

車いす3台を寄贈 手話サークルやまがら

12月2日、手話サークルやまがらの皆さんから、大豊町社会福祉協議会へ車いす3台が寄贈されました。手話サークルやまがらでは平成17年からアルミ缶（アルミ製品）の収集活動を実施しており、町内の方をはじめ高知県内の他の手話サークルや県外の方にもご協力をいただき、今回、2400kgを収集することができ、車いす3台と交換されたそうです。

大豊町社会福祉協議会では寄贈された車いすを福祉事業やデイサービスで大切に使用させていただき、手話サークルやまがらの皆さん、収集活動にご協力いただいた皆さんに深く感謝申し上げます。

ありがとうございます。



大豊の特産品いかがですか！ 大田口小育てて売って体験活動

12月5日、高知市のひろめ市場で、大田口小学校が「育てて売って体験活動」を実施しました。これは毎年行っている大田口小学校の一大イベントで、今年は15人の児童とその保護者、教職員が参加し、児童が田植えから稲刈りをして収穫したお米や、手作りのユズじやこ味噌、ユズ酢、山菜おこわなどを販売しました。

「いらっしゃいませ！」「大豊の特産品いかがですか！」と大きな声でお客さん呼びこみ、その元気な声に、朝早くにもかかわらず大勢のお客さんが立ち寄ってくれて、準備していた商品すべて売ることができました。



みんなで集まって大笑い 第7回お山の文化・産業祭

12月5日、お山の文化・産業祭が、東土居のゆとりすと交流センターで行われ、大勢の参加者でにぎわいました。

この催しは回を重ね、第7回となる今回は、地域の皆さんの工芸や絵画、また大豊小学校児童が詳細に調べた「お米とお茶ができるまで」と題した学習の展示も好評でした。

舞台では、清流太鼓や舞踊、寸劇などが催され、特に岩崎弥太郎にふんし、鳥かごを背負って売り歩くさまに笑いが集まっていました。

来場者は「しよつ良かった」「おもしろかった。また来年も来たい」などと話していました。



はっけよーい、のこった！ 上東えびすまつり

12月8日、上東えびす神社で上東えびすまつりが行われました。毎年、旧暦の11月3日に行われており、家内安全、商売繁盛、夫婦円満を願い、朝から参拝客が訪れました。夕方からは、大田口小学校児童と、体育会相撲部が参加して奉納相撲が行われました。

神社下河川敷の砂場に設けられた土俵は、前日の雨で少しぬれていて素足では寒かったようですが、取り組みをするうちに体が温まってきたのか、「もう一回したい！」と子どもたちは元気いっぱいでした。



ふれセン通信

自分の体をメンテナンス！

12月18日、総合ふれあいセンターでヨガストレッチ教室が開かれました。

講師は野田由美子さんで、大人、子ども合わせて7人の参加があり、普段経験することのない動きや姿勢に苦戦している様子でした。

ヨガストレッチは筋肉への意識の集中を高めて、呼吸法をあわせて取り組み、最後にリラクゼーションを行うことで高いリラクゼーション効果を得ることができるようでした。

次回は2月26日（土）15時30分～16時30分ですので、運動不足が気になる方、体を動かしたい方は、ぜひこの機会にヨガストレッチを体験してみませんか？

また、エアロビクス教室も開催しておりますので、興味のある方はふれあいセンターまでご連絡ください。



県立図書館図書の貸し出し始めました

総合ふれあいセンターでは、高知県立図書館の物流システムを活用し、図書の貸し出しを始めました。

図書は、県立図書館にあるものに限りますので、要望の図書がない場合があります。

貸し出し日数は、申し込みをした後、ふれあいセンターへ図書が届いた日から、21日間です。

もし、借りた図書を紛失させた場合は、原則弁償となりますので、ご注意ください。

※火曜日は定休日ですので、貸し出し・返却はできません。

貸し出しの流れ



ふれあいセンターで、貸し出しを希望する図書を申請

希望の図書があれば、ふれあいセンターから申請

ふれあいセンターに図書が届くので、そこで貸し出し

返却期限までにふれあいセンターに返却

問い合わせ先…総合ふれあいセンター ☎973-0811

交通安全ニュース

小さなヒヤリを大きくしないために…

「車はすぐには止まらない」ことを理解する

車が完全に停止するまでには、そのスピードに応じた距離が必要です。

スピードが速ければ速いほど、ブレーキを踏んでから停止するまでの距離が長くなるため、道路を横断している歩行者を発見して慌ててブレーキを踏んでも、そのスピードにより事故は免れないということになります。

特に夜間は見えにくくなるため、より一層の注意が必要です。

慣れから来る「安心」は「慢心」に…

夜間の事故防止

ドライバー 見えにくい → 注意して見る（緊張感）安全運転
歩行者 発見されにくい → 車が見えたら減らない目立つ服装と反射材

相手に安全をゆだねず
いつも緊張感を持った行動を

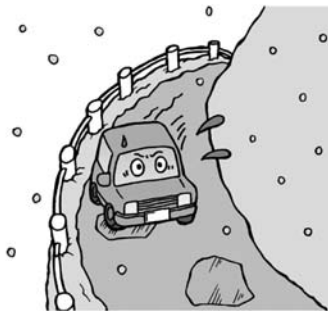
本山署交通課アドバイザー 上池 ☎76-0110
香美署交通課アドバイザー 坂本 ☎52-0110

凍結事故防止

山間部の冷え込みが最も厳しくなる時季、体調管理とともに、交通事故を起こさないよう備えを万全に。

速度を控え、ソフトな操作を！

アクセルやブレーキを戻してからハンドル操作を！



香美署管内連絡便

【高齢者安全教室開催地区募集】

各地区のミニデイや老人クラブの集まりに参加させていただき、「出前式安全教室」を実施しています。少人数でもかまいませんので、お気軽にご連絡ください。

香美署 交通課 高齢者アドバイザー
坂本扶佐まで

☎ 52-0110