



ゆとりすと 秀峰

議会だより



数字にみるわがまち

(令和2年6月30日現在)

人口	合計	3,489人 (-122)
	男	1,619人 (-68)
	女	1,870人 (-54)
年少(15歳未満)	183人 (+5)	5.25%
老年(65歳以上)	2,023人 (-53)	57.98%
世帯数	2,064世帯 (-57)	
6月中の届け出	出生: 0人 死亡: 12人	
	転入: 5人 転出: 7人	
	()は前年同月比	

主な使いみち（介護保険特別会計第1回）

予算執行状況による調整を行った結果、812万9千円の増額。

主な使いみち（簡易水道事業特別会計第1回）

人事異動等による給与及び職員手当の調整を行った結果、54万7千円の増額。

第494回定例会

主な条例改正等

大豊町特別職の職員の給与に関する条例の専決処分の承認（賛成・全員）

●新型コロナウイルス感染症対策の状況を鑑み、町長の給料から特別定額給付金相当額を減額措置する。

大豊町附属機関設置条例等の一部を改正する等の条例（賛成・全員）

●会計年度任用職員の導入に伴い、関係条例の改廃をする。

大豊町手数料条例の一部を改正する条例（賛成・全員）

●上位法令の改正により、手数料項目の廃止及び交付手数料を定めるため改正する。

大豊町国民健康保険税条例及び大豊町介護保険条例の一部を改正する条例（賛成・全員）

●上位法令の規定に基づき、新型

（認定）

整理番号	路線名	起終点	重要な経過地
1211	町道高須第2線	起点 大豊町大字高須 終点 大豊町大字高須	

（廃止）

整理番号	路線名	起終点	重要な経過地
1208	町道川口南線	起点 大豊町大字高須 字川端 544 番地先 終点 大豊町大字川口 字ヤマノカミ 11827 番 3 地先	

町道の路線認定及び廃止について
（賛成・全員）

コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した被保険者等に対し、保険料の減免を行うため改正する。



廃止する町道川口南線トンネル部分

第164号



議会だより

秀峰

令和2年6月定例会

発行 高知県長岡郡大豊町議会
責任者 議会議長 重森一宗
編集 議会広報編集特別委員会

第494回（令和2年6月）定例会

6月9日開会、6月18日までの10日間の会期、町長提出の令和2年度補正予算専決処分の承認をはじめ、令和2年度補正予算、条例改正など10件を可決、財産の取得2件、人権擁護委員候補者の推薦など可決採択し、専決処分14件の報告を受け、継続審査・調査付託を決定の上、閉会した。

◆令和2年度補正予算（賛成・全員）

会 計	補正額	補正後の額
一般会計（第1回）専決処分	3億5,946万円	62億7,534万1千円
一般会計（第2回）専決処分	6,892万4千円	63億4,426万5千円
一般会計（第3回）	1億2,366万1千円	64億6,792万6千円
介護保険（第1回）特別会計	812万9千円	8億122万円
簡易水道事業（第1回）特別会計	54万7千円	1億4,217万2千円

主な使いみち（一般会計第1回）

特別定額給付金給付事業3億5,727万3千円及び子育て世帯臨時特別給付金事業218万7千円を措置した結果、3億5,946万円の増額。

主な使いみち（一般会計第2回）

新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金等6,892万4千円の増額。

主な使いみち（一般会計第3回）

（衛生費）簡易給水施設整備工事1,000万円の増額等により、2,203万9千円の増額。

（土木費）町道改良・舗装工事費6,000万円の増額等により、9,242万5千円の増額。

（消防費）退職団員報償費275万5千円の増額。

（教育費）教育施設等建設工事費3,188万1千円の増額等により、2,829万7千円の増額。

契約の締結

◆町有財産の取得（賛成・全員）

- 1 取得する財産 塵芥車 1台
- 2 契約の方法 指名競争入札
- 3 取得価格 金6,424,520円
- 4 契約の相手方 高知県長岡郡大豊町津家54番地1
株式会社 小笠原
代表取締役 小笠原 新



- ### ◆町有財産の取得（賛成・全員）
- 1 取得する財産 小型動力ポンプ付積載車 2台
 - 2 契約の方法 指名競争入札
 - 3 取得価格 金24,175,940円
 - 4 契約の相手方 高知市介良甲985番地5
高知消防システム株式会社
代表取締役 甲藤 隆



入替えとなる岩原部搬送車



入替えとなる西峰部搬送車

入替えとなる塵芥車

行政報告

■第494回定例会 岩崎憲郎町長



◆柚木で車両火災、 大平で建物火災

5月1日午前10時30分頃、柚木地区で軽車両1台が全焼となる火災が発生しました。嶺北消防署、落合分団が出動し消火活動に当たっていました。火災の原因は不明です。火災で被害に遭われた方々に、お見舞いを申し上げます。

5月24日午前7時頃、大平地区で建物火災が発生しました。嶺北消防署、落合分団、豊永分団、大田口分団が出動し消火活動に当たっていました。火災で被害に遭われた方々に、お見舞いを申し上げます。



大平建物火災

◆旭日双光章を受章

春の叙勲において元大豊町議会議長今井安博氏（東庵谷）が、地方自治功労として旭日双光章を受章されました。心よりお喜び申し上げます。今後とも健康にご留意されご活躍を心からお祈り申し上げます。

◆高知県町村等監査委員 協議会長表彰を受賞

5月28日付けで佐竹範久氏（大王下）が、高知県町村等監査委員協議会長から7年間にわたる功労により表彰を受賞されました。今後のご活躍をお祈り申し上げます。

◆大豊町長表彰を授与

長期にわたり区長として職責を遂行された功績により、峰地区の岡林大蔵氏（15年）、杉地区の前田光盛氏（10年）、西土居地区の西村博敬氏（10年）、黒石地区の下村守正氏（10年）が表彰を受賞されました。今日までのご労苦に感謝申し上げます。お祈り申し上げます。



