

ゆとりすと

数字にみるわがまち

(令和5年5月31日現在)

人口	合計	3,186(-121)
	男	1,475(-62)
	女	1,711(-59)
	年少[15歳未満]	180(-2) 5.65%
	老年[65歳以上]	1,895(-58) 59.48%
	世帯数	1,923(-65)
5月中の届け出	出生:0人 死亡:5人	
	転入:15人 転出:10人	
	()は、前年同月比較	

田植え体験(大豊学園5年生)

国民健康保険の被保険者の方へ

○令和5年度の被保険者証について
新しい被保険者証は「紫色」です。
7月下旬に世帯全員の被保険者証を世帯主に送付します。被保険者証が届きましたら記載内容をご確認ください。
なお、現在お使いの被保険者証は令和5年8月1日から使用ができませんのでご注意ください。

○国民健康保険被保険者証と高齢受給者証の一体化について

国民健康保険に加入中の70歳から74歳までの方に交付している高齢受給者証は被保険者証と一体化され、医療機関などでは被保険者証兼高齢受給者証の1枚の証を提示していただきます。
医療機関の窓口で支払う部負担金の負担割合は、一体化に伴い保険証兼高齢受給者証に記載されるようになります。

○限度額適用認定証と限度額適用・標準負担額減額認定証について

入院などの高額な医療費が見込まれる場合には、あらかじめ「限度額適用認定証」を医療機関に提示すると、医療機関窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。

また、住民税非課税世帯の方が入院をする場合に「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示すると、入院時の食事代の自己負担が減額されます。

介護保険料について

7月に青色の封筒で、令和5年度の介護保険料納入通知書を発送します。保険料徴収の仕方は2種類あり、特別徴収と普通徴収があります。
特別徴収の方は、保険料が年金から天引きされています。
普通徴収の方は、同封の納付書で期日までに納めてください。
普通徴収の対象となる場合は、次のような方です。

- ・65歳になられた方
- ・年金額が18万円以下の方
- ・年金額に変更があった方など

通知書が届いた際には、必ず納付方法をご確認ください。

また、普通徴収の対象となる方は、納め忘れ防止のために、あらかじめ口座振替の手続きをしておくことをお勧めします。

問い合わせ先

地域福祉課 福祉介護班 小松

ひとりで悩まないで ～ひきこもり～

ひきこもりの状態とは様々な要因の結果として、「学校や職場などの社会的参加を回避し、おおむね6カ月以上家庭にとどまり続けている状態」です。ひきこもりは一つの原因で起きているわけではありません。ひきこもりという状態は同じであっても、その人の背景や思いは一人ひとり違います。

○相談してください

誰でも、何歳からでも、ひきこもり状態となる可能性があります。あきらめず、抱え込まずに、まずは、ご相談ください。



問い合わせ先

地域福祉課 福祉介護班 永吉

交付される認定証の区分と、証の色

	70歳未満の被保険者	70歳以上の被保険者
住民税課税世帯	限度額認定証 (水色)	交付なし (注1)
住民税非課税世帯	限度額適用・標準負担額減額認定証 (きみどり色)	

(注1) …所得区分現役並みⅠ及びⅡの方は限度額適用認定証(りんどう色)を交付

ます。
標準負担額減額認定証については、入院期間が90日を超えた場合、再度申請をする入院時の食事代がさらに減額となる場合があります。(詳しくは国保係へお問い合わせ下さい。)

「限度額適用認定証」と「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、申請により交付します。年齢と住民税の課税状況によって、交付される認定証と自己負担限度額の区分が異なります。

現在、限度額適用認定証や標準負担額減額認定証を交付されている方は、有効期限が令和5年7月31日で切れてしまいます。更新の必要の方は申請をしてください。

★申請に必要なもの

- ・被保険者証
- ・お持ちの認定証(更新の方)
- ・3カ月分の病院の領収書、入院期間の証明書など(入院が90日を超えた場合)

申請は住民生活課保険窓口班国保係で受け付けています。

※所得の申告をしていない方は、所得の申告をしないと認定証が交付できません。

※特別な事情がないのに国保税を滞納している方には認定証は交付されません。

問い合わせ先

住民生活課 保険窓口班 川村

後期高齢者医療被保険者の方へ

○令和5年度の後期高齢者医療被保険者証について

新しい被保険者証は「黄色」です。

7月下旬に被保険者の方へ郵送します。被保険者証が届きましたら記載内容をご確認ください。なお、現在お使いの被保険者証は令和5年8月1日から

使用ができませんのでご注意ください。

○限度額適用・標準負担額減額認定証について

市町村住民税非課税世帯の方及び医療費負担割合が3割の方(現役並み所得)で所得が145万円以上690万円未満の方は、入院または高額な外来診療を受ける際に、申請により交付された「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関や薬局などへ提示すると、窓口での医療費の自己負担額や入院時の食事代が軽減されます。

令和4年度に交付されている方は申請の必要はありません。

新たに令和5年度から必要な方は申請をしてください。

★申請に必要なもの

- ・被保険者証

申請は住民生活課保険窓口班後期高齢者医療係で受け付けています。

なお、現在お使いの限度額適用・標準負担額減額認定証は令和5年8月1日から使用できませんのでご注意ください。

問い合わせ先

住民生活課 保険窓口班 北村



第14回四国三郎吉野川源流・利水域交流美術展覧会

作品大募集！

【出品資格】

嶺北地域と利水域に在住する方、嶺北地域に勤務する方で高校生以上の方または団体。

【出品規定】

各部とも1人3点以内で、未発表で自身の制作した作品に限る。必ず陳列に必要な装具(つりひも、金具)をつけること。また、輸送に必要な梱包をすること。

●絵画の部(洋画・日本画)

100号以内(額縁必須)。前張りは付けない。

●彫塑・工芸の部

200cm以内(2人で運搬可能な大きさ)で石こう、実材に限る。(粘土不可)

●書道の部

額装を含めて100cm×191cm以内または142cm×142cm以内。縦作品(掛軸)は61cm×243cm以内。

表装は梓装・額縁・軸装・短冊掛など
※規定の用紙へ楷書で釈文を添付してください。

●写真の部

四つ切りから全倍の単写真または組写真(組写真の場合は一枚の枠張り、または額装にすること。)ガラスの前張りは付けない。

【出品料】

1点につき500円(高校生は無料)

【搬入期日・場所】

令和5年9月1日(金)
午前9時～午後5時まで
大豊町教育委員会

小作品でもOKです。

皆さんからのたくさんの出品をお待ちしています！

問い合わせ先

教育委員会 人づくり班 青野

低所得の子育て世帯の皆さまへ

児童
1人あたり
5万円

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

食費等の物価高騰に直面し、影響を特に受ける低所得の子育て世帯に対する生活支援を行う観点から、国の物価・賃金・生活総合対策本部において、臨時特別の措置として「児童扶養手当受給者等のひとり親世帯やその他の住民税均等割が非課税の子育て世帯等に対し、児童一人あたり5万円の特別給付金を支給する」ことが決定されました。これを受けて、大豊町でも給付金を支給します。

