



大豊町 広報

ゆとりすと

4

令和3年



数字にみるわがまち

(令和3年2月28日現在)

人口	合計	3,412人 (-109)
	男	1,579人 (-51)
	女	1,833人 (-58)
	年少(15歳未満)	182人 (+6) 5.33%
	老年(65歳以上)	2,005人 (-36) 58.76%
	世帯数	2,029世帯 (-38)
	2月中の届け出	出生: 0人 死亡: 9人
		転入: 9人 転出: 4人
		()は前年同月比

小中学生へ新校舎見学会を開催

「Yahoo! 防災速報」アプリによる 防災・災害情報を発信開始!

より迅速かつ的確に、町民の方に防災・災害情報をお伝えするため、1月16日にヤフー株式会社と「災害に係る情報発信等に関する協定」を締結しました。

協定の内容

- ◆町ホームページのキャッシュサイト(複製サイト)がYahoo! JAPANでの検索結果に表示され、災害時に町ホームページへのアクセス集中が回避されます。
- ◆ヤフーサイト上に本町の防災情報が掲載されます。
- ◆「Yahoo! 防災速報」アプリを使って、いつでも町内の避難場所(町指定避難場所・集会所・公民館など)を検索・表示できます。
- ◆「Yahoo! 防災速報」アプリを使って、避難情報や地震情報・豪雨予報などの災害情報、今まさに知りたい緊急情報が配信されます。

配信される緊急情報って? ※ 詳細は次ページ



「Yahoo! 防災速報」アプリとは?

ヤフー株式会社が提供する、自治体からの「緊急情報」や、緊急地震速報・豪雨予報などの「災害情報」をいち早くお知らせするサービスです。

ご自身やご家族の安全を守るために、スマートフォンをお持ちの方は専用アプリをダウンロードして、ご利用ください。



▼▼ アプリダウンロードはこちらから ▼▼



← 「Yahoo! 防災速報」アプリの
詳細・設定方法は次ページからご紹介♪



子育て世代包括支援センター...?

妊婦さんと乳幼児の保護者などの心身の不安や悩み、育児などの総合相談窓口です。

妊娠中から子育て期まで切れ目のない支援を目指し、皆さんからの相談を受けて必要なサービスや支援につなげます。



ご利用案内

場 所

役場庁舎1階
(窓口：地域福祉課健康づくり班)

開所時間

月曜～金曜(年末年始・祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

電 話

0887-72-0450

窓口業務内容

- ◆ 母子健康手帳の交付面談
- ◆ 妊娠・出産・育児に関する情報提供・助言・保健指導
- ◆ 関係機関との調整



まっています♪

問い合わせ先 地域福祉課 健康づくり班

子育て相談事業「よちよち」に 参加しませんか?

「よちよち」は、毎月1回・金曜日の午前10時から大豊町総合ふれあいセンターで開催しています。お子様の身体計測を実施し、親子の交流やリフレッシュ、子育てに関する情報もお届けしていますので、皆さま、ぜひ一度「よちよち」にお越しください♪

日時	内容
4月9日 午前10時～正午	ふれあい広場
5月7日 午前10時～正午	ファーストスプーン作り
6月11日 午前10時～正午	歯っぴいスマイル! 歯の健康について考えよう
7月2日 午前10時～午後1時	よちよち七夕パーティー☆



問い合わせ先 地域福祉課 健康づくり班

Yahoo! 防災速報アプリ設定ガイド

インストールが完了したら、通知を受け取るために初期設定を必ず行いましょう。
設定が完了していないと通知を受け取れない場合があります。



防災速報

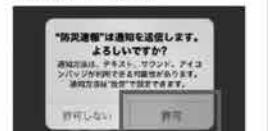
アプリをインストールした後に、スマートフォンのホーム画面の防災速報のアイコンをタップして、アプリを起動すると、初期設定が開始されます。

1 初期設定を始める



防災速報は災害情報を「プッシュ通知」でお知らせします。「次へ」をタップしてください。

< iPhone の場合 >

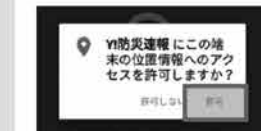


次に表示される画面で「許可」をタップ。

2 現在地連動通知機能を設定する



移動先でも、今いる場所の災害情報を受け取れます。この機能を利用する場合は「この機能を使う」をタップしてください。



次に表示される画面で「許可」をタップ。

3 通知を受け取る地域を設定する



「地域を設定する」をタップして、通知を受け取る地域を選びます。



現在地や、郵便番号・市区町村名の検索から、地域を設定できます。

4 設定の完了



以上で初期設定は完了です。「始める」をタップしてください。



「始める」をタップすると、引き続き災害情報の確認方法などアプリの使い方の説明が表示されます。



Yahoo! 防災速報アプリ



災害情報をいち早くお届け
防災速報

利用者数 **1800万人**以上

無料



あらゆる災害情報をプッシュ通知でお知らせします

地震・津波・豪雨などの情報を迅速に通知します。通知のオン・オフも設定可能です。



緊急地震速報にも対応
地震による揺れをいち早く通知



自治体からの緊急情報
自治体の情報や直接届く



災害マップ
ユーザー同士で災害情報を共有



防災手帳
避難場所リストなどの防災情報



スマートフォンでも防災対策
今すぐアプリをダウンロード!

iPhone版
App Store
からダウンロード



Android版
Google Play
でダウンロード



(<https://emg.yahoo.co.jp>)