昨年の区長会

◆土砂災害防止功労者表彰 を受賞

平成30年7月豪雨において、仮設橋の設置や迂回路の整備など土砂災害防止に関して他の模範となる顕著な功績があるとして、仁尾ヶ内地区の小笠原徳孝氏

が国土交通大臣表彰を受賞されました。

受賞をお喜び申し上げますとともに、大きな貢献をいただいたことに対し、心から感謝申し上げます。今後とも地域のリーダーとしてのご活躍をお祈り申し上げます。



仮設橋

◆マスクの寄贈

柚木地区の株式会社フェルミエール高知から、マスクを寄附していただきました。感染症対策に使用させていただきます。ありがとうございます。



寄贈マスク

池添修一教育長



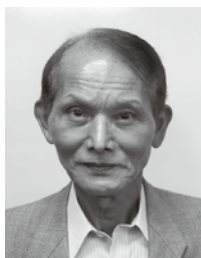
◆小中学校の臨時休業等について

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、小中学校を4月17日から5月8日まで臨時休業としました。また、この臨時休業に伴い夏休みを8月1日から24日までとする予定です。

◆ヘリベリカレッジとの 交流・海外研修の中止

新型コロナウイルス感染症の影響により、例年実施していましたが本町へのホームステイ事業と中学校3年生によるオーストラリアへの海外研修について中止することにしました。現在の3年生で、来年度の海外研修に参加を希望する生徒がいる場合は、参加できるよう計画する予定です。

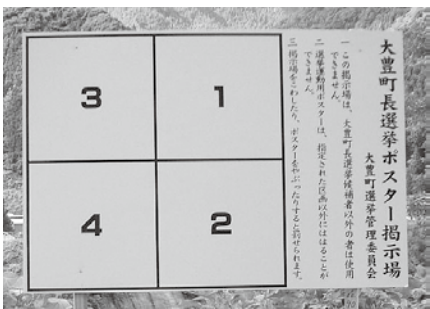
小笠原征太郎



選挙管理委員長

◆大豊町長選挙の執行について

令和2年12月18日に任期満了を迎える大豊町長選挙については、6月1日に選挙管理委員会の定例会を開催し、11月24日告示、11月29日投票と決定しました。



選挙ポスター掲示場

主な質疑

■第494回定例会

令和2年度一般会計

予算（第2回）専決

処分の承認

▼上池如夫議員

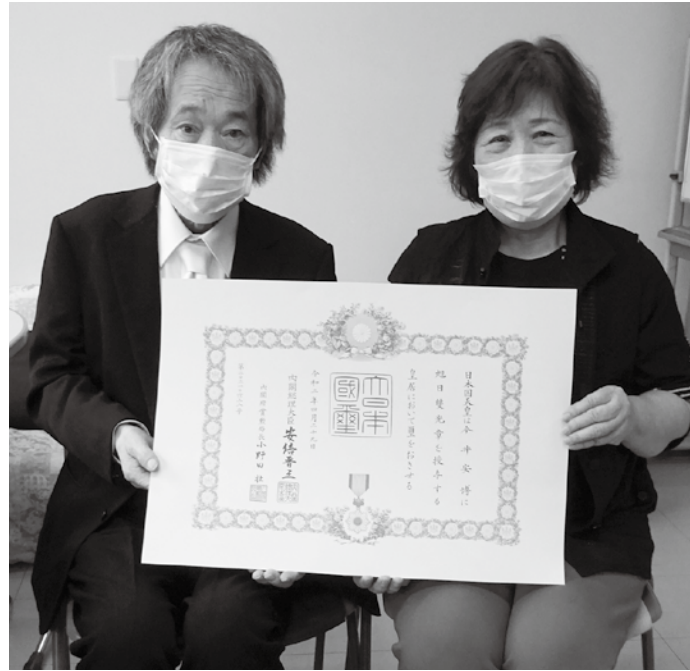


コロナ対策として、町内全世帯を対象に1世帯2万円の商品券を支給するということが、2万円という額の根拠は。

▼中澤巨産業建設課長



限られた交付金の中で、



議会からのお知らせ

旭日双光章を受章

元大豊町議会議長今井安博氏が、地方自治の分野における永年にわたるご功績により、秋の叙勲において旭日双光章を受章されました。誠にありがとうございます。心からお喜び申し上げます。今後においてもお元気で、ますますご活躍されますようお願い申し上げます。

編集後記

時代が変わりつつあることが身の周りの様々なことで感じられます。ごく身近なことではレジ袋（7月開始）の有料化です。以前から報道で知ってはいましたが、いざ買い物に行くとすっかり忘れていました。

またコロナ禍で外出時はマスクの常時着用がマナー化されていることが、この数カ月で大きな変化ではないでしょうか。1年前は考えられなかったことが、今では当たり前のことになりつつあります。

私の中で大きく変化したことは、キャッシュレス化です。大豊町ではあまり実感はありませんが、高知市内などではポイント還元（6月末終了）が大きく影響し、いろいろな店舗で導入され利用しています。

そして町内では小中一貫教育に向けて、コミュニティスクール制度を導入する大きな動きがあります。

さらに議会でも、ペーパーレス化という新しい取り組みを検討することになりました。現金からキャッシュレス、アナログからデジタル、どんなことでもメリットデメリットはあり、新しいことへの取り組みは抵抗があり労力を要します。

今までどおりでいいと偏った考えではなく、新しいことを積極的に受け入れ、両方をうまく取り入れ融合していく柔軟性が、これから必要とされていることではないかと感じます。

小川智也



ご意見やご感想は 大豊町議会事務局 電話 72-0450(代表)



ワンタッチパーテーション



パーテーション内部 (210 × 210mm)

問4

答

図書館設置の計画はあるが
知識の習得と本の保管に必要では
現時点では考えてない

▼小笠原妙子議員

本町には図書館がなく、住民が知識を得る場所として必要だと思うが、今後町立図書館設置の計画はあるのか。

▼岩崎憲郎町長

住民の皆さんが社会生活を送る上で、知識を習得する手段として整えていく必要性は理解するが、現時点での建設は考えていない。



オーテピア

▼池添修一教育長

必要な本があれば、教育委員会に申し込んでいただく、オーテピアから借りることができるので、今後情報を広報していく。



ふれあいセンター図書コーナー

▼小笠原妙子議員

住民から蔵書を町に寄贈したいという申し出があり、問い合わせると保管する場所がないとのことだが、今後の教育施設とか新庁舎建設時にスペースを確保することができないか。

