

# ゆとりすと 秀峰

議会だより



## 数字にみるわがまち

(令和元年6月30日現在)

|    |           |                   |
|----|-----------|-------------------|
| 人口 | 合計        | 3,611人(-146)      |
|    | 男         | 1,687人(-52)       |
|    | 女         | 1,924人(-94)       |
|    | 年少[15歳未満] | 178人(-7)4.93%     |
|    | 老年[65歳以上] | 2,076人(-34)57.49% |
|    | 世帯数       | 2,121人(-50)       |

( )は、前年同月比較

第160号



# 秀峰

発行：高知県長岡郡大豊町議会  
責任者：議会議長 重森一宗  
編集：議会広報編集特別委員会

## 第486回（令和元年6月）定例会

6月5日開会、6月14日までの10日間の会期、町長提出の令和元年度補正予算、条例改正など6件を可決、陳情書1件を採択、継続審査・調査付託を決定の上、閉会した。

### 補正予算（賛成・全員）

| 会 計             | 補正額       | 補正後の額       |
|-----------------|-----------|-------------|
| 一般会計(第1回)       | 155,528千円 | 5,013,088千円 |
| 介護保険特別会計(第1回)   | 1,254千円   | 857,154千円   |
| 簡易水道事業特別会計(第1回) | 440千円     | 149,678千円   |

### 主な使いみち（一般会計歳出第1回）

(総務費) 庁用備品購入費 179万1千円の追加等により、376万7千円の増額。  
 (民生費) 介護保険特別会計繰出金 125万4千円の増額等により、220万2千円の増額。  
 (衛生費) 簡易給水施設整備工事費 625万円の増額等により、891万9千円の増額。  
 (農林水産業費) 林道舗装工事費 1,000万円の増額等により、2,121万6千円の増額。  
 (土木費) 町道改良・舗装工事費 8,000万円の増額等により、1億568万9千円の増額。  
 (消防費) 退職団員報償費 549万1千円の増額。  
 (教育費) 庁用車購入費 690万5千円の増額。

### 主な使いみち（介護保険特別会計第1回）

介護保険システム改修委託料の増額等により、125万4千円の増額。

### 主な使いみち（簡易水道事業特別第1回）

簡易水道施設改修工事費 44万円の増額。

## 主な条例改正等 第486回定例会

### 大豊町税賦課徴収条例等の一部を改正する条例 (賛成・全員)

○消費税率の引き上げによる対応として、軽自動車税の環境性能割税率を1年間1%軽減する。  
 ○児童扶養手当の受給者であり、前年の所得が135万円以下であるひとり親に対して、個人住民税を非課税とする。

### 財産の無償譲渡について (賛成・全員)

○スクールバスの待合所として管理してきた馬瀬バス待合所を地権者に無償譲渡する。



スクールバス待合所

### 町道の路線認定及び廃止について (賛成・全員)

| (認定) |           |  |        |
|------|-----------|--|--------|
| 整理番号 | 路線名       | 起終点  | 重要な経過地 |
| 6701 | 町道東豊永小学校線 | 起点 大豊町大字粟生 字川平200番8地先                            |        |
|      |           | 終点 大豊町大字西川 字北フナクボ1237番地先                         |        |
| 7906 | 町道柚木線     | 起点 大豊町大字西峰 字葛谷下/4721番3地先                         |        |
|      |           | 終点 大豊町大字柚木 字堂ノ本74番地先                             |        |
| (廃止) |           |  |        |
| 整理番号 | 路線名       | 起終点  | 重要な経過地 |
| 6701 | 町道東豊永小学校線 | 起点 大豊町大字大平 字桑平75番2地先<br>終点 大豊町大字西川 字北フナクボ1237番地先 |        |

### 採択された陳情 (賛成・全員)

次の陳情を願意妥当と認め、採択のうえ町長に送付した。  
 簡易水道施設の設置について  
 陳情者 安野々区長 都築 康博

## 契約の締結 第486回定例会

### 31第7-7号 ヨボウーシ橋塗装修繕工事請負契約 (賛成・全員)

- 1 契約の目的 31第7-7号 ヨボウーシ橋塗装修繕工事請負契約
- 2 契約の方法 指名競争入札
- 3 契約金額 94,050,000円
- 4 契約の相手方 長岡郡大豊町 戸手野1360番地 株式会社 香川建設 代表取締役 香川 豊彦

### 31第10-2号 浦ノ谷線道路災害復旧工事請負契約 (賛成・全員)

- 1 契約の目的 31第10-2号 浦ノ谷線道路災害復旧工事請負契約
- 2 契約の方法 指名競争入札
- 3 契約金額 80,850,000円
- 4 契約の相手方 長岡郡大豊町 東土居83番地1 株式会社 東豊興業 代表取締役 豊永 英雄

# 令和元年 第486回6月定例会 行政報告



岩崎憲郎町長

○天坪地区遺族会から寄付  
天坪地区遺族会が4月30日  
で解散し、貴重な浄財の  
寄付をいただきました。心  
からお礼を申し上げます。

## ○敷地内禁煙について

健康増進法改正により受  
動喫煙防止のため、行政施  
設等の敷地内禁煙を7月1  
日から実施しますので、ご  
理解、ご協力をお願いしま  
す。

## ○固定資産税収納誤りにつ いて

固定資産税の収納事務に  
おいて、4期に分けて期別  
に納付していただく方法と



サル専用移動組立式囲い罫



中澤 巨  
産業建設課長

平成30年度の有害捕獲頭  
数は、シカが1750頭、  
イノシシが453頭、タヌキが  
397頭、ニホンザルが75頭と  
なっており、今後は、情報  
を収集しながら有害鳥獣被  
害対策協議会と協力して取  
り組むこと。



小川智也議員

スクールバスの購入を計  
画しているようだが、予備  
車の買換えか。車体の色に  
ついてはどのように考えて  
いるのか。



スクールバス



北村邦彦  
教育次長

予備バスを買換えるもの  
であり、購入後、通常のス  
クールバスとして運用す  
る。色は、児童・生徒が分  
かりやすい黄色を考えている。  
。



今井達也  
総務課長

現在、新入団員は1名で、  
団員数は233名である。

大豊町選挙管理委員会委  
員及び補充員の選挙（指名  
推薦）



選挙管理委員会委員

▽三谷よし恵議員  
消防団員が7名退団する  
ということだが、今年度の  
新入団員数と現在の団員数  
は。

▽池添修一教育長  
検討する。

▽小川智也議員  
黄色のスクールバスは目  
立って分かりやすいが、住  
民が利用しづらいのではな  
いか。今後、他の利用方法  
も考えられるので、色を見  
直す時期に来ているのでは  
ないか。検討を要請する。

