

～研修会を開催しました～

**ヘルスマイトの
おしゃべり
コーナー**




■コロナ禍の今、ヘルスマイトは調理を含んだ活動を自粛しています。「3密を避ける」の原則を守りつつ、「できる活動は何か」「どう実施すればよいか」と知恵を出し合い工夫して行っています。

■そこで、多様な健康づくり活動の手法を勉強するため、「おいしい絵手紙教室」と「運動についての研修会」を開催しました。絵手紙教室では生姜などの身近な食材を題材に描き、健康運動指導士の前田郁先生には、疲れない体づくりについて教えていただきました。どちらも、地域での活動で実践できる内容で、有意義な研修会となりました。



教育委員会だより

大豊町中学校にてキャリア教育講演 10月14日
「未来に羽ばたく皆さんに」 高知東警察署長 朝倉 栄一郎さん



大豊町中学校では、大豊町出身の方を講師に招き、キャリア教育講演を行っています。
今回は、大豊町船戸出身で、高知東警察署長の朝倉 栄一郎さんに講演をしていただきました。

生徒の感想より（一部抜粋）

交通安全ニュース

高知東警察署本山警察庁舎

高齢者交通安全アドバイザー 上池

☎ 0887-76-0110

年末年始の交通安全運動

令和2年 12月7日（月）～12月16日（水）
令和3年 1月8日（金）～1月17日（日）



重点目標

- ①子供と高齢者の交通事故防止
- ②飲酒・暴走・妨害運転の根絶
- ③自転車の安全利用の促進
- ④歩行者の保護

年末年始は、飲酒の機会が多くなることや交通量の増加などを原因として、交通事故の多発が予想されることから、県民一人ひとりが交通安全に対する意識を高め、交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践し、安全で安心な人にやさしい交通環境をつくることにより、交通事故を防止することを目的とします。

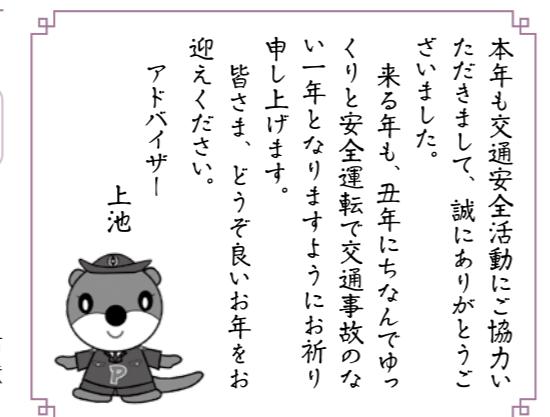
年末年始の運転免許事務

業務時間
8：30～11：30
13：00～16：30

更新業務

年末：令和2年12月28日（月）まで
年始：令和3年1月4日（月）から

*年末・年始の休み期間中に運転免許証の有効期限（誕生日の1ヶ月後）を迎える方は、令和3年1月4日（月）までは運転免許証は有效ですが、4日に更新手続きを行わなければ失効しますのでご注意ください。



2年 佐久間 そよ

今日のお話を聞いて一番印象に残ったのは、合言葉の「正しく、仲良く、親切に」というもので、言葉だけ聞くと、単純に聞こえるけど、警察としてとても大切なことで人としても一番大切なことだと思います。でも、それを実行して実現させることはとても難しいことだと思います。だから、目の前のことから逃げずに一步一歩、真剣に考えながら生きていきたいと思いました。

警察署で大切と言っていた国語（英語）、数学は他の職業でも必要になるので、今のうちに頑張って勉強したいと思います。

当たり前のこと続けることは、難しいけど大切なことだと思います。そのことを心の真ん中に置いて、生活していきたいと思います。

3年 永野 斗愛

講演会を通して、警察の方たちは日ごろから僕たちのためにパトロールをしてくれていたり、事件が起こらないように防いでくれていることがわかりました。僕は、周りの人の役に立つ仕事に将来就きたいと考えていたので、警察官も少し興味を持ちました。

今、僕が勉強している国語・英語・数学は学習の基本だとわかったので、これから、今以上に真剣に学習に取り組むようにしたいです。

僕は今ソフトボールを続けていて、高校へ進学後も続けようと考えていますが、ソフトボールも最初から上手な人はいないと思っていますし、みんなコツコツと小さな努力を続けてきていると思うので、今よりさらに高いレベルでやるために、“凡事徹底”を意識して小さな努力をコツコツと続けていきたいです。また、人は自己中心的な生き物だから、良きアドバイスをくれる人の存在が大切とおっしゃっていたので、家族や学校の先生などの話や意見をしっかりと聞くようにしたいです。