



大豊町 広報

ゆとりすと

7

令和2年

数字にみるわがまち

(令和2年5月31日現在)

人口	合計	3,504人 (-106)
	男	1,623人 (-62)
	女	1,881人 (-44)
	年少(15歳未満)	184人 (+9) 5.25%
	老年(65歳以上)	2,044人 (-35) 58.33%
	世帯数	2,064世帯 (-55)
	5月中の届け出	出生: 0人 死亡: 9人
		転入: 5人 転出: 6人
		()は前年同月比

事業者への支援（一部）

商工業者へ最大 20 万円を交付



- 対 象** 次の5つの条件すべてに該当する方
- ①町内に事業所を有する個人事業主を含む商工業者
 - ②令和2年2月～5月末の間の任意の1カ月間で、売上げが前年同月比20%以上50%未満減少している
 - ③前年の確定申告または、町・県民税、法人税の申告を行っている
 - ④5月末時点で国の持続化給付金の対象事業者（50%以上減少）でない
 - ⑤宗教上の組織もしくは団体でない
- 申請方法** 下記書類をご用意のうえ産業班へご連絡ください。
- ◆確定申告書類（写し）など事業が確認できる書類
 - ◆決算書類など前年の売上げが確認できるもの
 - ◆減収した任意の1カ月と前年同月の売上げがわかるもの（帳簿など）
 - ◆振込口座のわかるもの

受付期間 7月～9月

事業名 大豊町緊急経営対策給付金事業

農業経営への不安を払しょく



- 内 容** 4月1日以降の作付面積1a当たり1万円交付（上限10万円）
- 対 象** 前年の農業経営の申告実績があり、野菜を2a以上（れいほく八菜は1a以上）を生産・出荷し、町内に住所を有する農業者または認定農業者
- 申請方法** 下記書類をご用意のうえ産業班にご連絡ください。
- ◆前年の農業経営のわかる書類（税申告の写しなど）
 - ◆ほ場の面積・地番がわかるもの（課税明細書など）
- 受付期間** 7月～12月
- 事業名** 農業経営緊急支援給付金事業

問い合わせ先 産業建設課 産業班
NTT72-1021 / 光でんわ72-0852

緊急経済支援

支援・整備のご紹介

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている地域経済や住民生活の支援のため、緊急的に町独自の支援や事業を実施します。各種支援についてお気軽にご相談ください。

住民の皆さまへの支援



町内全世帯に商品券

2万円分 支給



商品券の色は「ピンク」です。
※画像はイメージ

- 対 象** 6月1日時点で本町住民基本台帳に記載されている世帯の世帯主
- 受 給 方 法** ① 町から商品券の引換券を全世帯に郵送します
② 希望者は引換券を持参して大豊町商工会で商品券（2万円分）と引き換えてください。
※商品券が利用できるのは町商工会加盟店のみ
- 引 換 券 発 送** 6月下旬から順次
- 引 換 期 限** 12月25日（金）
- 使用可能期間** 7月1日（水）～12月31日（木）
- 事業名** 大豊町緊急経済対策商品券給付事業



☆ お買い物は町内で！

☆ 地域経済回復にご協力をお願いします！

問い合わせ先

住民課

健康づくり班

宮岡

元の健診日	健診日	受診項目 (胃がん検診を…)	受付時間
5/16 (土) →	7/11 (土)	受診する方	8:30～10:00
7/11 (土) →		受診しない方	13:30～15:00
5/17 (日) →	7/12 (日)	受診する方	8:30～10:00
7/12 (日) →		受診しない方	13:30～15:00
5月健診送迎申込者→ 7月都合の悪い方→	8/2 (日)	すべての方	8:30～10:00

※お手元の受診票の日と時間を必ず確認してください。
7月は午後受診の方もいます。

【健診日程】

新型コロナウイルスの影響により延期となった5月の総合健診ですが、元の受診申し込み日などにより延期後の日時を割り当てました。都合が悪い場合は、お気軽にご連絡ください。

総合健診の延期日程について

いくちゃんのはつらつ健康運動教室
日程を追加します☆

毎月第4土曜日に、はつらつ健康運動教室を行っています。8月と9月は月2回開催します。
ストレッチや有酸素運動、筋力運動など全身を無理なく動かし、健康な体づくりを応援する運動教室です。運動が苦手な方や、運動不足が気になる方にもおすすめです。ぜひこの機会を利用し、運動習慣を身につけましょう。

【8月・9月実施日】

8月8日(土)・8月22日(土)
9月12日(土)・9月26日(土)

【場所】

大豊町役場 1階第1会議室

【時間】

午前10時～11時

【講師】

健康運動指導士 前田 郁先生

【参加費】

無料

【持ち物】

飲み物、タオルなど

問い合わせ先

住民課

健康づくり班

宮岡

風しん抗体検査

予防接種クーポン券をご利用ください

現在、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、風しん抗体検査を実施しています。対象となる方は、公的な風しん予防接種を受ける機会がなく、抗体保有率が他世代の方と比べ低く



成人歯科健診を受診しましょう

本町では、今年度も成人歯科健診を実施しています。県内の指定病院・歯科医院にて無料で受診できます。

受診を希望される方は、受診票をお渡しますのでご連絡ください。

問い合わせ先

住民課

健康づくり班

永森

募集

美術展覧会作品募集

第11回四国三郎吉野川源流・利水域交流美術展覧会の作品を募集しています。



出品資格

嶺北・利水域に在住・勤務する高校生以上の方

出品規定

各部とも1人3点以内で、未発表で自身の制作した作品に限る。必ず陳列に必要な装具をつけること。また、輸送に必要な梱包をすること。絵画、写真には前張りは付けない。

●絵画の部(洋画・日本画)