- (1) 給付金の支給額 児童一人あたり一律5万円
- (2) 支給対象者 次のいずれかに該当する方

① 低所得のひとり親世帯

	支給対象者	申請
1	令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受ける方	不要 (5月31日支給済)
2	公的年金等を受給していることにより令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けないひとり親世帯の方	必要
3	物価高騰の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっているひとり親世帯の方	必要

② ①以外の低所得の子育て世帯

	支給対象者	申請
1	大豊町から令和4年度の「低所得の子育て世帯に対する生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分）」を受給した方	不要 (5月30日支給済)
2	令和5年度住民税均等割が非課税の方 (申請時点で平成17年4月2日（特別児童扶養手当受給者の場合は平成15年4月2日）～令和6年2月29日生の児童を養育している場合に限り）	必要
3	物価高騰等の影響で令和5年1月1日以降の収入が急変し、住民税均等割が非課税の方と同様の事情にあると認められる方 (申請時点で平成17年4月2日（特別児童扶養手当受給者の場合は平成15年4月2日）～令和6年2月29日生の児童を養育している場合に限り）	必要

- (3) 必要な手続き 支給対象者の状況により異なりますので、対象になると思われる場合は、地域福祉課福祉介護班までお問合せください。
- (4) 申請締め切り 令和6年2月29日（木）

問い合わせ先 地域福祉課 福祉介護班 石川

住民税均等割非課税世帯等の皆さまへ

1世帯
3万円

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金のご案内

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金（1世帯あたり3万円）は、住民税均等割非課税世帯や令和5年1月から9月までに家計急変のあった世帯を支援する新たな給付金です。

！ 給付金を受給するためには、手続きが必要です。

- (1) 給付金の支給額 1世帯あたり3万円
- (2) 給付金の支給時期 確認書または申請書を、町が受理した日から20日前後が目安です。
- (3) 給付金支給の対象
- ① 世帯全員の「令和5年度住民税均等割が非課税」の世帯
 - ② ①以外であり、予期せず家計が急変したことで収入が減少し、世帯全員が「住民税非課税相当」の収入となった世帯（家計急変世帯）

(4) 必要な手続き

① 世帯全員の「令和5年度住民税均等割が非課税」の世帯に該当する場合

令和5年6月1日時点で町に住民登録がある世帯の世帯主へ、確認書をお送りします。
7月中旬に発送を予定していますので、必ずご確認ください。
※支給要件に該当する世帯で確認書（または申請書）が届かない場合は、お問い合わせください。

令和5年1月1日以前から、 世帯全員が現住所にお住まいの場合	令和5年1月2日以降に 転入された方がいる世帯の場合
町から、給付内容や確認事項が書かれた確認書が届きます。以下の内容を確認して、大豊町地域福祉課へ返送してください。 i) 記載された給付金振り込み口座番号 ii) 住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯でないこと	対象世帯の確認後、順次、町から、確認書または申請書が届きます。 必要事項を記入して、添付書類と一緒に、持参または郵送にて大豊町地域福祉課へ提出してください。

② 予期せず家計が急変したことで収入が減収し、世帯全員が「住民税非課税相当」の収入となった世帯（家計急変世帯）

！ 大豊町地域福祉課へ、申請が必要です。

※「住民税非課税相当」とは、世帯員全員のそれぞれの年収見込額（令和5年1月から9月までの任意の1カ月収入×12倍）が市町村民税均等割非課税水準以下であることを指します。
住民税非課税となる年間給与収入の目安（大豊町の場合）：単身の場合93万円以下、配偶者を扶養の場合137.8万円以下

申請時点で町に住民登録がある方は、申請をしてください。
申請書に必要事項を記入して、添付書類と一緒に持参または郵送にて大豊町地域福祉課へ提出してください。
【申請締め切り】 令和5年9月29日（金）
【申請書用紙の配布・申請先】 大豊町地域福祉課

※収入が減少することが、あらかじめ明らかな月を対象として給付を申請した場合、不正受給（詐欺罪）に問われる場合があります。

問い合わせ先 地域福祉課 価格高騰重点支援給付金係

令和6年4月1日採用予定

大豊町

職員採用試験

行政事務



保健師



調理師



職種・採用予定人員

一般行政職（行政事務・保健師）若干名
労務職（調理師）若干名

受験資格

- 次の1～3すべてに該当する人
- 年齢・資格など
行政事務：昭和58年4月2日以降に生まれ、
高等学校卒業以上の人
保健師：昭和58年4月2日以降に生まれ、
保健師資格を有する人
調理師：昭和58年4月2日以降に生まれ、
調理師免許を有する人
※いずれの受験資格も令和6年3月31日までに
卒業見込みの人または免許もしくは資格の
取得見込みの人を含む。
 - 地方公務員法第16条の欠格事項に該当しない人
 - 採用後大豊町内に居住できる人

試験の方法など

○第1次試験
日時：9月17日（日）
行政事務 午前 9時～
保健師 午前10時30分～
調理師 午前10時～

場所：大豊町役場

行政事務：教養試験（択一式）・職場適応性検査
（択一式）・作文
保健師：職場適応性検査（択一式）・作文
調理師：業務適性検査（択一式）・職場適応性検査
（択一式）・作文

○第2次試験（グループ面接・個人面接）

日程：10月中旬
（第1次試験合格者に対して実施）
※第3次試験については、第2次試験の結果により
実施の有無を決定

最終合格発表 12月上旬予定

受験手続

所定の申込書に記入のうえ総務課へ提出
（郵送による請求・申し込み可）

受付期間

7月4日（火）～8月10日（木）必着
午前8時30分～午後5時15分（土日祝日は除く）
※大豊町のホームページに、実施要項・申込書を
掲載しています。

問い合わせ先 総務課 前田



県内の医療機関で受診しませんか？



【婦人がん個別検診】	【胃内視鏡検診】
対象者 子宮頸がん：20歳以上の女性町民 乳がん：40歳以上の女性町民	対象者 前年度に胃内視鏡検診を受診していない、 年度年齢が50歳以上の方
受診期間 令和5年5月1日から令和6年2月29日	受診期間 令和5年5月1日から令和6年2月29日
●受診を希望された方には、随時、受診券と受診票を 発送します。事前に申し込まれている方には、4月末 に発送しました。	●受診を希望された方には、随時、受診券と受診票を 発送します。事前に申し込まれている方には、4月末 に発送しました。
●自己負担はありません。	●自己負担は3,000円です。

