



ゆとりすと

7

令和3年

コロナワクチン
接種受付は
リハビリ室です

数字にみるわがまち

(令和3年5月31日現在)

人口 合計	3,377人 (-127)
男	1,568人 (-55)
女	1,809人 (-72)
年少(15歳未満)	180人 (-4) 5.33%
老年(65歳以上)	1,994人 (-50) 59.05%
世帯数	2,015世帯 (-49)
5月中の届け出	出生: 1人 死亡: 7人 転入: 3人 転出: 3人 ()は前年同月比

県内の医療機関で受診しませんか？

【婦人がん個別検診】

対象者	子宮頸がん：20歳以上の女性町民 乳がん：40歳以上の女性町民
受診期間	7月1日から12月31日

- 受診を希望された方には、随時、受診券と受診票を発送します。
- 自己負担はありません。

【胃内視鏡検診】

対象者	前年度に胃内視鏡検診を受診していない、 年度年齢が50歳以上の方
受診期間	7月1日から12月31日

- 受診を希望された方には、随時、受診券と問診票を発送します。
- 今年度の集団健診で胃がん検診を受けた方は受診出来ませんので、ご注意ください。
- 自己負担は3,000円です。

※事前に申し込みをされたのに、受診券、受診票または問診票が届いていないという方、また、受診を希望される方は、健康づくり班までご連絡ください。

※検診に行く際の注意事項

受診を希望する医療機関に、必ず予約をしてからお出かけください。受診には、保険証と町が発行する受診票などが必要です。

個別健診医療機関（一部抜粋）

《子宮頸がん検診》

愛宕病院、竹下病院、国立病院機構高知病院、毛山病院、高知検診クリニック、レディスクリニックコスモス、田村産婦人科、国見産婦人科、クリニックグリーンハウス、内田産婦人科、高知県総合保健協会、細木病院、小林レディスクリニック、高知ファミリークリニック、梅原産科婦人科、はまだ産婦人科、高須どい産婦人科、浅井産婦人科・内科、にこにこレディースクリニック、たにむら産婦人科、嶺北中央病院、JA高知病院

《乳がん検診》

いすみの病院、高知西病院、国立病院機構高知病院、高知検診クリニック、クリニックグリーンハウス、高知県総合保健協会、細木病院、高知生協病院、伊藤外科乳腺クリニック、やまかわ乳腺クリニック、JA高知病院

《胃内視鏡検診》

高知厚生病院、福森内科クリニック、かもだの診療所、高知生協病院、クリニックグリーンハウス、国吉病院、川村病院、高知記念病院、高知赤十字病院、たかさきクリニック胃腸科・内科、島本病院、近森病院、下村病院、こうちクリニック胃腸科内科、つつみ内科胃腸クリニック、国立病院機構高知病院、岡村病院、竹下病院、岩崎胃腸科内科、いすみの病院、北村病院、南国病院



10月9日（土）に子宮頸がんの集団検診があります。

まだ申し込みができますので、ご希望の方はご連絡ください。
申し込みをされた方には9月上旬に受診票を発送します。

問い合わせ先 地域福祉課 健康づくり班 宮岡

狩猟免許を取りませんか？

狩猟をするためには、狩猟免許が必要です。有害鳥獣捕獲の扱い手となる狩猟者を確保するため、狩猟免許の取得・更新に係る経費に対する補助もあります。シカやイノシシなどの被害にお困りの方をはじめ、男女問わず多くの方々の受験をお待ちしております。

【高知県獣友会が実施する初心者講習会】

狩猟免許の受験者を対象に、受験準備のための初心者講習会を開催しています。

日時	実施する講習	会場
8月21日（土） 午前9時30分から午後5時	わな猟	高知県立ふくし交流プラザ (高知市朝倉戸375-7)
11月13日（土） (受付は9時から)	第一・第二種銃猟	

【受講料】10,000円 ※例題集・テキスト代含む

【申請方法】※事前に下記問い合わせ先へ、電話で予約

申込み締切日（受講する講習日の10日前）までに、申請書類等を大豊町獣友会へ提出

【申請書】獣友会ホームページ (<http://www.kochi-ryoyu.com/>) からダウンロード

【問い合わせ先】大豊町獣友会 事務局 小林 富紀（☎ 080-2050-0030）

◆先着順で受け付けますので、定員になり次第締め切ります。

◆講習当日は、筆記用具をご持参ください。

【高知県が実施する狩猟免許試験】

日時	実施する講習	会場
8月28日（土）	わな猟 第一・第二種銃猟 わな猟 第一・第二種銃猟	高知県立ふくし交流プラザ (高知市朝倉戸375-7)
8月29日（日）		
11月20日（土）		
11月21日（日）		

