ジェフ先生ありがとう！

教育委員会だより

大豊町でＡＬＴ（外国語指導助手）として勤務していただいたジェフ先生が、７月いっぱいでオーストラリアに帰国されました。

いつも明るく、子どもたちに慕われていたジェフ先生、また大豊町に遊びに来てください！

大豊町の皆さんへ

この一年間、お世話になり本当にありがとうございました。

私は、最初大豊町に来た時、「It's all green. Not many houses or shops. But what beautiful nature they have here！（全部緑だ。家とか店とかは少ないですね。でも景色がとても美しい！）」と思いました。

でも、大豊町の本当に美しいところは大自然だけじゃなく、ここの人々の親切な心と文化もとても美しいことがこの１年で分かりました。

私はこの大豊町でたくさん素晴らしい経験をもらいましたし、お酒を飲むことも強くなっていましたし、体重も８kg 増えていました。皆さんは優しいです！私は絶対に大豊町を忘れません。大豊町の皆さん、いろいろ本当にありがとうございました！

See you again someday！

ジェフより

大豊町中学校吹奏楽部

大田口小学校

６月19日、小中合同音楽会が開催されました。
それぞれの学校の特色が出た、力強い合唱・演奏でした！

大豊小学校

大杉小学校

川で遊ぶときは、必ず大人と一緒に行きましょう

ヘルスメイトのおしゃべりコーナー

◆夏野菜のなすを肉で巻くとちょっと豪華なおかずになります。生だと油を吸いやすいのでレンジで加熱してから、フライパンで焼き色を付けていきます。
フッ素加工のフライパンを使ったり、豚バラ肉をロース肉などにかえるとカロリーが控えめに!!

◎なすの豚バラ肉巻き

材　料　（約２人分）

なす	１本
豚バラ肉	４枚
塩	少々
こしょう	〃
小麦粉	〃
ポン酢	大さじ１
しょう油	〃1/2

作り方
①なすはへたを取り縦に４等分し水にさらしアクを抜く。しばらくしてからざるに上げ、水気を拭き取る。
②塩、こしょうをしてから、小麦粉を全体にまぶす。
③②に豚バラ肉を斜めに巻き、再度塩、こしょうをしてから小麦粉をまぶし、皿に並べてラップをし３分程度レンジで加熱する。
④フライパンを温めて油をしかずに③を色よく焼く。
⑤ポン酢としょう油を混ぜたタレを作っておき、食べる時にかける。
※バラ肉の代わりにロース肉やベーコンを使ってもおいしくできます。

問い合わせ先…大豊町食生活改善推進協議会（役場住民課健康づくり班内）

１人分の栄養量
エネルギー　171kcal、脂質　13.9g、たんぱく質　6.7g
カルシウム　13mg、　塩分　0.8g、　鉄　0.5mg

交通安全ニュース

本山署交通課アドバイザー　上池　☎76－0110
香美署交通課アドバイザー　坂本　☎52－0110

「身体障害者の駐車禁止除外について」

障害の区分、障害の等級により、各施設での駐車の禁止除外となる許可を申請できます。

申請について…
○障害のある本人が申請手続きをします。
○運転者については、障害のある方を同乗させて運転する事実があれば、どなたでもかまいません。
申請に必要な物…
○免許証・印鑑・車検証・身体障害者手帳
＊申請手続きから発行までには、２週間ほどかかります。

安全運転管理者

あなたの事業所は大丈夫ですか？

事業所においては、安全運転に必要な業務を行わせるため、規定の台数以上の自動車を所有している場合は、安全運転管理者を選任しなければなりません。

【管理者の選任を必要とする自動車の台数】
●乗車定員11人以上の自動車の場合 …… １台以上
●その他の自動車 …… ５台以上

詳細については本山署へお問い合わせください。

募集　土佐セーフティーロード103

無事故・無違反ドライバーズコンテスト
「５人で１チームをつくり、チーム単位で期間中の無事故・無違反を競うものです」

参加申し込み期間	実施期間
８月２日（月）～９月10日（金）	９月20日（月）～12月31日（金）

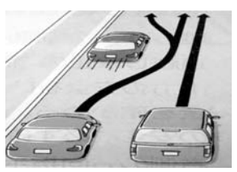
自己啓発の一環として、またますますの安全意識向上のために、仲良しグループで参加してみませんか？（原付バイクを運転されている方でもＯＫ！）
詳細についてのお問い合わせは安全協会まで。

香美署管内連絡便

ご存じですか?「追い越し」と「追い抜き」の違い

トンネル内での追い越し（車両通行帯がある場所は除く）は禁止されています。

追い越しとは…
車が進路を変えて、進行中の車の前方に出ることを言います。



↑追い越し　↑追い抜き

８月は食品衛生月間です。調理前・調理後にはしっかりと手洗いをしましょう！