※事前に申し込みをされたのに、受診券、受診票または問診票が届いていないという方、また、受診を希望され
る方は、健康づくり班までご連絡ください。

※検診に行く際の注意事項
受診を希望する医療機関に、必ず予約してからお出かけください。受診には、保険証と町が発行する受診票
などが必要です。

個別検診医療機関一覧（一部抜粋）

《子宮頸がん検診》
高知検診クリニック、細木病院、高知県総合保健協会中央健診センター、クリニックグリーンハウス、国立
病院機構高知病院、JA高知病院、愛宕病院、竹下病院、レディースクリニックコスモス、田村産婦人科、国見
産婦人科、内田産婦人科、小林レディースクリニック、梅原産科婦人科、はまだ産婦人科、高須どい産婦人科、
浅井産婦人科・内科、北村産婦人科、たにむら産婦人科、嶺北中央病院、にこにこレディースクリニック、
けやまクリニック

《乳がん検診》
伊藤外科乳腺クリニック、高知検診クリニック、細木病院、高知県総合保健協会中央健診センター、いずみ
の病院、クリニックグリーンハウス、やまかわ乳腺クリニック、高知西病院、国立病院機構高知病院、JA高
知病院

《胃内視鏡検診》
高知生協病院、いずみの病院、クリニックグリーンハウス、凶南病院、国立病院機構高知病院、高知大学医
学部附属病院、竹下病院、嶺北中央病院、高知赤十字病院、北村病院、野市中央病院、国吉病院、川村病院、
高知記念病院、島本病院、近森病院、こうちクリニック胃腸科内科、岡村病院、岩崎胃腸科内科、高知厚生
病院、かもだの診療所、前田メディカルクリニック、南国病院、福森内科クリニック、
下村病院、坂本内科

令和5年度に集団検診で実施する婦人がん検診は『子宮頸がん検診』のみです。
10月21日（土）に実施予定の集団検診による子宮頸がん検診の受診を希望され
た方には、9月下旬に受診票を発送させていただきます。



問い合わせ先 地域福祉課 健康づくり班 安岡

講座題目・講師一覧

開催日	時間	講座の内容と講師			
第1回 7月27日 (木)	19:00～	開 講 式			
	19:20 ～ 21:00	題目	微生物ハンター列伝 ウイルスとかバイ菌とか一体誰が見つけたの？	講師	長崎 慶三
		新型コロナウイルス感染症(COVID-19)が起こした全世界を挙げての大騒動。デルタだのオミクロンだの、いつの間にやら常用語。そもそもウイルスとかバイ菌とか、誰が見つけてどのように調べたのか？ 今回は、各時代に主役となった「微生物ハンター」たちに焦点を当て、そのヒューマン・ストーリーをご紹介します。			
第2回 8月3日 (木)	19:00 ～ 20:40	題目	嶺北の山城を考える	講師	宮里 修
		中世山城は、戦国時代の防御要塞として国人領主らが占める各領域の中心施設となっていました。山城の構造は、求められる機能と役割の変化に応じて大規模化・複雑化・役割分化を遂げますが、領域の統合・拡大にともなって各地の拠点的な城郭はネットワークを形成していきます。こうした背景のもとで嶺北の中世山城の位置づけを考えてみます。			
第3回 8月17日 (木)	14:00 ～ 15:40	題目	フレイルを予防しよう	講師	幸 篤武
		2019年に中国武漢より起こったとされる新型コロナウイルス感染症(COVID-19)によって外出機会は減少し、親しい友人や離れて暮らす家族でさえも交流することがまもなくなくなったことは記憶に新しいと思います。実はこのような生活は高齢者にとってフレイルに陥りやすい生活でもありました。 本講座では、フレイルの概念やその危険性について、また日常生活で気をつけたい点について紹介し、自分や家族、友人のフレイルの兆候にいち早く気づき、そして予防へとつなげていくための機会にしたいと思います。			
第4回 8月24日 (木)	14:00 ～ 15:40	題目	南海地震に備える	講師	松岡 裕美
		地震はどうしておこるのか？津波はどうしておこるのか？から南海地震に迫ります。さらに、南海地震は本当にくるのか？地震がきたらどんなことが起こるのか？わかっていること、わからないことを、キチンとお話し致します。 地震防災というと、避難訓練と防災グッズがまず取り上げられますが、東北の地震でも他の地震でも、訓練が足りなかったから、グッズがなかったから、多くの方が命を失ったわけではありません。私たちに何が大切なのか、もう一度いっしょに考えましょう。			
第5回 8月31日 (木)	19:00 ～ 20:40	題目	いい声ってどんな声？Vol.2	講師	小原 浄二
		人の声は十人十色と言われますが、それでは個々となると一人一色なのでしょう？もちろん違います。私たちは喜怒哀楽を様々な声の色によって表すことが出来ます。この講座では歌における言葉のニュアンスと、それを声で表現することを実際に体験してみます。短い時間ですが、体をほぐす体操から腹式呼吸や発声練習、簡単な歌を皆さんで歌いたいと思っています。初めての方でも心配ありません。歌のレッスンというものを少しだけ体験してみませんか？2019年以降の続編です！			
	～21:00	閉 講 式			

 お問合せ先：高知大学 次世代地域創造センター 地域サステナビリティ部門
連絡先：TEL 088-844-8454 / FAX 088-844-8556
E-mail：kt10@kochi-u.ac.jp
HP URL：http://www.kochi-coc.jp/

令和5年度



高知大学出前公開講座



in 大豊町

日程:令和5年7月27日(木)～8月31日(木)

場所:大豊町役場 2階 議場 ※会場は変更となる場合があります。

※3回以上受講された方には、もれなく修了証書を授与します!

受講料
無料

開 講 講 座 一 覧

第1回 7月27日(木) 19:00～21:00 (開講式含)

定員 30名

微生物ハンター列伝
ウイルスとかバイ菌とか一体誰が見つけたの？

農林海洋科学部 教授
ながさき けいぞう
長崎 慶三

第2回 8月3日(木) 19:00～20:40

定員 30名

嶺北の山城を考える

人文社会科学部 准教授
みやざと おさむ
宮里 修

第3回 8月17日(木) 14:00～15:40

定員 30名

フレイルを予防しよう

教育学部 准教授
ゆき あつむ
幸 篤武

第4回 8月24日(木) 14:00～15:40

定員 30名

南海地震に備える

理工学部 准教授
まつおか ひろみ
松岡 裕美

第5回 8月31日(木) 19:00～21:00 (閉講式含)