- 当選人
- 大豊町 筏木 56番地
  - 小笠原 征太郎
  - 大豊町 川口 2050番地 16
  - 佐々木 譲
  - 大豊町 大久保 107番地
  - 北窪 美佐子
  - 大豊町 久寿軒 1497番地
  - 吉永 涸子
- 補充員
- 大豊町 寺内 594番地 3
  - 英名 賢一郎
  - 大豊町 東土居 186番地 1
  - 藤原 しのぶ
  - 大豊町 久寿軒 1255番地
  - 大石 雅夫
  - 大豊町 小川 142番地 1
  - 下村 賢彦

けた事業所はあるのか。



大石雅夫  
住民課長

本計画は、事業者が生産  
性を向上させるため、新商  
品の開発、IT導入による  
業務効率化等多様であり、  
労働生産性が年平均3%以  
上向上することを目標とし  
ているが、本町では特例措  
置を受けた事業所はない。



藤丸高德議員

衛生費の健康管理システ  
ム改修委託料について、ど  
ういう改修をするのか。

▽大石雅夫住民課長  
今回の改修は今までに登  
録されていないが、風疹  
検査の項目を追加するもの

である。

▽藤丸高德議員  
骨髄移植ドナー等助成金  
について、町内で骨髄移植  
ドナーに登録している人数  
と登録できる条件を問う。  
また公募はしているのか。

▽大石雅夫住民課長  
個人情報保護の関係で情  
報は自治体にはこない。公  
募はしていないが、広報活  
動は行ってきている。ド  
ナーとして登録できるの  
は、体重が男性45kg以上、  
女性40kg以上、年齢が18歳  
以上、54歳以下の方ですが  
問診等により制限される場  
合がある。



ドナーパンフレット



上池如夫議員

猿の被害等が増えている  
ようだが、有害鳥獣対策の  
現状と今後の取り組みは。

▽佐藤徳治議員  
骨髄移植ドナー等助成金  
の対象について、どのよう  
な事業所が考えられるの  
か。

▽大石雅夫住民課長  
ドナー登録をして、適合  
者となり、骨髄を提供した  
方が務める事業所というこ  
とになる。

# 町政を問う (一般質問)

## QA 1

**問** 町内の空き家対策について問う  
難解な問題の打開策を見いだせ

**答** 解決の方策を見いだしていく



佐藤徳治議員

全国的に増加し、町内にも散在している老朽化して倒壊の恐れがある空き屋を巡る諸問

題について、町長に対策を問う。  
▼岩崎憲郎町長  
地域の将来を考えると上での大きな課題となっていることは承知している。対策としては、立ち入り調査、指導、



放置された空き屋

助言、勧告等があるが、まず所有者の責任において対応してもらうことが基本であると考え

▼佐藤徳治議員

平成29年に対応を依頼した案件について、現地調査をするなど対応したが、所有者不明という点で現在も進展していない。その間にも近隣住民は倒壊の危険性や害虫発生などの衛生面で多大な迷惑を被り、また国道に面しているため景観を著しく損ねている。

県外では所有者不明の危険な空き家を自治体が費用負担して強制撤去した例もある。本町でも独自の条例を制定するなどの対応策がとれないか。安心安全な住み良い町づくりには、最重要課題であると考えますが今後の対応

## QA 2

**問** タイムラインの課題について避難所の運営など自主的な取り組みが必要

**答** 住民主体の取り組みができるようサポートする



三谷よし恵議員

台風や豪雨災害が増えている中で、本町で運用されているタイムラインの振り返りでの課題や新たな取り組み



タイムライン見直し検討会

意見や「コミュニティ」の力も借りながら具体的な行動できる方策を見いだしていけるよう取り組み。

▼岩崎憲郎町長

高齡の方などに情報を届けるため、町独自の啓発活動が必要で、避難所での食料の課題など運営を統一する必要があるのではないかと。

▼三谷よし恵議員

広報誌などを利用して啓発している。避難所については、住民主体の運営ができるよう、運営マニュアルを作成していく。

## QA 3

**問** 拠点避難所の管理について問う  
拠点避難所の早急な修繕が必要ではないか

**答** 原因を調査し早急に対応する

▼三谷よし恵議員  
福祉避難所として使

用しているふれあいセンターの管理につい

て、以前から雨漏りなどがあるが、修繕等対応はどのようになっているか。

▼岩崎憲郎町長

拠点避難所については、公共施設としての管理をしている。指摘の点については調査の結果、屋上の防水工事だけでは対処できないということなので、すぐの対応はできないが、原



総合ふれあいセンター

因を突き止め早急に修繕する。

## QA 4

**問** 南海トラフ地震対策について問う  
孤立化が考えられるが、対策は万全か

**答** 自助、共助、公助の総力戦で対応する

▼三谷よし恵議員

非常用備蓄品の保有状況、配備計画、管理について問う。  
また、発災した場合の職員の体制、若い職員が対応を的確にできるかを問う。

▼岩崎憲郎町長

想定する被害の状況に適應できる備蓄品(食品・水・簡易トイレ・停電時の電源等)を中心に整備し、順次補充交換を行い、必要箇所に届ける体制を計画している。



備蓄品

▼岩崎憲郎町長  
各自自主防災組織は独自の訓練や一斉の訓練などに取り組んでいる。災害に対しては、自主防災組織だけでなく、

▼三谷よし恵議員

自主防災組織について、訓練の継続や研修が必要に感じるが、各地域での活動状況や今後の取り組みについて問う。

## QA 5

**問** 創生総合戦略の進捗状況について  
移転要望を見越した対応を図れ

**答** 積極人口100%を目指す



小笠原妙子議員

本町の目指すべき方向として積極人口100%、人口減少対策への挑戦として取り組んだ結果、人口減となっているが、創生総合戦略5年計画の進捗状況について問う。

▼岩崎憲郎町長

目指す方向に向けて、結果を受け入れ、反省を踏まえ次に繋げていくよう更に努力することが大切であると考える。



おおとよ創生総合戦略推進会議

で、防災意識を高め継続していけるよう取り組みでいく。

▼小笠原妙子議員

取り組みは理解できるが、若者定住対策に何ができるのか、知恵を絞り前向きに進むことを考え、抜本的な改

▼岩崎憲郎町長

まさに日々の営みをしっかりとっていくことが取り組みであり、行政は住民の皆さんをサポートし、意識を共有し、一緒に考え行動できるよう取り組んでいきたい。

### QA 6

**問** どんないほく博を目指しているのか  
観光地等受け入れ体制は万全か

**答** 地域の元気づくりを目指す

▽小笠原妙子議員  
嶺北の玄関口として本町の地の利を生かし、積極的に観光客を受け入れることができるよう周知されているか。またどのような博覧会を目指しているのか。