▼岩崎憲郎町長

現状では寄贈された本を管理し、有効に活用する機

能が整っていないので難しい。

顕彰会の協力をいただき、建設する学校の図書室に小砂丘先生のコーナーを設ける予定である。

問5

答

小中一貫教育校開校に向けての準備は
コミュニティ・スクールの導入はあるのか
来年度には設置する

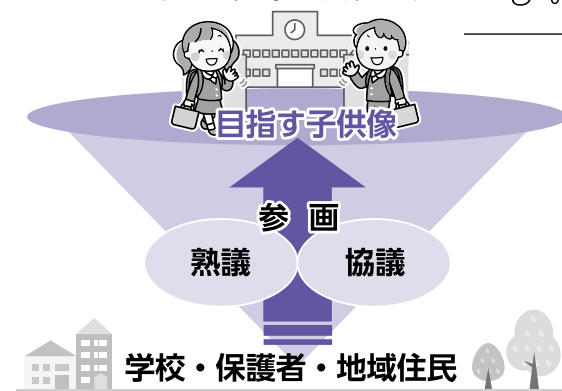
▼小笠原妙子議員

本町の未来を担う子どもたちが、郷土を愛し大豊に根付くことを基本に成長していくためには、コミュニティ・スクールの取り組みが必要だと思うが、導入していくのか。

▼池添修一教育長

コミュニティ・スクールは学校、地域、保護者が協同し、学校の運営に取り組み、学校運営協議会制度で、地域と共に特色ある学校づくりを進める上で必要な制度である。おおよそ小

コミュニティ・スクール



学校で来年度の設置に向け取り組んでいる。



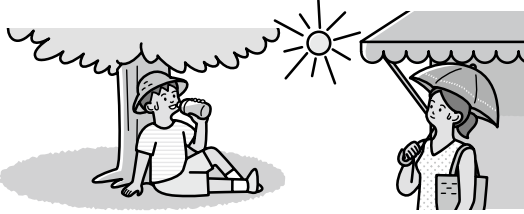
熱中症を予防する生活のポイント

新型コロナの影響で、外出を控えて屋内で過ごす時間が増えており、外での活動に体力がついていきづらくなっています。

特に暑さに対する感覚が鈍りがちな高齢者や、体温調節機能が十分に発達していない子供には、周りの人が気を配り、予防対策していきましょう！

暑さを避けましょう

- 涼しい服装、日傘や帽子を着用する
- 少しでも体調が悪くなったら涼しい場所へ移動
- 長時間の外での活動を控える



のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう

- 1日あたり 1.2L (1.2リットル) を目安に

1時間ごとに 入浴前後や起床後も ペットボトル コップ約6杯
コップ1杯 まず水分補給を 500ml 2.5本

- 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに



エアコン使用中もこまめに換気をしましょう

(エアコンを止める必要はありません)

注意 一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません

- 室温を 28℃前後 に保ち、湿度は 70%より低く する
- 窓とドアなど 2カ所 を開ける
- 換気後は、エアコンの温度を こまめに再設定



暑さに備えた体づくりと日頃から体調管理をしましょう

- 暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で、適度に運動 (「やや暑い環境」で「ややきつ」と感じる強度で 毎日 30分程度)

水分補給は忘れずに！

- 毎朝など、定時の体温測定と健康チェック
- 体調が悪い時は、無理せず 自宅で静養



食事はしっかりととりましょう

- 1日 3食 必ず食べる
- 朝食で ミネラルやビタミンを多く含んだ野菜やフルーツをとる
- 夏バテ防止に ビタミンBを含んだ食材をとる (豚肉・大豆製品など)



睡眠を十分にとりましょう

- 1日 7～8時間 を目安に
- 20分程度 の昼寝 も有効

周囲の方が ぜひ声かけを！



保健師

熱中症予防 × コロナ感染防止で

「新しい生活様式」を健康に！

新しい生活様式：新型コロナ感染防止の3つの基本 ①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗いの実施や「3密 (密集、密接、密閉)」を避けるなどを取り入れた日常生活のこと

注意 マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなり、気づかぬうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