定員 30名

いい声ってどんな声？ Vol.2

教育学部 教授
おばら じょうじ
小原 浄二

申し込み日 令和5年7月24日(月)まで

申し込み先 大豊町教育委員会事務局 (TEL 0887-72-1031) ※当日の参加も可能ですが、できるだけ事前にお申し込み下さい

主催：高知大学 / 共催：大豊町教育委員会

※気象状況や、感染症の状況により中止とさせていただきます。※当日、熱がある場合や体調が悪い場合は参加を見合わせてください。

※マスクの着用は、任意(個人の判断)でお願いします。

おおとよ ゆとりすと 8

令和5年度 大豊町集落担当者名簿

集落名	集落担当者	集落名	集落担当者	集落名	集落担当者	集落名	集落担当者	集落名	集落担当者
杉	杉本 昇湖	一の瀬	青野 秀紀	石堂	宇賀 桃子	大久保	山本 奏	土居	藤原 裕太
小川	永野 尊教	谷	河野 智子	西梶ヶ内	森本 啓介	茂木	高岡 桜	久生野	三谷 将也
津家	宮内 宏卓	数岩	畠山 和樹	奥大田	鎌倉 真紀	西峯三谷	西村 佳子	大畑井	小松 久美
	久保 竜太	穴内-1	平石 稔	西寺内	山崎 明	岩原	浦川 尚樹		三谷 桃加
	高岡 芽生	穴内-2	田中 知紗	東寺内	長谷川静香		安岡 佑	沖	小松 隆章
高須	島内 衛勇	穴内-2	都築 利弥	西土居	岡崎 智樹	大平	小松 彩夏	薩	笹岡 幸子
日浦	石川 裕之	穴内二	都築 陽依	佐賀山	下村 澄	大滝	兵頭 翔太	柚木	高樽 かよ
大王上	中澤 亘	穴内三	中西 広香	安野々	笹岡 建作	落合	近藤 瀬文	戸手野	岡林 早紀
大王下	前田 恵美	磯谷	三浦 遼太	東梶ヶ内	上村絵利加	川井	西口あゆみ	本村	都築 広行
葛原	川村 佐恵	尾生	秋山英太郎	西久保	前田 典彦	高原	北村 邦彦	峰	坂本 百花
川口南	小笠原沙紀	和田	河野 由希	川戸	田岡 隼一	中内	近藤 瀬文	馬瀬	岡崎 美佐
松生	川田 芽生	目付	小笠原梨方	連火	大山 蓮	三津子野	三谷 由香	久寿軒	茂松 静子
立川三谷	秋山 武永	上東	宮岡 秀学	下桃原	田岡 菜	怒田	長谷川拓史	北川二区	杉本 智昭
	井上 真侑	中屋	川崎 誠	上桃原	小松 倫	南大王	平石 典子	北川一区	吉田 雄造
立川中央	杉本 晃代	黒石	石川 万記	東土居	吉田美紀菜	八畝	信高 愛		津野 亜里
刈屋	猪野 可奈	東庵谷	澤 一樹	八川	都築 朋枝	立野	三谷 裕一	枯谷	吉田 雄造
中和	宮岡佐知子	西庵谷	永吉 是幸	永淵	下村 高史	西川	小笠原 豊		
仁尾ヶ内	原 精一	船戸	濱田 梓佐	柳野	小笠原春美	粟生	小笠原わか		
川口	吉川 左織	大田口	北村 萌絵	大砂子	上村 和恵	野々屋	永森 萌美		

複数集落による事業

共同 10

総事業費の95%以内 / 1集落 10万円

- ◆ 複数集落共同で実施する道役などのソフト事業に係る経費
- ◆ 年度につき、上限額内で2回まで組み合わせに参加可能

共同 30

総事業費の95%以内 / 1事業 30万円

- ◆ 全町民が参加可能な町おこし・地域づくりなどに関連するソフト事業に係る経費
- ◆ 年度につき1回限り

共同 50

総事業費の95%以内 / 1事業 50万円

- ◆ 他の補助制度の対象事業以外のハード事業（集落をまたぐ道の修繕など）
- ◆ 年度につき1回限り
- ◆ 申請時に2社以上の見積もりが必要

支障木伐採

総事業費の95%以内 / 1集落 30万円

- ◆ 集落環境維持条例に基づいて行われる林業従事者への委託事業
- ◆ 年度につき1回限り
- ◆ 申請時必要なもの：見積もり・集落総会の議事録（事業実施を決めたもの）・委託業者の作業員全員分の「伐木等の業務に係る特別教育修了証」などの写し・現場に作業員以外が立ち入らない旨の誓約書・実施箇所がわかる地図

森づくり

総事業費の100% / 1団体 5万円

- ◆ ゆたかな森づくりを推進し、集落などが行う森林と親しむための事業で、山登りの際のお弁当など
- ◆ 複数集落でも単独集落でも可能
- ◆ 年度につき1回限り

※補助金額は上限額です。
※集落を対象とした補助以外にも、公民館、集落センター、任意団体を対象とした補助、個人を対象とした狩猟免許に関する補助、チェーンソー講習に関する補助などがあります。
※上記メニューは令和5年4月1日現在です。補助要件などは変更になる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

基本的事業の流れ

- ① 集落で困っていること、行いたいことを区長(集落代表者・複数集落なら代表区長)が町へ事前に相談して申請を行います。
- ② 交付決定通知が届いたら、集落は事業を実施します。着手金が不足している場合は、町は補助決定額の最大8割まで先に交付できます。
- ③ 事業完了後、経費の領収書のコピー・写真を添えて実績報告書や補助金請求書を提出します。
- ④ 町は実績報告書进行检查し、問題がなければ補助金を交付します。

区長の皆さま

みんなで支える 郷づくり事業で 集落を元気にしませんか？

人口減少・高齢化によるコミュニティ機能の衰退に歯止めをかけ、地域で助け合い、守り、元気にすることを目的として、集落に対し予算枠内で補助を行っています。
多様なメニューがあります。集落で活用したいときは、まず左ページの集落担当者か下記へご相談ください。

問い合わせ先 総務課 総務防災班 上村

単一集落による事業

集落維持・運営費

総事業費の100% / 1集落
5万円+(集落世帯数×500円)

- ◆ 集落の維持や運営に関する経費で、ハード事業・ソフト事業を問わない
- ◆ 酒費、宗教に係る経費、他補助の自己負担分に充て込むなどは不可
- ◆ 補助上限額内で回数制限なし
- ◆ 申請・実績報告の必要なし

除雪

総事業費の95%以内 / 1集落 10万円

- ◆ 集落内で共同して取り組む生活道などの除雪作業に係る経費（燃料費、人件費、必要な器具の加工費など）
- ◆ 急な雪でも、作業が終わって必要経費が確定してから後申請が可能
- ◆ 補助上限額内で回数制限なし

視察研修

総事業費の95%以内 / 1団体 50万円

- ◆ 地域活性化や産業振興、防災などのために実施する視察研修に係る経費で貸切バス代金、施設入館料、消耗品費など
- ◆ 年度につき1回限り

ゴミ置き場

総事業費の95%以内 / 1集落 20万円

- ◆ 集落共同のゴミ置き場の、新設・修繕・移設に係る経費
- ◆ 年度につき1回限り

単独 50

総事業費の95%以内 / 1集落 50万円

- ◆ 他補助制度の対象事業以外のハード事業で広く公益性の認められる施設、設備の整備や改修など
- ◆ 年度につき1回限り
- ◆ 申請時に2社以上の見積もりが必要

災害 100

総事業費の100%以内 / 1集落 100万円

- ◆ 異常な天然現象(時間雨量20mm以上の降雨/最大24時間雨量80mm以上の降雨)により、集落内において、広く公益性が認められる施設や設備が受けた災害の復旧で特に緊急を要する場合のもの
- ◆ 他の災害復旧事業に該当しないもの
- ◆ 年度につき1回限り