100号以内

●彫塑・工芸の部

200cm以内(2人で運搬可能な大きさ)で石こう、実材に限る。(粘土不可)

●書道の部

額装を含めて100cm×191cm以内または142cm×142cm以内。縦作品は61cm×243cm以内。表装は枠装・額縁・軸装・短冊掛など
※規定の用紙へ楷書で釈文を添付してください。

●写真の部

四つ切りから全倍の単写真または組写真(組写真の場合は一枚の枠張り、又は額装にすること。)

出品料 1点につき500円(高校生は無料)

搬入期日 9月4日(金)午前9時～午後5時



問い合わせ先 教育委員会 人づくり班 笹岡

成人期は歯周病に罹患する人が年齢とともに増加する時期です。歯周病は、歯の喪失をもたらす主要な原因疾患であり、糖尿病や心臓血管疾患、骨粗しょう症、誤嚥性肺炎などさまざまな全身疾患にも影響します。生涯にわたって歯・口腔の健康を保つため、成人歯科健診を受診しましょう。



【対象】

- ① 本町の住民基本台帳に登録されている方
- ② 20歳～74歳の方
- ③ 今年度、成人歯科健診を受診していない方

問い合わせ先

住民課健康づくり班 森本・永森

国民健康保険 被保険者の方へ

限度額適用認定証と

限度額適用・標準負担額減額認定証について

入院など高額医療費が見込まれる場合、あらかじめ「限度額適用認定証」を医療機関に提示すると、窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。また、住民税非課税世帯の方が入院する場合に「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示すると、入院時の食事代の自己負担が減額されます。

「限度額適用認定証」と「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、申請により交付します。年齢と住民税の課税状況によって、交付される認定証と自己負担限度額の区分が異なります。

●70歳未満の被保険者

〈住民税課税世帯〉

限度額適用認定証（水色）

〈住民税非課税世帯〉

限度額適用・標準負担額減額認定証（きみどり色）

●70歳以上の被保険者

〈住民税課税世帯〉

認定証は交付されません。

※所得区分現役並みⅠ・Ⅱの方は交付：限度額適用認定証（りんどう色）

〈住民税非課税世帯〉

限度額適用・標準負担額減額認定証（きみどり色）

現在、限度額適用認定証や標準負担額減額認定証を交付されている方は、有効期限が7月31日までです。更新の必要な方は申請してください。

標準負担額減額認定証について



は、入院期間が90日を超えた場合、再度申請すると入院時の食事代がさらに減額となる場合があります。（詳しくはお問い合わせください。）

【申請に必要なもの】

●保険証

●印鑑

●マイナンバーを確認できるもの

●お持ちの認定証（更新の方）

●3ヶ月分の病院の領収書、入院期間の証明書など（入院が90日を超えた場合）

※所得申告をしていない方は、所得申告をしないと認定証が交付できません。

※特別な事情がないのに国保税を滞納している方には認定証は交付されません。

問い合わせ先

住民課 保険窓口班 信高

後期高齢者医療 被保険者の方へ

令和2年度の後期高齢者医療被保険者証について

●令和2年度の被保険者証は「茶色」です。新年度の被保険者証は「茶色」です。7月下旬に被保険者の方へ郵送します。被保険者証が届きましたら記載内容をご確認ください。なお、現在お使いの被保険者証は有効期限が7月31日までです。ご注意ください。

●限度額適用・標準負担額減額認定証について

住民税非課税世帯の方や、医療費負担割合が3割の方（現役並み所得）で所得が145万円以上690万円未満の方は、入院または高額な外来診療を受ける際に、申請により交付された「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関などへ提示すると、窓口での医療費の自己負担額や入院時の食事代が軽減されます。



令和元年度に交付されている方は申請の必要はありません。新たに令和2年度から必要な方は申請をしてください。

【申請に必要なもの】

●被保険者証

●印鑑

なお、現在お使いの限度額適用・標準負担額減額認定証は、有効期限が7月31日までです。ご注意ください。

問い合わせ先

住民課 保険窓口班 田岡

特別児童扶養手当

精神、知的または身体に障害のある20歳未満の児童の保護者、養育者に対して児童の福祉増進を図るために支給されます。

ただし、次のような場合には支給されません。

●受給資格者や扶養義務者の所得が、政令で定める額以上であるとき



●児童が公的年金を受給しているとき

●児童が福祉施設などに入所しているとき

【手当て金額（月額）】

- 1級・・・52,500円
- 2級・・・34,970円

【支給方法】

4月、8月、11月の3回に分けて金融機関の口座へ振り込みにより支払われます

【所得制限】

受給資格者または同居している配偶者の前年の所得が一定金額以上あるとき

【申請に必要なもの】

- 認定請求書
- 戸籍謄（抄）本
- 世帯全員の住民票の写し
- 診断書（療育手帳のA1・A2または身体障害者手帳をお持ちの方は省略できる場合あり）
- 受給資格者名義の預金通帳・印鑑
- 個人番号の分かるものと本人確認書類（提示）

問い合わせ先

住民課 福祉班 近藤

テレビ視聴に関する重要なお知らせ

10月頃から、町内の一部地域で携帯電話事業者による新しい電波の利用が開始されます。

新しい電波の利用開始に伴い、テレビ映像に影響が出るおそれのある家庭には、8月からチラシを配布します。また、事前に担当者が訪問し、場合によっては対策作業を行います。

新しい電波が原因でテレビ映像に影響が出た場合は回復作業を行いますので連絡ください。

※対策・回復作業にかかる費用負担はありません。

【詐欺に注意！】

◎対策・回復作業に費用は一切かかりません。工事業者は、テレビ受信障害対策員証を携行しています。テレビ受信障害対策員証の提示を求め、不審な場合はご連絡ください。

問い合わせ先

テレビ受信障害対策コールセンター
（午前9時～午後10時・年中無休）
☎0120-7000-0112

大豊町役場 旧庁舎の解体工事を行います

令和2年7月から大豊町役場旧庁舎の解体工事に取り掛かる予定です。

解体工事期間中には、騒音や振動などでご迷惑をおかけすることもあるかと存じますが、工事期間中の安全、騒音などには万全の注意を払いますのでご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