▽岩崎憲郎町長  
今回の博覧会は、地域全体で長期的にひとつのテーマを基に実施するもので、従来のパビリオン型とは違い地域全体が会場となる地域博である。日常の生活の営みの魅力を伝え、交流人口の拡大による元気づくりを目指す。

▽小笠原妙子議員  
パンフレットは作成されているが、各観光スポットに情報等周知

し、受け入れ体制などの周知ができていないか。  
▽岩崎憲郎町長  
各施設でのイベントは、カレンダーを作成し配布している。行政主導ではなく住民参加



土佐れいほく博覧会

の地域博なので理解をお願いしたい。  
▽小笠原妙子議員  
全体的に盛り上がり

### QA 7

**問** 超低空飛行訓練中止を求めよ  
共同しての申し入れを要請する

**答** 適時適切に対応する



前野由和議員

4月11日米軍機による超低空飛行訓練があった。同航路を、わずかの時間差でドクターヘリの運行があった。嶺北共同での抗議・中止の申し入れを行ったのかを聞く。

▽岩崎憲郎町長  
嶺北町村一体となっ

い。  
▽岩崎憲郎町長  
足りない点があれば指摘してもらい、皆さんが共に取りくんでもらえるよう取り組みを進める。

▽前野由和議員  
地域協定のもとに危険極まりない訓練をすることについて、住民は危険や不安を感じている。「安全安心で心豊かに住み続けられる地域づくり」のために執るべき態度と行動を要請する。

この対応はとらなかつたが、知事が国に対し抗議、要請をした結果について、共有することに対応したいと考えている。

### QA 8

**問** 政策中心の選挙への検討は  
具体策への検討経緯を聞く

**答** 議員間でも議論すべき

▽前野由和議員  
投票率を上げる対策として期日前投票の拡

充など調査・検討を重ねていると思うが経緯を聞く。



小笠原征太郎  
選挙管理委員長

期日前投票については、今後実施期日を延長する対応を図っていく。期日前移動投票については、現在投票所を開設できる状況なので、困難になった時点で検討する。

▽前野由和議員

選挙公報の発行、ゆとりすと放送の活用、立会演説会実施など政策中心の本来の姿を具体化することができないか所見を問う。

▽小笠原征太郎選挙  
管理委員長

公平性の点からも選挙用はがきポスター、個人演説会を活用して問いかけることが必要だと考える。

### QA 7

**問** 農林業へ大きな影響「家族農業  
10年」にふさわしい支援を望む

**答** 小規模宮農への支援を継続する



小川 進  
農業委員会会長

▽前野由和議員  
今年から国連は「家族農業の10年」と定め、制度や財政的担保を要請している。町の具体的な取り組みを要請する。

農地等の利用の最適化を図るため、地域の担い手の農地利用の集約化等を推進し、安心して家族農業のできるよう鳥獣被害対策にも支援をしていく。

▽岩崎憲郎町長  
議論すべきと考える。その結果を尊重し共に取り組んでいく。

▽岩崎憲郎町長  
本町では水田面積が



家族農業

減少しているが、国に先駆けて直接支払制度も創設し、第3セクターによる小規模圃場整備、小型運搬車購入補助など耕作継続への独自の支援を続けてきた。今後も取り組みを継続し課題の解決を目指す。

### QA 7

**問** 語り継ぐ使命がある  
戦争体験の風化を防ぐ困難がある

**答** 平和は町民共通の願いだ



池添修一  
教育長

▽前野由和議員  
国会議員の「戦争をして島を取り戻す…」発言が問題となったことや戦争遺跡が数人の少年たちに破壊された事件が起こった。二度と不幸な戦争を繰り返さないために体験を語り継ぐことの大切さと難しさを感じた。具体的な取り組みを要請する。

中学校では戦争や平和について、しっかりと向き合い考えることを重視して指導しており、沖縄への修学旅行は歴史的な施設の研修、民泊による聞き取りなど平和学習を深めている。  
今後も平和や命の大切さをしっかり指導していく。

▽岩崎憲郎町長  
町政についての質問と受け取れば、以前にも同じ趣旨の質問があったが、平和教育の必要性、重要性は町民共通の認識だと理解している。大豊町住民にとって指摘されたことは該当しないと思う。



平成30年7月豪雨  
立川地区への爪あと



立川浦の谷地区



町道八畝西峰蔭線



県道川之江大豊線

**特集**  
**自分の「いのち」は自分で守る！**

■総務課 庶務班

ここ数年、町内においても異常な雨量が短時間で降り続けたことによる災害が頻発、それまでの生活を一変させてしまうことが多くなっています。

この自然の脅威に対して、今年から水害などの防災情報の伝え方が全国的に変わり、住民の皆さんに分かりやすく、自主的な避難を促すよう行政も対応を変えています。

しかし、最後に自分の「いのち」を守るには自分だけです。事前にすぐ避難できる準備を整えたり、いざというとき早め早めの避難行動をしたり、自分の「いのち」を守る行動を他人任せにはしない意識を持ちましょう。

### 議会からのお知らせ

#### 旭日単光章を受賞

元大豊町議会議員永森宗雄氏が、地方自治の分野における永年に亘るご功績により、旭日単光章を受賞されました。誠にめでたうございます。心よりお喜び申し上げます。今後においてもお元気で、ますますご活躍されますようにご祈念申し上げます。

### 編集後記

月なき空を見上げると、満天の星が輝いています。南北に流れる天の川、何億、何十億光年のはるか彼方から届くきらめく光に、悠久の平和を祈らずにはいられません。8月には、広島、長崎への原爆投下、終戦の日、風化してはいけない出来事があります。

さて、1月に役場が津家仮庁舎に移転後も、引き続き旧庁舎で開催しておりました議会も、6月定例会終了をもって、津家仮庁舎に移転することになりました。

仮庁舎2階に議場を設置し、7月17日(水)臨時議会から開催しております。

広報編集特別委員会

委員 三谷よし恵

ご意見や感想は…大豊町議会事務局 電話72-0450(代表)