【受験料】5,200円（一部免除者 3,900円）

【申請方法】申込み締切日（受験する受験日の10日前）までに、申請書類等を高知県鳥獣対策課又は高知県獣友会へ提出

【申請書】高知県鳥獣対策課、高知県獣友会にて配布

獣友会ホームページ (<http://www.kochi-ryoyu.com/>) からダウンロード

【問い合わせ先】高知県鳥獣対策課（☎ 088-823-9042）または、高知県獣友会（☎ 088-856-6641）

◆試験当日は、筆記用具をご持参ください。

狩猟免許取得経費の一部を補助します

わな猟免許、第一種銃猟免許および第二種銃猟免許取得に係る経費の一部を補助します。また、それぞれの免許の更新経費についても一部補助します。補助の対象となる方は、次のとおりです。

詳しくは、お問い合わせください。

狩猟免許取得事業	本町に住所を有する町獣友会に加入見込みで、町内の有害鳥獣捕獲に従事でき、なおかつ納期限の到来した税金を完納している方
狩猟免許更新事業	本町に住所を有する狩猟免許保持者で、納期限の到来した税金を完納し、更新前3年間ににおいて、町長から許可を受け、一度でも有害鳥獣の駆除に従事した方

問い合わせ先 産業建設課 産業振興班 小笠原

大豊町の

新型コロナワクチンの接種について

大豊町の現状

5月6日から、65歳以上の高齢者を対象とした、ワクチン接種を開始していました。7月中には、高齢者のワクチン接種がおおむね終わる予定です。

12歳から64歳以下の方を対象にワクチン接種の受付が始まります。

- 6月中旬から、対象の方に「接種券」「予診票」などを順次送付しています。
- ワクチン接種の予約は、6月27日（日）から電話で受け付けています。
- 詳しくは、お手元に届いたお知らせをご確認ください。
- 誕生日が来て、12歳になる方は、誕生日前日から接種できます。接種券などは誕生日の前月に送付します。
- ワクチンの接種は、本人または保護者の同意が必要であり、強制ではありません。

なお、ワクチン接種を行う期間は、令和4年2月28日までの予定です。ご注意ください。



お問い合わせ・相談窓口

- (1) ワクチンの接種の予定や、予約手続きのこと
大豊町 地域福祉課 健康づくり班 ☎ 0887-72-0450 (午前9時から午後5時 (平日のみ))
- (2) ワクチン接種後の副反応のこと
高知県新型コロナワクチン専門相談電話
☎ 088-823-9889 (午前9時から午後9時 (土日祝日も対応))

..

初めて。私は嶺北地域在宅医療介護連携推進事業コーディネーターの森本です。

「在宅医療介護連携推進事業」皆さん、聞きなれない言葉ですよね。
今回は私が行っている事業についてお話をさせていただきます。



【事業のはじまり】

平成27年度より大豊町・本山村・土佐町・大川村の嶺北4町村と土佐長岡郡医師会が協働して事業がスタート

【事業目的・内容】

「住み慣れた地域で自分らしく暮らす」ことを目的に、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に確保される体制（地域包括ケアシステム）の構築にむけ、医療と介護の連携等に関する事業

昨年度は医療・介護従事者、町村職員を対象とした、勉強会の開催や、地域住民の方を対象とした講演会の開催っていました。

医療・介護、そして地域の皆さんの「橋渡し」役となれるよう、今後も活動していきたいと思いますので、よろしくお願いします。



作品募集

第12回

四国三郎吉野川源流・利水域交流美術展覧会

【出品資格】

吉野川の源流域（嶺北地域）とその利水域に在住する方・嶺北地域に勤務する方で、高校生以上

【出品規定】

未発表で自身の制作した作品限り、各部とも1人3点まで必ず陳列に必要な装具をつけ、輸送に必要な梱包をすること絵画、写真には前張りは付けない

【部門別の規定】

- 絵画の部（洋画・日本画）
100号以内。前張りはつけない。
- 彫塑・工芸の部
200cm以内で石こう、実材に限る。2人で運搬可能な大きさで、粘土は不可。
- 書道の部
額装を含めて100cm×191cm以内または142cm×142cm以内。縦作品は61cm×243cm以内。
表装は枠装・額縁・軸装・短冊掛などにする。規定の用紙へ楷書で説文を添付する。
- 写真の部
四つ切りから全倍の単写真または組写真。組写真の場合は一枚の枠張り、または額装にする。
前張りはつけない。

【出品料】

1点につき500円（高校生は無料）

【搬入期日・場所】

令和3年9月3日（金）午前9時～午後5時まで

大豊町教育委員会事務局（役場庁舎内：大豊町津家1626番地）

小作品でも構いません。
たくさんの出品をお待ちしております。



問い合わせ先 教育委員会 人づくり班 笹岡



6月7日(月)・6月8日(火)



小学生は、床に伏せて、
中学生は、椅子に座って
体験しました。



地震体験車がやってきた!