熱中症を防ぐためにマスクを適宜はずしましょう！

屋外で **人と2m以上** (十分な距離) **離れている時**

2m以上 2m以上 十分な距離

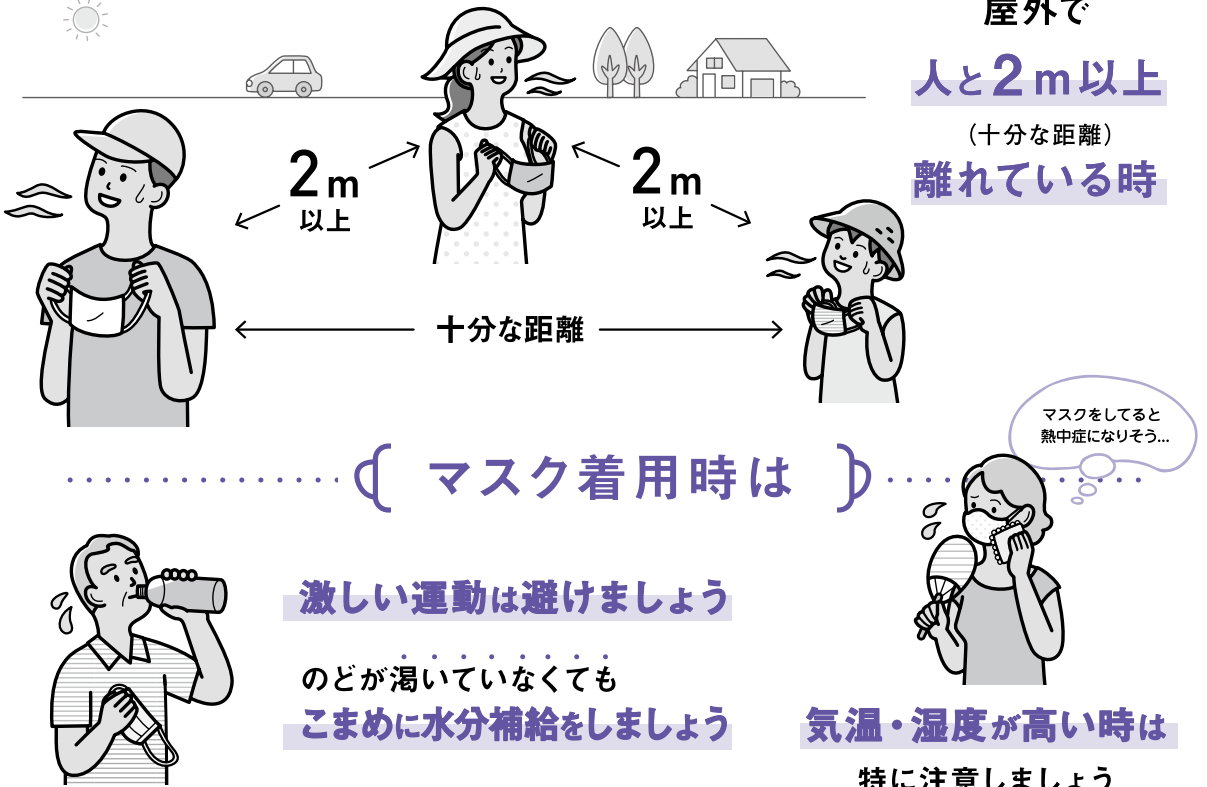
..... (マスク着用時は)

激しい運動は避けましょう

のどが渇いていなくても **こまめに水分補給をしましょう**

気温・湿度が高い時は **特に注意しましょう**

マスクをしていると熱中症になりそう...

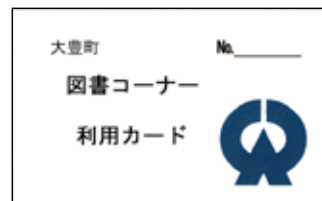



ふれあいセンター図書コーナーを利用しよう！

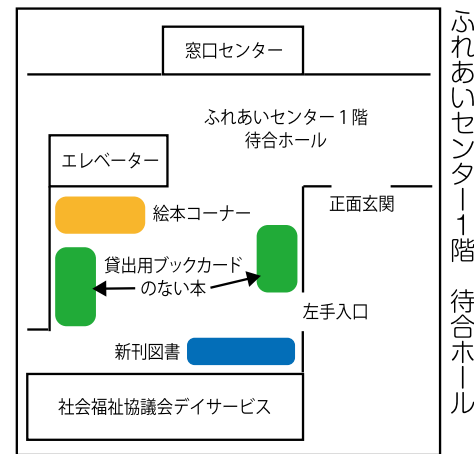
ふれあいセンター 1 階の待合ホールには図書コーナーを設置しています。正面玄関左手入口側の書棚には新刊図書を置いてあります。新刊図書は年 3 回、1 度に 25 冊程度購入し入れ替えています。エレベーター横には絵本コーナーもあり、毎年テーマを決め 10 冊程度購入しています。スペース上、冊数は少ないですが、図書コーナー利用カードを作って本を読んでみませんか？

利用方法

① 図書コーナー利用カードを作る。



ふれあいセンター窓口で利用申込書を記入してください。
左の図書コーナー利用カードが渡されます。
次からはこのカードで図書を借りることができます。



② 本を選び、借りる。

貸出用ブックカード



新刊図書コーナーや絵本コーナーの本には、本の最後のページ（裏表紙内側など）にブックポケットを付け、貸出用ブックカードを挟んでいます。

この貸出用ブックカードがある本は比較的新しい本で、これらを借りる場合は、図書コーナー利用カードと一緒に、借りたい本を窓口センターにお持ちください。貸し出し手続きをして借りられます。

貸出冊数：1人5冊まで

③ 本を返す。

返却予定カード



本を借りる際、返却予定日を書いた返却予定カードが本のブックポケットに挟まれます。返却予定日までに窓口センターへ返却してください。

貸出期間：2週間（14日）以内



ふれあいセンター図書コーナー

皆さんが利用する図書です。ルールを守って大切に借りましょう！

絵本コーナーにはリクエストカードを設置していますので、購入希望の本があったらカードに記入してリクエストボックスへ入れてください。

貸出用ブックカードのない本は、図書コーナーができる前からある本などです。これらの本を借りる場合も窓口センターへ申し出てください。本を返すときも窓口センターへご返却ください。貸出期間や貸出冊数は、同じです。

なお、寄贈された本も劣化や破損がある場合は、スペースの関係もあり処分する場合があります。
※現在、スペースや管理の関係で、図書の寄贈をご遠慮させていただいています。

大豊町（教育委員会）で オーテピアの本が借りられます

本町には図書館がありません。ふれあいセンター図書コーナーの設置図書にも限りがあります。
もっと本を読みたい！読みたい本が図書コーナーにない！オーテピアは遠いが役場には行ける！
このようなときには、町教育委員会を通じてオーテピア高知県立図書館に所蔵されている図書を借りることができます。

問い合わせ先 教育委員会 電話 72-1031

利用方法

1 借りたい本の「題名」「作者」を調べる

書籍には、違う作者で同じ題名のものが多くあります。題名だけでは読みたい本とは違う本を予約してしまうこともあるため、必ず作者も調べてください。本の検索は、インターネットを利用してオーテピア高知県立図書館HPから検索ができます。

