

ゆとりすとカレンダー 8月・9月

令和3年 2021年
[8月 葉月 August]

1	日	
2	月	国民健康保険税（1期）・固定資産税（2期）納付期限 介護保険料（1期）・後期高齢者医療保険料（1期）支払期限
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	よちよち（ふれあいセンター）10：00～ 広島平和記念日
7	土	立秋
8	日	● 山の日
9	月	● 振り替え ながさき平和の日
10	火	
11	水	いきいき元気運動教室（ふれあいセンター）14：30～15：30 立川無医地区診療
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	終戦の日
16	月	豊永施餓鬼
17	火	久壽軒無医地区診療
18	水	
19	木	乳児すこやか健診（ふれあいセンター）13：00～
20	金	
21	土	
22	日	大豊学園（仮称）内覧会（詳しくはP.18へ）
23	月	大田口施餓鬼 処暑
24	火	西峰無医地区診療
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	はつらつ健康運動教室（役場庁舎）10：00～11：00 大豊学園（仮称）内覧会（詳しくはP.18へ）
29	日	
30	月	
31	火	町県民税（2期）・国民健康保険税（2期）納付期限 後期高齢者医療保険料（2期）・介護保険料（2期）支払期限

[9月 長月 September]

1	水	防災の日
2	木	
3	金	健診結果説明会（ふれあいセンター）
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	

※新型コロナウイルス感染症の影響により、予定は急遽変更・中止する場合があります。

乗合タクシー
運行当番表

豊永観光

☎7510315

大杉ハイヤー

☎7210036

大豊ハイヤー

☎7210143

ヘルスメイトの おしゃべり コーナー

- 「ようかんは食べたいけど、手間がかかりそう」と思っている方も多いのではないのでしょうか。もちろん手作りのあんこを使えばおいしさも格別ですが、ドライあんこを使えば手軽に作ることが出来ます。
- 今回、紹介するレシピでは、暑い夏に冷やしてちょうどのさっぱり味に仕上がります。一度作ってみて、ドライあんこや砂糖の量はお好みで調節してください。また、あれば、栗の渋皮煮や甘露煮など加えると、見た目も豪華になります。

●1人分の栄養価

エネルギー	119 kcal	脂質	0.1g
たんぱく質	3.1g	鉄	0.1mg
カルシウム	14 mg	塩分	0.0g



栗ようかん

●材料（8人分）

粉寒天	……………	4 g
水	……………	500ml
上白糖	……………	130 g
ドライあんこ（顆粒）	……	100 g
甘露煮や渋皮煮の栗等	……	適宜

●作り方

- ①水に粉寒天を溶かし、混ぜながら中火にかける。
- ②沸騰したら少し火を弱め3～5分程度煮てから、砂糖を加える。
- ③ドライあんこを少しずつ加えながら混ぜる。（一度に入れるとだまになりやすいので注意）
- ④十分に火がとおったら、甘露煮や渋皮煮の栗を適当な大きさに切って加え、粗熱を取り、好みの型に入れて冷やし固める。

問い合わせ先 大豊町食生活改善推進協議会事務局
（地域福祉課 健康づくり班）
電話 72-0450

交通安全ニュース

高知東警察署本山警察庁舎

高齢者交通安全アドバイザー 上池

☎0887-76-0110

迷惑駐車になっていませんか？



量販店などでのお買い物の際、駐車場以外の場所に車を停めてしまっていないですか？
「つつい面倒で・・・」「ちょっとの間やきかまんろう」が、歩行者や車両の通行の妨げになっている場合があります。

車両は、駐停車が可能な路側帯が設けられている場所に駐停車する時は、他の交通の妨げにならないようにすることが道交法で定められています。

- ①路側帯の幅が75cm以下の場合は、その路側帯を除いた部分の道路の左側端に沿うこと。
- ②路側帯の幅が75cmを超える場合は、その路側帯に入り、左側に75cmの余地をあげること。
- ③路側帯に車両の全部が入っても、まだその左側に75cmを超える余地がある場合は、路側帯の標示（線）に沿うこと。
- ④歩行者の通行の用に供しない路側帯が設けられているときは、その路側帯に入り、路側帯の左側端に沿うこと。【道交法第47条第3項 道路交通法施行令第14条の6】

高齢者マーク あれこれ

訪問先の方に高齢者マークについて質問やご意見をいただきました。

貼付については、「努力義務」になっていますが、もっと率先して貼り付けたいような物がいいというご意見もありました。

- 正式名称 高齢運転者標識
- 対象年齢 70歳から
- 形、色の意味 幸せの象徴である四つ葉に若々しさを表す黄緑・緑色、豊かな人生経験を表す赤と橙色で活発な高齢者をイメージ。シニアのSの文字を図案化したもの。
- マグネットタイプと吸盤タイプがあります。
- ホームセンター、100均などでも購入可能。



安全確認とともに、後続車両が多くなってきたら待避所によけるなど、ベテランドライバーの品格も標示しましょう！