

令和2年 | ゆとりすと Yutorisuto Calendar | カレンダー

乗合タクシー
運行当番表

豊永観光(有)
大杉ハイヤー ☎7210036

大豊ハイヤー ☎7210143

豊永観光(有) ☎7510315

1 睦月
January

1 水	● 元日	
2 木		
3 金		
4 土		
5 日		
6 月	行政相談(ふれあいセンター) 10:00~12:00	官庁仕事始め 小寒
7 火		七草
8 水	いきいき元気運動教室(ふれあいセンター) 14:30~15:30 立川無医地区診療	
9 木		
10 金	よちよち(ふれあいセンター) 10:00~	
11 土		
12 日	成人式典(ふれあいセンター) 受付10:00~	
13 月	● 成人の日	
14 火	久寿軒無医地区診療	
15 水		
16 木		
17 金		
18 土		
19 日	大豊町消防団出初式(大杉農村広場)	
20 月		大寒
21 火		
22 水	歯磨き栄養教室(豊永保育所)	
23 木	歯磨き栄養教室(大田口保育所) はつらつ健康運動教室(農工センター) 18:30~20:00	
24 金	歯磨き栄養教室(大杉保育所)	
25 土		
26 日		
27 月		
28 火	西峰無医地区診療	
29 水		
30 木		
31 金	固定資産税・町県民税(4期) 納付期限	

2 如月
February

1 土		
2 日		
3 月	行政相談(ふれあいセンター) 10:00~12:00	節分
4 火	ヘルスマイト推進教室(ふれあいセンター)	立春
5 水	人権相談(ふれあいセンター) 10:00~15:00	
6 木		
7 金	よちよち(ふれあいセンター) 10:00~	

ヘルスマイトのおしゃべりコーナー


~山菜寿司の皿鉢作りに挑戦! おおとよ小学校6年生~

■11月26日に、おおとよ小学校6年生(8名)と一緒に山菜寿司の皿鉢作りに挑戦しました。これは高知県からの委託事業で、児童から保護者まで家庭全体で食育推進に取り組むことを目的としており、朝食の重要性やバランスのとれた食事について学習した後調理実習を行いました。

■まず、ヘルスマイトが具材の説明と作り方のデモンストレーションを行いました。その後、子供たちは大変手際よく寿司を作り、いなり、たけのこ、こんにゃく、いなり、かにかまの5種類の寿司が仕上がりました。そして、出し巻き卵や果物などと共に盛り付けて、立派な皿鉢が3枚完成し試食しました。

■子供たちからは、「初めて寿司を作った」「すし飯を握るのが難しかったけど、きれいに仕上がってよかった」「具材によって作り方や味が違っていい」「酢が味をひきしめて美味しかった」など、体験したからこそ感想が聞かれました。これをきっかけに、それぞれの家庭で山菜寿司や郷土料理について話題にしていだければと思います。





交通安全ニュース

謹賀新年

あけましておめでとうございます。皆様お健やかに、良いお年をお迎えのことと存じます。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

令和二年 子

今年もやります!!

受講特典講習

←交通安全教室を受講していただくと、【受講修了証】を差し上げます。

目的
☆年に一度でも交通安全教室を受講していただくこと
☆情報を得ることで事故防止につなげること

お声がけいただければ、いつでもどこへでもお伺いします。ご連絡は、本山警察庁舎まで 76-0110

高知県東警察署本山警察庁舎
高齢者交通安全アドバイザー 上池
TEL 0887-76-0110

「ながら運転」罰則強化へ!!

携帯電話使用等に関する罰則の強化を含む改正道路交通法が昨年12月より施行されています。

携帯電話使用等(保持)

【基礎点数】	1点	⇒	3点
【反則金】	大型車:7千円	⇒	2万5千円
	普通車:6千円	⇒	1万8千円
	二輪車:6千円	⇒	1万5千円
	原付車:5千円	⇒	1万2千円

運転中の携帯電話使用等は禁止されています。運転中に携帯電話(スマートフォン)などをどうしても使用しなければならないときは、必ず安全な場所に停止してから使用しましょう。

運転中は運転に集中しましょう!