令和3年度 健康づくり年間スケジュール

月	集団健診・母子保健・食生活改善事業	健康づくり教室	無医地区診療・犬注射
4月	9日(金) よちよち (ふれあいセンター 10:00～) 15日(木) 乳児すこやか健診 (ふれあいセンター 13:00～) 23日(金) ヘルスメイト総会 (ふれあいセンター)	14日(水) いきいき元気運動教室 (ふれあいセンター 14:30～15:30) 24日(土) はつらつ健康運動教室 (役場庁舎 10:00～11:00)	14日(水) 立川無医地区診療 20日(火) 久壽軒無医地区診療 27日(火) 西峯無医地区診療
5月	7日(金) よちよち (ふれあいセンター 10:00～) 29日(土) 特定健診・胸部・胃がん・大腸がん (ふれあいセンター 8:30～10:00) 東豊永・西峯・東部・豊永地区 30日(日) 特定健診・胸部・胃がん・大腸がん (ふれあいセンター 8:30～10:00) 大田口・穴内・立川・大杉・天坪地区	12日(水) いきいき元気運動教室 (ふれあいセンター 14:30～15:30) 22日(土) はつらつ健康運動教室 (役場庁舎 10:00～11:00)	12日(水) 立川無医地区診療 18日(火) 久壽軒無医地区診療 18日(火) 狂犬病予防注射 19日(水) 狂犬病予防注射 20日(木) 狂犬病予防注射 25日(火) 西峯無医地区診療
6月	1日(火) はみがき・栄養教室(豊永保育所) 2日(水) はみがき・栄養教室(大田口保育所) 4日(金) はみがき・栄養教室(大杉保育所) 11日(金) よちよち(ふれあいセンター 10:00～) 24日(木) 1歳半・3歳児すこやか健診 (ふれあいセンター 13:00～) 30日(水) 健診結果説明会(ふれあいセンター)	9日(水) いきいき元気運動教室 (ふれあいセンター 14:30～15:30) 26日(土) はつらつ健康運動教室 (役場庁舎 10:00～11:00)	6日(日) 狂犬病予防注射 9日(水) 立川無医地区診療 15日(火) 久壽軒無医地区診療 22日(火) 西峯無医地区診療
7月	2日(金) よちよち(ふれあいセンター 10:00～) 7日(水) ヘルスメイト推進教室(ふれあいセンター) 特定健診・胸部・胃がん・大腸がん 31日(土) (ふれあいセンター 8:30～10:00) 全地区	14日(水) いきいき元気運動教室 (ふれあいセンター 14:30～15:30) 24日(土) はつらつ健康運動教室 (役場庁舎 10:00～11:00)	14日(水) 立川無医地区診療 20日(火) 久壽軒無医地区診療 27日(火) 西峯無医地区診療
8月	1日(日) 特定健診・胸部・胃がん・大腸がん (ふれあいセンター 8:30～10:00) 全地区 6日(金) よちよち(ふれあいセンター 10:00～) 19日(木) 乳児すこやか健診 (ふれあいセンター 13:00～)	11日(水) いきいき元気運動教室 (ふれあいセンター 14:30～15:30) 28日(土) はつらつ健康運動教室 (役場庁舎 10:00～11:00)	11日(水) 立川無医地区診療 17日(火) 久壽軒無医地区診療 24日(火) 西峯無医地区診療
9月	3日(金) 健診結果説明会(ふれあいセンター) 10日(金) よちよち(ふれあいセンター 10:00～)	8日(水) いきいき元気運動教室 (ふれあいセンター 14:30～15:30) 25日(土) はつらつ健康運動教室 (役場庁舎 10:00～11:00)	8日(水) 立川無医地区診療 21日(火) 久壽軒無医地区診療 28日(火) 西峯無医地区診療
10月	6日(水) ヘルスメイト推進教室(ふれあいセンター) 8日(金) よちよち(ふれあいセンター 10:00～) 9日(土) 子宮がん検診 (東豊永公民館 9:00～9:30 ふれあいセンター 10:30～11:00 13:00～13:30 役場庁舎 15:00～15:30) 21日(木) 1歳半・3歳児すこやか健診 (ふれあいセンター 13:00～)	13日(水) いきいき元気運動教室 (ふれあいセンター 14:30～15:30) 23日(土) 健康ウォーキング①	13日(水) 立川無医地区診療 19日(火) 久壽軒無医地区診療 26日(火) 西峯無医地区診療
11月	12日(金) よちよち(ふれあいセンター 10:00～)	10日(水) いきいき元気運動教室 (ふれあいセンター 14:30～15:30) 13日(土) 健康ウォーキング② 27日(土) 健康ウォーキング③	10日(水) 立川無医地区診療 16日(火) 久壽軒無医地区診療 30日(火) 西峯無医地区診療
12月	10日(金) よちよち(ふれあいセンター 10:00～) 16日(木) 乳児すこやか健診 (ふれあいセンター 13:00～)	8日(水) いきいき元気運動教室 (ふれあいセンター 14:30～15:30) 25日(土) はつらつ健康運動教室 (役場庁舎 10:00～11:00)	8日(水) 立川無医地区診療 21日(火) 久壽軒無医地区診療 21日(火) 西峯無医地区診療
1月	7日(金) よちよち(ふれあいセンター 10:00～) 19日(水) はみがき・栄養教室(豊永保育所) 20日(木) はみがき・栄養教室(大田口保育所) 21日(金) はみがき・栄養教室(大杉保育所)	12日(水) いきいき元気運動教室 (ふれあいセンター 14:30～15:30) 22日(土) はつらつ健康運動教室 (役場庁舎 10:00～11:00)	12日(水) 立川無医地区診療 18日(火) 久壽軒無医地区診療 25日(火) 西峯無医地区診療
2月	3日(木) ヘルスメイト推進教室(ふれあいセンター) 4日(金) よちよち(ふれあいセンター 10:00～) 17日(木) 1歳半・3歳児すこやか健診 (ふれあいセンター 13:00～)	9日(水) いきいき元気運動教室 (ふれあいセンター 14:30～15:30) 26日(土) はつらつ健康運動教室 (役場庁舎 10:00～11:00)	9日(水) 立川無医地区診療 15日(火) 久壽軒無医地区診療 22日(火) 西峯無医地区診療
3月	11日(金) よちよち(ふれあいセンター 10:00～)	9日(水) いきいき元気運動教室 (ふれあいセンター 14:30～15:30) 26日(土) はつらつ健康運動教室 (役場庁舎 10:00～11:00)	9日(水) 立川無医地区診療 15日(火) 久壽軒無医地区診療 22日(火) 西峯無医地区診療