なお、解体工事期間中は安全措置のため来庁者用駐車場の大半を封鎖しますが、ATMをご利用になるお客様の区画は確保します。

今後の予定（令和2年6月中旬時点）

令和2年 7月 下旬	発注・工事着手
令和2年11月	解体工事完了
令和2年12月	附帯工事完了

※天候など外的な要因により多少の前後は見込まれますが、年内の工事完了を目指します。





最低売却価格
120,000 円

入札物品

- ◆ 車名：トヨタハイエース（CBF-TRH 2 2 8 B） ◆ 用途：普通乗合自家用 ◆ 定員：1 5 人
- ◆ 初年度登録日：平成 2 1 年 1 0 月 2 7 日 ◆ 走行距離（5 月 22 日現在）：3 9 7, 1 5 7 k m
- ◆ 燃料の種類：ガソリン

入札への参加方法

「庁用車売却入札参加申込書」に必要事項を記入し、期日までに郵送または持参し提出してください。

手続きなど	期間・期日	場 所
入札参加書類などの交付	7 月 1 日（水）～1 7 日（金） 午前 9 時～午後 4 時 （土日祝日を除く）	大豊町役場 総務課庶務班
入札参加申込書の提出		
入札・開札日	7 月 2 2 日（水）	大豊町役場 第一会議室

入札の方法

最低売却価格以上であり、最高価格で入札した方を落札者としします。

入札の無効

- ◆ 郵送による入札 ◆ 大豊町財務規則第 79 条に定める入札

入札に参加できない方

- （1）町民以外の方
- （2）地方自治法施行令第 167 条の 4 第 1 項第 1 号～第 3 号のいずれかに該当する方
- （3）地方自治法施行令第 167 条の 4 第 2 項第 1 号～第 7 号の規定に該当する方（公正な取引の違反）で、当該事実があった日から 2 年を経過しない方
- （4）公有財産に関する事務に従事する職員で、地方自治法第 238 条の 3 の規定に該当する方

注意事項など

- ◆ 印鑑をご持参ください。
- ◆ 入札保証金は免除されます。
- ◆ 原則として即日契約、現金納付となります。（つり銭のいらないようご配慮ください）
- ◆ 法定点検、名義変更、登録等の諸費用は落札者負担となります。
- ◆ 名義変更など各種手続き確認後、引渡しとなります。
- ◆ 一度納付いただいた代金は、返金できません。物品の返品もできません。
- ◆ 入札物品は、令和 2 年 3 月から点検、動作確認など行っていない旨をご了承ください。

問い合わせ先 総務課 庶務班 田岡

庁用車の公売 行います！

健康づくり班からのお知らせ

婦人がん個別検診を受診しませんか？

今年度も、県内医療機関で婦人がん検診を受診できます。事前に受診を希望された方には 6 月末に受診券と受診票を発送しました。申し込んだのに受診券などが届いていないという方はご連絡ください。

対 象 者 子宮頸がん：20 歳以上の女性町民 乳がん：40 歳以上の女性町民

受 診 期 間 7 月 1 日～1 2 月 3 1 日

今年度に集団検診で実施する婦人がん検診は『乳がん検診』のみです。 9 月 16 日（水）、9 月 17 日（木）、10 月 3 日（土）に実施予定の集団検診による乳がん検診を希望された方には、8 月中旬に受診票を発送します。子宮頸がん検診は、今年度は個別検診のみで、自己負担は無料です。

婦人がん個別検診の注意事項

受診を希望する医療機関に、必ず予約してから受診券などを持ってお出かけください。受診には受診券と受診票が必要です。婦人がん検診を医療機関で個別受診される方は、必ず保険証を持参してください。

《子宮頸がん検診 個別検診医療機関》（※一部抜粋）

愛宕病院、竹下病院、国立病院機構高知病院、毛山病院、高知検診クリニック、レディースクリニックコスモス、田村産婦人科、国見産婦人科、クリニックグリーンハウス、内田産婦人科、高知県総合保健協会、細木病院、小林レディースクリニック、高知ファミリークリニック、梅原産科婦人科、はまだ産婦人科、高須どい産婦人科、浅井産婦人科・内科、にこにこレディースクリニック、たにむら産婦人科、嶺北中央病院、JA 高知病院

《乳がん検診 個別検診医療機関》（※一部抜粋）

いずみの病院、高知西病院、国立病院機構高知病院、高知検診クリニック、クリニックグリーンハウス、高知県総合保健協会、細木病院、高知生協病院、伊藤外科乳腺クリニック、やまかわ乳腺クリニック、JA 高知病院

早期発見のためには必ず 2 年に 1 回受診し、自分の体の状態を確認していくことが大切です。今まで未受診の方は個別検診も受けられますので、ぜひ受診しましょう。

胃内視鏡検診を受診しませんか？

今年度も胃内視鏡検診を県内医療機関で受診できます。今年度の集団健診で胃がん検診を受けた方は、受診できませんのでご注意ください。

対 象 者 年度年齢が 50 歳以上の町民の方で、前年度に胃内視鏡検診を受診していない方

受 診 期 間 7 月 1 日～1 2 月 3 1 日

事前予約された方には 6 月末に受診票と問診票を送付しています。受診希望者や、申し込んだのに受診票と問診票が届いていないという方はご連絡ください。

胃内視鏡検診の注意事項

受診には、町が発行する受診票と問診票、保険証が必要です。受診を希望する医療機関に、必ず予約してからお出かけください。

《胃内視鏡検診 医療機関一覧》一部抜粋

高知厚生病院、かもだの診療所、高知生協病院、クリニックグリーンハウス、国吉病院、川村病院、高知記念病院、高知赤十字病院、たかさきクリニック胃腸科・内科、島本病院、近森病院、こうちクリニック胃腸科内科、図南病院、つつみ内科胃腸クリニック、国立病院機構高知病院、岡村病院、竹下病院、岩崎胃腸科内科、いずみの病院、高知大学医学部附属病院、嶺北中央病院