次ページ：防災情報の伝え方

### 警戒レベルごとの動き

| 警戒レベルと基準                                 | 町の動き   | 住民が取るべき行動  |
|--|--|--|
| <b>レベル1</b><br>早期注意情報<br>台風接近3日前         | ◆タイムライン立ち上げ<br>(台風接近時)<br>◆関係機関へ連絡<br>◆施設の点検状況確認                                     | 気象庁からの情報を確認し、<br>災害への心構えを高める。  |
| <b>レベル2</b><br>大雨注意報<br>洪水注意報<br>台風接近2日前 | ◆災害対応資機材の準備<br>◆避難所の開設準備<br>◆避難行動要支援者確認<br>◆地区担当職員から区長へ連絡                            | 気象庁からの情報を確認し、<br>避難方法を確認する。  |
| <b>レベル3</b><br>大雨警報<br>洪水警報              | ◆町民バス・保育所などの平常業務中止<br>◆拠点避難所運営開始※<br>◆「避難準備・高齢者等避難開始」発令<br>◆緊急速報メール配信<br>◆消防団が広報活動開始 | <b>区長が役場へ、避難所などの情報を連絡</b><br>高齢者など避難に時間がかかる方は、<br>安全な場所へ避難開始。他の人は準備を整える。 |
| <b>レベル4</b><br>土砂災害警戒情報<br>台風最接近         | ◆「避難勧告」発令<br>◆「避難指示(緊急)」発令<br>◆防災対応従事者退避<br>◆緊急速報メール配信                               | 速やかに避難開始。避難場所までの移動が危険な場合は、<br>近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所へ避難。                   |
| <b>レベル5</b><br>大雨特別警報<br>災害発生            | ◆大雨特別警報の発表<br>◆災害発生情報の発表   | <b>命を守るための最善の行動を取る。</b>  |
| <b>解除</b><br>警報等解除<br>台風通過               | ◆応急調査<br>◆避難勧告・指示解除  |  |

※警戒レベルがテレビなどで報道されるのは、レベル3以上からです。レベル2や避難勧告・指示などは、必ずしも順番に発令されるわけではありません。

※拠点避難所(食料・薬・毛布など持って避難してください。) 天坪公民館・農工センター・立川公民館・穴内公民館・総合ふれあいセンター・豊永公民館・東豊永公民館

### ゆとりすと放送での呼びかけ

周知を行いますので、その後身を守る行動を取ってください。

#### ① 警戒レベルが1以上になった場合

◆着信音とともに、新ゆとりすと放送端末が災害モードに切り替わります。

#### ② 「大雨警報」などが発令され、今後状況が悪化すると思われる場合

◆朝(午前6時)・昼(午前11時45分)・夜(午後7時45分)の定時放送  
 ◆臨時放送(夜中であっても随時放送します。)

#### ③ 災害の発生やその兆候が見られ、避難を呼びかける場合

◆緊急放送(けたたましい着信音流れます。)

#### ④ Lアラート(テレビなどでお知らせされる文字による避難情報など)が流れた場合

◆緊急放送(けたたましい着信音流れます。)



# 防災情報の伝え方が変わります



## ポイント

### 1 5段階の「警戒レベル」で状況を分かりやすくお伝えします

風水害に関する防災情報の危険度を明確にし、住民の皆さまへ分かりやすくお知らせするため、今年度から「警戒レベル」(左表)が設定されました。国や県がテレビ・ラジオなどを通じて、「警戒レベル」と各警報などの情報を併せて発表し、町はそれを参考としながら実際の状況で判断し避難情報の発令などを行っています。

#### 伝達手段

- ◆テレビ・ラジオ ◆ゆとりすと放送 ◆域内にある全ての携帯電話への緊急速報メール
- ◆消防団員への一斉送信メール ◆消防団からの広報 ◆各関係機関のホームページ など

### 2 大豊町は、特に早め早めの避難を呼びかけていきます

大豊町は、全域で土砂災害の発生が予想されます。また、高齢者が多く明るい時間帯でないと安全に避難できないため、実際は基準より早め早めの避難を呼びかけていきます。避難に時間がかかる方は、レベル3やそれより早い段階から避難を開始してください。

また、レベル5が出されるときには既に災害が発生しています。すぐに逃げるための準備を今から整えておきましょう。

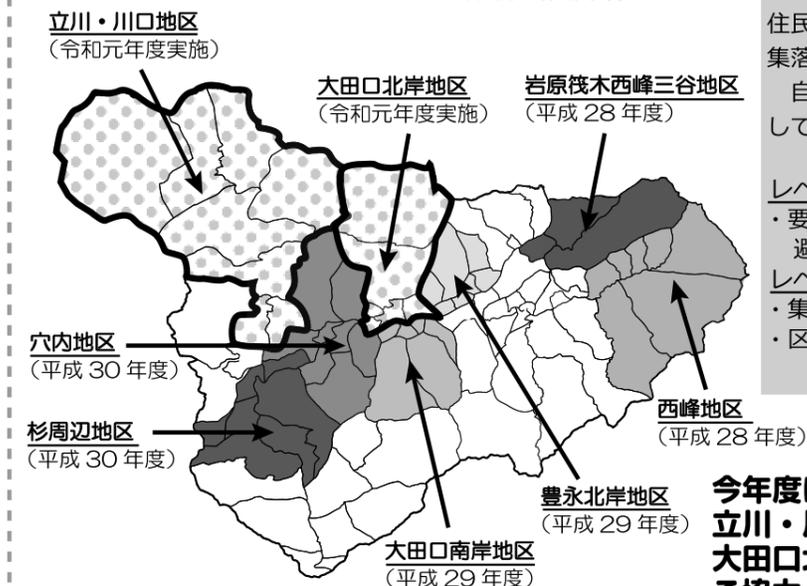
### 3 台風接近時の「タイムラインレベル」は「警戒レベル」と同調させます

平成27年度から町独自に運用してきた台風接近時のタイムラインは、タイムラインレベルを「警戒レベル」と同調させて運用を続けます。台風が本町に最接近するタイミングを関係機関と連携・協議を行いながら予測し、レベルを段階的に上げていきます。地区タイムラインも同様です。

### 台風接近時には、集落の動きも事前に定められています!

#### 各地区タイムラインの運用状況

※()内は作成年度



町全体のタイムラインとは別に、住民が参加する形で台風接近時の各集落などの動きも順次定めています。自分の集落の動きをもう一度確認しておきましょう。

#### レベル2

・要支援者を消防・社協と連携し避難場所へ移動

#### レベル3

・集会所を避難場所として開設  
 ・区長が各防災班長へ避難を促す連絡 など

今年度は、立川・川口地区、大田口北岸地区でそれぞれ作成! ご協力よろしくお願いします。

役場からのお知らせ

聖火リレーに参加しませんか？

県内で走行する東京2020オリンピック聖火リレーの聖火ランナーについて公募します。詳細は高知県実行委員会のホームページ、募集要項でご確認ください。

【公募主体】

東京2020オリンピック聖火リレー高知県実行委員会

【公募期間】

7月1日(月)～8月31日(土)

【公募人数】

35名(市町村による選考を実施し、高知市から2名、その他の市町村から各1名のランナーを選出)

【年齢要件】

2008年4月1日以前に生まれた方(2020年度において中学1年生以上となる方)

【応募方法】

東京2020オリンピック聖火リレー高知県実行委員会のホームページの応募フォームに必要事項を記入し、応募してください。または、所定の応募用紙に必要事項を記入し、メール、郵送により送付してください。

