もいるのではないのでしょうか。

周辺住民への理解を得る接し方・飼い方を心掛けます。猫を飼う場合は、家族でよく話し合い、飼うと決めたら猫の正しい飼い方について学び、責任と愛情を持って一生面倒を見ましょう。

## 不妊・去勢手術のお願い

猫は繁殖力が強く、1年間に3回程度出産し、1回の出産で4～8匹の子猫を産みます。次々と生まれてくる子猫をすべて飼うのも、新しい飼い主を探すのにも限界があります。しっかりと世話ができる数以上の動物をかかえてしまうと、1匹に気を配れなくなり健康を害してしまったり、動物を苦しめるばかりでなく、臭いや騒音で近所の人たちにも大きな迷惑をかけてしまいます。殺処分される猫の9割近くが子猫です。「産まれすぎて飼えない」という理由で寿命を全うせずに死んでいく動物の問題を解決するためにも、不妊・去勢手術を考えてください。

問い合わせ先：住民課健康づくり班

## 要約筆記者養成講座(前期課程)

聴覚障害者に文字で情報を伝えるボランティアの養成講座です。今年も、前期課程(手書き・パソコン)全18回の受講者の方を募集します(前期課程を修了した方を対象に、翌年後期課程の講座を受講していただくこととなります)。

【対象者】

ボランティア活動に理解があり、要約筆記者として継続して活動できる社会人の方

【期 間】 10月1日～2月中旬 全18回 毎回土曜日午前9時～正午

【場 所】 高知市障害者福祉センター (高知市旭町2丁目21-6)

【定 員】 手書き要約筆記者 15人 パソコン要約筆記者 15人

【申し込み期間】 8月1日(月)～9月24日(土)

【申し込み方法】 申し込み先へ電話またはFAX (住所、氏名、電話番号を記載)

【申し込み先】 特定非営利活動法人要約筆記 高知・やまもも 養成講座担当 廣田

問い合わせ先：高知県障害保健福祉課 ☎088-823-9634

## 高知農政事務所の組織再編について

現行の高知農政事務所(地域課、統計情報センターを含む)は組織再編により、9月1日から「高知地域センター」となります。

新たに設置される高知地域センターでは、戸別所得補償制度等の農業経営の安定や農山漁村の6次産業化、食の安全・安心確保等の業務を行います。

問い合わせ先：高知地域センター ☎088-875-7236