問い合わせ先 住民課 健康づくり班 宮岡

今のうちに、 自宅が安全かどうかを 確認しましょう！



ハザードマップ

検索

大豊町にもハザードマップがあります！



避難行動判定フロー

スタート！

あなたがとるべき避難行動は？

ハザードマップ*で自分の家がどこにあるか確認し、印をつけてみましょう。

※ハザードマップは浸水や土砂災害が発生するおそれの高い区域を着色した地図です。着色されていないところでも災害が起こる可能性があります。

家がある場所に色が塗られていますか？

いいえ

色が塗られていなくても、周り比べて低い土地や崖のそばなどにお住まいの方は、町の避難情報を参考に必要に応じて避難してください。

はい

災害の危険があるので、原則として*、自宅の外に避難が必要です。

例外

※浸水の危険があっても、
①洪水により家屋が倒壊・崩落してしまうおそれの高い区域の外側である
②浸水する深さよりも高いところにいる
③浸水しても水がひくまで我慢できる、水・食糧などの備えが十分にある場合は**自宅に留まり安全確保することも可能**
※土砂災害の危険があっても、十分堅牢な集合住宅などの上層階に住んでいる場合は**自宅に留まり安全確保することも可能**

ご自身または一緒に避難する方は避難に時間がかかりますか？

いいえ

はい

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

いいえ

タイムラインレベルが3になったら、**安全な親戚や知人宅に避難！**（日頃から相談しておくこと）

タイムラインレベルが3になったら、町が指定している**指定避難所**に避難しましょう

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

いいえ

タイムラインレベルが4になったら、**安全な親戚や知人宅に避難！**（日頃から相談しておくこと）

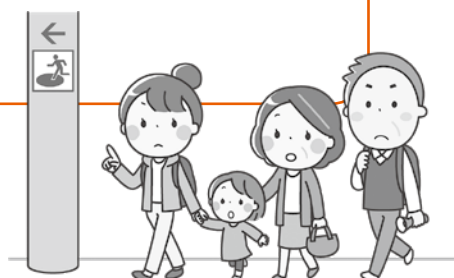
タイムラインレベルが4になったら、町が指定している**指定避難所**に避難しましょう

「自らの命は自らが守る」意識を持ち、適切な避難行動をとりましょう

新型コロナウイルス感染症が収束しない中でも、
災害時には、**危険な場所にいる人は避難することが原則**です。

知っておくべき4つのポイント

- 避難とは[難]を[避]けること。
安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。
- 避難先は、公民館・集会所だけではありません。**安全な親戚・知人宅に避難すること**も考えてみましょう。
- **マスク・消毒液・体温計**が不足しています。できるだけ自ら携行して下さい。
- 豪雨時の屋外移動は**車も含め危険**です。やむをえず**車中泊**をする場合は、浸水しないよう**周囲の状況などを十分確認**して下さい。



内閣府（防災担当）・消防庁・大豊町

ご存じですか？被災宅地危険度判定

被災宅地危険度判定とは…

大規模地震や大雨などで、宅地が大規模かつ広範囲に被災を受けた場合に、宅地の被害状況を迅速かつ的確に把握したうえで危険度を判定して住民に情報提供を行い、二次被害の軽減・防止を図るものです。

熊本地震で約 19,000 件の判定を実施

平成 28 年の熊本地震では、本県の被災宅地危険度判定士延べ 1 3 5 人が被災市町村（熊本市、益城町、南阿蘇村など）を支援するために、現地へ派遣されました。

被災宅地危険度判定の結果は、下記 3 種類の判定ステッカーを見えやすい場所に表示し、当該宅地の使用者・居住者だけでなく、宅地の付近を通行する歩行者に対しても安全であるかどうかを識別できるようにします。

判定結果は3種類のステッカー（A3）を現地で見えやすく貼り付けて表示		
(赤) 被災宅地危険度判定結果 危険宅地 UNSAFE - この宅地に立ち入ることは危険です - 立ち入る場合は専門家に相談して下さい - この判定は二次災害の軽減・防止を目的としています 注記: 調査番号 判定日時 平成 年 月 日 午前・午後 時現在 電 話 () 災害対策本部	(黄) 被災宅地危険度判定結果 要注意宅地 LIMITED ENTRY - この宅地に入る場合は十分注意して下さい - 応急的に増強する場合は専門家にご相談下さい - この判定は二次災害の軽減・防止を目的としています 注記: 調査番号 判定日時 平成 年 月 日 午前・午後 時現在 電 話 () 災害対策本部	(緑) 被災宅地危険度判定結果 調査済宅地 INSPECTED - この宅地の被災度は小さいと考えられます - この判定は二次災害の軽減・防止を目的としています 注記: 調査番号 判定日時 平成 年 月 日 午前・午後 時現在 電 話 () 災害対策本部
宅地に立ち入ると危険	宅地に入るには十分注意	宅地の被災程度は小さい

判定ステッカーには、判定結果に基づく対処方法についての簡単な説明や二次災害防止のための処置についても明示します。また、判定についての問い合わせ先もステッカーに表示しています。