【送付先】

〒780-0805 0  
鴨部簡易郵便局留(高知市鴨部1-4-76-11-102)  
東京2020オリンピック聖火リレー  
高知県実行委員会  
〒088-8002-7322  
URL: https://kochi-run.jp  
アドレス: info@kochi-run.jp

【当選発表】

12月以降、高知県実行委員会より当選の速報をご連絡します。その後、東京2020組織委員会から、

当選者へ正式な当選通知をお送りさせていただきます。その通知をもって発表に代えさせていただきます。

家具転倒防止対策を補助します

本町では、家具の転倒による被害を軽減するため、家具転倒防止金具などの購入費や取り付け料を、1世帯につき年1回に限り補助します。

【必要なもの】

申請書、領収書(写)、取り付け写真  
【補助上限額】(100円未満切り捨て)  
購入費: 1万円  
取り付け料: 1万円



問い合わせ先 総務課 庶務班 田岡

「子ども的人権110番」強化週間

高知地方務局と高知県人権擁護委員連合会では、学校における「いじめ」や家庭内における児童虐待など、子どもの人権問題解消に向け、左記のとおり「子ども的人権110番」電話相談の強化週間を実施します。期間中は、相談時間を延長するとともに、土日も電話相談を受けれます。また、児童生徒の皆さんが安心して相談できるよう、フリーダイヤルになっていますので、学校や家庭、友達関係の悩みごとなど何でも相談ください。

【実施期間】8月29日(木)～9月4日(水)  
【受付時間】午前8時30分～午後7時  
※土日は午前10時～午後5時

【開設場所】高知地方務局人権擁護課  
※土日は高松法務局人権擁護部

【電話番号】0120-007-110  
(フリーダイヤル)

取扱内容「いじめ、体罰、児童虐待など子どもの人権問題」

問い合わせ先 高知地方務局人権擁護課  
088-822-3503

高知県戦没者追悼式「ついで」

当日は座席が決まっていますので、参列希望の方は、8月末までに、各地区遺族会長または住民課福祉班まで申し込みをお願いします。  
【日時】11月1日(金)午後1時  
【場所】高知市文化プラザ文化ホール  
(かるぽーと大ホール)

問い合わせ先 住民課 福祉班 西村

おたふくかぜに負けるな！

本町では、おたふくかぜ予防接種の助成を行っており無料で予防接種を受けることができます。対象となるお子様がいましたら、ぜひ接種ください。なお、予診票は町内医療機関にありますので、接種を希望される場合は、事前に町内医療機関にご予約ください。

|              |                           |
|--------------|---------------------------|
| 対象年齢         | 2歳以上<br>7歳未満              |
| 助成対象<br>医療機関 | 大田口医院・<br>高橋医院・<br>大杉中央病院 |

問い合わせ先 住民課 健康づくり班 奈良崎

認知症まるごとケア研修会 開催

地域の中で身近な方が「昔と人が変わった」「認知症?」「なに様子が気になる」とはありませんか。今回は、町内出身の上村直人医師をお招きして、目で見、耳で聞いて、話をし、明日から出来る認知症ケアに関する研修会を開催します。どなたでも無料で参加できますので、たくさんのご参加をお待ちしております。参加希望の方は8月30日までにご連絡ください。

【日時】8月31日(土)午前10時～11時30分  
【場所】大豊町総合ふれあいセンター  
(黒石345番地7)  
3階 多目的ホール



【講師】医師 上村直人 氏  
(現在、高知県基幹型認知症疾患医療センター担当医として従事されている熱心な先生です。)

問い合わせ先 住民課 地域包括支援センター班 永吉

第39回大豊町社会福祉大会

健康笑(い)塾の中井宏次(なかいこうじ)さん。演題は「人と繋がり(笑)を予定しています」。  
【日時】9月8日(日)午前9時～午後3時30分  
【場所】大豊町総合ふれあいセンター  
(黒石345番地7)  
3階 多目的ホール

【内容】表彰式典・中学生ボランティアキャンプ体験発表・講演・アトラクション・福祉バザー(ロビーにて)  
【申込方法】一般参加者は地区担当民生委員へ、各団体の方は代表者へお申し込みください。  
※お申し込みいただいた方の昼食は用意します。  
※アトラクションへの出演者も募集しています。  
※バザーへの品物提供にご協力をお願いします。  
(食器・鍋・タオル・衣類など全て未使用の新しい物に限る。)

【申込締切日】アトラクション出演締切: 8月16日(金)  
◎参加申し込み締切: 8月23日(金)  
◎バザー出品締切: 8月30日(金)

「法定相続情報証明制度」を利用ください

この制度は、法定相続人が誰であるのかを登記官が証明するもので、相続手続きの際、銀行の預金払い戻しや不動産の相続登記など、戸籍謄本一式を提出する必要がなくなり、手続きの負担を軽減することができます。詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 高知地方務局香美支局  
088-715-2130049

令和2年歌会始のお題

【お題】 望  
※歌に詠む場合は「望」の文字が詠み込まれていれば

よく、「希望」「望郷」のような熟語にしても、「望む」のように訓読しても構いません。  
※自作の短歌で一人一首、未発表に限りです。  
【締め切り】9月30日(当日消印有効)  
詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

申し込み先 宮内庁式部職儀式第一係  
(東京都千代田区1-1-1)  
03-3213-1111

自動車事故被害者救済制度をご存じですか？

【国土交通省】  
◆短期入院・短期入所協力事業  
◆介護者なき後に備えるための情報提供  
問い合わせ 国土交通省自動車局保障制度参事官室  
03-5263-8111

【自動車事故対策機構(NASVA)】

◆介護料の支給  
◆短期入院・短期入所費用助成(介護料受給者対象)  
◆介護相談・訪問支援(介護料受給者対象)  
◆療護施設の設置・運営  
◆交通遺児等貸付制度  
◆介護者なき後に備えるための情報提供 など  
問い合わせ 自動車事故対策機構高知支所  
088-831-1817

《NASVA交通事故被害者ホットライン》  
交通事故被害者その家族などへ支援制度や相談先にお困りの場合は、各種窓口を紹介しています。  
0570-0000733  
(午前9時～午後5時: 土日祝日年末年始を除く)

役場からのお知らせ

# まちのできごと



**先輩頑張れ!**  
豊永小剣の先輩で、高知商業高校 上村みず穂さん(3年)と和田華鈴さん(2年)が、5月25~26日に行われた高知県高等学校体育大会において女子団体の部で9年ぶりの優勝を果たし、8月4日から熊本市で行われる全国高等学校総合体育大会(インターハイ)に県代表として出場することが決まりました。



