

ゆとりすとカレンダー 9月・10月

令和3年 2021年

【9月 長月 September】

1	水		防災の日
2	木		
3	金	健診結果説明会（ふれあいセンター）	
4	土		
5	日		
6	月		
7	火		白露
8	水	立川無医地区診療 いきいき元気運動教室（ふれあいセンター）14：30～15：30	
9	木		救急の日
10	金	よちよち（ふれあいセンター）10：00～	
11	土		
12	日		
13	月		
14	火		
15	水		
16	木		
17	金		
18	土		
19	日		
20	月	敬老の日	
21	火	久壽軒無医地区診療	十五夜
22	水		
23	木	秋分の日	
24	金		
25	土	はつらつ健康運動教室（役場）10：00～11：00	
26	日		彼岸明け
27	月		
28	火	西峰無医地区診療	
29	水		
30	木	国民健康保険税（3期）納付期限 後期高齢者医療保険料・介護保険料（3期）支払期限	

※新型コロナウイルス感染症の影響により、予定は急遽変更・中止する場合があります。

ゆずバスの時刻表が変更します

10月11日（月）から、ゆずバス（西峰線、岩原線、天坪線、立川線）の時刻表が冬時間になります。

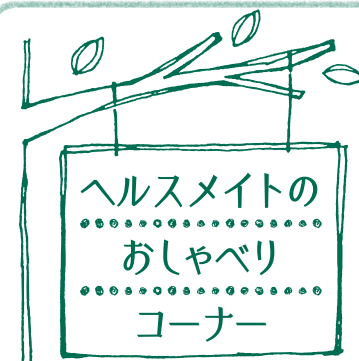
これに伴いダイヤが一部変更になります。
新しい時刻表は、広報誌10月号に掲載します。

乗合タクシー
運行当番表

大豊ハイヤー
☎72-0143

豊永観光
☎75-0315

大杉
☎72-0036



ミニピザ

●材料（2人分）

ぎょうざの皮 10枚 ウインナー 4本
玉ねぎ 1/2玉 ピーマン 2個
ミニトマト 10個
ピザソース 大さじ4
ピザ用チーズ 40g
オリーブ油（またはサラダ油）適宜

●作り方

- ①ウインナーは厚さ5mm程度の輪切り、玉ねぎは薄切り、ピーマンも薄い輪切りにし、ミニトマトは1/4程度の輪切りにする。
- ②ぎょうざの皮にピザソースを塗り、オリーブ油を薄く引いたフライパンに並べて①の具を均一に並べる。
- ③ふたをして中火で焼く。具に火がとおったらチーズをのせてさらに焼き、チーズが溶けたら出来上がり。
※具はきのこと類やツナ、コーン、ハム等お好みで。
※ホットプレートでもできます。

問い合わせ先 大豊町食生活改善推進協議会事務局
（地域福祉課 健康づくり班） 電話 72-0450

交通安全ニュース

高知東警察署本山警察庁舎
高齢者交通安全アドバイザー 上池
☎0887-76-0110

秋の全国交通安全運動

9月21日（火）～9月30日（木）

今年も秋の全国交通安全運動が実施されます。
警察署では、色々な対策を講じながら事故防止の啓発を実施します。
皆様のご理解とご協力を宜しくお願い申し上げます。



一斉街頭指導目

21日（火）・30日（木）

各地区の指定場所で、交通指導員さんを始めとする多くの方々のご協力により実施されます。

30日（木）は **交通事故死** を目指す日！
～交通安全は家庭、地域、学校、職場から～

高齢者一万人訪問活動

9月1日（水）から9月30日（木）の間、高知県下一万人の高齢者をお伺いし、交通安全を呼びかけます。
本山庁舎管内では、300人を目指し訪問活動を実施します。



交通事故に遭わないよう
十分気をつけてください。

訪問予定地区

岩原・東土居・八川

訪問の際はご協力宜しくお願いします。



新型コロナ感染防止のため、人数を制限しての活動実施または中止する場合があります。