町内の保育所・小中学校に、地震体験車（起震車）がやってきました。まずは、地震の揺れ方を知るために、過去に発生した地震を体験する形で東日本大震災の横揺れと、宮城県沖地震の縦揺れを体中で感じていました。

さらに、中学生は起震車で体験できる最大の揺れ、「震度7」までを体験していました。椅子から落ちないように、机にしっかりとつかまっていました。

今回は数十秒の体験でしたが、南海トラフ大地震は約3分揺れが続くという話を聞いて、地震の怖さを考えるきっかけになったようでした。



6月1週目



寝る前の
「はみがき」
忘れてないかな?

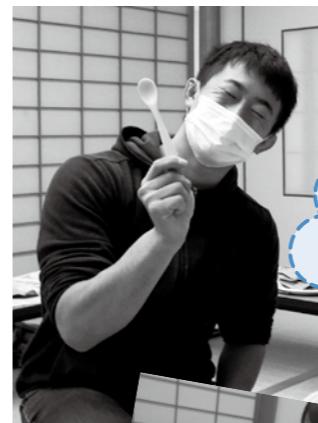


音楽に合わせて
ぶくぶくうがい★

はみがき・栄養教室を開催!

町内の各保育所にて、「早ね早おさ」「食事のバランス」「正しいはみがきとぶくぶくうがい」の大切さについてお話ししました。

子供たちは、保健師の読む紙芝居を真剣に聞きながら、考えたり、元気に答えたりすることができます。また、はみがきにチャレンジした後に、日頃から音楽と一緒に合わせて練習している、ぶくぶくうがいを披露してくれました。歯科衛生士の川村先生に、「みんな上手!」と褒めてもらいました。



満足の出来映えに
にっこにこ★



5月7日(金)



ファーストスプーンを作りました

5月のよちよちでは、大豊町の木を使って、ファーストスプーンづくりをしました。パパ・ママが一生懸命やすりがけをして、赤ちゃんが使えるスプーンを作ってくれました。なかなかパワーと根気のいる作業でしたが、納得のいくスプーンができました。

作業中、赤ちゃんたちは隣の部屋で保健師に見守られ、赤ちゃん同士で遊んだり、ママの応援をしたり、ぐっすり寝たりと、楽しく過ごしてくれました。★この事業は県内で寄付いただいた「緑の募金」を活用して実施しました。



5月14日(金)

足跡でぼこぼこも
手植えを頑張った証!



田植え体験をしました

小学校5年生は、1年を通して大豊町の農業の勉強をしています。今回は、町内の田んぼを借りて、みんなで稻の手植えをしました。田んぼの泥に足をとられながらも、等間隔で稻を植えるように頑張りました。

疲れてくると、植付ける稻の本数が多くなってきたり、稻が植わっていない場所が目立つようになったり、先生や友達同士でチェックをしながら、全てたり、先生や友達同士でチェックをしながら、全ての稻を植えることができました。秋に、このお米を収穫するのが楽しみです。

台風・集中豪雨に備えましょう

7月に入り、集中豪雨や台風の発生する恐れがある時期になりました。
災害時に備えて、適切な行動がとれるように、日ごろから準備しておきましょう。



令和3年5月20日から

避難指示で必ず避難

避難勧告は廃止です

警戒レベル

状況

住民がとるべき行動

行動を促す情報

5	災害発生 又は切迫	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保 ^{*1}
〈警戒レベル 4 までに必ず避難！〉			
4	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示 ^(注)
3	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等は避難 ^{*2}	高齢者避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	今後気象状況悪化 のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報 (気象庁)

*1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル 5 は必ず発令されるものではない
*2 警戒レベル 3 は、高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり危険を感じたら自主的に避難するタイミングである
(注) 避難指示は、令和 3 年の災害対策基本法改正以前の避難勧告のタイミングで発令する



災害対策基本法の改正により、自治体が発令する避難情報の中でも、警戒レベル 4 が「避難指示」となりました。また、「避難」とは「難を避けること」です。「危険な場所から」とあるように、安全な場所にいる場合には、必ずしも避難する必要はありません。

スマホで「ゆとりすと放送」をいつでもどこでも！



左の図のマークの「ライフビジョン」というアプリをインストールすると、お家にいなくても、「ゆとりすと放送」を聞くことができます。
普段のお知らせはもちろん、緊急時の放送もリアルタイムで配信されますので、ぜひ活用してください。
大豊町でなくても、放送を聞くことができます。

①お持ちのスマートフォンに「Lifevision」をインストールする。
②初めに大豊町の郵便番号を設定する。
③利用規約等に承諾をすると、登録が完了します。
※アプリのダウンロードは無料ですが、放送を聞く際はパケット通信料が発生します。料金定額制プランか wi-fi 環境下での視聴を推奨します。