**体育会剣道部 結果報告**  
第59回高知県武道室内大会  
日時: 6月16日(日)  
場所: 高知県立室戸体育館  
《結果》  
〔個人の部(小学生高学年)〕  
第3位 門田 愛奈(大豊小剣)



**ランニング世界選手権連覇!**  
5月にオーストラリアで開催された「スラフティング世界選手権2019」マスターズの部(40歳以上)で、スラフティング会社を運営する西土居 具本宜広さんが所属する男子チームが総合優勝しました。この優勝は、2年前に吉野川流域で開催された世界大会から2連覇となる快挙でした。



**歌声届け!**  
6月15日、保小中合同音楽会が行われ、それぞれ練習してきた歌や合奏、踊りを披露しました。最後には保小中全員で「BELIEVE」を合唱し、笑顔あふれる音楽会を締めくくりました。



## 南国税務署からのお知らせ 消費税軽減税率制度説明会について

2019年10月から、消費税軽減税率制度が実施されます。

軽減税率制度は、**全ての事業者**の方に関係します。

**以下の対応はお済みですか?**

- 取り扱う商品の適用税率の確認(軽減税率8%か、標準税率10%か)
- 複数税率に区分した経理の準備
- レジやシステムの導入・改修などに係る補助金の申請手続き
- 複数税率に対応したレジやシステムの導入・入替

**「準備はこれから」という方は、説明会(無料)にぜひご参加ください。**

### 説明会の開催日程

| 開催日      | 開催時間                | 開催場所                          |
|----------|---------------------|-------------------------------|
| 8月27日(火) | 午後1時30分~3時<br>(90分) | 南国税務署 2階会議室<br>(南国市大浦甲1592-2) |
| 8月28日(水) |                     |                               |
| 9月25日(水) |                     |                               |
| 9月26日(木) |                     |                               |

主催 南国税務署

・説明会に関する最新の情報は、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)の軽減税率制度に関する特設サイト「消費税の軽減税率制度について」をご覧ください。

QRコード



説明会の日程などの詳細は、こちらからもご確認いただけます!!



**お問い合わせ先**

〒783-0004 南国市大浦甲1592-2  
南国税務署 法人課税部門  
(電話)088-863-3218

## 胃内視鏡検診を受診しませんか?

今年度も胃内視鏡検診を、県内の医療機関で受診することができます。対象の方は、今年度50歳以上の方で、昨年度に胃内視鏡検診を受診していない方です。受診期間は本年12月31日までです。

事前に予約していただいた方には6月末に受診票と問診票を送付しています。申込みをしたが受診票と問診票が届いていないという方、また、受診を希望される方は、健康づくり班までご連絡ください。

### ※胃内視鏡検診の注意事項

受診には、町が発行する受診票と問診票、保険証が必要です。受診を希望する医療機関に、必ず予約してからお出かけください。



問い合わせ先 住民課健康づくり班 宮岡

### 《胃内視鏡検診 医療機関一覧》

愛宕病院、高知厚生病院、かもだの診療所、高知生協病院、クリニックグリーンハウス、国吉病院、川村病院  
高知記念病院、高知赤十字病院、たかさきクリニック胃腸科・内科、島本病院、近森病院  
こうちクリニック胃腸科内科、因南病院、つつみ内科胃腸クリニック、国立病院機構高知病院、岡村病院  
竹下病院、松岡胃腸科内科、岩崎胃腸科内科、いずみの病院、高知大学医学部付属病院、嶺北中央病院

# 教育委員会だより

## オーストラリアから大豊町へ

6月26日～28日、今年もオーストラリアのヘリベリーカレッジ ミドルスクールから生徒20名が大豊町にやってきました。

あいにくの雨でしたが、1日目は、立川番所・大杉・おおとよ小学校を見学し、歓迎式の後それぞれホームステイ先へ。

2日目は、お待ちかねの小中学校での交流。



大豊町中学校では、ゲームで交流した後、茶道・箏(こと)・剣道などの授業を中学生と一緒に受けました。おおとよ小学校では、じゃんけんゲームなどで交流し、5・6年生による寺内太刀踊りを披露した後、昔遊びを体験してもらいました。



ヘリベリーの子どもたちは、日本語コースを選択しているということですが、1年しか勉強していないにもかかわらず、臆することなくどんどん大豊の子どもたちに話しかけてくれました。大豊の子どもたちも習った英語と身振り手振りで、一生懸命、思いを伝えようとしていました。1日だけでしたが、貴重なひと時を過ごすことができました。

今回、ホームステイを受け入れていただきました方々には心よりお礼申し上げます。

# 第26巻 地域包括支援センター通信

普通に生活しているだけでも、尿や便、呼吸や汗で1日に2.5Lもの水分が失われています。一方で、食事で1L、体内で0.3Lほどつくられています。

**5%失うと**  
脱水症状や熱中症などの症状が現れます。

**10%失うと**  
筋肉のけいれん、循環不全などが起こります。

**20%失うと**  
死に至るおそれがあります。



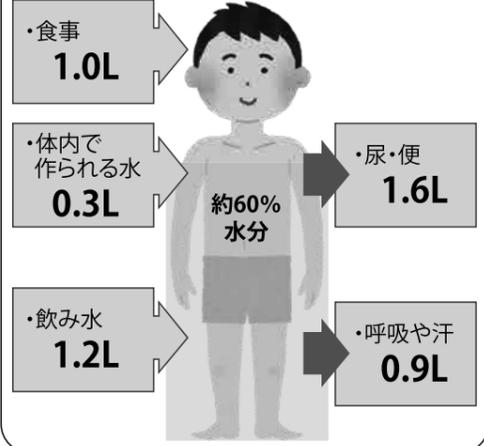
人間の体の約60%は水分でつくられています。例えば、体重が60kgある成人男性なら36kgが水分です。体から5%水分を失うと脱水症状や熱中症症状が現れ、10%失うと筋肉のけいれんや循環不全が起こります。さらに、20%失うと死に至っています。

### 脱水症

体の中の水分が不足すると、熱中症、脳梗塞、心筋梗塞など、さまざまな健康障害を引き起こす可能性があります。のどの渇きはすでに「脱水」が始まっている証拠。早めの対策が必要です。渇きを感じてからではなく、「渇く前に飲む」を徹底しましょう。  
今月は「脱水症」について特集します。



一日の水分の出入り = 2.5L



夏はビールを飲んで水分補給をしようと思える方もいるかもしれませんが、アルコールには利尿作用があり、通常より尿の量を増やしてしまいます。例えば、ビール1本飲んだとしたら1本分以上が尿として排出され、逆に脱水を促してしまいます。多量のカフェインも同様に利尿作用があり、夏に好まれるアイスコーヒーなどカフェインが含まれる飲み物には注意しましょう。また、降圧剤(血圧を下げる薬)、利尿薬、緩下剤(比較的作用が緩やかな下剤)、または便秘治療薬を服用している場合は、脱水症を起こしやすいとされているので、水分補給をより心がけましょう。

### 脱水症の予防法

こまめに1.2L

- ★1日あたり最低でも**1.2L**を目安に!
- ★**のどが渇く前からこまめに水分補給をする習慣をつけましょう!**
- ★日頃の水分補給に『**あと2杯**』の水を追加して飲む習慣を身につけましょう!  
※入浴中や就寝中はたくさん汗をかき、水分が不足しがちです。食事中や運動前後以外にも、「目覚めの一杯」「寝る前の一杯」の水分補給を追加しましょう。
- ★大量に汗をかいたときは、スポーツドリンクなどで塩分も補給しましょう!



