

令和3年 2021年
【6月 水無月 June】

乗合タクシー
運行当番表

1	火	行政相談（ふれあいセンター）10：00～12：00 人権相談（ふれあいセンター）10：00～15：00 はみがき・栄養教室（豊永保育所）	
2	水	はみがき・栄養教室（大田口保育所）	
3	木		
4	金	はみがき・栄養教室（大杉保育所）	
5	土		芒種
6	日	狂犬病予防注射巡回（全地区） おおとよ English Class（ふれあいセンター）	
7	月		
8	火	無料法律相談（ふれあいセンター）10：00～12：00	
9	水	いきいき元気運動教室（ふれあいセンター）14：30～15：30 立川無医地区診療	
10	木		
11	金	よちよち（ふれあいセンター）10：00～	入梅
12	土		
13	日		
14	月		
15	火	久壽軒無医地区診療	
16	水		
17	木		
18	金		
19	土		
20	日	おおとよ English Class（ふれあいセンター）	父の日
21	月		夏至
22	火	西峰無医地区診療	
23	水		
24	木	1歳半・3歳児すこやか健診（ふれあいセンター）13:00～	
25	金		
26	土	はつらつ健康運動教室（役場庁舎）18：30～20：00	
27	日		
28	月		
29	火		
30	水	町県民税（1期）納付期限 健診結果説明会（ふれあいセンター）	

大杉ハイヤー
☎72-0036

大豊ハイヤー
☎72-0143

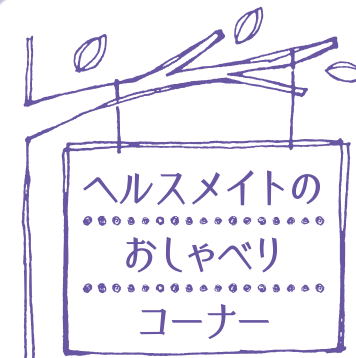
豊永観光
☎75-0315

大杉ハイヤー

【7月 文月 July】

1	木		半夏生
2	金	よちよち（ふれあいセンター）10：00～	
3	土		
4	日	梶ヶ森山開き おおとよ English Class（ふれあいセンター）	
5	月		
6	火		
7	水	ヘルスマイト推進教室（ふれあいセンター）	小暑 七夕

※新型コロナウイルス感染症の影響により、予定は急遽変更・中止する場合があります。



～ぴかぴか1年生事業を実施しました！～

私たちヘルスマイトは、年代に応じた食育推進活動を心がけております。小学校の入学式の後に実施する「ぴかぴか1年生事業」では、新入生と保護者の皆さまに、「早ね、早おき、朝ごはん」の基本的な生活習慣確立の重要性をお伝えしました。



特に、「朝食は内容がとても大切で、主食・主菜・副菜がそろったバランス食であることが、お子様の学力と運動能力の向上に影響します」とお話ししました。そして、元気で楽しい学校生活になるようにとの願いを込めて、食事バランスがチェックできるシートやえんぴつなど、ささやかなプレゼントをお渡ししました。



問い合わせ先 大豊町食生活改善推進協議会事務局
（地域福祉課 健康づくり班）
電話 72-0450

交通安全ニュース

高知東警察署本山警察庁舎
高齢者交通安全アドバイザー 上池
☎0887-76-0110

庁舎管内で死亡事故

4月16日（金）早朝に、本山町の国道439号線において、歩行中の高齢男性が車にはねられ死亡しました。

ポイント

事故を防ぐために・・・



体調に異変を感じる時は外出を控える！

外出は明るい色の服装と反射材の活用を！

外出はなるべく明るい日中に！

早く発見される【目立つ工夫】が命を守ります！

車を運転する時は、
速度を控え、
周囲の安全確認を確実に！



「梅雨時の交通安全」

雨で視界が悪くなると人や障害物を見落とす危険も多くなります。

いつも通り慣れている道でも、油断せず、天候に合わせた慎重な運転を心がけましょう。

また、装備品などの点検も忘れずに！

一時停止とは

車のタイヤが確実に停止することを言います。

停止線の付近でじわじわと徐行する状態は、一時停止したことにはなりません。
踏み切りの手前も同様です。