区長さん、ありがとうございます

今年度の区長表彰および区長協議会感謝状の授与を行いました。例年は区長会で行いますが、今年度は区長会が中止となりましたので、区長さんを訪問し、表彰をさせていただきました。

【区長表彰】	
●上東区長	山中一彦さん
●下桃原区長	上村壽永さん
【区長協議会感謝状】	
●刈屋区長退任	村上保利さん
●枯谷区長退任	藤川富美子さん
●上東区長退任	山中一彦さん



下桃原区長 上村壽永さん



上東区長 山中一彦さん

今後とも、皆さまのご協力をよろしくおねがいします。

【区長表彰】…現役の区長さんの中で、通算 10 年間区長をされた人へ、町長からの表彰

【区長協議会感謝状】…通算 10 年以上区長をされて、区長を退任された方へ、区長協議会からの感謝状

今月の大豊町消防団



4月 26 日（月）に、高知県庁正庁ホールで開催された高知県消防大会で、次のとおり表彰を受けましたので、披露させていただきます。

各表彰は、長年の消防活動に従事した人や、団員の配偶者として長年にわたり支えてきた人に授与されます。今後とも、ご協力をよろしくお願いします。

【高知県知事表彰】	
勤続章	永年勤続功労章
落合分団西峰部	大田口分団大田口部
豊永分団川戸部	高橋 ラケル (高橋 公仁)
上地 和子	上地 仁
大杉分団岩原部	天坪分団北川部
東部分団杉部	東部分団穴内部
大杉分団大久保部	大杉分団佐々木隆彦
天坪分団高史部	天坪分団都築瑞穂
高橋 公仁	佐々木 隆彦
高橋 公仁	都築 瑞穂
下村 美濃	佐々木 隆彦
立川分団長	立川分団都築瑞穂
豊永分団長	豊永分団都築瑞穂

●大豊町消防団 団員募集中●

- 町内に在住または勤務先が町内の方
 - 18 歳以上の男女
- 興味を持った方が、第一歩。一緒に大豊町を守りましょう！

安らかに

杉 西 石 山 前 下 氏
本 山 川 崎 田 村 名
周 知 廣 三 三 子 智 晃
二 一 郎 子 子 美 和
智 晃 子 美 和
一 郎 一 郎 子 美 和
智 晃 一 郎 子 美 和
5 5 5 5 4 死亡
月 月 月 月 月 日
28 17 13 4 29 日
日 日 日 日 日

