

令和3年 2021年

【1月 睦月 January】

1	金	● 元日	
2	土		
3	日		
4	月		官庁仕事始め
5	火		小寒
6	水		
7	木		七草
8	金	よちよち（ふれあいセンター）10：00～	
9	土		
10	日	成人式典（ふれあいセンター）受付 10:00～	
11	月	● 成人の日	
12	火		
13	水	いきいき元気運動教室（ふれあいセンター）14：30～15：30 立川無医地区診療	
14	木		
15	金		
16	土		
17	日		
18	月		
19	火	久寿軒無医地区診療	
20	水	歯磨き栄養教室（豊永保育所）	大寒
21	木	歯磨き栄養教室（大田口保育所）	
22	金	歯磨き栄養教室（大杉保育所）	
23	土	はつらつ健康運動教室（役場）10：00～11：00	
24	日		
25	月		
26	火	西峰無医地区診療	
27	水		
28	木		
29	金		
30	土		
31	日		

乗合タクシー
運行当番表

豊永観光（有）
☎7510315

大杉ハイヤー
☎7210036

大豊ハイヤー
☎7210143

【2月 如月 February】

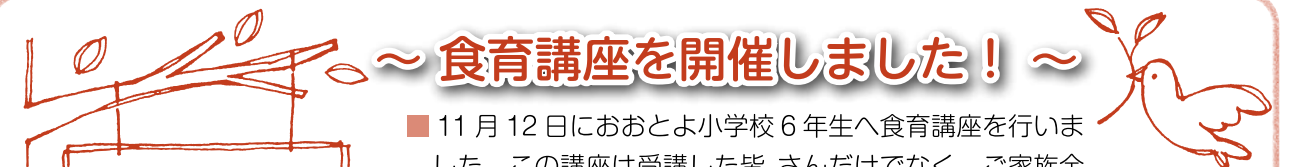
1	月	固定資産税・町県民税（4期）納付期限 行政相談（ふれあいセンター）10：00～12：00	
2	火		節分
3	水	ヘルスメイト推進教室（ふれあいセンター） 人権相談（ふれあいセンター）10：00～15：00	立春

広報12月号の訂正とお詫び

「令和元年度決算報告」記事の中で、次のとおり誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

歳出 「人件費」を私たちの生活に置き換えると…

誤：★食費（議員報酬や議員給与・手当など）➡正：★食費（議員報酬や職員給与・手当など）



～食育講座を開催しました！～

ヘルスメイトの
おしゃべり
コーナー

■11月12日におおとよ小学校6年生へ食育講座を行いました。この講座は受講した皆さんだけでなく、ご家族全体に生活習慣の改善を促すことを目的としています。

■朝食の重要性を中心に勉強した後、実物の調理見本3品「さばカレー、ブロッコリーのおかかこんぶ和え、さつま芋のゆず煮」を見ながら、野菜摂取やバランス食についても学習しました。また、カップ麺などのインスタント食品に含まれている塩分量の展示を参考に、減塩・適塩の大切さについても学習しました。

■6年生からは「インスタント食品には塩が多いことが分かったので、なるべく食べないように気を付ける」、「塩分の摂取量が年齢で違うことを初めて知った」、「さばカレーは簡単そうなので家族で作りたい」などのうれしい感想を聞くことが出来ました。



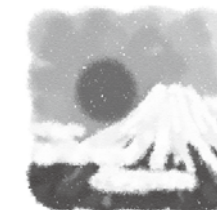
交通安全ニュース

高知東警察署本山警察庁舎
高齢者交通安全アドバイザー 上池
☎0887-76-0110

初春のお慶びを申し上げます

昨年は大変お世話になりました。

本年も交通安全活動に対し、変わらぬご理解とご協力を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。



2021 丑

「年始の交通安全運動」

令和3年1月8日（金）～17日（日）

飲酒の機会が多くなる時期です。

お酒を飲んだら車の運転は絶対にしないようにしましょう。

車を貸したり、同乗すること
も道路交通法違反になります。
みんなで飲酒運転の根絶に努め
ましょう！



自主返納について

高齢や持病、また交通事故などをきっかけに、運転免許証の自主返納をされる方が増えています。

返納についてのお問い合わせは本山警察庁舎までお気軽にお問い合わせください。

●受付時間（平日のみ） 8:30～11:00
時間内にお越しください 13:00～16:00

●運転経歴証明書申請の場合

運転免許証のサイズで、写真付き。
身分証明書として利用でき、各種
サービスを受けられます。
申請手続き時間・・・約30分



《申請にお持ちいただくもの》

●免許証 ●印鑑 ●手数料（1,100円）

申請後約4週間程度でお受け取り。
ご本人か、委任状での代理の方に庁舎へ
お受け取りにお越しいただきます。