2 調べた本の「題名」「作者」を教育委員会へ連絡する

役場に来たついででも、電話でもかまいませんので、借りたい本の「題名」「作者」をお知らせください。本が届いたらご連絡しますので利用者のお名前・連絡先を伺います。

3 教育委員会がオーテピアへ予約する

教育委員会がオーテピアへ予約します。貸出冊数は1人20冊までですが、期間中(約25日間)に読み終える程度にお申し込みください。
※郷土史や文献資料など、オーテピアが所蔵していても借りられない本もありますのでその場合はご連絡します。

4 教育委員会で本を受け取る

教育委員会に本が届いたらご連絡しますので本を取りに来てください。**貸出期間は約25日**です。(貸出しの際、教育委員会への返却日をお知らせします。)
※オーテピアからの貸出期間が1カ月のためオーテピア返却期限の2～3日前を教育委員会への返却期限としています。

5 教育委員会へ本を返す

教育委員会への返却期限までに本を返しに来てください。

注意

- ★ふれあいセンター窓口でオーテピアの本を受け取ることも可能です。その場合も、本の予約は教育委員会から行いますので教育委員会までご連絡ください。また、ふれあいセンターに本が届くまで時間がかかりますので、**貸出期間が約20日**となります。
- ★**個人がオーテピアに予約をした本を、教育委員会へ届けてもらうことはできません。**
- ★オーテピアは「遠隔地返却サービス」を行っており、個人がオーテピアで借りた本を教育委員会からオーテピアへ返却できます。

お忘れではありませんか？
特別定額給付金

5月19日から郵送受付が開始された給付対象者1人につき10万円の特別定額給付金の申請締切が迫ってきました。

【申請締切日】

令和2年8月19日（水）

申請締切日を過ぎてからの受付はできませんので、申請がまだの方はお早めの申請をお願いします。ご不明な点は、住民課特別定額給付金担当までお問合せください。

問い合わせ先

住民課 特別定額給付金担当

特定健診・高齢者健診
結果説明会を行います

7月11日（土）・12日（日）・8月2日（日）に特定健診・高齢者健診を受けられた方を対象に、左記の日程で結果説明会を開催します。

保健師が健診の結果の内容や、検査値の見方などを詳しく説明し、その場で健診結果をお返しします。ご希望の方は左記までご連絡ください。

【日程】

8月19日（水）

【受付時間】

午前9時半～10時半

【場所】

大豊町総合ふれあいセンター
体験コーナーでは、「超音波骨量測定装置」と「脳年齢計」をご利用できます。皆さまの参



加をお待ちしております。

問い合わせ先

住民課 健康づくり班 森本

大腸がん郵送検診を中止します

毎年、集団健診で大腸がん検診を受けてない方を対象に、冬季に「大腸がん郵送検診」を実施していましたが、新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえて、「大腸がん郵送検診」を当分の間、中止することになりましたのでお知らせします。

問い合わせ先

住民課 健康づくり班 宮岡

飼い犬・飼い猫、正しく飼いましょう

犬を飼う場合

◆飼い犬の登録と年1回の狂犬病予防注射は法律で義務付けられています。

◆犬の放し飼いはやめましょう。散歩の時も犬をリードでつなぎましょう。

◆散歩中にフンをしたら、きちんと後始末をしましょう。犬のフンで不快な思いをされる方がたくさんいます。飼い主さんが責任をもって片付けましょう。

猫を飼う場合

◆猫は屋内で飼いましょう。

◆不妊・去勢手術をしましょう。猫はすぐに増えてしまいます。手術費用の助成もありますので、ご利用ください。（一世帯4匹まで・上限8千円）

飼えないからといって犬や猫を捨てることは法律で禁止されており、違反すると罰則があります。責任を持つて最後まで飼いましょう。



また、飼い犬や飼い猫が他人に迷惑を掛けないようにすることも飼い主の責任です。近隣の人たちからも理解を得られるよう飼育してください。

問い合わせ先

住民課 健康づくり班 下村

「おたふくかぜ」に負けるな！

本町では、おたふくかぜ予防接種の助成を行っています。町内医療機関に限り、無料で予防接種を受けることができます。対象となるお子様がいましたら、ぜひ接種をお願いします。なお、予防票は町内医療機関にありますので、接種を希望される場合は、事前に町内医療機関にご予約ください。

【対象年齢】

2歳以上7歳未満

【助成対象医療機関】

大田口医院・高橋医院・大杉中央病院

問い合わせ先

住民課 健康づくり班 永森

高知県戦没者追悼式について

当日は座席が決まっていますので、参列希望の方は、8月末までに、各地区遺族会長または福祉班まで申し込みをお願いします。

【日時】

11月1日（日）午後1時～

【場所】

高知県立県民文化ホール（オレンジホール）

問い合わせ先

住民課 福祉班 岡崎

狩猟免許試験を実施します

シカやイノシシなどの被害にお困りの方をはじめ、多くの方々の受験をお待ちしております。

【試験日程】

種類	日時	会場
わな猟	9月11日（金）	高知県立ふくし交流プラザ （高知市朝倉戊 375-1）
	11月7日（土）	
猟銃 第一種 第二種	9月12日（土）	
	11月8日（日）	

※時間は全て午前10時～



狩猟免許取得経費の一部を補助します

有害鳥獣捕獲の担い手となる狩猟者を確保し、イノシシやシカによる農林作物などの被害を軽減するため、わな猟、銃猟免許の取得経費の一部を補助します。

また、それぞれの免許の更新経費についても一部補助します。補助の対象となる方は左記のとおりです。詳しくはお問い合わせください。

狩猟免許 更新	狩猟免許 取得
●本町に住所を有する狩猟免許保持者で、納期限の到来した税金を完納し、更新前3年間において、町長から許可を受け一度でも有害鳥獣の駆除に従事した方	●本町に住所を有する町民友会加入者で、町内の有害鳥獣捕獲に従事でき、なおかつ納期限の到来した税金を完納している方

問い合わせ先

産業建設課 産業班 小笠原

県民スポーツフェスティバル2020

9月3日（木）のゴルフ競技を皮切りに、11月22日（日）のポッチャ競技まで、県民スポーツフェスティバルとして15種目のスポーツ競技が行われます。各入スポーツ競技の大会情報は、町HPや県スポーツ課HPに掲載されています。