木造住宅の耐震診断を受けませんか？

地震に強い安全なまちづくりのため、古い基準で建てられた木造住宅の耐震診断、耐震改修設計、耐震改修工事にかかる費用の一部を補助しています。耐震診断の結果、耐震改修が必要と判定された場合は、「耐震改修等補助金」を利用できます。

【対象】

昭和56年5月31日以前に建築された2階以下の木造住宅で現在居住中の建物

【事業名】

木造住宅耐震改修設計

補助対象経費の額または1棟当たり30万5千円のいずれか少ない方の額

◆木造住宅耐震改修工事

補助対象経費の額または1棟当たり100万円のいずれか少ない方の額

標準的な一例

	費用額	補助金額	自己負担
耐震診断	34,572 円	31,572 円	3,000 円
耐震改修設計	35 万円	30.5 万円	4.5 万円
耐震改修	120 万円	100 万円	20 万円



ブロック塀等耐震対策事業をご利用ください

避難路の確保や住宅地の防災安全性を確保するため、危険性が高い既存コンクリートブロック塀などの撤去や、安全な塀などへ改修する費用の一部を補助しています。詳しくはご連絡ください。

【対象】

補助要綱の点検表で「危険性の高いコンクリートブロック塀等」と判断されたもので、緊急輸送路または避難路に面しているブロック塀などの撤去、安全な塀の設置などの安全対策を行う場合

【補助限度額】

20万5千円

問い合わせ先

住民生活課 環境水道班

農地のは場整備に対して補助します

【補助金名】

大豊町小規模ほ場整備等事業補助金

【事業内容】

5a以上30a未満の農地整備に係る経費に対して総事業費の3/4以内(100万円を上限)
※国・県補助金の対象とならないもの

【補助対象経費】

小規模ほ場整備、客土、畦畔、均平などの整備にかかる経費

【補助事業者】

本町に住所があるまたは所在している農業者で、納税義務を果たしている方

問い合わせ先

産業建設課 産業振興班

愛コンタクト放送を利用しませんか？

大豊町見守りネットワーク事業の一つとして、全戸配布している放送用タブレットで毎週月・木曜の朝7時に見守り放送を行っています。

高齢の一人暮らしで、もしものときが心配という方、そのご家族の方は、ぜひご申請ください。利用料は無料です。

【見守りの方法】

見守り放送が流れたら、画面の確認ボタンを押す。

ボタンが押されない

ボタンを押す

確認完了

正午まで1時間おきに再放送

ボタンが押されない

ボタンを押す

確認完了

利用者へ電話による安全確認
家族らへの確認・現地訪問など

問い合わせ先

総務課

今年から、健康づくりカレンダーは各戸配布しますのでご了承ください。
健康づくり年間スケジュールは、左ページのとおりです。

地域福祉課 健康づくり班

ゆずバス時刻表

西峰線（高知230さ300 24人乗り）

令和3年4月1日～

（上り） 小中学校行き				（下り） 西峰方面行き				
便 停留所	月～金①	火・金 のみ運行	月～金②	便 停留所	火・金 のみ運行	月～金①	月～金②	
							4～9月	10～3月
大畑井	7:06	13:16		大豊町中学校	12:15	16:30	18:30	18:00
ハイノキョウ谷	7:10	13:20		おおとよ小学校	12:20	16:35	-	-
葛 谷	7:13	13:23		穴 内	12:29	16:44	18:40	18:10
漣長上	7:18	13:28	17:19	磯 谷	12:32	16:47	18:44	18:14
金床石	7:19	13:29	17:20	JR 大田口駅	12:37	16:52	18:50	18:20
東 浦	7:22	13:32	17:23	総合ふれあい センター	12:38	16:53	18:51	18:21
ツブロギシ	7:25	13:35	17:26	豊永駅前	12:45	17:00	18:58	18:28
落 合	7:28	13:38	17:29	トチ溝	12:48	17:03	19:01	18:31
旧川平橋北詰	7:30	13:40	17:31	栗 生	12:49	17:04	19:02	18:32
栗 生	7:32	13:42	17:33	旧川平橋北詰	12:51	17:06	19:04	18:34
トチ溝	7:33	13:43	17:34	落 合	12:53	17:08	19:06	18:36
豊永駅前	7:36	13:46	17:37	ツブロギシ	12:57	17:12	19:10	18:40
総合ふれあい センター	7:43	13:53	17:44	東 浦	13:00	17:15	19:13	18:43
JR 大田口駅	7:45	13:55	17:45	金床石	13:03	17:18	19:16	18:46
磯 谷	7:51	14:01	17:51	漣長上	13:04	17:19	19:17	18:47
穴 内	7:55	14:05	17:55	葛 谷	13:09		19:22	18:52
おおとよ小学校	8:05	14:15	18:05	ハイノキョウ谷	13:12		19:25	18:55
大豊町中学校	8:10	14:20	18:10	大畑井	13:16		19:29	18:59

JR 四国「大田口駅」 上り		JR 四国「豊永駅」 上り		JR 四国「大田口駅」 下り		JR 四国「豊永駅」 下り	
6:58	17:18	7:03	17:23	6:20	14:37	6:15	14:32
14:38	19:04	14:43	19:10	8:11	17:38	8:06	17:33
	20:50		21:01		18:43		18:38