健やかに

坂 さ 本 も や の 5 月 8 日 女 性
名 (敬称略) 誕生日
ゆ の 5 月 8 日 女 性
百 萬 太 保 護 者
花 太 住 所
大 王 上

まるごと包括支援センター通信

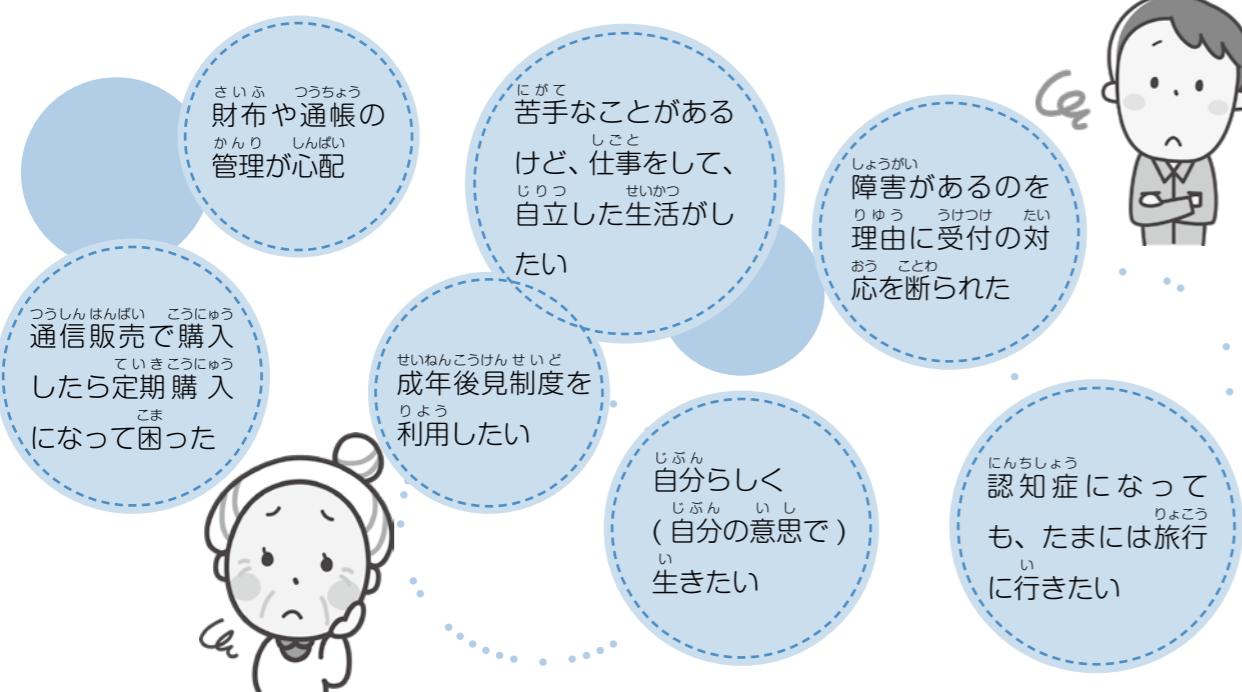
権利擁護窓口

やまがら



権利擁護窓口やまがらは、『あなたが、安心して自分らしく暮らし、当たり前の権利を守る』ために、相談をうけつけ解決方法と一緒に考える窓口です。

～こんなお悩みはないですか？～



家族から『言葉による執拗な叱責、年金を自由に使わせてもらえない、行動を制限させられている』など、恐怖心や生きづらさを感じている



権利擁護窓口やまがらは・・・

成年後見制度や虐待、DV、障害者差別解消、消費者被害防止など『自分らしく生きるための権利』について一緒に考えます。

成年後見制度で、すでに後見人として受任している方のご相談もお受けします。

問い合わせ先 大豊町地域福祉課 権利擁護窓口 やまがら

電話番号 0887-72-0450



上桃原 かみむら ひろみつ 廣光さん



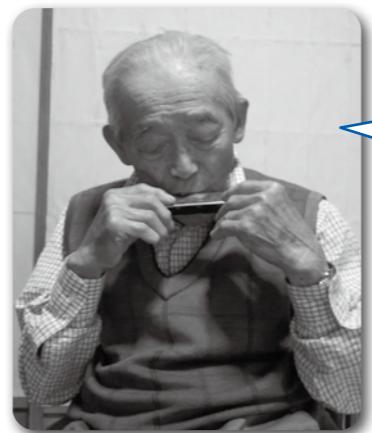
【早寝早起き】

「60歳の頃にテレビで7時間寝ると長生きできるとみて、それ以来30年以上、朝5時に起きて夜22時に寝る生活を続けています。」



【妻とも一緒に】

ゆず(130本)、すいか(30本)を育てています。畑は70年連れ添っている妻と一緒にやっています。すいかは、今年植えてみたので育つの楽しみです。



【ハーモニカ】

ハーモニカは17歳頃に始めました。以前は、敬老会などでも演奏していました。

【献血を続けて日本赤十字社の特別社員になりました】

「献血をした際、“ありがとう”という手紙をもらいました。お礼の手紙をもらうと嬉しくなり、献血を続けようという気持ちになりました。全部で23回献血を行い、昭和53年に日本赤十字社から特別社員の称号をいただきました。」



引き続き、取材を続けていきたいと思います。
自分のためにしていること（運動、散歩、栄養、趣味の活動など）をぜひ、地域包括支援センターまでご連絡ください。自選、他選は問いません♪

問い合わせ先 地域福祉課 地域支援班 大豊町まるごと包括支援センター

大募集

チャーリーの About Australia



Hi! This is Charlie Boston.
国際交流員ボストン・チャーリーです。
Merry Christmas in July!
メリークリスマス！

【7月のクリスマス (Christmas in July)】

オーストラリアは、日本と季節が逆になっているのを知っていますか？同じ12月のクリスマスでも、日本では寒い冬を、オーストラリアでは暑い夏を過ごしています。

多くのオーストラリア人は、雪が積もったホワイトクリスマスに憧れているので、近年、オーストラリアが真冬の7月に、クリスマスを祝う人が増えています。12月に行われる本番のクリスマスほどメジャーではありませんが、特に若い人が、友達



同士でお祝いをしています。

お家でクリスマスディナーをする人、レストランでローストターキーなどを食べる人、また、クリスマスマーケットに行く人もいます。スキー場で雪だるまを作り、パー

ティーをする人もいます。

私も大学生の時に、オーストラリアで、冬は友人と夏は家族と、楽しいクリスマスを1年に2回過ごしました。



教育委員会だより..

