

令和元年度 高知大学出前公開講座

in
大豊町

場所：大豊町農工センター
文化ホール

受講料
無料

3回以上出席された
方には終了証書を授
与します。

募集定員
-各クラス-
30名

開 講 講 座 一 覧

第1回

8月29日(木)
午後7時～8時45分(開講式含む)

「人は生涯にわたって発達する
～楽しくとしをとるコツとは～」



高知大学 教育学部 教授
やの ひろみつ
矢野 宏光



元気にいきいきと「としをとっていく」ために必要な考え方
や行動を健康心理学の視点でわかりやすく解説。この講
座はストレスとの上手なつきあい方、幸せな老いなど知っ
たら試したくなる話題が満載。

第2回

9月5日(木)
午後7時～8時30分

「心身の衰えに潜む
フレイル」



高知大学 教育学部 講師
ゆき あつむ
幸 篤武

フレイルは健康と寝たきりとの間を意味する言葉です。こ
の講座ではフレイルの概念や、その危険性や予防対策
について紹介。自分や家族、友人のフレイルの兆候にい
ち早く気づき、予防へつなげてもらうための機会に。

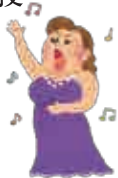
第3回

9月12日(木)
午後7時～8時30分

いい声ってどんな声?



高知大学 教育学部 教授
おばら じょうじ
小原 浄二



この講座は歌における言葉のニュアンスと、それを声で
表現することを実際に体験。体をほぐす体操から腹式呼
吸や発声練習、簡単な歌を皆さんで歌います。初めての
方も心配なし!歌のレッスンを体験してみませんか?

第4回

9月19日(木)
午後7時～8時45分(開講式含む)

「生活の中の音環境と
こころのケア
～音環境と発達障害の関わり～」



高知大学 医学部 特任教授
たかはし ひでとし
高橋 秀俊

生活の中の音環境は私たちの健康に様々な影響をもた
らします。この講座では、生活の中の音環境の問題と、そ
の対策について発達障害の方への事例を参考にご説
明。

申し込み日 8月16日(金)

申し込み先

大豊町教育委員会事務局(TEL 0887-72-1031)

※当日の参加も可能ですが、できるだけ事前にお申し込みください。

主催:高知大学／共催:大豊町教育委員会



高知県内の情報
ポータルサイト



大豊町の
広報も
掲載中!

Kochi
ebooks

高知イーブックス 検索