渇きを感じてからではなく、渇きを感じる前に水分をとることが重要です。のどが渇く前からこまめに水分補給をする習慣をつけましょう。

### 脱水症の予防法

高齢者は、体の水分量が50%と少ないうえ、のどの渇きを感じにくいこと、腎臓のはたらきが低下することなどにより脱水症状を起こしやすいことがわかってきます。また、頻尿や尿失禁を心配して、自分から飲む水の量を制限したり、食欲が衰え食事からとる水分量が少なくなることも脱水の原因となります。

高齢者は、体の水分量が50%と少ないうえ、のどの渇きを感じにくいこと、腎臓のはたらきが低下することなどにより脱水症状を起こしやすいことがわかってきます。また、頻尿や尿失禁を心配して、自分から飲む水の量を制限したり、食欲が衰え食事からとる水分量が少なくなることも脱水の原因となります。

### 高齢者の「かくれ脱水」に注意



## ヘルスメイトのおしゃべりコーナー

■6月26日に「元気な体と強い骨づくり」をテーマに、「コッ骨青春講座」を開催しました。これは、10代で骨密度を上げておくことが、成人してからの健康にもとても大切であることを中学校1年生の皆さんと一緒に学習するものです。

■まず、保健師がカルシウムの働きについて説明をし、管理栄養士がカルシウムを多くとるための食生活でのポイントを説明しました。そして、ヘルスメイトがお手伝いをして、「桜えびの炊き込みご飯」「鶏むね肉のソテー マスタードソースかけ」「小松菜と焼き油揚げの和え物」「煮干し入り豆腐の味噌汁」「みかん入り牛乳かん」の5品が出来上がり、カルシウムたっぷりの昼食となりました。

# ドコモスマホ教室

## 参加者募集

これからスマートホンやタブレットを使ってみたい方。もっと便利に使ってみたい方。半年間、楽しく学べる講座です！お気軽にお申込みください。

**参加費 無料!!**

**期 間** 9月～2020年2月 木曜日 午前11時～正午  
**場 所** 大豊町総合ふれあいセンター3階会議室  
**定 員** 先着20名様  
**申込み・お問合せ** 0120-089-640  
**募 集 期 間** 8月31日(土)まで

※ドコモ以外のご契約の方も参加出来ます。  
 ※ご希望の方には本体の貸出し致します。(要予約)

## ☆スケジュール☆

おさらいをしながら ゆっくり楽しく進めます。

私達と一緒に学びましょう。お待ちしております。

|       |           |                    |
|-------|-----------|--------------------|
| 9/12  | はじめてのスマホ編 | スマホの基本的な操作         |
| 9/19  | はじめてのスマホ編 | 前回のおさらい            |
| 10/10 | 電話とメール編   | 電話の発信・メール送受信       |
| 10/24 | 電話とメール編   | 前回のおさらい            |
| 11/7  | カメラを使おう   | 写真撮影方法や撮った写真の見方    |
| 11/21 | 災害に備えよう   | 災害時に活用できる機能とは      |
| 12/5  | 前半期のおさらい  | 前半期に学んだことの復習       |
| 12/19 | アプリ編      | 講師おすすめアプリで楽しもう     |
| 1/9   | インターネット編  | インターネット検索の仕方・注意点   |
| 1/23  | 地図編       | 地図アプリの活用方法・操作時の注意点 |
| 2/13  | おすすめアプリ編  | 講師おすすめアプリで楽しもう     |
| 2/20  | 半年間のおさらい  | 半年間で学んだことの確認と復習    |

道倉講師  
渡邊講師

## 交通安全ニュース

高知県東警察署本山警察庁舎  
 高齢者交通安全アドバイザー 上池  
 TEL 0887-76-0110

### 飲酒運転根絶

夏休み、お盆、夏祭りなど、とくにぎやかに人が集まる機会が多くなるこの季節。にぎやかな場所には、アルコールも付き物ですが、飲酒後の運転はいただけません！

ひき逃げ 100万円 以下  
 飲酒 検査花名 50万円 以下  
 酒.車 提供者 罰則  
 同乗者 も 罰則  
 酒酔い 運転 100万円 以下

### 高齢ドライバー 事故増 自分は大丈夫?

全国的に高齢ドライバーの交通事故が多発しているというニュースをよく聞きます。アクセル・ブレーキの操作ミスが原因だということも高齢ドライバーの事故を象徴しています。

**自覚ポイント1** 加齢に伴い、判断・動作とともに遅れが出る  
 確実に身体機能の低下はおとずれます。個人差はあっても、若い時とは違い、「咄嗟がきかない」という自覚は必要です。

**自覚ポイント2** 運転経歴=運転技術ではない  
 運転経歴が長いから運転技術も格別ということではありません。運転経歴が長いからこそ、事故は他人事ではないという自覚が必要です。

### トンネル内 追越し禁止!

『トンネル内は、中央線が白色である場合も、法定の追越し禁止場所です。』  
 戸手野トンネルは中央線が白線ですが、法で定められた追越し禁止場所となります。  
 トンネル内での追越しはやめましょう!また、トンネル内では、ライトもきちんと点灯させましょう!