「京柱公園ツツジ祭り」開催！

5月14日、西峯地区で「京柱公園ツツジ祭り」が開催されました。前日までは雨の予報でしたが、天候にも恵まれ、西峯地区の皆さんをはじめ、大勢の方がツツジを見ながら、お弁当や手作りのお菓子を食ったり、カラオケを楽しんだりと大盛り上がりでした。



「お山のてづくり市」が開催されました！

5月28日、れいほく新柚子加工施設の隣接広場で、NPO法人元氣おおとよが主催となつて「お山のてづくり市」が行われました。大田口地区での開催は初めてになります。

当日は日差しが強く、5月にしては暑い日になったの

で、冷たい飲み物や食べ物めがけて長蛇の列ができたお店もありました。イベントには町内外からたくさんの方が訪れ、美味しい食事、楽しい体験、素敵な演奏を楽しんでいました。



満開のポピーで みんなを笑顔に

“ポピーがきれいに咲いちゅうよ”という情報をいただき、立川中央の秋山禮子さんを訪ねると、満開のポピーがお出迎えしてくれました。“みんなに喜んでほしい”“景観を荒らしたくない”という思いで、昨年から近所の遊んでいる畑にポピー

を植え始めたとのこと。秋山さんは「見た人がきれいなね」と言ってくれることがうれしい。みんなでお花見ができたらいいな。」と穏やかな笑顔で話されていました。



どろんどろんになって 田植え体験！

5月25日、大豊学園の5年生が田植え体験をしました。ゆとりファームの吉村優二さんと、田植え名人の原文さんから、「根」に指を添えて苗を持ち、軽く押し込むように植えるのが「コツ」と教えてもらい、みんなで稲の手植えをしました。

「ちい。」という声が聞こえてきました。田んぼの泥に足をとり、尻もちをつく児童もいましたが、等間隔で稲を植えるように頑張っていました。原さんは「初めてにしては上出来。」とお話されていました。

秋の収穫が待ち遠しいですね。



芋のつるを植えたよ！

5月22日、大豊学園の1年生と、町内保育所の年長児が、さつまいものつる植えをしました。畑の先生の猪野太助さんに植え方を教えてもらい、1年生と年長児が協力して、上手に芋のつるを植えていました。天気が良く、暑い中での作業でしたが、1年生

が年長児をリードしながら、楽しそうに植えている姿が印象的でした。10月ごろには、また一緒に芋を収穫予定とのこと。

「年長さんが頑張つて植えていた。」「みんなと一緒でできて楽しかった。」と笑顔で話していました。



れいほく八菜の 苗を植えたよ！

5月22日、大豊学園の2年生がれいほく八菜（米ナス、ししとう、いろいろりピーマン）の苗を植えました。今回は苗植えだけでなく、みんなで協力してマルチ張りから作業をしました。畑の先生の猪野太助さんの指導の下、ピンときれいにマルチ張りができました。

苗植えも、苗をそつとポットから外して、掘った穴に入れ、優しく土をかけて上手に植えることができました。また、何を植えたかわかるように、野菜の名前を書いた手作りの看板を立てました。

日差しが強く、みんな汗だくになりながらも、頑張つて植えることができました。



5月の活動

季節の制作

5月は6月のカレンダーをつくりました。
手型と足型でてるてる坊主を作り、アジサイからのぞいているカエルは保護者の顔にしてみました。みんな上手にできました。



給食試食会

5月13日に離乳食(完了期)の給食試食会をしました。

素材の味を重視しているの、味が薄く感じられましたが、食べやすい大きさに栄養バランスもよく考えられていました。

【メニュー】

- ・全粥 ・ささみのくず煮
- ・キャベツときゅうりの和え物
- ・すまし汁 ・メロン



7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
2	3 よちよち	4	5 よちよち 保育士さんによる絵本の読み聞かせ	6	7 よちよち	8
9	10 よちよち お楽しみ	11	12 よちよち 保育士さんによる絵本の読み聞かせ	13	14 よちよち 保健師さんが来ます。	15
16	17 休み	18	19 よちよち 保育士さんによる絵本の読み聞かせ	20	21 よちよち 栄養士さんが来ます。	21日は試食会
23	24 よちよち	25	26 よちよち 保育士さんによる絵本の読み聞かせ	27	28 よちよち	29
30	31 よちよち	1	2	3	4	5

【場所】 大杉保育所内
【開設日時】 月曜日・水曜日・金曜日
(年末年始・祝日を除く)
※保育行事等で変更する場合があります。
午前9時～正午
【電話】0887-72-0056

まると包括支援センター通信

★大豊町のお達人さん紹介コーナー★

大王下 長野 藤子さん(89歳)

【田の管理】

「息子と協力しながらお米を作っています。」「毎朝、田の水の量を調節しに行っています。田植えのときは、竹の先端に切れ目をつくり、苗を挟むことで、腰に負担なく、角まで苗が植えられるように工夫をしています。」「



【グランドゴルフに参加しています】

「週3回のグランドゴルフに休むことなく参加しています。知り合いの紹介でゴルフを始めてから、友達が増えて楽しい時間を過ごしています。令和3年度には、四国大会にも出場し、5位入賞できました!」



【メニューを考えることが元気の源】

「月1回のミニデイで調理を担当しています。畑で育てたニンジンやスナップエンドウ、フキなどの野菜を自宅で仕込みをした後、集会所で他の食材と合わせて調理し、みんなで食べています。」「みんなは何が好きか、何を食べられるかを考えながらメニューを決めるため、頭を使います。」「

【様々な活動に参加してきました】

「ゴルフを始める前は、ボランティア活動をしたり、歩こう会で高知城から岡豊城まで歩いたこともありまし。」「ミニデイでは、食事のほかに、四国の市町村名が書かれたカードを正しい位置に置くといった脳トレやタンバリンなどの楽器を使いながら歌うなど楽しみながら活動しています。」「



高知大学が主催する「自然と文化」の公開講座を受講したときの修了証書です。

大豊町の伝統料理伝承活動をしている自主グループに参加していた時に発行したレシピ本です。



長野さんのように、料理をするときは、献立のバランスや食卓に並べるまでの段取りを考えるなど同時進行で複数の作業を行うことが多く、脳を鍛えるのに効果的だそうです。自分にできることを着実に取り組んできたことが現在の心身の健康につながっているように感じました。取材を引き受けてくださり、ありがとうございました。

大募集!

引き続き、取材を続けていきたいと思います。
自分のためにしていること(運動、散歩、栄養、趣味の活動等)をぜひ、地域支援班までご連絡ください。自薦、他薦は問いません♪



問い合わせ先 地域福祉課 地域支援班

Hello!

Everyone!