- ◆ 国道 439 号の栗生以遠が通行止めの際は、栗生が始発終点となる場合があります。
- ◆ 天候や道路状況などで落合発となることがあります。
- ◆ 土日祝日は全便運休します。



4月1日から
ゆずバス
試行運行開始！

スクールバス（一般混乗）と町民バスが統合された新たな形での公共交通が「ゆずバス」として試験運転を始めます。

西峰線・岩原線・天坪線・立川線
全4便の時刻表は次のページから

- ◆ 土日祝日は全便運休します。
- ◆ 児童・生徒を優先するため、一般住民の方は乗車できない場合があります。
- ◆ フリー乗降できるのは、国道 3 2 号を除く区間内で、安全に停車・乗降ができる場所に限りま。
- ◆ 天候や道路状況などにより、予告なく行程変更・運休・遅延となる場合があります。
- ◆ 児童・生徒の停留所は、尾生停留所の休止以外は今までと同様です。
- ◆ 冬期（10 月～ 3 月）は、下り便①が 10 分早まる予定です。
- ◆ 試行運行期間中のため、年度途中で運行日、時間、経路などが変更となる場合があります。

問い合わせ先 教育委員会

もっと手軽に自宅近くから乗りたい！！



「乗合タクシー」【運行会社】
大杉ハイヤー・大豊ハイヤー・豊永観光

前日の午後 5 時までに、乗りたい日の当番会社（本誌カレンダー欄に毎月掲載）へ電話することで利用できます。毎週月・水・金曜に運行中！

利用料金（住民負担分）

- ◆ 役場庁舎周辺・総合ふれあいセンター周辺
.....片道 500 円／往復 1,000 円
- ◆ 早明浦病院・嶺北中央病院周辺・・片道 1,000 円／往復 2,000 円
- ◆ JA 高知病院・高知赤十字病院
高知大学医学部附属病院周辺.....片道 2,000 円／往復 4,000 円
- * 福祉タクシー・通院タクシーなども低額で利用ができますので詳しくはお問い合わせください。
※ 7 ページ参照

問い合わせ先 総務課

ゆずバス時刻表

立川線（高知200さ743 14人乗り）

令和3年4月1日～

（上り） 小中学校行き			
便 停留所	月～金①	火・木 のみ運行	月～金②
仁尾ヶ内	6:36	13:27	
桑瀬川橋	6:40	13:31	
立川刈屋	6:46	13:37	
立川成川	6:53	13:44	
井手川口	6:55	13:46	
立川三谷	7:00	13:51	
井手川口	7:05	13:56	
一ノ瀬	7:12	14:03	17:06
谷	7:22	14:13	-
川 口	7:28	14:19	17:10
役場庁舎（津家）	7:33	14:24	17:15
川口分岐	7:36	14:27	17:18
高須	7:38	14:29	17:20
大杉駅	7:39	14:30	17:21
大杉駐在所前	7:41	14:32	17:23
おおとよ小学校	7:43	14:34	17:25
大豊町中学校	7:48	14:39	17:30

（下り） 立川方面行き				
便 停留所	火・木 のみ運行	月～金①	月～金② ※注意	
			4～9月	10～3月
大豊町中学校	12:15	16:30	18:30	18:00
おおとよ小学校	12:20	16:35	-	-
大杉駐在所前	12:22	16:37	18:33	18:03
大杉駅	12:24	16:39	18:35	18:05
高須	12:25	16:40	18:36	18:06
川口分岐	12:27	16:42	18:38	18:08
役場庁舎（津家）	12:30	16:45	18:41	18:11
川 口	12:35	16:50	18:46	18:16
谷	12:41	16:56	18:52	18:22
一ノ瀬	12:51	17:06	19:02	18:32
井手川口	12:58		19:09	18:39
立川三谷	13:03		19:14	18:44
井手川口	13:08 (12:58)		19:19 (19:09)	18:49 (18:39)
立川成川	13:10 (13:00)		19:21 (19:11)	18:51 (18:41)
立川刈屋	13:17 (13:07)		19:28 (19:18)	18:58 (18:48)
桑瀬川橋	13:23 (13:13)		19:34 (19:24)	19:04 (18:54)
仁尾ヶ内	13:27 (13:17)		19:38 (19:28)	19:08 (18:58)

JR 四国「大杉駅」 上り（抜粋）		とさでん交通「川口分岐」 田井行き		JR 四国「大杉駅」 下り（抜粋）		とさでん交通「川口分岐」 県庁前行き	
6:31(特)	17:48(特)	7:13	14:21	6:35(普)	14:55(普)	6:58	11:50
6:50(普)	18:53(普)	8:13	16:31	7:44(特)	17:57(普)	8:38	13:28
7:32(特)	19:10(特)	10:13	17:36	8:20(普)	18:55(普)	9:40	16:20
17:09(普)		11:41	19:21	9:07(特)	19:10(特)		

- ◆ 下り便で「立川三谷」で降りる方がいない場合は経由しませんのでご注意ください。
（井出川口以降10分程度到着が早くなります。）
- ◆ 天候や道路状況などで立川刈屋での折り返し運行となることがあります。
- ◆ 土日祝日は全便運休します。
- ※注意 火、木の18時30分発（冬季18時発）の下り便は、乗客がいらない場合は、立川刈屋までの運行となります。

ゆずバス時刻表

岩原線（高知230さ100 25人乗り）

令和3年4月1日～

（上り） 小中学校行き		
便 停留所	月～金①	月～金②
柳 野	7:34	17:05
大砂子	7:35	17:06
大岩橋	7:36	17:07
永 淵	7:40	17:11
豊永公民館	7:45	17:16
おおとよ小学校	8:05	17:36
大豊町中学校	8:10	17:41