## ドコモショップ 南国店

〒783-0007 高知県南国市明見931-1

**0120-089-640** 営業時間 10:00～19:00  
 定休日 第2火曜日 P有

# 令和元年 | ゆとりすと Yutorisuto Calendar | カレンダー

8  
葉月  
August

|    |   |   |
|----|---|---|
| 1  | 木 |   |
| 2  | 金 |   |
| 3  | 土 |   |
| 4  | 日 |   |
| 5  | 月 | 行政相談(ふれあいセンター) 10:00~12:00                                  |
| 6  | 火 | 薬師大祭 広島平和記念日  |
| 7  | 水 | 人権相談(役場) 10:00~15:00  |
| 8  | 木 | 立秋  |
| 9  | 金 | よちよち(ふれあいセンター) 10:00~<br>ながさき平和の日                           |
| 10 | 土 | 穴内夏まつり・穴内施餓鬼<br>よさこい祭り本祭                                    |
| 11 | 日 | ● 山の日<br>よさこい祭り本祭   |
| 12 | 月 | 振替休日 怒田盆踊り  |
| 13 | 火 | 久寿軒無医地区診療   |
| 14 | 水 | 立川無医地区診療<br>いきいき元気運動教室(ふれあいセンター) 14:30~15:30                |
| 15 | 木 | 終戦の日  |
| 16 | 金 | 豊永施餓鬼<br>大田口施餓鬼   |
| 17 | 土 | 豊永納涼祭   |
| 18 | 日 |   |
| 19 | 月 |   |
| 20 | 火 |   |
| 21 | 水 |   |
| 22 | 木 | 乳児すこやか健診(ふれあいセンター) 13:00~<br>はつらつ健康運動教室(農工センター) 18:30~20:00 |
| 23 | 金 | 処暑  |
| 24 | 土 |   |
| 25 | 日 |   |
| 26 | 月 |   |
| 27 | 火 | 西峯無医地区診療  |
| 28 | 水 | 健診結果説明会(ふれあいセンター)   |
| 29 | 木 |   |
| 30 | 金 |   |
| 31 | 土 |   |

9  
長月  
September

|   |   |  |
|---|---|--|
| 1 | 日 | 防災の日   |
| 2 | 月 | 町県民税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料(2期) 納付期限<br>行政相談(ふれあいセンター) 10:00~12:00 |
| 3 | 火 |  |
| 4 | 水 |  |
| 5 | 木 |  |
| 6 | 金 |  |
| 7 | 土 |  |

## 募集

## イベント情報

### こうちフォレストスクール受講生募集

林業の基礎知識や県林業の特徴を学べる講座を開催します。座学に加えて、先輩林業就業者と直接対話でき、就業へ向けての支援の紹介、高知県立林業大学の紹介などのプログラムがあります。

まずは、林業の仕事を知る第一歩としてご参加ください。受講料は無料で、開催日の3日前までにお申し込みください。

日時 8月25日(日)・10月6日(日)  
午後1時30分~午後4時30分

場所 森林研修センター研修館  
(香美市土佐山田町大平80)

対象者 高校生以上の方

問い合わせ先 (公財)高知県山村林業振興基金  
高知県林業労働力確保支援センター  
☎0887-57-0366

### お金に関する無料相談会を行います

借金の返済など、お金に関する悩みをお気軽にご相談ください。「こころの健康相談会」も同時に行います。

| 日時                  | 場所                               |
|---------------------|----------------------------------|
| 9月1日(日)<br>午後1時~4時  | 県立消費生活センター<br>(高知市旭町3-115 ソーレ2階) |
| 9月7日(土)<br>午後1時~4時  | 高知市消費生活センター<br>(高知市本町4-1-24)     |
| 9月8日(日)<br>午後1時~4時  | 南国市役所<br>(南国市大塚甲2301)            |
| 9月11日(水)<br>午後5時~8時 | 高知市消費生活センター                      |
| 9月13日(金)<br>午後5時~8時 | 県立消費生活センター                       |

※予約の必要はないですが、終了30分前までにお越しください。また、借金などに関する資料をお持ちください。

問い合わせ先 高知県県民生活・男女共同参画課  
☎088-823-9653

### 「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」参加者募集

この事業は、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。平成30年度参加者を除き複数回応募することができます。

実施地域  
(広域地域)ニューギニア、ソロモン諸島、トラック・パラオ諸島、ボルネオ・マレー半島、フィリピン、マリアナ諸島、ミャンマー、台湾・バシー海峡、ビスマルク諸島、マーシャル・ギルバート諸島、中国  
(特定地域)ニューギニア、ミャンマー

費用 10万円  
申し込み先 高知県遺族会 ☎088-884-8700  
問い合わせ先 日本遺族会事務局  
☎03-3261-5521

### 社会福祉協議会臨時・パート職員 募集

詳しくは、お問い合わせください。

募集人数 若干名  
応募資格  
高等学校卒業以上で普通自動車免許を持ち、介護福祉士またはホームヘルパー2級資格以上のいずれかの資格をお持ちの方  
問い合わせ先 大豊町社会福祉協議会 ☎73-1200



※個人情報保護法により割愛いたします

安らかに  
ご冥福をお祈りします

(敬称略)

氏名 逝去日 性 享年 住所

※個人情報保護法により割愛いたします

健やかに  
ご誕生おめでとうございます

(敬称略)

氏名 誕生日 性 保護者 住所

# 令和元年度 高知大学出前公開講座

in  
大豊町



場所：大豊町農工センター  
文化ホール

受講料  
無料

3回以上出席された  
方には終了証書を授  
与します。



募集定員  
-各クラス-  
30名

## 開講講座一覧

第1回

8月29日(木)  
午後7時～8時45分(開講式含む)

「人は生涯にわたって発達する  
～楽しくとしをとるコツとは～」



高知大学 教育学部 教授  
やの ひろみつ  
矢野 宏光



元気にいきいきと「としをとっていく」ために必要な考え方や行動を健康心理学の視点でわかりやすく解説。この講座はストレスとの上手なつきあい方、幸せな老いなど知ったら試したくなる話題が満載。

第2回

9月5日(木)  
午後7時～8時30分

「心身の衰えに潜む  
フレイル」



高知大学 教育学部 講師  
ゆき あつむ  
幸 篤武

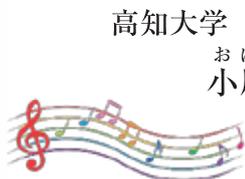
フレイルは健康と寝たきりとの間を意味する言葉です。この講座ではフレイルの概念や、その危険性や予防対策について紹介。自分や家族、友人のフレイルの兆候にいち早く気づき、予防へつなげてもらうための機会に。



第3回

9月12日(木)  
午後7時～8時30分

いい声ってどんな声?



高知大学 教育学部 教授  
おばら じょうじ  
小原 浄二



この講座は歌における言葉のニュアンスと、それを声で表現することを実際に体験。体をほぐす体操から腹式呼吸や発声練習、簡単な歌を皆さんで歌います。初めての方も心配なし!歌のレッスンを体験してみませんか?

第4回

9月19日(木)  
午後7時～8時45分(開講式含む)

「生活の中の音環境と  
こころのケア  
～音環境と発達障害の関わり～」



高知大学 医学部 特任教授  
たかはし ひでとし  
高橋 秀俊

生活の中の音環境は私たちの健康に様々な影響をもたらします。この講座では、生活の中の音環境の問題と、その対策について発達障害の方への事例を参考にご説明。

申し込み日 8月16日(金)

申し込み先

大豊町教育委員会事務局(TEL 0887-72-1031)

※当日の参加も可能ですが、できるだけ事前にお申し込みください。

主催:高知大学/共催:大豊町教育委員会