なお、判定は造成宅地について擁壁や斜面などの確認を行うもので、建築物について確認を行う被災建築物応急危険度判定とは異なります。

目的をご理解いただき、判定のための調査の際にはご協力ください。



問い合わせ先 総務課 庶務班 永野

ご存じですか？被災建築物応急危険度判定

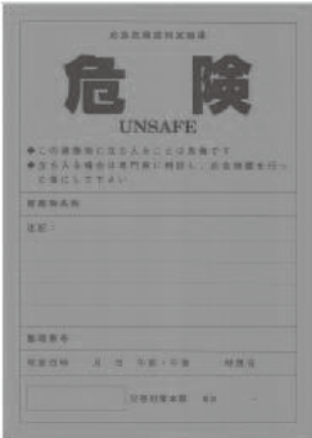
被災建築物応急危険度判定とは…

地震で被災した建物を、余震で倒壊するなど危険性があるのか判定して表示を行うものです。国や市区町村、建築関係団体などが連携し、判定士を派遣して行います。

大地震が起きたら…

地震後、建物はダメージを受け、倒壊は免れても地震に対する強さが弱まっている可能性があります。大地震の後には数回の余震が予想されますが、弱くなった建物は余震によって倒壊、部材の落下など人的被害を起こしかねません。このため、被災者がそのまま家にいていいのか、避難した方がいいのかなどを判断するため、救命・消防活動などと並行して速やかに応急危険度判定を行う必要があります。



判定結果は3種類のステッカー（A3）を建物の出入口などに貼り付けて表示			
(赤)  建物に入ると危険	(黄)  建物に入るには十分注意	(緑)  建物は使用可能	

似た名前の判定に…

判定の目的や基準がそれぞれ異なります。

住家被害認定

「り災証明書」を発行する目的で被害程度を認定

被災度区分判定

建物の復旧対策を検討する目的で応急危険度判定後に建物被災度を詳細に判定

被災宅地危険度判定 ※詳しくは左のページに！

造成宅地に対する災害時の応急対策として危険度を判定する制度で、地震や降雨などによる宅地災害が広範囲で発生後、二次災害を防ぐ目的で被害の状況を把握して宅地の危険度を判定（降雨災害にも対応する点が建物の応急危険度判定と違います）

マイナンバーカードの申請方法



スマートフォン

半分以上の人が
オンラインからの
申請なんだって！

- ① スマホで顔写真を撮影
- ② スマホで交付申請書のQRコードを読み取る
- ③ 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- ④ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了

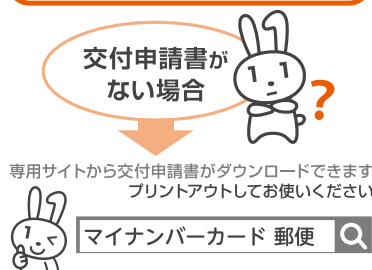


パソコン

- ① カメラで顔写真を撮影
- ② 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- ③ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了

郵便

- ① 交付申請書に必要事項を記入し、6ヶ月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了



証明用写真機

- ① タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択
- ② 撮影用の料金を投入して、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす
- ③ 画面の案内にしたがって、必要事項を入力
- ④ 画面の案内にしたがって、顔写真を撮影して送信し、申請完了

マイナポイントの予約方法

スマホで簡単3つの手順

※公的個人認証サービス対応のスマートフォン
※カードリーダーがあればパソコンでも設定できます

手順1

マイナポイントアプリをダウンロード
※Android端末は「JPKI利用者ソフト」もダウンロードが必要(今後、マイナポイントアプリと一体化予定)

手順2

アプリの指示に従ってマイナンバーカードを読み取り

手順3

マイナンバーカード申請時or取得時に設定した4桁の暗証番号を入力

これでマイナポイント予約完了!



App StoreもしくはGoogle Playで「マイナポイント」を検索!

※マイナポイントの予約によりマイキーIDが設定されます(既にマイキーIDを設定した方はマイナポイント予約済です)
※マイナポイントの予約者数が予算の上限に達した場合には、マイナポイントの予約を締め切る可能性があります

よくある質問

マイナポイントはどこで使えるの?

選択したキャッシュレス決済サービスに対応しているお店で使えます。

マイナンバーカードは買い物の際に必要なの?

買い物の際には必要ありません。マイナポイントをもらう手続きにのみ必要です。

マイナポイントを申込みの際になりすましはされないの?

マイナンバーカードの「電子証明書」を使うので、なりすましなどの悪用は極めて困難です。

何を買ったか国に監視されない?

国が買い物履歴を収集・保有することはできません。

【お問い合わせ】

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178 (音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください。)

平日:9時30分~20時00分/土日祝:9時30分~17時30分

総務省 内閣府

マイナンバーカードの申請はお早めに!

マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん



※ポイントの利用時期が近づくともマイナンバーカードの交付申請が混み合い、申請から交付まで通常(1ヶ月)よりも時間を要することが見込まれます。

STEP1
マイナンバーカードを申請

STEP2
マイナポイントの予約

STEP3
マイナポイントの申込み
(2020年7月~)

キャッシュレスでチャージ
または買い物をすると
(2020年9月~)

マイナポイント 25% もらえる!

キャッシュレスで2万円のチャージまたは買い物をすると

1人あたり上限5,000円分のマイナポイントがもらえる

※先着 4,000 万人の方が対象となります。



詳しくはこちら

マイナポイント

たとえば4人家族なら……



最大20,000円分の
マイナポイントに!

マイナポイントの利用イメージ

① 利用先を選択して、マイナポイントを申込む

マイナポイント申込みページにログインし、利用するキャッシュレス決済サービスを選択し、申込む

② チャージなどに対して、マイナポイントが付与される

キャッシュレス決済サービスにチャージなどを行うことで、マイナポイントがもらえる

③ 買い物
CoGCa(コジカ) 対象!