各競技によって、参加申し込み方法や締め切り、開催日、開催場所が違いますので、HPに掲載している「競技別大会情報」をご確認ください。

問い合わせ先

教育委員会 人づくり班 笹岡

ご寄附のお礼
金一封

大豊町大久保 都築 康代様
大豊町に對しまして、貴重な浄財をご寄附いただきました。
ありがとうございました。

問い合わせ先

大豊町体育会 柔道部

町内夏のイベントについて

【実施】

☆8月16日 豊永瀬餓鬼（豊永）

☆9月3日 大田口瀬餓鬼（大田口）

【中止】

◆大豊町消防団夏季演習板送り大会（大杉）

◆豊永納涼祭（豊永）

◆納涼薬師祭り花火大会（大田口）

◆穴内夏まつり（穴内）

◆穴内瀬餓鬼（穴内）

高知県少年柔道大豊大会を
中止します

本年9月に予定していた令和2年度高知県少年柔道大豊大会は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、選手やスタッフの安全面を考慮し、中止することといたしました。

毎年ご参加・ご協力くださっている皆さまには大変申し訳ありませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

問い合わせ先

大豊町体育会 柔道部



訪問買取（押し買い）には気をつけましょう

突然、家にやって来た買取業者が「不用品を何でも買います！」と言ってきました。

いらない古着を売ろうと家に上げたところ・・・

古着には目もくれず「指輪やネックレスなどの貴金属や宝石を見せてほしい」と迫られました。



これは 押し買いの手口です

押し買いとは、「不用品の買い取り」という名目で来訪した買取業者が貴金属や宝石類がないかとしつこく迫り、見せた品物を法外な安値で強引に買い取っていく悪質商法です。大きな声で脅したり、買い取るまで居座る業者もいます。

撃退方法

依頼していない業者に注意！

「消費者からの依頼なく家を訪問してはいけない」という法律があります。もしも突然訪ねてきたら違法なので、相手してはいけません。また、先に電話があってから訪ねてきたとしても、「古物商許可証」「行商従業者証」を携帯していなければ悪質業者ですので、必ず提示してもらいましょう。

貴金属は見せない！

「不用品があれば家に伺って買い取ります」という電話があっても特に必要が無い場合にはきっぱりと断ることが重要です。押し買い業者の目的はあくまでも、**高価な貴金属や宝石をタダ同然の値段で買い取る**ことです。

また、電話で訪問の約束をした場合でも、事前に消費者が伝えたもの以外は買い取ってはいけないことになっています。しつこく居座ったり、乱暴な口調で迫られて、**身の危険や恐怖を感じた時には迷わず、110 番を**しましょう。

買い取りは、クーリングオフの対象になるので、品物を取り戻したい場合には地域包括支援センター班へご連絡ください。

問い合わせ先 住民課 地域包括支援センター班



新型コロナウイルスなどの感染症対策のための 避難所でのごみの捨て方について

— 避難所に避難されている方々へ —

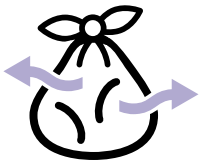
1 ごみが散乱しないようにしましょう！

世帯ごとに小型のごみ袋にごみをまとめて縛るなど、散乱しないように気をつけましょう。また、マスクなどごみのポイ捨てはやめましょう。



2 小型のごみ袋で出す場合は空気を抜いて出しましょう！

収集運搬作業においてごみ袋を運びやすくし、収集車でのごみの破裂を防止できます。



3 避難所のごみの分別ルールを確認しましょう！

資源物の分け方、出し方が普段と異なる場合があります。

弁当容器は、避難所のルールに従って、容器、残飯、箸などを分別しましょう。ペットボトルのキャップ、ラベルははずしましょう。

発熱、咳等の症状が出た方のための専用スペースでの使用済みマスク等の捨て方

発熱、咳等の症状が出た方のための専用スペースでは、鼻水等が付着したマスクやティッシュ、おむつ等のごみを捨てる際は、以下のことに注意が必要です。

① ごみに直接触れることのないよう、しっかり縛って出しましょう！

ごみは、空気を抜いてからしっかり縛って出しましょう。万一、ごみが袋の外面に触れた場合や、袋が破れている場合は、ごみ袋を二重にしてください。



② ごみを捨てたあとはしっかり手を洗いましょう！ 水を確保できない場合は手指消毒をしましょう。

石けんを使って、流水で手をよく洗いましょう。



コロナウイルスに関する詳しい情報は「廃棄物処理における新型コロナウイルス感染症対策に関するQ&A」のウェブサイトをご覧ください。▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶



以上の点に気をつけてごみを出していただくことが、避難所での感染拡大防止につながり、皆様にとっても、ごみを収集・処理する作業員にとっても、ごみの円滑・安全な収集・処理を行う上で大切な行動です。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

環境省
Ministry of the Environment



健康マージャンで介護予防を！

6月19日（金）、役場2階議場にて町内の介護事業所を対象とした「健康マージャン体験教室」を開催しました。

健康マージャンとは、「（お金を）賭けない、（お酒を）飲まない、（たばこを）吸わない」を合言葉に清く正しく、楽しく行うマージャンのことで、今では「ねんりんピック」の種目にもなっている頭脳スポーツです。



なぜ、健康マージャンで介護予防なのか

それは、健康マージャンを行うことで加齢により衰えやすい脳部位を活性化させる効果があり、なおかつ認知予備能を鍛えることによって認知症予防に繋がることが期待されている頭脳スポーツなのです。

参加者は一様に「難しい…」「わからん…」と言いつつも、皆さん笑顔で2時間の体験教室を満喫できました。初めて健康マージャンを体験した職員からは、「頭が熱い！」「難しいけど、面白い！」「楽しい」という言葉が聞かれました。

健康マージャンのここがいい

- ①とにかく楽しい頭脳スポーツ
- ②健康マージャンをとおしていろいろな人と出会える
- ③健康マージャンは運も味方する
（初心者でも勝つことができる競技です。）
- ④頭を使うスポーツで、楽しく認知症予防ができる。



