

ゆとりすとカレンダー 10月・11月

10月 神無月 October

| | | | |
|----|---|---|--------|
| 1 | 金 | デイケア・てくてくの会 高知大学公開講座（ふれあいセンター）19:00~20:30 | 労働衛生週間 |
| 2 | 土 | | |
| 3 | 日 | | |
| 4 | 月 | | 里親デー |
| 5 | 火 | 健康あつぷ教室（ゆとりすと交流センター）10:00~11:30 （川口南公会堂）14:00~15:30 | |
| 6 | 水 | 人権相談・行政相談（ゆとりすと交流センター）10:00~15:00 犬猫の相談日（引き取り日） | |
| 7 | 木 | | |
| 8 | 金 | 高知大学公開講座（ふれあいセンター）19:00~20:30 | 寒露 |
| 9 | 土 | イクちゃんの日（ふれあいセンター）14:30~16:00 | |
| 10 | 日 | | 目の愛護デー |
| 11 | 月 | 📺 体育の日 | |
| 12 | 火 | 健康あつぷ教室（ゆとりすと交流センター）10:00~11:30 （川口南公会堂）14:00~15:30 | |
| 13 | 水 | 立川無医地区診療 | |
| 14 | 木 | よちよち（ふれあいセンター）10:00~ | 鉄道記念日 |
| 15 | 金 | 高知大学公開講座（ふれあいセンター）19:00~20:30 | |
| 16 | 土 | | 世界食糧デー |
| 17 | 日 | | |
| 18 | 月 | | |
| 19 | 火 | 久寿軒無医地区診療 健康あつぷ教室（ゆとりすと交流センター）10:00~11:30 （川口南公会堂）14:00~15:30 | |
| 20 | 水 | | 土用 |
| 21 | 木 | 犬猫の相談日（引き取り日） デイケア・てくてくの会 10:00~14:00 | |
| 22 | 金 | 高知大学公開講座（ふれあいセンター）19:00~20:30 | |
| 23 | 土 | | 霜降 |
| 24 | 日 | | |
| 25 | 月 | | |
| 26 | 火 | 西峰無医地区診療 健康あつぷ教室（ゆとりすと交流センター）10:00~11:30 （川口南公会堂）14:00~15:30 | |
| 27 | 水 | | 読書週間 |
| 28 | 木 | ポリオ（ふれあいセンター）10:00~ | |
| 29 | 金 | 高知大学公開講座（ふれあいセンター）19:00~20:30 | |
| 30 | 土 | 大豊町民ウォーキング教室 10:00~12:00 | |
| 31 | 日 | | ハロウィン |

11月 霜月 November

| | | |
|---|---|--|
| 1 | 月 | 町県民税（3期）・国民健康保険税（4期）納付期限 |
| 2 | 火 | 健康あつぷ教室（ゆとりすと交流センター）10:00~11:30 （川口南公会堂）14:00~15:30 |
| 3 | 水 | 📺 文化の日 第37回大豊町民文化祭（ふれあいセンター） |
| 4 | 木 | |
| 5 | 金 | よちよち（ふれあいセンター）10:00~ |

10月1日 全国一斉に国勢調査が行われています
あなたと、この町の未来のために皆様のご協力をお願いします

募集情報 イベント

CalmRing 森の音楽と香り

音楽に合わせたアロマの香りで、安らぎの空間を演出。コルネット、サクソ、ピアノの穏やかなメロディーの中で癒やされてみませんか。

日時 10月26日(火)
午後7時開場 午後7時30分開演

場所 旧川口小学校体育館

入場料 500円（高校生以下無料）

問い合わせ先 みどりの時計台 ☎72-0202



参勤交代北山道を歩こう

「歩き・み・ふれる歴史の道」土佐藩参勤交代北山道と一緒に歩いてみませんか。今回は、本山町国見山登山口から国見峠〜吉延仁井田神社のコースです。

日時 11月14日(日) 午前8時役場集合
※雨天の場合は12月5日(日)

申し込み方法 ハガキ・電話・FAXで
(住所・氏名・年齢・電話番号を明記)

締め切り日 10月29日(金)
定員 20人

問い合わせ先 教育委員会 ☎72-1032 ☎72-0474

坂本龍馬講演会・土佐北街道ウォーキング

日時 11月28日(日) 午前8時30分役場集合
コース 土佐北街道 約4km
服装 ウォーキングに適した服装
対象者 山道の歩行が2時間程度可能な方
参加費 1,000円(昼食代)
募集人員 100人(先着順)
締め切り日 10月29日(金)
申し込み先 教育委員会 ☎72-1032

イクちゃんの日開催

大好評いただいている、健康運動指導士前田郁先生の「はつらつ健康運動教室」を10月から引き続き実施します。

メタボ解消したい方、筋力をつけたい方、お待ちしております！

日時 10月9日、11月13日、12月11日、1月15日、
2月19日、3月12日 午後2時30分~午後4時

場所 総合ふれあいセンター

参加費 クアハウス利用料

服装 動きやすい服装、室内運動靴、水着

問い合わせ・申し込み先 総合ふれあいセンター ☎973-0811



大豊町拠点観光施設の指定管理者を公募します
大豊町拠点観光施設（ゆとりすとパークおとよ、山荘梶ヶ森・梶ヶ森天文台、大杉観光センター）の指定管理者を公募します。公募に関する詳細については、大豊町のホームページに掲載します。

問い合わせ先：総務課交流班 北村
☎973-0811（総合ふれあいセンター）

健やかに
誕生おめでとうございます
氏名 誕生日 性別 保護者 住所 敬称略

※個人情報保護法により割愛いたします

安らかに
ご冥福をお祈りします
氏名 死亡日 性別 享年 葬儀 住所 敬称略

※個人情報保護法により割愛いたします

災害義援金へのご協力
ありがとうございます
皆さまからお預かりしました義援金は、高知県共同募金会を通じて被災された方々へお贈りしました。ご協力ありがとうございました。
「山口県平成22年7月大雨災害義援金」及び「平成22年広島県大雨災害義援金」
1万2,000円
高知県共同募金会大豊町支会（大豊町社会福祉協議会内）