（下り） 岩原方面行き			
便 停留所	月～金①	月～金②	
		4～9月	10～3月
大豊町中学校	16:30	18:30	18:00
おおとよ小学校	16:35	-	-
豊永公民館	17:00	18:55	18:25
柳 野	17:05	19:00	18:30
大砂子	17:06	19:01	18:31
大岩橋	17:07	19:02	18:32
永 淵	17:11	19:06	18:36

◆ 土日祝日は全便運休します。

ゆずバス時刻表

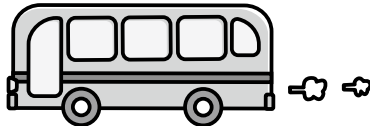
天坪線（高知230す200 25人乗り）

令和3年4月1日～

（上り） 小中学校行き		
便 停留所	月～金①	月～金②
新大王橋	7:36	16:41
戸手野	7:46	16:53
馬瀬（旧 JA 前）	7:50	16:57
北川口 （とさでん交通 バス停）	7:54	17:01
おおとよ小学校	8:00	17:07
大豊町中学校	8:05	17:12

（下り） 天坪方面行き			
便 停留所	月～金①	月～金②	
		4～9月	10～3月
大豊町中学校	16:30	18:30	18:00
おおとよ小学校	16:35	-	-
新大王橋	16:41	18:36	18:06
北川口 （とさでん交通 バス停）	16:45	18:40	18:10
戸手野	16:53	18:48	18:18
馬瀬（旧 JA 前）	16:57	18:52	18:22

◆ 土日祝日は全便運休します。



高知家
健康パスポート対象
ブルーシールが
もらえる！

いきいき元気運動教室 参加者募集！

65歳以上の方を対象とした「いきいき元気運動教室」を今年度も行います。月ごとに異なるテーマで実施しますので1回だけの参加也大歓迎！この機会に運動を始めましょう♪

開催日時 毎月第2水曜日

実施日	テーマ	場 所
4月14日	ぽかぽか春の陽気で外歩き♪ ～美しい姿勢で正しくウォーキング～	総合ふれあいセンター 午後2時30分～3時30分
5月12日	ポールウォーキング&ストレッチ ～無理なくできるノルディックポールで 外歩きとストレッチ～	
6月9日	しなやかな体ストレッチ ～怪我をしにくい体づくり～	
7月14日	ラジオ体操で健康に ～正しい動きでエネルギー消費アップ～	

講師 前田 郁 健康運動指導士

対象者 町内在住の65歳以上の方

用意するもの 動きやすい服装・汗拭きタオル・お茶などの水分・運動靴または室内履きの靴

問い合わせ先 地域福祉課 地域支援班

高知家
健康パスポート対象
ブルーシールが
もらえる！

はつらつ健康運動教室 参加者募集！

開催日時 毎月1回 第4土曜日

実施日	テーマ	場 所
4月24日	運動前後のエクササイズ	役場庁舎 1階第1会議室 10:00～11:00
5月22日	体幹を鍛える	
6月26日	腰痛改善	
7月24日	内臓機能の向上	
8月28日	代謝促進・スタミナアップ	
9月25日	足腰を鍛える	
12月25日	免疫力アップ	
1月22日	冷え性改善・血流促進	
2月26日	肩こり・頭痛改善	
3月26日	自立神経の調整	

講師 前田 郁 健康運動指導士

参加費 町民無料（町外参加者1回500円）

用意するもの 動きやすい服装・汗拭きタオル・お茶などの水分・運動靴または室内履きの靴

*参加申し込み不要！（当日会場にお越しください。）

*10～11月は健康ウォーキング教室があります！

問い合わせ先 地域福祉課 健康づくり班



ふれあいセンター図書コーナーに、新刊図書35冊が入荷しました。大河ドラマ主人公の渋沢栄一についての「渋沢栄一伝」（幸田露伴）や新型コロナウイルス感染症の関連として「コロナ後の食と農」（吉田太郎）も入荷！
貸出は1人5冊まで2週間（14日間）以内。ぜひ借りて読んでください。



「心淋し川」
西條奈加



「推し、燃ゆ」
宇佐見りん



「減びの前のシャングリラ」
風良ゆう



「オルタネート」
加藤シゲアキ

入荷書籍リスト

- スマホ脳（新潮新書）／アンデシュ・ハ
ンセン、久山 葉子
- 使い方から貯め方、増やし方まで1時
間でわかる お金の基本ゆる図鑑／平
野 敦士 カール（監修）
- 野良犬の値段／百田 尚樹（著）
- ブラック・ショーマンと名もなき町の殺
人／東野 圭吾（著）
- 夜明けのすべて／瀬尾 まいこ
- 自転しながら公転する／山本 文緒（著）
- 日没／桐野 夏生（著）
- 法廷遊戯／五十嵐 律人（著）
- 今度生まれたら／内館 牧子（著）
- JR上野駅公園口／柳 美里
- いとまの雪 上・下／伊集院 静
- 自由への手紙／オードリー・タン
- ペルソナ／中野信子
- 何とかならない時代の幸福論／鴻上尚
史 プレイディみかこ
- イラストレイテッド日本のおばさん／豊
村真理
- 図書館で暮らしたい／辻村深月
- 渋沢栄一伝／幸田露伴
- 明るい覚悟こんな時代に／落合恵子
- 漂流者の生き方／五木寛之／姜 尚中
- 十年後の恋／辻 仁成
- 農家が教える
天気を読む知恵とワザ／農文協 編
- ギザギザハートのアスペルガー
／臼井志乃
- コロナ後の食と農／吉田太郎