国際交流員のマークスです。

高知に来てからよくSUP（スタンドアップパドルボード）に行っています。西オーストラリアの乾燥した海や砂漠と比べたら、高知の緑が溢れている山とエメラルドグリーンの川はまるで別の世界のようにです。この美しい新鮮な土地を冒険したいと思って、自分のSUPを買いました。



だいたいは大豊、いの町で楽しんでいます。四万十でも楽しみました。どこでやっても、いつも高知の自然に見とれてしまいます。澄んだ空気、透き通った水、ギザギザの岩、鳥や虫の声、SUPをする時は高知の豊かな自然を満喫できて、すごく好きな時間となっています。コンディションが良ければ、水面はあまりにも滑らかで、鏡のように完璧に空を映し出してくれます。何が見られるかわからないので、ちょっとした冒険家気分も味わえます。



ほとんど誰にも会わないので、とてものどかで静かな時間を過ごせます。SUPをしている時は、悩み事も忘れられるほどです。

次は早明浦ダムでも楽しみたいです。



通信

教育委員会だより



☆ 大豊を心に刻む ☆

～わくわく おおとよ ウォークラリー～



大豊学園では、1・2年生の生活科、そして3～9年生が学んでいる総合的な学習の時間を通して、大豊町を舞台に学ぶ「おおとよ家」という学習を行っています。そこで大豊学園を出発し、杉の駐在所や大杉、ひばり歌碑、大杉公園等を回り、旧おおとよ小学校をゴールとする「わくわくおおとよウォークラリー」を、5月2日に前期課程で行いました。道中では、大豊町にまつわるクイズや校長先生とのじゃんけんなど、3カ所のチェックポイントがあり、各ポイントの合計得点で順位を競いました。八坂神社参道の階段に苦戦しながら縦割り班で力を合わせて歩き、ゴール後は広い運動場で思いっきり遊びました。



ウォークラリーをしました。車は通れないけど、人は通れる橋（歩道橋）を通る時、風がふいて涼しかったです。川がきらきらして、きれいでした。100何段かの階段をのぼったときは、疲れしました。大杉さんの所に行くのは初めてでした。大杉さんは、大きな木でした。「すごく昔からあるんだな。」と思いました。（2年 太田 明輝さん）



5月2日にウォークラリーをしました。行く前は、わくわく、どきどきしました。久しぶりのおおとよ小学校を見たら、なつかしいなと思いました。そこで、みんなで仲良くおやつを食べました。久しぶりにおおとよ小学校で食べたおやつは、とてもおいしかったです。そしてたくさん遊んだら帰る時になって、とてもさびしいなと思いました。でも、大豊学園に帰ったら、やっぱり大豊学園が良いなと思いました。（4年 小川 輝さん）



命を守ろう～交通安全教室～

5月1日、1～4年生と7年生が交通安全教室を行いました。高知東警察署本山警察庁舎のご協力のもと、低学年は徒歩で、7年生は自転車での横断歩道のわたり方などの交通ルールの大切さについて学びました。



身近で使えることや知識がたくさん分かりました。これからも、安全第一で行きたいです。（3年 笹岡 奏希さん）

家で自転車に乗るときに、あまり左側を通るとかを考えていなかったから、これから気をつけたいです。（3年 坂本 こころさん）



ご存知ですか？

令和5年4月1日から、改正道路交通法の施行により、自転車使用者のヘルメット着用が努力義務化されました。子どもたちも、登下校中、しっかりヘルメットを着用しています！



夢のきっかけづくり～職場体験～



将来の夢のきっかけづくりを行うキャリア教育として、4月27、28日の2日間、9年生が職場体験を実施しました。今年度は、大豊郵便局や小笠原自動車、大杉保育所、大豊町役場の4カ所でお世話になりました。働くことの意義や、自分たちの日常生活が多くの方によって支えられていることへの感謝の思いを感じた2日間となりました。

私が大豊町役場での職場体験を志望した理由は、将来の役に立つコミュニケーション能力や理解力を身に付けるためでした。そして2日間の体験を通して、直接町民の方と話し、「税」という難しいものを理解し、大豊町民が困らないように役場の方が助けてくださっていることが分かりました。大豊町役場では、多くの課で様々な仕事をし、働くことの大変さを感じることができました。（9年 宮岡 佑衣さん）



自衛官等募集案内



募集種目	資格	受付期間	試験期日	合格発表
航空学生	海上 18歳以上23歳未満の者 (高卒者(見込含)又は高専 3年次修了者(見込含))	7月1日～ 9月7日	1次:9月18日 2次:10月14～19日 3次:(海)11月17日～12月13日 (空)11月11日～12月14日	1次:10月6日 2次:(海)11月8日 (空)11月2日 最終:令和6年1月16日
	航空 18歳以上21歳未満の者 (高卒者(見込含)又は高専 3年次修了者(見込含))			
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	7月1日～ 9月5日	1次:9月17日 2次:10月14日～ 15日のうち、いずれか1日	1次:10月5日 最終:11月24日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	年間を通じて 行っております	9月16日～18日(Web試験) 9月23日～25日のうち、いずれか1日 (面接・身体検査)	試験時にお知らせします
防衛大学校	推薦: 18歳以上21歳未満の者高卒(見込含)又は高専3年次修了(見込含)※注1	9月5日～8日	9月16日・17日 1次:9月16日 2次:10月21日・22日	最終:10月27日 1次:10月10日 最終:11月17日
	総合・選抜: 18歳以上21歳未満の者(自衛官は23歳未満)高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)			
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の者 高卒(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日～ 10月11日	1次:10月21日 2次:12月13日～15日	1次:11月30日 最終:令和6年1月30日
防衛医科大学校 看護学科学生	18歳以上21歳未満の者 高卒(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日～ 10月4日	1次:10月14日 2次:11月25日・26日	1次:11月10日 最終:令和6年2月2日

注1 成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者

自衛隊説明会開催

日時 7月17日(月) 10:00～12:00 受付時間 9:30～

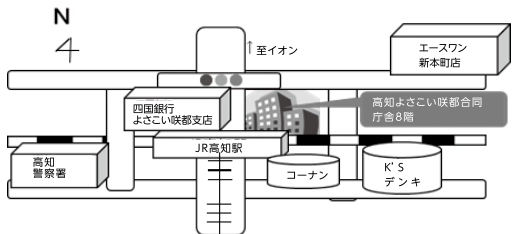
場所 高知よさこい咲都合同庁舎(高知駅北側・併設無料駐車場有り)

説明内容

- 一般曹候補生、自衛官候補生、その他(隊員の生活、福利厚生、処遇等)
- (防医・防大・航空学生については希望される方に対して説明をさせていただきます。)
- ・防衛医科大学校医学科学生(高卒(見込含む)18歳以上～21歳未満の者)試験日:10月21日
- ・防衛医科大学校看護学科学生(高卒(見込含む)18歳以上～21歳未満の者)試験日:10月14日
- ・防衛大学校学生(高卒(見込含む)18歳以上～21歳未満の者)試験日:10月28日
- ・航空学生(高卒(見込含む)(海)18歳以上～23歳未満の者(空)18歳以上21歳未満の者)試験日:9月18日