健康マージャンの手順

①参加者の確認

メンバーが今日も元気に出席しているか確認して、互いに見守りあっていきましょう。

②あいさつ

「親しき仲にも礼儀あり」

③みなさんで体ほぐし体操

健康マージャンをする前に体操をして体をほぐしましょう。

④時間を決めて対戦を！

1日2時間、時間を決めて楽しく行いましょう。あくまでも健康に♡
終わったら皆さんで後片付け！



これからは、地域での健康マージャンの集いを積極的に支援していきたいと考えています。興味、関心のある方はぜひ地域包括支援センターまでご一報をお願いします。いつでも、どこでも、ご説明に伺います。



地域包括支援センター通信

大豊町の お達者さん 紹介コーナー

元気になるのは、自分のため！運動して損はない！でも、あんまり力まれん。

テレビや雑誌から健康に関する情報を収集し、出来そうな事はすぐに挑戦しています。



86歳 女性

内容紹介

～私が今やっていること～

運動

自宅から定福寺の温度計の所まで往復約4kmの道を、週に2～3回ウォーキングをしゅう。だいたい1日7000歩まで。毎日、腰上げ運動10回、腕立て伏せ10回、リンパマッサージ、足のマッサージもしゅう。

あとは片足立ち運動をしながら、菜っ葉を湯がいたりして、時間があれば運動するように心がけている。

ストレッチ

雨などで歩けん時は、ストレッチを1時間かけてやる。

脳トレ

103から7を引いて計算しながら歩く。難しくてすんなり解けんのが頭にいい。景色を見ながら俳句を作ったりとかもする。

食べ物

運動した後は、黒酢とバナナ、きな粉を混ぜた牛乳を飲んで、カルシウムを吸収しやすくしゅう。米麴で漬物を作ったり、米麴水が体に良いと聞いたので、自分で作って1日3杯飲みゅう。納豆には黒酢とオリーブオイルを混ぜて食べることもある。意外とおいしいよ。

米麴の漬物



始めたきっかけ

子供が関東におって近くにおらん。
いざという時ひとりやき、自分が健康でおれるようにと思っ始めた。

やり始めて変わったこと

～私が感じる効果～

運動や食事を改善してから血圧が低くなった！
体重も軽くなって、歩く時に膝への負担も軽くなったね。運動やりよってよかったと思う。

健康に興味を持ち、積極的にいろんな事にチャレンジしている姿勢は、とても輝いていました。何か始めたいと考えている方は、ぜひ参考にしてみてください。取材を引き受けてくださり、ありがとうございました。



引き続き、取材を続けていきたいと思います。
自分のためにしていること（運動、散歩、栄養、趣味の活動など）をぜひ、地域包括支援センターまでご連絡ください。自選、他選は問いません♪

大募集

問い合わせ先 住民課 地域包括支援センター班



交通安全ニュース

高知東警察署本山警察庁舎
高齢者交通安全アドバイザー 上池
☎0887-76-0110

コロナでも事故防止!!

コロナ対策もしながら徐々に訪問活動を実施しています。



まだまだコロナ流行前と同様の積極的な活動はできませんが、3密を避けながら少しずつ訪問、面接を実施しています。

安全教室や行事については、警察主催での実施予定はありませんが、地域やグループの集まりなどからお声をかけていただいた時は参ります。

今後も皆さまのご理解とご協力をお願いします。

今月の県安目

20日
木曜日

有効期限内の【受講修了証】をお持ちの方は、協賛店でのお買い物などで特典（サービス）を受けましょう。



「高齢ドライバーの事故増加について」

自損型が多い

《事実》

ちょっとしたことが事故を招いている



- 長年の運転経歴、経験、技術を過信しない
- 身体機能の衰えを自覚する
とっさの判断、行動ができにくくなっていることを認識することが大切です。
- 体調の変化に敏感になる
普段とは違う、眠気を感じる場合などは躊躇せずに外出を控えましょう。
- 交通ルールを守る
信号を守る、車に乗ったらシートベルトを着用することを当たり前に。
- 運転するときは運転に集中する
運転中にほかの事をすることが、重大事故につながる人が多いことを忘れずに。

教育委員会だより

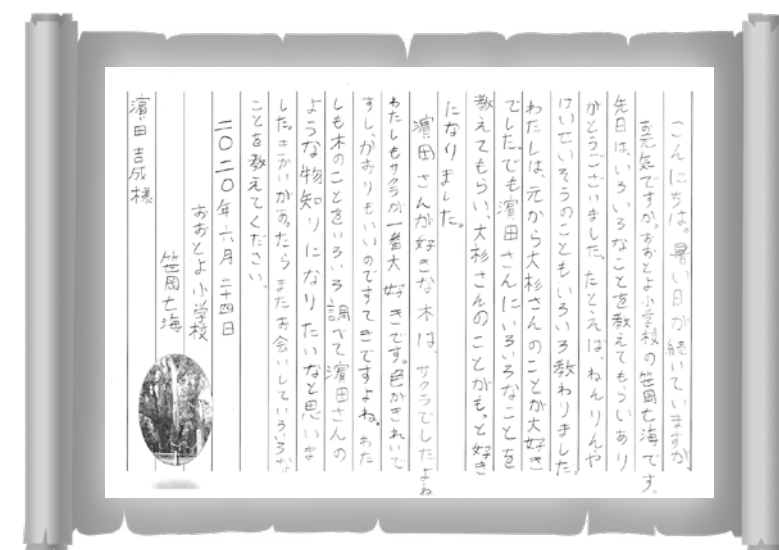
大杉さんについて樹木医さんに教えていただきました

6月23日(火)、おおとよ小学校4年生が総合的な学習の時間で、樹木医の濱田吉成さんから樹木医の仕事や大杉さんについて教えていただきました。

「樹木医は高知県に9名しかいない」「木は皮との間にある管を通して水分が送られる」などのお話を教室で聞いた後、実際に大杉さんに行って、幹回りを自分たちで測り、「平成13年に調べてもらったら、宿り木が南杉に33種類、北杉に13種類あった」ことなどを教えてもらいました。