毎年、大豊町の生徒たちは、オーストラリアのヘリベリー校の生徒たちと交流を行っています。コロナ禍になる以前は、6月にヘリベリー校の生徒が大豊町にホームステイをし、小中学生との交流を深め、8月に、中学3年生が海外研修として、ヘリベリー校へ訪問していました。

しかし、昨年度より、海を渡っての往来が困難となっています。そこで、今年度はZoom（テレビ電話）による交流を行うこととし、5月12日に1回目の交流授業が大豊町中学校で行われました。



生徒たちの感想

- ◆ヘッドホンなので、一人しか聞くことが出来ず、知らない単語が出てきたときに、答えるのが難しかった。
- ◆できる限り習ったことを使って、会話を続けるようにした。
- ◆話した内容からどんどん話題を広げていけるように努力した。

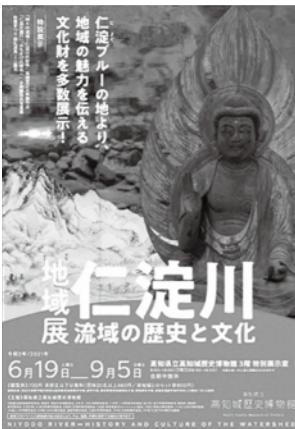
初めての試みに、みんな緊張した様子でしたが、どうにか会話をつなげようと頑張っていました。今後も、この取り組みを続けていくということです。英語の学習という面だけではなく、遠く離れた国の人と友達になり、交友を深めることができるいい機会にもなりそうです。



※6月号の教育委員会だよりで、大豊町中学校の新入生の人数が間違っていました。
正しくは11人です。申し訳ありませんでした。

イベント・募集案内

高知城歴史博物館 催しのお知らせ 地域展 仁淀川～流域の歴史と文化～



仁淀川流域の歴史を伝える文化財の数々を展示するほか、高橋宣之氏の映像や小林勝利氏の写真の展示を通して、流域の自然や風景、人々の暮らしなども紹介します。

◆特設展示「神々の流域—仁淀川の四季」

「仁淀ブルー」の名付け親ともいえる写真家高橋宣之氏による映像作品を上映します。

◆特設展示「仁淀川逆行・おもかけの昭和へ」

写真家小林勝利氏による仁淀川流域の人々をテーマとした写真作品を展示します。

- 会場：高知城歴史博物館
- 会期：令和3年6月19日（土）～9月5日（日）
- 時間：9時～18時（日曜のみ8時～18時）※展示室への入室は閉館30分前まで
- 観覧料：700円（常設展含む。）※高校生以下、県内65歳以上無料 ※高知城とのセット券は900円
- 特設展示「仁淀川逆行・おもかけの昭和へ」は無料

五	四	三	二	一
郵便のあて先	注意事項	詠進歌の詠進要領	令和四年歌会始のお題 「窓」と定められました。	令和四年歌会始のお題 「窓」と定められました。
宛先を書き、切手を貼った返信用封筒を添えて、宮内庁式部職あてに郵送でお問い合わせください。また、宮内庁のホームページをご覧ください。	次の場合には、詠進歌は失格となります。	(一) 詠進歌は、自作の短歌で一人一首とし、未発表のものに限りません。 ※お題は「窓」ですが、歌に詠む場合は「窓」の文字が詠み込まれていればよく、「窓辺」「車窓」「同窓」のような熟語にしても差し支えありません。	(一) 詠進歌は、自作の短歌で一人一首とし、未発表のものに限りません。 ※お題は「窓」ですが、歌に詠む場合は「窓」の文字が詠み込まれていればよく、「窓辺」「車窓」「同窓」のような熟語にしても差し支えありません。	(一) 詠進歌は、自作の短歌で一人一首とし、未発表のものに限りません。 ※お題は「窓」ですが、歌に詠む場合は「窓」の文字が詠み込まれていればよく、「窓辺」「車窓」「同窓」のような熟語にしても差し支えありません。
封筒に「詠進歌」と書き添えて、九月三十日（当日消印有効）までに、「〒100-1111 宮内庁」へ郵送してください。	お問い合わせ	(二) 曲式は、半紙（留用）を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所（電話番号、氏名（本名）、ふりがなつき）、生年月日、性別及び職業（具体的に）を縦書きで書いてください。	(二) 曲式は、半紙（留用）を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所（電話番号、氏名（本名）、ふりがなつき）、生年月日、性別及び職業（具体的に）を縦書きで書いてください。	(二) 曲式は、半紙（留用）を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所（電話番号、氏名（本名）、ふりがなつき）、生年月日、性別及び職業（具体的に）を縦書きで書いてください。
宛先を書き、切手を貼った返信用封筒を添えて、宮内庁式部職あてに郵送でお問い合わせください。また、宮内庁のホームページをご覧ください。	詠進要領によらない場合	(三) 半紙には、毛筆で自書してください。	(三) 半紙には、毛筆で自書してください。	(三) 半紙には、毛筆で自書してください。
宛先を書き、切手を貼った返信用封筒を添えて、宮内庁式部職あてに郵送でお問い合わせください。また、宮内庁のホームページをご覧ください。	詠進要領によらない場合	(四) 病気の方・身体に障害のある方は、代筆（墨書）またはワープロ、パソコンなどを使用できます。この場合、理由を別紙に書いて詠進歌に添えてください。	(四) 病気の方・身体に障害のある方は、代筆（墨書）またはワープロ、パソコンなどを使用できます。この場合、理由を別紙に書いて詠進歌に添えてください。	(四) 病気の方・身体に障害のある方は、代筆（墨書）またはワープロ、パソコンなどを使用できます。この場合、理由を別紙に書いて詠進歌に添えてください。
宛先を書き、切手を貼った返信用封筒を添えて、宮内庁式部職あてに郵送でお問い合わせください。また、宮内庁のホームページをご覧ください。	詠進要領によらない場合	(五) 代筆の理由書を添えた場合を除き、同筆と認められる場合	(五) 代筆の理由書を添えた場合を除き、同筆と認められる場合	(五) 代筆の理由書を添えた場合を除き、同筆と認められる場合
宛先を書き、切手を貼った返信用封筒を添えて、宮内庁式部職あてに郵送でお問い合わせください。また、宮内庁のホームページをご覧ください。	詠進要領によらない場合	(六) 住所、電話番号、氏名、生年月日、性別、職業を書いてない場合、その他この詠進歌を歌会始の行われる以前に、新聞、雑誌その他の出版物、年賀状などで発表した場合	(六) 住所、電話番号、氏名、生年月日、性別、職業を書いてない場合、その他この詠進歌を歌会始の行われる以前に、新聞、雑誌その他の出版物、年賀状などで発表した場合	(六) 住所、電話番号、氏名、生年月日、性別、職業を書いてない場合、その他この詠進歌を歌会始の行われる以前に、新聞、雑誌その他の出版物、年賀状などで発表した場合