マイナポイント分も利用して
買い物



チャージ
↓
マイナポイントが
もらえる



※買い物にはマイナンバーカードは使いません

※選択した決済サービスによって利用イメージは異なります

放送機器に関するお願い

「ゆとりすと放送」は町からの貸与物です

問い合わせ先 プロジェクト推進室 笹岡

単身世帯者が亡くなった際は…

機器回収にご協力を！

ゆとりすと放送を利用している単身世帯の方が亡くなり、その方のお宅に誰も住まなくなった場合、放送機器を回収しますので、お手数ですがご親族の方はご連絡をお願いします。



ピカラおおとよ
光でんわ・ねっと加入者は
別途解約が必要です。

ピカラルーター

破損が増えてきています…

機器を大切に扱って！

放送機器は町が所有し貸与しているものです。故意に破損させた場合には修理代金をいただくことがあります。



掃除に邪魔でつい…

機器のコードを無理に引っこ抜かない！

放送が流れなくなる原因として、機器まわりのコードが正しく繋がっていないことがあります。

コードの中には、一度抜いてしまうと専門業者でなければ繋げないコードもあるため、無理に引っ張ることはやめてください。



「放送が聞けない」原因の7割…

電源ランプを確認！

放送が流れなくなったとき、放送が流れてくるタブレットの故障が原因であることよりも、左の機器の電源コードが抜けていたという場合が非常に多いです。まずは、ここをご確認ください。



新型コロナウイルスなどの感染症対策のための

ご家庭でのごみの捨て方

— 家庭ごみを出すときに心がける5つのこと —

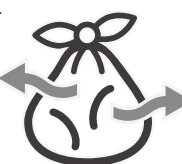
その1 ごみ袋は しっかり縛って 封をしましょう！

ごみが散乱せず、
収集運搬作業において
ごみ袋を運びやすく
なります。



その2 ごみ袋の 空気を抜いて 出しましょう！

収集運搬作業において
ごみ袋を運びやすく、
収集車での破裂を
防止できます。



その3 生ごみは 水切りを しましょう！

ごみの量を
減らすことが
できます。



その4 普段から ごみの減量を 心がけましょう！

購入した食品は食べきるなど、ごみを出さない
ことも大切です。家庭での食事機会が増える中、
料理を楽しみながら、できることがあります。
環境省の「食品ロスポータルサイト」
をご覧ください。▶▶▶



その5 自治体の 分別・収集ルールを 確認しましょう！

粗大ごみの持ち込みを停止している場合や、
資源物の分け方・出し方が
普段と異なる場合があります。
また、マスクなどごみのポイ捨ては
絶対にやめましょう。



新型コロナウイルスなどの感染症の感染者又はその疑いのある方の使用済みマスク等の捨て方

新型コロナウイルスなどの感染症に感染した方やその疑いのある方がご家庭にいらっしゃる場合、
鼻水等が付着したマスクやティッシュ等のごみを捨てる際は、以下のことを心がけてごみを出しましょう。

①ごみ箱にごみ袋をかぶせ、 いっぱいにならない ようにしましょう！

ごみは、いっぱいになる前に
早めに出しましょう。



②ごみに直接触れることの ないように、しっかり縛って 出しましょう！

ごみは、空気を抜いてから
しっかり縛って出しましょう。
万一、ごみが袋の外面に触れた
場合や、袋が破れている場合は、
ごみ袋を二重にしてください。



③ごみを捨てたあとは しっかり手を 洗いましょう！

石けんを使って、
流水で
手をよく
洗いましょう。



以上の点に気を付けてごみを出していただくことが、ご家族にとっても、
ごみを収集・処理する作業員にとっても、ごみの円滑・安全な収集・処理を行う上で大切な行動です。
皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

環境省
Ministry of the Environment

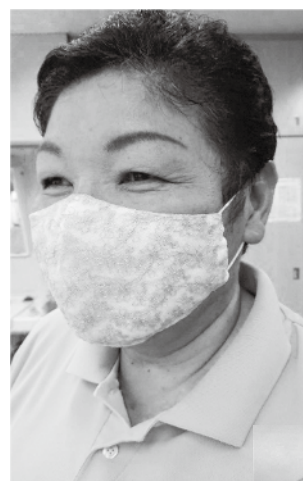


おしゃれを楽しむ🎵マスク
西寺内 秋山 千恵さん

「自分の顔の形に合うマスクに出会うまで3～4種類のマスクを作ってみました。自宅には20枚程度の手作りマスクのストックがあり、毎日の気分に合わせてマスクでのおしゃれを楽しんでいます。今しかできない楽しみです。」

工夫点

- レースをあしらった薄手の生地を使って夏らしく



白いレースバージョン

愛情たっぷり♥マスク
東土居 藤原 萌さん

「綿は綿でも、肌触りの良さを重視して選んだお肌に優しい生地を採用しています。また、立体的に作ることで呼吸をしやすい設計にしています。」

工夫点

- 肌ざわりの良い生地を使用
- 立体的な形にしている



個性がきらり★マスク
西土居 上池 政子さん



「徳島県にある國中寺のボケ封じ観音様にお参りした時に手に入れた布を使いました。『虎は千里往って千里を還る』という言葉があるのでトラ柄のところを使ってみました。普段はトラ柄が見えたら恥ずかしいので裏返しています。」

工夫点

- 自分の顔にピッタリになるよう何度も調整したこと

孫との思い出♣️マスク
小川 山口 京子さん

「孫の服を作っていた時のハギレを使ってマスクを作りました。手縫いで作ったので愛着があります。夏用にサッカー生地を使っています。」

工夫点

- 鼻と口に膨らみを作り呼吸のしやすい形状にしている



地域包括支援センター通信

～みんなのこだわりマスクをご紹介♪～

熱中症に注意が必要な季節になりましたが、感染症予防のためにマスクが手放せません。マスク不足の中、各自で手作りされる方が多くいらっしゃいました。そこで、今回は皆さんの個性豊かな手作りマスクを特集します！