どれくらいあるのかなあ？



おおとよ小学校を毎日見守ってくれている「大杉さん」をはじめ、おおとよ小学校と大豊町中学校では、ふるさと大豊町のことを学習しています。



令和2年 2020年
【8月 葉月 August】

1	土	
2	日	特定健診 胸部・胃がん・大腸がん検診（ふれあいセンター）8:30～10:00（全地区）
3	月	行政相談（ふれあいセンター）10:00～12:00
4	火	
5	水	
6	木	はつらつ健康運動教室（役場）10:00～11:00 広島平和記念日
7	金	よちよち（ふれあいセンター）10:00～ 立秋
8	土	
9	日	ながさき平和の日
10	月	● 山の日
11	火	
12	水	いきいき元気運動教室（ふれあいセンター）14:30～15:30 立川無医地区診療
13	木	
14	金	
15	土	終戦の日
16	日	豊永瀬餓鬼
17	月	
18	火	久壽軒無医地区診療
19	水	健診結果説明会（ふれあいセンター）9:30～
20	木	乳児すこやか健診（ふれあいセンター）13:00～
21	金	
22	土	はつらつ健康運動教室（役場）10:00～11:00
23	日	処暑
24	月	
25	火	西峰無医地区診療
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	町県民税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料（2期）納付期限

【9月 長月 September】

1	火	防災の日
2	水	
3	木	大田口瀬餓鬼
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	

乗合タクシー
運行当番表

大杉ハイヤー ☎7210036

大豊ハイヤー ☎7210143

豊永観光(有) ☎7510315

募集 イベント情報

無料電話法律相談を行います

8月3日の「司法書士の日」を記念して、電話による無料法律相談を実施します。

内 容

不動産相続や会社設立など登記に関すること・借金に関すること・その他訴訟に関することなど

日 時 8月3日（月）午前10時～午後1時

相談員 高知県司法書士会会員

当日電話番号 088-823-3670

問い合わせ先 高知県司法書士会 ☎088-825-3143

無料調停手続相談会を行います

調停は裁判所で行われ、皆さまが民事や家事のトラブルで困ったときに、非公開で話し合いによる解決を基本として、手軽に早く安く、調停が成立すれば裁判による判決と同等の効力が生じる制度です。

内 容

民事問題（慰謝料・交通事故・金銭貸借など）

家事問題（離婚・財産分与・相続・面会交流など）

日 時

9月4日（金）午前9時30分～午後3時30分

（受付：午後3時まで）

場 所

高知県民文化ホール1階 第11多目的室

相談担当者

民事・家事調停委員（弁護士調停委員含）

※予約不要ですがマスク着用をお願いします。

問い合わせ先 高知調停協会連合会事務局
（毎週月水金：午前9時～午後4時）
☎088-872-7884

戦没者遺児による慰霊友好親善事業 参加者募集

この事業は、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。平成30年度参加者を除き複数回応募することができます。

訪問予定

トラック・パラオ諸島：10月10日～16日

ソロモン諸島：10月21日～28日

フィリピン：11月6日～13日 / 令和3年3月12日～19日

マリアナ諸島：11月18日～24日

ミャンマー・タイ：11月27日～12月5日
ニューギニア・ビスマーク諸島：12月15日～22日
台湾・バシー海峡：令和3年2月1日～7日
マーシャル諸島：令和3年3月12日～19日
中国：令和3年3月22日～30日

特 定 地 域

西部ニューギニア：令和3年1月15日～24日

東部ニューギニア：令和3年2月10日～17日

ミャンマー：令和3年2月24日～3月4日

費 用 10万円

申し込み先 高知県遺族会 ☎088-884-8700

問い合わせ先 日本遺族会事務局 ☎03-3261-5521

にっぽん縦断こころ旅 お手紙募集

NHK - BSプレミアムで放送予定の「にっぽん縦断 こころ旅（2020秋の旅）」が9月21日、北海道をスタートします。そのまま東北を南下、そして四国4県を回る12週間の旅です。番組では、皆さんからのお手紙で旅のルートを決定するため、町内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。

高知県の放送予定

12月21日（月）～12月25日（金）

応募期限 11月9日（月）必着

応募内容

住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソード

応募方法

番組HP：http://nhk.jp/kokorotabi

FAX：03-3465-1327

郵送：〒150-8001 NHK「こころ旅」係

問い合わせ先 NHKふれあいセンター
☎0570-066-066



仏像さん、京都へ

5月21～22日、寺内の豊樂寺が所有する国指定重要文化財「木造二天王立像2軀」を修理するため搬出作業が行われました。

この2軀の仏像は、平成22年6月に薬師如来の名称変更に伴い、菩薩立像2軀とともに国の重要文化財として追加指定されたものです。虫害による朽損が著しく、この度、修理することとなりました。

搬出作業では、仏像の修理を行う専門の技師の方々が、お像を安全に運ぶため傷んでいる所に気をつけながら、さしや綿布団で包んで保護し、



お像に合わせた担架に固定して運んでいました。

修理は、京都国立博物館の文化財保存修理所で、公益財団法人美術院によって行われ、早ければ来春に完了する予定です。

長瀬さん大臣表彰受賞

長瀬文恵さん（大砂子）が厚生労働大臣表彰を受けられ、6月26日、大砂子集会所にて好永副町長から伝達されました。

長瀬さんは、長年にわたり民生委員児童委員を務められ、地域住民の立場に立って社会福祉の増進に携わっていただきました。

これからの益々のご活躍をお祈りしています。



梶ヶ森山開き

7月5日、梶ヶ森で山開きが行われました。釣井龍秀住職による祈祷のほか、おおよ小学校6年生による伝統の太刀踊りも披露されました。

コロナの影響に負けず今年も多くの方に訪れてもらいたいですね。



高知県内の情報
ポータルサイト

Kochi ebooks

高知イーブックス 検索