放送大学 令和3年10月入学生募集！

第1回募集の出願期限：8/31（火）必着

選考は出願書類による選考のみです。

学力試験などはありません。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。授業料はテキスト費込みで1科目11,000円です。入学料を含めリーズナブルな費用で学べます。

資料請求は無料です。HPから、またはお気軽に放送大学高知学習センターまでお問い合わせください。

■問い合わせ先

放送大学高知学習センター

☎ 088-843-4864



↑ HP はこちら

自衛官等募集・自衛隊説明会開催！

説明会開催日：7/11（日）、7/18（日）

国家を守る公務員。

かっこいい！と思ったらぜひご参加ください。

●場所：高知よさこい咲都合同庁舎

●時間：午前10時から午後12時

●内容：一般曹候補生・自衛官候補生について
／その他（隊員の生活、福利厚生など）

募集種目	資格	受付期間
航空学生	海上	高卒（見込含） 23歳未満 9/9（木） まで
	航空	高卒（見込含） 21歳未満
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満	9/6（月） まで
自衛官候補生	年間随時	

詳しい情報はぜひ、説明会にてお聞きください。もしくは、お問い合わせください。

■問い合わせ先

自衛隊高知募集案内所

☎ 088-823-2006



高知職業能力開発短期大学校 令和3年度オープンキャンパス開催！

開催日：7/18（日）、8/1（日）など

学内の雰囲気を体験しに来てください。

資料では伝わらないことがたくさんあります。

高知職業能力開発短期大学校は、厚生労働省所管の工業系短期大学校です。高校生はもちろん、保護者の方の参加も大歓迎です。

●場所：高知職業能力開発短期大学校（KPC）

香南市野市町西野1595-1

●内容：学校学科紹介／就職状況紹介／在学生交流力フェスティバル（無料・要予約）／ものづくり体験（要予約）など

入試対策講座なども開催予定です。詳しくは、HPをご覧ください。

■問い合わせ先

高知職業能力開発短期大学校

☎ 0887-56-4100



↑ HP はこちら

人も、会社も、もっと元気に！

中 CHU 退 TAI 共 KYO
小企業退職金共済制度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆外部積立型なので管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK



詳しくはホームページへ
中退共 検索

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

ゆとりすとカレンダー

7月・8月

令和3年 2021年

[7月 文月 July]

1	木	
2	金	よちよち（ふれあいセンター）10:00～ 半夏生
3	土	
4	日	梶ヶ森 山開き おおとよ EnglishClass（ふれあいセンター）
5	月	
6	火	
7	水	ヘルスマイト推進教室（ふれあいセンター） 小暑 七夕
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	いきいき元気運動教室（ふれあいセンター）14:30～15:30 立川無医地区診療
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	夏土用入
20	火	久壽軒無医地区診療
21	水	
22	木	● 海の日 大暑
23	金	● スポーツの日
24	土	はつらつ健康運動教室（役場）10:00～11:00
25	日	
26	月	
27	火	西峰無医地区診療
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	特定健診・胸部・胃がん・大腸がん（ふれあいセンター） 8:30～10:00（全地区）

[8月 葉月 August]

1	日	特定健診・胸部・胃がん・大腸がん（ふれあいセンター）8:30～10:00（全地区）
2	月	国民健康保険税（1期）・固定資産税（2期） 納付期限 介護保険料（1期）・後期高齢者医療保険料（1期） 支払期限
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	よちよち（ふれあいセンター）10:00～ 広島平和記念日
7	土	