えほん

- バットロボットのぼうけん／まつおか
たつひで
- ロボットのくに SOS（こどものとも傑
作集）／たむら しげる（著）
- へんてこロボ／セルジオ ルッツィ
ア, Michelle Robinson ほか
- おじいちゃんはロボットはかせ／つちや
ゆみ（著）
- しりとり／安野光雄
- くもり山のイノシシびょういん／かこ
さとし
- でんしゃくるかな？／きくちちき

書籍貸出についてのお願い

図書コーナーで貸し出している図書が、破れたりしていることがあります。みんなが利用する図書ですの
で、大事に取り扱ってください。

また、誤って破損してしまった場合は、セロハンテープを貼るなど独自の処理はせず教育委員会までご連絡
ください。

4月23日は
「子ども読書の日」

毎年、4月23日は「子ども読書の日」です。
ふれあいセンター1階の図書コーナーでは、
絵本コーナーに新たにロボットなどの絵本を
用意します。怪獣、虫、乗り物、パンダ、さかな、
ねこなどの絵本もあります。
簡単なぬり絵も設置しますので、ぜひ遊びに
来てください。

問い合わせ先 教育委員会 人づくり班



大豊町消防団表彰 などのお知らせ

今年度は出初式の中止により機会がありませんでしたので、広報誌面にてお知らせさせていただきます。

大豊町長表彰（令和3年1月17日付）

功労章（6名）		5年以上在籍しており活動に積極的な方	
落合分団落合部	班長	おがさわら 小笠原 崇	たかし 崇
落合分団落合部	団員	さか 坂 本 諭	さとし 諭
穴内分団穴内部	団員	あき 秋 山 英太郎	えいたろう 英太郎
大田口分団船戸部	班長	はざま 間 浩 じ二	こう 浩 じ二
大田口分団船戸部	団員	たか いし 和 典	かず 和 典
大田口分団船戸部	団員	ひょう 高 翔 太	どう 翔 太

精績章（5名）		25年以上在籍しており成績優秀な方	
大杉分団杉部	団員	み 美 濃 道 夫	のう 濃 道 夫
大杉分団穴内部	団員	さ 佐 々 木 隆 彦	ささき 佐々木 隆彦
天坪分団北川部	団員	おがさわら 小笠原 博 文	おがさわら 小笠原 博文
東部分団大久保部	団員	つ 都 築 瑞 穂	つむら 都 築 瑞穂
東部分団岩原部	団員	しも 下 村 高 史	しもむら 下村 高史

大豊町長感謝状（最高階級時の階級）

退職団員感謝状贈呈			
元 落合防団落合部	副分団長	こ 小 今 剛 幸	ふみ 文 也
元 落合防団落合部	班 長	ばやし 林 井 達 剛	まさ 雅 達
元 大杉分団穴内部	班 長	さ 佐 々 木 村 幸 雄	しげ 繁 幸 雄
元 東 部 分 団	分団長	きた 北 村 元 裕 樹	しげ 繁 元 裕 樹
元 東部分団大久保部	班 長	ぬの 布 元 石 雅 夫	ぬの 布 元 石 雅夫
元 大田口分団船戸部	班 長	お 大 岡 林 大 蔵	お 大 岡 林 大 蔵
元 天 坪 分 団	分団長	お 大 岡 林 大 蔵	お 大 岡 林 大 蔵
元 天 坪 分 団	分団長	お 大 岡 林 大 蔵	お 大 岡 林 大 蔵
元 天坪分団北川部	班 長	お 大 岡 林 大 蔵	お 大 岡 林 大 蔵



3月31日は大豊町民の日 4月は町民憲章強調月間



大豊町民憲章 ～昭和53年制定～

- 私達は、つねに心と体をきたえて明るい家庭をつくります。
- 私達は、つねに人間を大切にし、しあわせをわかちあえる町民になります。
- 私達は、つねに助け合い、決めごとを守りよい習慣をつくります。
- 私達は、つねに郷土を愛し、産業と文化の創造発展につとめます。
- 私達は、つねに力を合わせて福祉と文教のまちをつくります。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年は記念イベントを行いませんが、町民みんなで新たな町づくりへの可能性を模索し、健康で明るく豊かでうまい町民生活を実現しましょう！



今年もかいつりの季節！

2月25日、東土居地区恒例のかいつりが行われ、夕方から子どもたちの声があちこちから聞こえてきました。

豊永だけではなく町内各地から子どもたちが集まっていたことが、お菓子をに入れる袋がみんなパンパンに張っており、子どもたちにとっては大興奮のひとつでした。



南極から氷が届いた！

3月1日、小中学校へ南極からの氷が届いたとの連絡があり、「どういうこと？」と翌日取材に伺ったところ、ありました！約30cm角の氷。

経緯を伺ったところ、南極地域観測協力行動へ砕氷艦「しらせ」で参加されている栗名哲也さん（平成6年旧大田口小卒業）より送られたものと判明！栗名さんは日常生活が制限されている地元の子どもたちへ、少しでも世界や南極を身近に感じてもらいたいという気持ちで送られたそうです。

