

# 役場からののお知らせ

～あなたを必要としている子どもたちがいます～  
**10月は「里親月間」です**



親の病気やさまざまな事情によって、家族と生活できない子どもたちがいます。そのような子どもと温かい家庭的な雰囲気の中で共に暮らし、健全な成長を見守りながら、自立を支援する里親になりませんか。

里親に関心のある方は、高知県中央児童相談所にお問い合わせください。

問い合わせ先：高知県立中央児童相談所

☎088-866-6791

## 大豊の食材を使った「フアーモニー」オープン!

昨年7月に本町で初めて開所した、障がい者の方を対象とした就労支援事業所「フアーモニー」で、大豊町の食材を使った食品を加工し、高知市で販売提供されることになりました。

提供先は、JR高知駅北口より徒歩3分、日赤病院前に先月よりオープンした、小規模作業所「フアーモニー」です。

店内は特製カレーや各種定食等を提供する軽食喫茶になっており、大豊町産のじゃがいもで仕上げたポークカレー種類の他、各種定食、銀不老ロールケーキや碁石茶アイスなどデザートやドリンク類など、店内

## 地上デジタル放送

### 相談会のお知らせ

現在のテレビ放送（アナログ放送）は、平成23年7月24日までに終了し、地上デジタル放送に移行します。

地上デジタル放送の視聴についてご不明点やご質問等ございましたら、ぜひこの機会に相談にお越しください。



- 日時 10月18日(月)、20日(水) 午前10時～午後3時
- 場所 ショッピングプラザおとよ

問い合わせ先：総務省

高知県テレビ受信者支援センター

☎088-813-0000



## ノラ猫や飼い猫について

ペットは人に安らぎや癒やしを与えてくれ、動物を飼う家庭は多くあります。

そこで、ノラ猫や飼い猫について気をつけていただきたいことがあります。

飼っているわけではないけれど猫がかわいいので餌を与える、飼っている猫だけれど猫は気ままだから外に出っぱなし…など、良かれと思ってなにげなくやっていることが近所の迷惑となっている場合があります。

庭に糞をされた、においがひどいなど迷惑だと思っても、近所づきあいを気にして我慢されている方もいるのではないのでしょうか。

周辺住民の方の理解を得る接し方・飼い方を心がけましょう。

問い合わせ…住民課健康づくり班

## 大豊町民ウォーキング教室

「最近運動してないなあ」、「運動したいけど何をしたらいいのかわからない」と思っている皆さん！一番手軽な運動、ウォーキングはいかがですか？

大豊町では、歩くことの大切さと楽しさを皆さんに知っていただくために、「大豊町民ウォーキング教室」を開催します。この機会に、ご自身の心と体の健康のためにウォーキングを始めませんか。

- 日時：10月30日(土) 10:00～12:00 小雨決行
- 集合場所：総合ふれあいセンター
- 対象者：大豊町在住の方(年齢不問)
- 参加費：200円(軽食代、傷害保険代)
- 募集人数：20人～30人
- 申込締切：10月22日(金)※電話でお申し込みください。

ふれあいセンターから往復  
4 km程度歩きます



問い合わせ・申し込み先…住民課健康づくり班

## ヘルスマイトによる

### 糖尿病予防教室参加者募集中!

現在6人に1人が糖尿病であったり、その疑いがあるといわれています。糖尿病の正しい知識と簡単な運動や健康的な食事などを学び、日頃の食生活や生活習慣を見直して、ご自分の健康について一緒に考えてみませんか？

内容：糖尿病についての基礎知識、簡単な運動や健康的な食生活について学びます。

2回ともに調理実習を行い、試食を昼食とします。

- 日時：11月6日(土)、13日(土)の計2回 9:00～13:00(予定)

- 場所：総合ふれあいセンター3階 調理室・会議室
- 対象者：40歳から79歳で健康づくりに関心のある方
- 参加費：無料

持ってくるもの：エプロン、三角巾、タオル

締め切り日：10月22日(金)

たくさんのご参加をお待ちしています



問い合わせ・申し込み先…住民課健康づくり班

電話  
役場 72-0450  
ふれあいセンター 73-0811  
農業センター 73-0978

## 秋の行政相談週間(10月18日～24日)

国の仕事やサービスで、困っていること、分からないことありませんか。総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が「一日行政相談所」(無料・秘密厳守)を開設しますので、お気軽にご相談ください。

- 日時 10月6日(水) 午前10時～正午
- 場所 ゆとりすと交流センター(東土居)

問い合わせ先：横山忠男(行政相談委員)

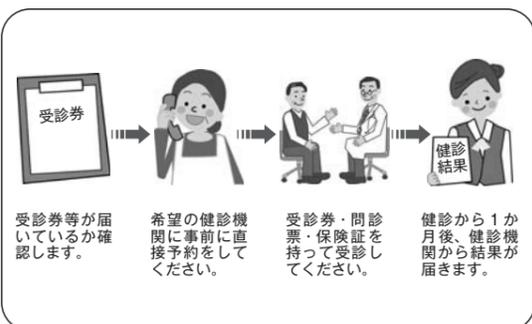
☎073-0687

## 40歳から74歳の国保加入者の方へ 特定健診は受けましたか？

健診期間は残り1か月、10月30日までです。

まだ特定健診を受けていない方は、左図の順序に従って、ぜひ健診を受けてください。

ご自分の健康状態を知り、健康寿命をのばしていきましょう!



- ※治療中の方でも、普段から定期的に検査を実施している方については、受診券を利用できる場合がありますので、医療機関にご相談ください。
- ※既に受診券を使って受診された方は、対象なりません。受診当日に国保加入者の方が対象です。74歳の方は、誕生日の前日が有効期限となります。
- ※健診を受けて健康管理をすることで医療費を抑えましょう。

問い合わせ先…住民課保険窓口班・健康づくり班



問い合わせ先：ワークセンターフアーモニー

☎72-1570

飲食できるようになっていきます。また、町や大豊町ふるさと生産組合、土佐の風の特産品も販売しております。店内はバリアフリー設計となっており、車椅子の方にも配慮されていますので、是非ご利用ください。

問い合わせ先：小規模作業所「フアーモニー」  
高知市新本町2丁目2513番地

☎088-855-6887

【営業時間】平日午前10時～午後5時まで(※近日中に午前7時よりモーニングを実施する予定です)。

また、津家にある就労支援事業所ワークセンターフアーモニーも、引き続き事業所に通う障がいのある方を募集しています。興味のある方は一度見学にいらしてください。