

●項目と対象者等について

項目	対象者	検査内容等
特定健診	大豊町国保加入者で40～74歳	問診、身体・腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査、診察(必要な方のみ心電図・眼底・貧血検査)
後期高齢者健診	75歳以上で循環器病疾患の治療を受けていない方	問診、身体・腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査、診察 *循環器病疾患で治療を受けている方は受診できません。
胸部レントゲン検診	40歳以上の町民	胸部レントゲン間接撮影
胃がん検診	40～79歳の町民	胃透視(バリウムを飲みます) *胃を撮影する際に技師の指示で体位が不安定な状態になりますので、無理な方はご遠慮ください。
大腸がん検診	40歳以上の町民	容器に便を2日間採り、検査をします。
前立腺がん検診	50歳～74歳の男性町民	血液で調べる検査です。
子宮がん検診	20歳以上の対象地区に該当する女性町民	視診・内診・子宮頸部細胞診
乳がん検診	40歳以上の対象地区に該当する女性町民	乳房レントゲン撮影

*対象となる方は、無料で受診することができます。
*術後の方や出産予定の方等は、対象外になります。

●特定健診・後期高齢者健診は、個別に医療機関等で受診することができます。

受診期間は、7月1日から11月30日です。

まず、個別健診ができる医療機関に予約をしてから、保険証・受診券等を持って受診します。町内医療機関でも受診できます。

人間ドック実施機関で、受診券を使えるところがあります。受診券を提出すれば、個人負担が減額されますのでご利用ください。

健診を積極的に受診して体調のチェックをし、健康づくりに活かしましょう!

■協会けんぽ加入のご家族の皆さまへ

協会けんぽに加入している被扶養者の方も、大豊町で実施する総合健診の特定健診を受診することができます。受診するには、協会けんぽが発行している「受診券」が必要になります。受診券をお持ちでない方は、受診券の発行申請が必要になりますので、協会けんぽ高知支部(☎088-820-6010)にご連絡をお願いします。

なお、健診の予約申し込みは必要ですので、住民課健康づくり班(☎972-0450)へお電話で事前に連絡をお願いします。

大豊町民ウォーキング教室

大豊町では、歩くことの大切さと楽しさを皆さまに知っていただくために、「大豊町民ウォーキング教室」を開催します。軽食にできる味噌汁では塩分計を使った塩分の確認もあります。是非ご参加ください。

日時：5月28日(土) 10:00～12:00 小雨決行

集合場所：総合ふれあいセンター

対象者：大豊町在住の方(年齢不問)

参加費：200円(軽食代、傷害保険代)

募集人数：20人～35人

申込締切：5月23日(月)※電話でお申し込みください。申し込み後、詳細案内を送付します。

雨天の場合は、総合ふれあいセンター(多目的ホール)で運動教室を行います。

ふれあいセンターから、
和田方面に往復約4km歩きます



問い合わせ・申し込み先…住民課健康づくり班

自覚症状のない今だからこそ、健診で自分の身体の状態を知ることが大切です

特定健診・がん検診・高齢者健診のお知らせ

今年度は次の日程で、集団で実施する特定健診・がん検診・高齢者健診を行います。

受診を希望される方は、電話での申し込みが必要です。

健診の申し込み期限は5月31日(火)です。

住民課健康づくり班(☎972-0450)へ、お電話で申し込みをしてください。

●総合健診の日程表(受付時間は8:30～10:00)

実施日	場所	対象地区	健診の種類						送迎便
			特定健診	高齢者健診	がん検診				
7月4日(月)	東豊永小学校	東豊永・西峯地区	特定健診	高齢者健診	胸部	胃	大腸	前立腺	有
7月22日(金)	総合ふれあいセンター	西豊永・東部地区	特定健診	高齢者健診	胸部	胃	大腸	前立腺	有
8月28日(日)		全地区	特定健診	高齢者健診	胸部	胃	大腸	前立腺	有
8月29日(月)		立川・大田口地区	特定健診	高齢者健診	胸部	胃	大腸	前立腺	有
8月31日(水)		天坪・大杉・穴内地区	特定健診	高齢者健診	胸部	胃	大腸	前立腺	有

*送迎便を利用される方は、申し込みの際にお伝えください。

*肝炎ウイルス検査があります。今年度対象となる方は、40歳の方です。

*大豊町国保以外の特定健診受診希望者は、高知県総合保健協会が実施する8月28日の日曜健診が受診できるか加入の保険者に確認ください。

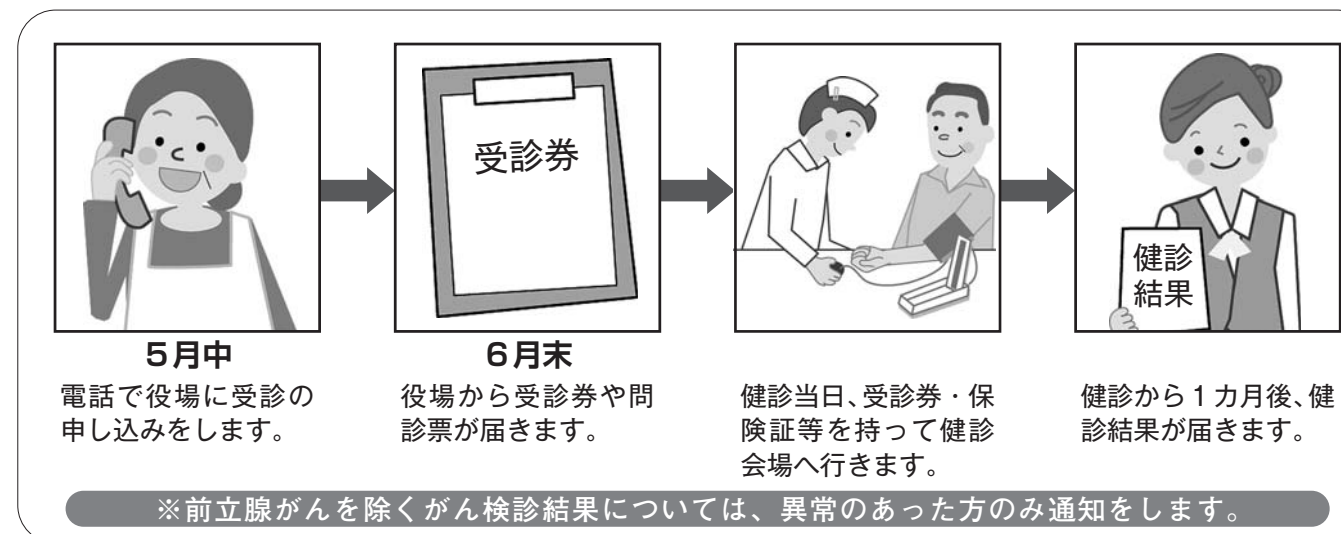
●婦人がん検診の日程表

実施日	検診名	対象地区	場所	受付時間
7月30日(土)	乳がん検診	天坪・大杉・立川・穴内地区	大豊町役場前	①8:30 ②9:30 ③10:30 ④13:00
8月21日(日)	子宮がん検診	東豊永・西豊永地区	東豊永生涯学習センター	9:00～9:30
			岩原部消防屯所	10:30～11:00
			総合ふれあいセンター	13:30～14:30

*対象地区外で前年度婦人がん検診を受診されている方は、受診を希望される場合、個人負担金(乳がん検診4,000円、子宮がん検診2,500円)が必要です。

*乳がん検診は、時間予約制ですので、申し込みのない方の受診はできません。

●受診までの流れ



健診を受けることで、健康的な生活を送ることができ、医療費を減らすことができます