

ゆとりすとカレンダー 12月・1月

12月 師走 December

1	水	人権相談(農工センター) 10:00~15:00	歳末助け合い運動
2	木	大杉小学校杉っ子祭	
3	金		障害者週間
4	土	大豊小学校学習発表会	人権週間
5	日	大田口小学校育てて売って体験活動	
6	月		
7	火	犬猫の相談日(引き取り日)	大雪
8	水	第8回れいほく地区あったかハートふれあい大会(土佐町)	
9	木		
10	金	よちよち・クリスマス会(ふれあいセンター) 10:00~	世界人権デー
11	土	いくちゃんのはつらつ健康運動教室(ふれあいセンター) 14:30~16:00	
12	日		
13	月		
14	火		
15	水	立川無医地区診療	
16	木	デイケア・てくてくの会(ふれあいセンター) 10:00~14:00	
17	金		
18	土	エアロビクス&ヨガストレッチ教室 15:30~16:30	
19	日		
20	月	無料法律・行政相談会(農工センター) 10:00~12:00	
21	火	久寿軒無医地区診療 西峰無医地区診療	
22	水		冬至
23	木	天皇誕生日	
24	金	町内小中学校終業式 犬猫の相談日(引き取り日)	クリスマスイブ
25	土		クリスマス
26	日		
27	月		
28	火	国民健康保険税(6期)納付期限	官庁仕事納め
29	水		
30	木		
31	金		大晦日 そばの日

1月 睦月 January

1	土	元日	
2	日	総合ふれあいセンター(クアハウス・窓口センター)業務開始	
3	月		
4	火		官庁仕事始め
5	水		
6	木	エアロビクス&ヨガストレッチ教室 19:00~20:00	小寒
7	金		

年末年始のお知らせ

ゴミ収集

12月31日(金)から
1月3日(月)まで
休みます。



総合ふれあいセンター
(クアハウス・窓口センター)
12月27日(月)から
1月1日(土)まで
休みます。



子育てサークル よちよち通信



次回のよちよちは…
12月10日(金) 10:00~13:00
クリスマスパーティーをします。ご希望の方は申し込みを!

子育て広場「よちよち」は、乳幼児とその保護者、妊婦さん、子育てに関心のある方を対象に毎月1回開催しています。

11月5日は、「親子のふれあいスキンシップ〜スキンシップを通してよりよい親子関係を!〜」と題して、子どもの心と身体の発達についての講話と、スキンシップのひとつとしてベビーマッサージを教わりました。

講師は、高知大学医学部附属病院周産母子センターの看護師長で助産師でもある森本雅子さんと、8組の親子が参加しました。

講話では、子どもとふれあい、見つめ合い、語りかけるというスキンシップが、子どもの心や脳の発達には欠かせないものであるということなど、親子のふれあいの大切さを教えていただきました。

ベビーマッサージでは子どもお母さんも自然に笑顔になるのが印象的で、とても和やかな「よちよち」となりました。

問い合わせ先…住民課健康づくり班 杉本



いい歯の表彰 受賞者決定!

「色とりや
いい歯の表彰
通知くる」
朝晩と歯をみがくことと、
口の中を清潔
にするよう心がけています。

高知県は「8020運動」の一環として、80歳以上で噛むことができる自分の歯が多く残っている方を審査し表彰しています。

今年度のいい歯の表彰(熟年者の部)で、大豊町の桑名芳雄さんと小川ミヤさんが最優秀賞である知事表彰(県内で5人が受賞)を受賞しました。桑名さん、小川さん、おめでとうございます!



小学2年生のころ、朝礼で先生に歯をみがくように指導されたのがきっかけで、注意して歯みがきするようになりました。



街路灯寄贈
四国電力様から、街路灯を寄贈していただきました。
ありがとうございました。

街路灯寄贈

安らかに
ご冥福をお祈りします
敬称略
氏名 死亡日 性 年齢 住所
※個人情報保護法により割愛いたします