子どもたちは氷に顔をなるべく近づけ、氷の溶ける音を聞いたり、南極の空気を吸おうとしたりとひとときの「南極」を感じていました。



いわはらミツマタ収穫

いわはら地区活性化推進委員会（集落活動センター絆の里・いわはら運営母体）は、稼ぎと棚田の景観維持の両立として、ミツマタの栽培を行っています。

かつて多くの人が収穫していた国内産ミツマタは現在では生産量も少なく、需要が高いそうです。

下村会長は「ミツマタをそのまま出荷してもたいした金額にはならないが、手



新校舎いつになったらできるかな♪

3月初旬に、小中学生が現在建設中の新校舎の見学会を行いました。

昨年9月に着工した新校舎も基礎や外観ができてきました。竣工は今年8月の予定です。



間もかからずきれいな花も咲き、景観維持につながる」と話していました。



【2月号掲載】 本村
西岡節子さん

広報誌に載ってから、手紙をもらった。その手紙を励みにこれからも元気でおうと思う。

今もパズルを続けています。難しくて時間がかかるけど、ピースが合ったら気持ちいいですね。



【12月号掲載】 大田口
北村富子さん



【3月号掲載】 柚木
平石正宜さん・美都子さん

千両作りは一息ついて、今はテッポウユリの栽培に力を入れています。6月には収穫できる予定です。2人とも体調も崩さず元気ですよ。

これからゼンマイと田植えが始まります。取材をしてもらって、やる気ができました。



【1月号掲載】 檜生
丁野知夫さん・よしみさん

令和2年度に取材を引き受けてくださった皆さま、ありがとうございました。これからも健康維持のための活動を続けて、生き生きとした生活を送ってください。



あなたの地域にも、元気に活動しているお達者さんはいませんか？！

令和3年度もお達者さんの取材を続けていきたいと思います！！
自分のためにしていること（運動、散歩、栄養、趣味の活動など）を、ぜひ地域包括支援センターまでご連絡ください。自選、他選は問いません♪

大募集

問い合わせ先 地域福祉課 地域支援班

地域包括支援センター通信

★お達者さんは今!?★

令和2年度に“大豊町のお達者さん”として取材を受けてくださいました皆さまに、広報掲載後の変化についてお伺いしました。



【10月号掲載】 永淵
北村豪さん

これからも自宅でのリハビリやデイサービスを頑張りたいと思います。

運動は毎日続けています。妻と二人で畑をしながら元気に生活しています。



【6月号掲載】 川口南
秋山久恵さん



【11月号掲載】 岩原
下村皖徹さん

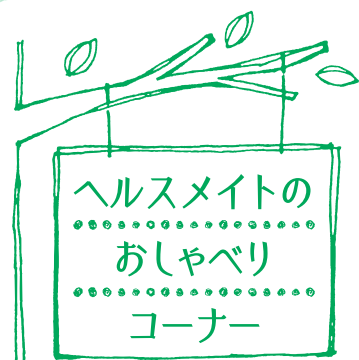
運動は継続しています。おかげで元気元気！いきいき元気運動教室にも休まず参加しています！

取材を受けた時は、野菜もまだできてなかったけど、今はこんなに大きく育った！野菜作りはやりがいがあるね。



【8月号掲載】 落合
渡辺涼子さん





～ヘルスメイトの活動について～

令和2年度は、新型コロナウイルス感染拡大予防のため、例年の活動ができない1年でした。そのため、調理や会食を自粛して講和を中心とした講習会を実施しました。また、皆さまに集まっていただく代わりに、ヘルスメイトが個別にお家を訪問する活動も行いました。

今ではワクチン接種も開始され、新型コロナウイルス感染症を取り巻く状況は変化していますが、「3密」を避ける生活スタイルは続くと考えられます。ヘルスメイトの活動も、感染予防に十分留意して進めていきたいと思いますので、地域の皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

なお、伝達講習会などの実施場所や時期については、地域によって様々ですので、事務局まで電話でお問い合わせください。



令和2年11月
小学6年生の食育講座



令和2年10月
中学1年生のコツ骨青春講座

問い合わせ先

大豊町食生活改善推進協議会事務局
(地域福祉課健康づくり班)
電話 72-0450

交通安全ニュース

高知東警察署本山警察庁舎
高齢者交通安全アドバイザー 上池
☎0887-76-0110



春の全国交通安全運動

4月6日(火)～15日(木)

4月10日(土)
は
交通事故死ゼロを
目指す日



高齢ドライバーの皆さまへ

「補償運転」のすすめ

自動車の運転に際し、心身の衰えによって危険が生じるのを避けるための安全運転

- 長距離、夜間、雨の日の運転は避ける
- 余裕を持った運転計画を立てる
- 体調が悪いときは運転を控える
- 確実な安全確認を行い、速度を控えた運転をする

きちんと
見えて
いますか？

注意配分テスト

数字が0から48まであります。順に数字を探してみてください。みなさんの、「見る」能力をテストできます。

2分以内なら非常に優秀です！



教育委員会だより

大豊町立小中一貫校（義務教育学校）の校名及び校章等選考委員会（第3回）開催!!

2月9日に、大豊町立小中一貫校（義務教育学校）の「校名及び校章等選考委員会（第3回）」を開催しました。令和2年12月14日～令和3年1月29日まで公募していた校章デザイン候補は、町内、県内、全国各地より全16点、校歌（歌詞）は全20点の応募がありました。応募いただいた皆さま、ありがとうございました。

6人の選考委員の慎重な審議により、それぞれ3候補を選定し、教育委員会に提出しました。選考委員の皆さま、大変お世話になりました。



第3回 選考委員会の様子



校章デザイン候補（全16点）



*校歌（歌詞）は、吉野川や梶ヶ森、杉の大杉を冠した歌詞や、子供たちの輝く未来、夢に向かって羽ばたくイメージが描かれている歌詞など、力作揃いでした。

2月24日の定例教育委員会にて、校章・校歌（歌詞）を選定しました。選定した校章デザインと校歌（歌詞）は、広報誌ゆとりすと5月号にてお知らせします。

令和3年 2021年
【4月 卯月 April】

1	木	
2	金	
3	土	
4	日	清明
5	月	
6	火	
7	水	行政相談（役場庁舎）10：00～12：00 人権相談（役場庁舎）10：00～15：00 おおとよ小学校・大豊町中学校入学式
8	木	
9	金	よちよち（ふれあいセンター）10：00～
10	土	
11	日	おおとよ English Class（ふれあいセンター）
12	月	
13	火	
14	水	立川無医地区診療 いきいき元気運動教室（ふれあいセンター）14：30～15：30
15	木	乳児すこやか健診（ふれあいセンター）13：00～
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	久壽軒無医地区診療
21	水	
22	木	
23	金	ヘルスメイト総会（ふれあいセンター）
24	土	はつらつ健康運動教室（役場庁舎）10:00～11:00
25	日	おおとよ English Class（ふれあいセンター）
26	月	
27	火	西峰無医地区診療
28	水	
29	木	● 昭和の日
30	金	軽自動車税・種別割（全期）

