

地域包括支援センター通信

★お達者さんは今!?★



令和2年度に“大豊町のお達者さん”として取材を受けてくださいました皆さんに、広報掲載後の変化についてお伺いしました。



【2月号掲載】本村
西岡節子さん

広報誌に載ってから、手紙をもらつた。その手紙を励みにこれからも元気でおろうと思う。



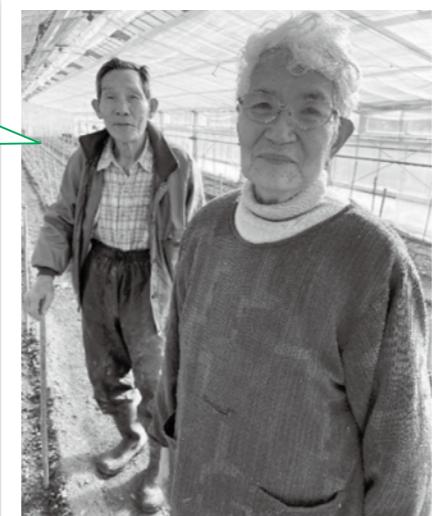
【12月号掲載】大田口
北村富子さん

今もパズルを続けています。難しくて時間がかかるけど、ピースが合つたら気持ちいいですね。



【3月号掲載】柚木
平石正宜さん・美都子さん

千両作りは一息ついで、今はテッポウユリの栽培に力を入れています。6月には収穫できる予定です。2人とも体調も崩さず元気ですよ。



【1月号掲載】檜生
丁野知夫さん・よしみさん

これからゼンマイと田植えが始まります。取材をしてもらって、やる気がでました。



【10月号掲載】永渕
北村豪さん

これからも自宅でのリハビリやデイサービスを頑張りたいと思います。



【6月号掲載】川口南
秋山久恵さん

運動は毎日続けています。妻と二人で畠をしながら元気に生活しています。



【11月号掲載】岩原
下村皖徹さん

運動は継続しています。おかげで元気元気！いきいき元気運動教室にも休まず参加しています！



【8月号掲載】落合
渡辺涼子さん

取材を受けた時は、野菜もまだできてなかったけど、今はこんなに大きく育つた！野菜作りはやりがいがあるね。



あなたの地域にも、元気に活動しているお達者さんはいませんか？！

大募集

令和3年度もお達者さんの取材を続けていきたいと思います！！
自分のためにしていること（運動、散歩、栄養、趣味の活動など）を、ぜひ地域包括支援センターまでご連絡ください。自選、他選は問いません♪

問い合わせ先 地域福祉課 地域支援班