

# ドコモスマホ教室

## 参加者募集 無料!

これからスマートフォンやタブレットを使ってみたい方。もっと、らくらくホンを便利に使ってみたい方。半年間、楽しく学べる講座です♪お気軽に申込みください。

**期 間** 2020年3月~8月 毎月第2・第4木曜日 午前11時~正午  
**場 所** 大豊町総合ふれあいセンター3階会議室  
**定 員** 先着20名様  
**申込み・お問合せ** 0120-089-640  
**募 集 期 間** 2月29日(土)まで

※ドコモ以外をご契約の方も参加いただけます。  
※ご希望の方には本体の貸出しを致します。(要予約)

**☆スケジュール☆** おさらいをしながらゆっくり楽しく進めます。

3/12	はじめてのスマホ編	.....	スマホって?/電源の入れ方・切り方/文字入力
3/26	電話をかけよう	.....	電話のかけ方・受け方/音量調整/電話帳登録
4/ 9	メールしてみよう	.....	SMSとメール・送受信方法/文字入力おさらい
4/23	カメラを使おう	.....	ルールとマナー・注意点/写真や動画の撮影・見方
5/14	本格的な写真を撮ろう	.....	上手に撮るテクニック/写真加工
5/28	前半期のおさらい	.....	スマホ基本操作/メール/カメラ
6/11	インターネット編	.....	インターネットって何?/注意点/検索してみよう
6/25	アプリ編	.....	アプリって何?/有料アプリと無料アプリ
7/ 9	安全なアプリを楽しもう	.....	アプリ入手時の注意点/おすすめアプリで遊ぼう
7/22	地図編	.....	地図アプリの活用方法
8/13	災害に備えよう	.....	災害アプリの活用方法
8/27	全期間のおさらい	.....	これまで学んだ内容を復習しよう

**ドコモショップ 南国店** ☎0120-089-640  
〒783-0007 高知県南国市明見931-1

**Profile**  
(平成31年4月末現在)

**設立**  
平成29年8月

**運営母体**  
いわら地区活性化推進委員会

**構成集落**  
岩原・筏木・西峯三谷  
91世帯・171人

**高齢化率**  
58.5%

**村岡地域支援企画員**





町内2カ所目(県内40カ所目)の集落活動センターとなる“いわら地区”では地域資源を活かしたトレッキングツアー、ラフティングのお客様に対するおもてなしなど、地域のにぎわいづくりに積極的に取り組んでいます!

**キャッチコピー**  
土阿の県境・千年の歴史・未来に繋ぐ  
とあ



## 【土阿県境】いわらを 守る活動 活かす活動

### 地域の環境整備

地域を次世代に引き継ぐための環境整備は重要課題であり、本事業に関しては法人化を行い本格的に取り組んでいます。

また、自分たちで支障木を伐採できるように講習を受け環境整備を行っています。



### ミニディイ実施

高齢者が集まってふれあう、「にぎわい」の場をつくっています。



### いわら地区活性化 推進委員会 会長 下村芳章さん



人口減少はしょうがないとしても、地域をなるべく荒らさないように、そしてにぎやかな地域をつくることを目標にやっていきます。ただ、これまで地域を担ってきた青年団などの組織が機能していないので、センターが集まる場づくりとなっている面はあると思います。

当面は「稼ぐ」ための方法を、地域の環境整備などを併行しながら研究していきます。大事にしているのは色々なことを多角的にやることです。これまでそれぞれのメンバーがやってきた素地があるのでそれぞれやれることをやっていきたいです。

また、ラフティング会社が地域にあることを活かし、冬でも環境整備やトレッキングに絡めた仕事を用意すれば、地域への若い人の定着にも繋がると考えています。

### トレッキングツアー

昔の生活道や町道を歩き、霧石渓谷などの景観や岩原八十八カ所や岩原神楽などの文化を紹介。半日かけて雄大な自然を体験、昼食では旬の味や伝統料理を堪能してもらいます。



▲トレッキングマップを作成

### バーベキュー提供

地域にラフティング会社があることからセンターと連携。ラフティングのお客様に有償でバーベキューを提供し出来る範囲のおもてなしを行っています。



### 特産物の販売

ゼンマイやイタドリ、竹チップなど地域の特産物を生産・販売し外貨を稼ぐ取り組みにもチャレンジしていきます。



とにかく色々なことをやっていて、  
これからの意欲を強く感じる地域でした。  
(筆者)