【5月 皐月 May】

1	土	八十八夜
2	日	
3	月	● 憲法記念日
4	火	● みどりの日
5	水	● こどもの日 端午の節句・立夏
6	木	
7	金	よちよち（ふれあいセンター）10：00～

※新型コロナウイルスの関係で予定は急きょ変更となる場合があります。

乗合タクシー
運行当番表

豊永観光

☎7510315

大杉ハイヤー

☎7210036

大豊ハイヤー

☎7210143

募集イベント情報

「今日はさかなにしよう」買って応援
キャンペーン PART2

県内の量販店、鮮魚店などで県産魚介類を3品以上購入いただいた方の中から、抽選で1,200名様に5,000円相当の県産水産物をプレゼントする「今日はさかなにしよう」買って応援キャンペーンPART2を実施中です。

詳しくは、県庁HP「コロナに負けるな！高知家応援プロジェクト」特設ページでご確認いただけます。ふるってご応募ください！

期 間 5月9日（日）まで

対象店舗 県内の量販店、鮮魚店など

対象品目 高知県産の魚介類

応募方法 応募専用封筒に、①高知県産水産物を購入したことが分かる商品ラベル ②レシートまたは応募補助券 のいずれか3点分を入れて応募

問い合わせ先 県 水産流通課 ☎088-821-4611

銃砲刀剣類の登録審査会を開催します

銃砲や刀剣類は、銃砲刀剣類所持等取締法により、一般には所持が禁じられています。

ただし、美術品や骨董品として価値のある、火縄式銃砲などの古式銃砲や、美術品として価値のある刀剣類は、県教育委員会に登録をすれば例外として所持することができます。

県教育委員会では、毎月第2火曜日に銃砲刀剣類の審査会を実施しています。

令和3年度 登録審査会日程（すべて火曜日）

◆令和3年 4月13日・5月11日・6月8日・7月13日・8月10日・9月14日・10月12日・11月9日・12月14日

◆令和4年 1月11日・2月8日・3月8日

時 間 午後1時30分～午後4時
（受付：午後3時30分まで）

場 所 高知県庁西庁舎3階会議室
（高知市丸ノ内1-7-52）

審査に必要なもの

- ◆審査を受けようとする銃砲刀剣類
- ◆警察署で交付を受けた発見届出済証
- ◆登録手数料 1件につき6,300円（県証紙・登録できなくとも必要）

問い合わせ先 県教育委員会文化財課（銃砲刀剣類担当）
☎088-821-4761・FAX 088-821-4548

おおとよ EnglishClass（英会話教室）
日程が決まりました

英会話教室には初心者向けのクラス・中級クラスがあります！参加してみませんか？
随時お申し込みください。

講 師

チャーリー先生（CIR）

ホン先生（ALT）



日 時 日曜日（1か月に1～2回）

◆初心者クラス（簡単な英語が分かる人を対象。初心者歓迎）：午後5時～6時

◆中級クラス（初心者クラスで上達してきたら、中級クラスへレベルアップ）：午後6時～8時

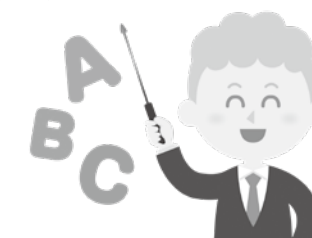
場 所 大豊町総合ふれあいセンター 3階会議室
（それぞれのクラスの開始時間から30分が経過して参加者がいない場合は休校）

【4月～7月の日程が決まりました】

◆4月：11日・25日 ◆5月：23日

◆6月：6日・20日 ◆7月：4日

問い合わせ先 教育委員会 人づくり班



大豊町中学校卒業生からの メッセージ!



明るい未来へ走り出せ!

さとう ゆら
佐藤 夢来

私たちは人数が少なく、今年はコロナもあってできることも限られていたけれど、たくさんの経験ができ、たくさんの思い出をみんなとつくることができました。みんな道は違うけれど、高校でもがんばってね。

たいけ こうせい
大家 康生

このメンバーで7年間、ありがとうございました。高校でもがんばってください。

なかにし あんず
中西 杏

3年間ありがとうございました。大変なことがたくさんあったけど楽しいこともあってよかったです。

ながの とあ
永野 斗愛

この5人で7年間生活をしてきて、人数が少なく大変だったときもあったけれど、少ないなりに団結していろいろと成功させられてよかったです。高校ではバラバラになるけれど自分の目標に向かってがんばってください。

はせがわ れんじ
長谷川 蓮二

今のメンバーとは7年間過ごしてきて、みんなが良い個性を持っていたのでとても明るいクラスになりました。これからは1人、1人が自信を持って大人になれるように頑張ろう! Thank you very much!

2021年 4月号
ゆとりすと 通巻312号
【令和3年3月31日発行】

ゆとりすと
発行：大豊町
編集：総務課
〒789-0392 高知県長岡郡大豊町津家1626番地
電話 0887-72-0450 FAX 0887-72-0474
大豊町ホームページ [http://www.town.otoyo.kochi.jp/]

高知県内の情報
ポータルサイト

Kochi
ebooks

高知イーブックス 検索

大豊町の
広報も
掲載中!