※新型コロナウイルス感染症の影響により、予定は急遽変更・中止する場合があります。

乗合タクシー
運行当番表

豊永観光

大杉ハイヤー ☎72-0036

大豊ハイヤー ☎72-0143

豊永観光 ☎75-0315



みょうが団子（半夏団子）

●材料（小ぶりで約30個分）
中力粉 500g
砂糖 30g
塩 小さじ1½
熱湯 750mL
粒あん 600g
みょうがの葉 30～60枚

作り方

- ①粒あんを1つ15g程度で30個に丸めておく。
- ②小麦粉に砂糖・塩を合わせてふるっておく。
- ③分量の熱湯を加え、よくこねる。（熱いので手袋などをするといい）こしがでるまでよくこねたら、1つ40～45g程度で30等分にする。
- ④③の生地を広げ①のあんを包む。みょうがの葉2枚で包み、蒸気のあがった蒸し器に並べ12分程度蒸す。
※葉の色が悪くなるので、蒸しすぎに注意してください。

問い合わせ先 大豊町食生活改善推進協議会事務局
(地域福祉課 健康づくり班)
電話 72-0450

交通安全ニュース

高知東警察署本山警察庁舎
高齢者交通安全アドバイザー 上池

☎0887-76-0110

お出かけは体調優先で



とは言え・・・

コロナ禍で外出なんてしていないとおっしゃる方も多いと思います。

車を動かさない期間が長くなることで、バッテリー上がりになる車が増加しているそうです。

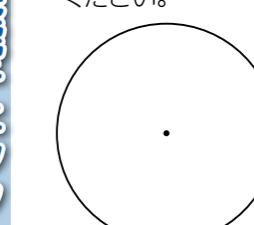
車を長期間運転しない上に、あまり運転被害防止等のために設置しているドライブレコーダーもバッテリー上がりにつながるとのこと。

安全に走行していただくためにも、長期間運転しない方も車の点検を実施し、必要な時に慌てないように備えましょう。

- ①下の円を時計に見立てて、円の中に数字を全て書き込んでください。
- ②次の時刻を示すように、時計の針を書いてください。

11時35分

正確に書くことはできますか？



明るい色の服の効果

薄暮時や夜間の外出は、明るい色の服装と反射材の着用が交通事故防止に効果的です。

また、色には様々な心理的効果もあるようです。色の持つ効果を利用して事故を防ぎながら元気に活動できればいいですね。

肉体労働をする時には、【赤色の服】を着るといいと言われます。体がよく動くようになり、エネルギーに物事に挑戦したくなるそうです。



令和4年4月1日採用予定の大豊町職員採用試験を実施します

Q. 「大豊町」を選んだ理由は？

- A. 自分や、両親の出身地だから。
実習などで町を知り、好きになつたからです。



Q. 町外出身の職員もいますか？

- A. もちろん、います！
県内はもちろん、県外出身の人もいます。Uターン、Iターンも大募集です！

Q. 「大豊町」職員の魅力は？

- A. 住民さんや地域と関わる機会が多いので、「人」と「人」のつながりをより強く感じられるところです。

【受験資格】次の1～3すべてに該当する人

1. 年齢・資格など

行政事務A：昭和61年4月2日以降に生まれ、高等学校卒業（見込み）以上の人

行政事務B：昭和61年4月2日以降に生まれ、大豊町立小学校または中学校を卒業し、高等学校卒業（見込み）以上の人

保育士：昭和61年4月2日以降に生まれ、保育士証及び幼稚園教諭免許を有する人

調理師：昭和61年4月2日以降に生まれ、調理師免許を有する人

※免許または資格については、令和4年3月31日までに取得見込みの人を含む。

2. 採用後大豊町内に居住できる人

3. 地方公務員法第16条の欠格事項に該当しない人

【職種・採用予定人員】

- 一般行政職（行政事務・保育士）若干名
- 労務職（調理師）若干名

【試験の方法など】

●第1次試験

日程：9月19日（日）

場所：大豊町役場

内容：行政事務・保育士…教養試験・職場適応性検査・作文

調理師…業務適性検査・職場適応性検査・作文

●第2次試験

日程：10月24日（日）

内容：グループ面接・個人面接

※第3次試験は、第2次試験の結果により実施の有無を決定

【最終合格発表】12月上旬予定

【受験手続】

所定の申込書に記入のうえ提出（郵送請求・申し込みも可能）

【受付期間】

7月5日（月）～8月13日（金）必着

午前8時30分～午後5時15分（土日祝日は除く）

実施要項・申込書は
HPにも掲載しています



問い合わせ先 総務課 高樽

大豊町ホームページ

高知県内の情報
ポータルサイト



Kochi
ebooks

高知イーブックス 検索

