

# ゆとりすと カレンダー 9月・10月

## 9月 長月 September

|    |   |                                                                 |             |
|----|---|-----------------------------------------------------------------|-------------|
| 1  | 水 | 小・中学校始業式 金婚式（高知市）                                               | 二百十日 防災の日   |
| 2  | 木 |                                                                 |             |
| 3  | 金 | 小児救急講座（本山町保健福祉センター）13:10～                                       |             |
| 4  | 土 |                                                                 |             |
| 5  | 日 | 第30回大豊町社会福祉大会（農工センター）                                           |             |
| 6  | 月 |                                                                 |             |
| 7  | 火 |                                                                 |             |
| 8  | 水 | 犬猫の相談日（引き取り日）                                                   | 白露          |
| 9  | 木 |                                                                 | 救急の日        |
| 10 | 金 | よちよち（ふれあいセンター）10:00～                                            |             |
| 11 | 土 |                                                                 |             |
| 12 | 日 |                                                                 |             |
| 13 | 月 |                                                                 |             |
| 14 | 火 | 健康あつぷ教室（ゆとりすと交流センター）10:00～11:30（川口南公会堂）14:00～15:30              |             |
| 15 | 水 | 立川無医地区診療                                                        |             |
| 16 | 木 | 無料法律・行政相談会（農工センター）10:00～12:00                                   |             |
| 17 | 金 |                                                                 |             |
| 18 | 土 | 大豊小学校運動会                                                        |             |
| 19 | 日 | 大豊町中学校体育祭                                                       |             |
| 20 | 月 | 敬老の日                                                            | 彼岸入り 動物愛護週間 |
| 21 | 火 | 健康あつぷ教室（ゆとりすと交流センター）10:00～11:30（川口南公会堂）14:00～15:30<br>久寿軒無医地区診療 |             |
| 22 | 水 |                                                                 | 十五夜         |
| 23 | 木 | 秋分の日 れいほく移住者文化祭（みどりの時計台）10:00～                                  |             |
| 24 | 金 |                                                                 | 結核予防週間      |
| 25 | 土 |                                                                 |             |
| 26 | 日 | 大杉小学校運動会<br>大田口小学校運動会                                           | 彼岸明け        |
| 27 | 月 | 犬猫の相談日（引き取り日）                                                   |             |
| 28 | 火 | 健康あつぷ教室（ゆとりすと交流センター）10:00～11:30（川口南公会堂）14:00～15:30<br>西峰無医地区診療  |             |
| 29 | 水 |                                                                 |             |
| 30 | 木 | 国保税（3期）納期限                                                      |             |

## 10月 神無月 October

|   |   |                                                                     |        |
|---|---|---------------------------------------------------------------------|--------|
| 1 | 金 | デイケア・てくてくの会 10:00～14:00<br>高知大学公開講座（ふれあいセンター）19:00～20:30            | 労働衛生週間 |
| 2 | 土 |                                                                     |        |
| 3 | 日 |                                                                     |        |
| 4 | 月 |                                                                     |        |
| 5 | 火 | 健康あつぷ教室（ゆとりすと交流センター）10:00～11:30（川口南公会堂）14:00～15:30<br>犬猫の相談日（引き取り日） |        |
| 6 | 水 | 人権相談・行政相談（ゆとりすと交流センター）10:00～15:00                                   |        |
| 7 | 木 |                                                                     |        |

9月は「食生活改善普及運動月間」で、次の2つを重点目標に掲げています。

### 朝食を食べましょう！

- 朝食の3つの役割
- ★体温を上昇させる
- ★脳と体を目覚めさせる
- ★よい生活習慣を身に付ける



### 野菜を食べましょう！

- ★1日に350gは食べましょう
- 毎食、両手いっぱいが目安です。



## 募集情報 イベント

### 高知大学公開講座「自然と文化」開催

高知大学国際・地域連携センター主催による、平成22年度高知大学公開講座が開催されます。

|      |                                                                                                                                                                                |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 場 所  | 総合ふれあいセンター（3階多目的ホール）                                                                                                                                                           |
| 講座時間 | 午後7時～午後8時30分                                                                                                                                                                   |
| 講座日程 | ○第1回 10月1日（金）<br>「おいしいものには徳（得）がある」<br>○第2回 10月8日（金）<br>「友だち以上恋人未満とは」<br>○第3回 10月15日（金）<br>「明智光秀と龍馬」<br>○第4回 10月22日（金）<br>「環境問題と消費行動の関わり」<br>○第5回 10月29日（金）<br>「私たちが食べている養殖魚の話」 |

募集人員 40人（3回以上出席された方には修了証書を授与します）

|             |                 |
|-------------|-----------------|
| 受講料         | 1,200円          |
| 締め切り日       | 9月22日（水）        |
| 申し込み・問い合わせ先 | 教育委員会 ☎972-0450 |

### 出前認知症相談のお知らせ

高知県高齢者総合相談センターでは、市町村に専門相談員が出向き相談に応じる「出前認知症相談」を実施します。

|             |                             |
|-------------|-----------------------------|
| 日 時         | 10月1日（金）<br>午後1時30分～午後3時30分 |
| 場 所         | 総合ふれあいセンター                  |
| 内 容         | 認知症のお話、個別相談（要予約）            |
| 申し込み・問い合わせ先 | 住民課地域包括支援センター班 ☎972-0450    |

### 四国一斉「法務局くらしの相談所」開設

高知地方法務局では、四国一斉で、法務局の業務に関する1日無料相談所を開設します。

当日は、法務局職員による土地、建物や会社の登記手続き、相続や遺言等に関する困りごと相談のほか、「法の日週間」及び「公証週間」にちなんで、公証人によるさまざまな契約や遺言などの公正証書に関する相談、また、高知県土地家屋調査士会の会員が参加して、土地の境界トラブル等の相談にも応じます。

|        |                                                 |
|--------|-------------------------------------------------|
| 日 時    | 10月3日（日）<br>午前10時～午後3時（予約不要）                    |
| 開設場所   | ①イオンモール高知内イオンホール<br>②高知地方法務局香美支局                |
| 相談内容   | 登記・供託・戸籍・国籍・人権擁護等に関する相談、公正証書に関する相談、土地の境界に関する相談等 |
| 問い合わせ先 | 高知地方法務局総務課<br>☎088-822-3331                     |

### 後期高齢者医療保険の納め忘れはありませんか？

後期高齢者医療保険の被保険者の方へお知らせします。

平成22年度の保険料を納付書で納めていただく方には次の場合があります。

- ①7月から12月まですべて納付書で収める方
- ②7月・8月・9月の3回を納付書で収める方（10月からは年金からの支払いとなります）

今一度、先にお送りした通知書で納入方法を確認していただき、納め忘れのないよう、納付へのご理解をお願いします。

問い合わせ先 住民課保険窓口班 衆名

### 「大杉夏まつり」のお礼

7月18日の「大杉夏まつり」の開催にあたりましては、地区内外のたくさんの方々の皆様のご協力を賜り、心より厚くお礼申し上げます。また、ご来場いただきました皆さま、誠にありがとうございました。

大杉夏まつり実行委員会

### 被害義援金へのご協力ありがとうございました

皆さまからお預かりしました義援金は、高知県共同募金会を通じて被害に遭われた方々へお贈りしました。ご協力ありがとうございました。

宮崎県口蹄疫被害義援金 2万8,000円

高知県共同募金会大豊町支会  
（大豊町社会福祉協議会内）

安らかに

ご冥福をお祈りします



氏名 死亡日 性 享年 住所

※個人情報保護法により割愛いたします