3人のおもいやり*マスク
落合 近藤 幸紀子さん
落合 小林 富紀さん
落合 上村 和子さん

「研究に研究を重ねて、今の形のマスクが完成しました。生地も3段階で厚さ調節をしています。同じ柄がないほどたくさんの種類の布がありますが、これは高橋照子さんから頂いたパッチワーク用の布で、素敵な柄がたくさんあります。」

マスク配布活動！

「4月はしあわせ会の活動として、地域にマスクと作り方を配布しました。すると、その日のうちに作ってくれたり、配布マスクを使ってくれたりしました。みんなが予防の意識をもってくれるようになったのがうれしいです。」



配布した物一式



特にお気に入りの柄



手先も脳も器用に*マスク
落合 高橋 照子さん

「趣味のパッチワークの布や使わなくなった服を使ってマスクを作っています。手縫いで作ることにこだわっており、手先を動かせば認知症予防にもなるかなと。手縫いで作るとミシンほどきれいな縫い目になりません。でも糸と同じ色の布を使って、縫い目が目立たないよう工夫しています。」

工夫点

- 軽くて薄くてしっかりしているパッチワークの布はマスクに最適。

機能性抜群！マスク
西川 三谷 志乃さん

「女性用マスクの内側の生地を黒色とか濃い色を使いファンデーションの汚れを目立たなくしています。」

工夫点

- 速乾性の使わなくなったTシャツの生地をリメイク



ヘルスメイトの おしゃべり コーナー



もやしと青菜のツナ和え

- 材料（2人分）
- もやし …………… 40 g
 - 青菜（ほうれん草や小松菜） …… 40 g
 - 人参 …………… 10 g
 - ツナ缶（ライト） …………… 20 g
 - A 薄口しょう油 …………… 小さじ 1
 - すりごま …………… // 1

●作り方

- ① もやしは洗いざるに上げ、青菜も洗う。人参は長さ3cm程度の千切りにする
- ② 鍋に人参ともやしを入れる。かぶる程度に水を加えて火にかけ、沸騰したら取り出し、すぐに青菜を入れてゆでる。
- ③ 青菜は水に取ってから（ほうれん草はしばらく浸しておく）茎は3cm程度、葉先は1cm程度に切り水けをよく絞る。
- ④ 先にボールにAを入れて混ぜる。野菜をほぐしながら加えて混ぜ合わせ、盛り付ける。

●1人分（ほうれん草の場合）の栄養価

エネルギー	53kcal	脂質	3.6g
たんぱく質	3.5g	鉄	0.8mg
カルシウム	41mg	塩分	0.4 g

■もやしは豆の種類により味や食感が違います。1年中人工栽培されており、量や質に加え価格も安定していて家計には大変優しい食材です。もやしには、ビタミンCやカリウムなど水溶性の栄養素が多く含まれており、長時間ゆでると栄養素が流れ出てしまうので注意しましょう。炒める調理方法がおすすめですが、みそ汁やスープなどに使う場合は、下ゆでせずにそのまま使いましょう。

■もやしは冷蔵庫で保存しても日持ちしにくい食材です。2～3日で使い切るようにし、残った場合は洗って水けを切った後に冷凍保存しましょう。

交通安全ニュース

高知東警察署本山警察庁舎

高齢者交通安全アドバイザー 上池

☎0887-76-0110

「交通死亡事故発生」

5月11日、国道32号の穴内において軽四乗用車と大型トラックが正面衝突。軽四乗用車の同乗者が死亡。



高齢ドライバーのみなさんへ

元気だからこそ油断大敵

- 長年通り慣れた道でも緊張感を忘れずに！
- 運転中は運転以外のことに気を取られない！
⇒携帯電話やカーナビ、荷物などが気になったら、必ず停車させてから。
- 体調が悪い時は運転をしない！
⇒ちょっとそこまでだからと無理をしないように。
- 全席シートベルトを着用！

運転免許証 返納者数

ご自身の身体問題や、運転技術への不安など理由は様々ですが、生活スタイルを変える決意をされ、運転免許証を返納される方が増えています。

町村別	返納者数	男	年齢別	女	年齢別
大豊町	8	5	90代	2	90代 1
			80代	3	70代 2
本山町	9	4	80代	3	80代 3
			70代	1	70代 2
土佐町	4	2	80代	2	80代 1
					70代 1
大川村	0	0		0	



受講特典講習を受講し、有効期限内の修了証をお持ちの方は、県安日に協賛店で利用しましょう。また、これから受講したい方はいつでもご連絡をお待ちしています。

本山警察庁舎交通課
76-0110
上池まで



元気な声が響いています。



1年生をむかえる会

例年は4月ですが、今年度は5月に、会場も体育館でなく運動場に変えて開催しました。

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、しばらく小中学校は休校でしたが、コロナ対策を万全にした中での学校再開とともに、元気に活動しています。

1年生 イモのつる植え



2年生 野菜の観察



3年生 町探検



4年生 大杉見学



5年生 稲作体験



5年生は、田植えの時期が休校でしたので、今年は地域の方が植えてくださった稲の成長を観察に行きました。

総合的な学習の時間 6年生



教室での授業でもマスク着用、机を離すなどの対策をしながら、安心安全な環境づくりをして、学習を進めています。

令和2年 2020年
[7月 文月 July]