※ お問い合わせは市町村窓口、または下記へお気軽にどうぞ。パンフレット等もございます。

〒780-0061
高知市栄田町2-2-10
よさこい咲都合同庁舎8階
自衛隊高知募集案内所
TEL(088)823-2006



サイレンが聞こえたら、川から離れ、安全な場所へ

上流で雨が降った時や事前放流の時は、
天気が良くても川の水が増えます！

特にこれからの季節は、梅雨前線や台風による大雨によって、川の水が急に増えることがあります。
早明浦ダムでは、大雨によってダムに入ってくる水の量が離れた場合、増えた川の水の一部をダムに貯めて、ダムに入ってきた水の量より少ない量を流します。ダムから水を流す時は、サイレンを鳴らしますので、サイレンが聞こえたら、すぐに川から離れて、安全な場所へ上がって、川には近づかないでください。
また、ダムの上流以外の場所で雨が降ると、ダムから水を流さなくても川の水が増えるので、注意してください。



ダムからの放流警報についてのお問い合わせは
独立行政法人 水資源機構 池田総合管理所
早明浦ダム・高知分水管理所
〒781-3521 高知県土佐郡土佐町田井6591-5
【電話】0887-82-0485
【HP】https://www.ikesou.jp

預けて安心!

自筆証書遺言書保管制度

法務局では、「自筆証書遺言書保管制度」に関する事務を取り扱っています。

自筆証書遺言書を作成した本人が、法務局に遺言書の保管を申請できる制度です。

本制度を利用すると、遺言書の紛失、改ざん等を防止できるほか、家庭裁判所の検認手続も不要となります。

ご自身の財産を大切な人へ確実に託す方法の一つとして、自筆証書遺言書を検討される際には、ぜひ本制度をご活用ください。

詳しくは、法務省ホームページをご覧くださいか、お近くの法務局へお問い合わせください。

また、企業・各種団体・グループを対象として、本制度に関する「出張説明会」も実施していますので、ぜひお問い合わせください。

法務局

高知地方法務局供託課 Tel 088-822-3331
(出張説明会問合せ先)

高知地方法務局香美支局 Tel 0887-52-3049

高知地方法務局須崎支局 Tel 0889-42-0374

高知地方法務局安芸支局 Tel 0887-35-2272

高知地方法務局四万十支局 Tel 0880-34-1600



法務省ホームページ

http://www.moj.go.jp/MINJI/minji03_00051.html



『司法書士の日』無料法律相談会

開催のお知らせ

8月3日の司法書士の日を記念し、無料法律相談会を開催します。不動産の相続や売買による名義変更登記、会社の設立・解散や役員変更に関する登記、借家の敷金や借金に関すること、遺言や成年後見に関すること等様々な相談に司法書士がお答えします。

お気軽にご相談ください。

相談日時

8月3日(木) 10時～13時

相談会場

ちより街テラス(高知市知寄町2丁目1番37号)

南国市地域交流センター(南国市大塚甲2117)

問合せ電話番号

088-825-3143(高知県司法書士会)

おもてなしタクシー

乗りのりキャンペーン2023

特産品などが合計1,000名様に当たる!

令和5年 4/26水 11/30木

応募締切(当日消印有効)

1回目 令和5年8月31日木 2回目 令和5年12月4日月

おもてなしタクシーを利用してもらえる応募シールを3枚集めてハガキでご応募ください。

詳しくは おもてなしタクシー乗りのりキャンペーン

お問い合わせ先

おもてなしタクシー乗りのりキャンペーン事務局
(※高知広告センター内) Tel.088-873-8700 10:00～17:00(土日祝休み)



21 おおとよ ゆとりすと

お知らせ

皆さん「事業承継」の準備は進んでいますか?

経営者の皆さん、60歳になったら準備を!

事業承継の取組は、後継者の育成も含めると5年から10年かかると言われており、早期かつ計画的な取組みが必要です。経営者の皆さん、60歳を過ぎたら準備をはじめましょう。

まずは、事業承継に関する公的な無料相談窓口である高知県事業承継・引継ぎ支援センターやお取引金融機関、顧問税理士等にご相談ください。

専門家のサポートを受けながら、県の補助金や融資制度等の支援制度を活用し、徐々に事業を引き継いでいくことをお勧めします。

事業の拡大を目指す経営者の皆さん、起業・創業を希望される皆さん

中山間地域で経済や雇用を支えている、地域に必要な事業を引き継いでみませんか?

高知県では令和5年度から新たに、事業承継(M&A)の買い手の方に向けて、中山間地域で地域に必要と認められる事業を引き継ぐ際の、事業の買収に係る費用と、承継後の取組に係る費用を支援する補助金をスタートしました。

補助金を利用することで、費用負担を抑えて事業を引き継ぐことができますので、活用をご検討される方は、高知県事業承継・引継ぎ支援センター又は高知県経営支援課へご相談ください。

高知県では本年度は新メニューを含む下記の支援策を用意しております。ぜひご活用ください!

令和5年度 高知県事業承継等推進事業費補助金

申請期限:令和6年1月31日(水)必着

▶事業承継計画策定委託 親族承継・従業員承継における事業承継計画の策定に係る経費の一部を補助します。	補助率1/2以内 補助上限額100万円
▶M&A仲介委託 第三者承継の仲介委託に係る経費の一部を補助します。	補助率1/2以内 補助上限額100万円
▶M&A企業評価作成委託 小規模事業者に向けて、M&Aの前段階に行う企業評価や企業概要書の作成委託に係る経費の一部を補助します。	補助率2/3以内 補助上限額30万円
(New)▶既存事業の買収 中山間地域で、地域に必要と認められる事業をM&Aで引き継ぐ買い手の方に向けて、既存事業の買収に係る経費の一部を補助します。	補助率1/5以内 (県1/10・市町村1/10) 補助上限額200万円 (県100万円・市町村100万円)
(New)▶承継後の取組 中山間地域で、地域に必要と認められる事業をM&Aで引き継いだ買い手の方に向けて、承継後の取組に係る経費の一部を補助します。	機械設備費 補助率1/5以内 (県1/10・市町村1/10) 広報費、委託料等 補助率1/2以内 (県1/4・市町村1/4) 補助上限額100万円 (県50万円・市町村50万円)

【その他の支援メニュー】 高知県事業承継特別保証制度融資(事業承継Ⅱ)

●当補助金、融資制度の詳細は下記をご覧ください

【高知県経営支援課ホームページ】<https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/150401/2022111800018.html>

【事業承継に関する無料相談窓口】

高知県事業承継・引継ぎ支援センター TEL:088-802-6002
〒780-0870 高知市本町4-1-32(こうち勤労センター4階)

【補助金・融資制度についてのお問合せ】

高知県商工労働部経営支援課(事業承継・診断担当)
TEL:088-823-9697 E-mail:150401@ken.pref.kochi.lg.jp



おおとよ ゆとりすと 20

乗合タクシー
運行当番表

大豊ハイヤー

豊永観光

☎7510315

大豊ハイヤー

☎7210143

豊永観光

7
文月
July

1	土		
2	日	梶ヶ森山開き 立川御殿茶屋営業日(そばの日) 10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	半夏生
3	月		
4	火		
5	水		
6	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 19:00まで	
7	金		七夕 小暑
8	土		
9	日	▶マイナンバーカード臨時窓口 9:00~15:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	
10	月		
11	火	おおとよEnglish Class(中級クラス) ふれあいセンター 18:00~20:00	
12	水	いきいき元気運動教室(ふれあいセンター) 14:30~15:30 立川無医地区診療 おおとよEnglish Class(初心者クラス) ふれあいセンター 19:30~20:30	
13	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 19:00まで	
14	金		
15	土		
16	日	立川御殿茶屋営業日(そばの日) 10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	
17	月	●海の日	
18	火	久壽軒無医地区診療	
19	水		
20	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 19:00まで	夏土用入
21	金		
22	土	はつらつ健康運動教室(役場) 10:00~11:00 立川御殿茶屋営業日(ピザの日) 10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	
23	日	大豊町消防団夏季演習操法大会(農村広場)	大暑
24	月		
25	火	西峯無医地区診療	
26	水		
27	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 19:00まで	
28	金		
29	土		
30	日	特定健診・胸部・胃がん・大腸がん(ふれあいセンター) 8:30~10:00(全地区) あなない直販所営業日 8:30~13:00	
31	月	国民健康保険税(1期)・固定資産税(2期) 介護保険料(1期)・後期高齢者医療保険料(1期) 納付期限	

8
葉月
August

1	火		
2	水	行政相談(役場) 10:00~12:00 人権相談(役場) 10:00~15:00	
3	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 19:00まで	
4	金		
5	土		
6	日	立川御殿茶屋営業日(そばの日) 10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	広島平和記念日
7	月		

ヘルスメイトの おしゃべり コーナー

- ホットケーキミックスは、小麦粉に糖類、油脂、脱脂粉乳、卵粉、膨張剤、食塩、香料などを配合し、それだけでふっくらおいしく仕上げるように調整されています。
- ほうれん草、人参、ハムなど加えれば簡単に栄養たっぷりの朝食になり、バナナなどの果物類やチーズ、さつま芋、ナッツ類など加えれば、美味しいおやつにもなります。さらに、卵や牛乳、バターなどを追加すると風味も栄養価も上がり、成長期のおやつにはもちろん、食事が減った高齢者の補食として低栄養予防にも活用できます。

キャロットケーキ

材料 (1ホール分)

ホットケーキミックス…200g	シナモン ……小さじ1/4
ニンジン ……150g	卵 ……2個
クルミ ……50g	牛乳 ……50ml
レーズン ……50g	白ゴマ油 ……大さじ3

作り方

- ①ニンジンはすりおろし、クルミは粗みじんに切る。
- ②ホットケーキミックスとシナモンは一緒にふるう。
- ③ボールに卵を割りほぐし、牛乳と白ゴマ油も加えて混ぜる。
- ④③に①とレーズン、②の粉類も加え、粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
- ⑤テフロンフライパンに流し入れ、フタをして弱火で15分程度蒸し焼きにし、裏返して同じように5~10分程度焼く。中心まで火がとおったら出来上がり。



1/8切りの栄養価			
エネルギー	204 kcal	カルシウム	46mg
たんぱく質	3.0g	鉄分	0.5mg
脂質	10.0g	塩分相当量	0.3g

大豊町食生活改善推進協議会 事務局:地域福祉課健康づくり班

交通安全ニュース

高知東警察署本山警察庁舎
高齢者交通安全アドバイザー 上池
Tel 0887-76-0110

止まれ その一時停止 大丈夫ですか？

停止線の付近をじわじわと動いていませんか？

*車両等は、一時停止の道路標識がある交差点では、その交差点の(停止線の)直前で一時停止しなければならない。
この場合、交差点を通行する車両等の進行妨害をしてはならない。 法43条

フロントバンパーが停止線を越えない直前で、完全にタイヤを停止させ、左右の安全確認をする

周囲が確認できない位置に停止線が設置されていても、「歩行者」や「交差道路側の右左折車」のためと理解し、自己都合の解釈はやめましょう。

【違反点数と反則金】

普通車の場合	2点加点	7,000円
踏切での違反の場合		9,000円

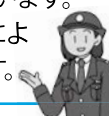
合同訪問 実施

5月26日、戸手野地区合同訪問を実施。
役場、交通安全指導員、交通安全母の会のご協力のもと、地区の65歳以上の方々の交通事故防止を呼びかけてまわりました。

ご協力ありがとうございました

毎月15日は「高齢者交通安全の日」

高齢者の交通事故防止対策として、毎月15日は「高齢者交通安全の日」と指定されています。
本山庁舎では、四か町村の持ち回りによる高齢者世帯訪問活動を実施しています。



【管内交通事故発生状況】 令和5年5月28日現在

	発生	死者	傷者
全事故	5	0	6
高齢者	2	0	0



ゆとりすと

大豊町広報

2023年 7月号
ゆとりすと 通巻339号
【令和5年6月30日発行】

ゆとりすと
発行：大豊町
編集：総務課
〒739-0392 高知県長岡郡大豊町津家1626番地
電話 0887-72-0450 FAX 0887-72-0474
大豊町ホームページ <https://www.town.otoyo.kochi.jp/>



出張！高知県空き家相談窓口

空き家相談会

in大豊町

相談無料・予約制

日時

令和5年8月13日(日) 10:00～16:00

場所

大豊町役場 1階 第一会議室 (大豊町津家1626)

「空き家のことが気になっているけど、何から手を付けてよいかわからない…」
「空き家を売ったり貸したりしたいけど、どんな手続きが必要かわからない…」
といった方を対象に「高知県空き家相談窓口」が出張相談会を開催します。

売
買

賃
貸

解
体

改
修

相
続

登
記

当日は、空き家に関するさまざまなご相談に
司法書士や建築士、宅地建物取引士などの専門家が対応します！

※相談は予約制となりますので、ご希望の方は下記までお電話にてお申込みください。

(予約受付)

高知県空き家相談窓口 ☎088-803-6511

「高知県空き家相談窓口」
について、詳細はこちら



高知県主催 特別ゲスト：松本明子さん（タレント）

みんなの空き家セミナー

今日からはじめる！明日に役立つ！

最近よく耳にする「空き家問題」。実は誰にでも起こりうる身近な問題です。
お家のこと、空き家のこと、みんなで一緒に考えてみませんか？

(日時) 令和5年7月15日(土) 13:00～15:00 【開場 12:30】

(場所) 高知市文化プラザ かるぽーと 大ホール【高知市九反田2-1】

(申込) HP・FAX・郵送 (往復はがき)

【お問い合わせ】

空き家セミナー運営事務局 ☎088-882-0333

※事務局は、(株)歳時記屋内 (平日10時～17時)

公式HP



高知県内の情報
ポータルサイト



Kochi
ebooks

高知イーブックス 検索