乗合タクシー
運行当番表

大杉

大豊ハイヤー
☎7210143

豊永観光(有)
☎7510315

大杉ハイヤー
☎7210036

1	水	半夏生
2	木	
3	金	よちよち(ふれあいセンター) 10:00～
4	土	
5	日	梶ヶ森 山開き
6	月	
7	火	七夕・小暑
8	水	いきいき元気運動教室(ふれあいセンター) 14:30～15:30 立川無医地区診療
9	木	
10	金	
11	土	特定健診・胸部・胃がん・大腸がん(ふれあいセンター) 8:30～10:00, 13:30～15:00(全地区)
12	日	特定健診・胸部・胃がん・大腸がん(ふれあいセンター) 8:30～10:00, 13:30～15:00(全地区)
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	夏土用入
20	月	
21	火	久壽軒無医地区診療
22	水	大暑
23	木	● 海の日
24	金	● スポーツの日
25	土	はつらつ健康運動教室(役場) 10:00～11:00
26	日	
27	月	
28	火	西峰無医地区診療
29	水	
30	木	
31	金	国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料(1期)・ 固定資産税(2期) 納付期限

[8月 葉月 August]

1	土	
2	日	特定健診・胸部・胃がん・大腸がん(ふれあいセンター) 8:30～12:00(全地区)
3	月	行政相談(ふれあいセンター) 10:00～12:00
4	火	
5	水	人権相談(役場) 10:00～15:00
6	木	広島平和記念日
7	金	よちよち(ふれあいセンター) 10:00～

イベント情報

電話無料法律相談を実施します

8月3日の「司法書士の日」を記念し、電話による無料法律相談を実施します。不動産の相続や売買による名義変更登記、会社の設立・解散や役員変更などに関する登記、借家の敷金や借金に関すること、遺言や成年後見に関する事など、様々な相談に司法書士が電話でお答えしますので、お気軽にご相談ください。

内 容 8月3日(月) 午前10時～午後1時

当日電話番号 088-823-3670

問い合わせ先 高知県司法書士会 ☎088-825-3143

高知職業能力開発短期大学校 オープンキャンパス

厚生労働省所管の工業系短期大学校です。国立のため授業料が安く、設備が充実しているのが魅力です。



高校3年生だけでなく、1・2年生や保護者の方も大歓迎です。詳細はHP(上のQRコードから)をご覧ください。



内 容 学校・学科紹介/入試案内/キャンパスツアー/ものづくり体験/寮見学 など

開催日 7月19日(日)/8月2日(日) など

場 所 高知県香南市野市町西野 1595-1

問い合わせ先 高知職業能力開発短期大学校
☎0887-56-4100



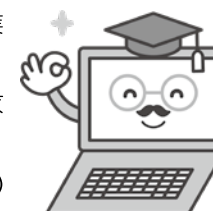
放送大学 2020 年 10 月入学生募集

10代～90代の幅広い世代が大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど様々な目的で学んでおり、テレビだけでなくネットでいつでも受講できます。

心理学・福祉・経済・歴史・情報・自然科学など約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。卒業すれば学士を取得できます。半年だけの在学も可能です。

放送授業1科目の授業料は11,000円(入学金は別)。

半年ごとに学ぶ科目分だけの授業料を払うシステムです。資料は無料です。お気軽にご請求ください。



出願締め切り ① 8月31日(月)
② 9月15日(火)

問い合わせ先 放送大学高知学習センター
☎088-843-4864

令和2年度自衛官募集案内

試験期日など詳細はお問い合わせください。また、自衛隊説明会を7月19日(日)、8月2日(日)の午前10時～正午(受付:9時30分～)まで、高知よさこい咲都合同庁舎で開催します。

種目	資格	受付期間
航空学生	海上:高卒(見込含) 23歳未満	7月1日 ～ 9月10日
	航空:高卒(見込含) 21歳未満	
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満	年間を通じて実施
自衛官候補生		
予備自衛官補	一般 一般社会人 18歳以上34歳未満	7月1日 ～ 9月11日
	技能 医療・語学・建築・船舶などの資格保有者 18歳以上で保有技能に 応じて53～55歳未満	

問い合わせ先 自衛隊高知募集案内所
☎088-823-2006



ゆとりすと

大豊町広報

令和3年4月1日採用予定 大豊町職員採用試験

問い合わせ先 総務課 高樽



一般行政

昭和61年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた高等学校卒業以上の学力を有する方（卒業見込含む）



保健師

昭和51年4月2日以降に生まれた保健師の有資格者（令和3年3月31日までに資格取得見込含む）



保育士

昭和51年4月2日以降に生まれた保育士の有資格者（令和3年3月31日までに資格取得見込含む）

職種／採用予定人員

一般行政職（一般行政・保健師・保育士）
若干名

受験資格

- 次の1～3すべてに該当する方
- 1 上記年齢・取得資格に該当する方
 - 2 採用後、大豊町内に居住できる方
 - 3 地方公務員法第16条の欠格事項の未該当者

試験の方法など

第1次試験

日時：9月20日（日）午前9時～

場所：大豊町役場

一般行政（教養試験・職場適応性検査・作文）

保健師・保育士（職場適応性検査・作文）

第2次試験（第1次試験合格者へ実施）

日程：10月25日（日）（グループ面接・個人面接）

※第3次試験は、第2次試験の結果により実施決定

最終合格発表

12月上旬予定

受験手続

総務課にある申込書に記入のうえ提出
（郵送請求・申し込み可）

受付期間

7月6日（月）～8月14日（金）必着
午前8時30分～午後5時15分
（土日祝日除く）

※町HPに実施要領・申込書を掲載

2020年 7月号
ゆとりすと 通巻303号
【令和2年6月30日発行】

ゆとりすと
発行：大豊町
編集：プロジェクト推進室
〒789-0392 高知県長岡郡大豊町津家1626番地
電話 0887-72-0450 FAX 0887-72-0474
大豊町ホームページ [http://www.town.otoyo.kochi.jp/]

高知県内の情報
ポータルサイト



大豊町の
広報も
掲載中！

Kochi
ebooks

高知イーブックス 検索