

ゆとりすと

数字にみるわがまち

(令和元年5月31日現在)

人口	合計	3,610人(-142)
	男	1,685人(-54)
	女	1,925人(-88)
	年少[15歳未満]	175人(-11) 4.85%
	老年[65歳以上]	2,079人(-26) 57.59%
	世帯数	2,119人(-49)

()は、前年同月比較

役場からのお知らせ

浄化槽を設置しませんか補助金が出ます

水質汚濁の原因のひとつが、私たちの家庭から流れる台所や風呂、洗濯などの排水です。

○浄化槽とは

台所やお風呂からの生活雑排水を、し尿と併せて処理できる浄化槽のことです。性能は優れており、下水処理場の高級処理機並みに排水を浄化します。

○取付工事は簡単です

コンパクトで場所を選びません。自動車1台分の面積があれば十分です。

○保守点検と清掃

年1回以上の清掃と、定期的な保守点検が必要です。登録許可を受けた業者が実施します。

補助金限度額(1基当たり)

処理対象人員 (人槽)	補助金限度額
5人槽 小家族住宅用	33 万 2千円
7人槽 普通住宅用	41万 4千円
10人槽 二世帯・大家族住宅用	54 万 8千円

※国や県の補助事業のため、補助金に限りがありますので、お早めに申し込みください。令和元年度中に設置される方を、現在受け付けています。

問い合わせ先

産業建設課

環境水道班

藤原

農地の違反転用の防止について

農地を農地以外に利用する時は、農地法の許可が必要です。農地に家や倉庫などを建てたり、駐車場や資材置場として利用したりする場合は、工事を始める前に許可を受けなければなりません。

許可無く転用したり、転用許可に係る事業計画どおりに転用していなかったりすると、農地法に違反することとなり、工事の中止や原状回復の命令がなされる場合があります。従わない場合は、罰則の適用もあるので注意してください。

問い合わせ先

農業委員会事務局

平石

農地を借りたい貸したい方へ

農業経営基盤強化法による「利用権設定」であれば、貸した農地は設定期間終了後、離作料などを支払うことなく貸人である農地所有者に返ってくるため、安心して農地の貸し借りが行えます。

町が、農家の方から提出された利用権設定の申請書をもとに農用地利用集積計画を作成し、農業委員会へ諮問を行い、農業委員会総会の答申を経て告示します。

【利用権設定を受ける(農地を借りる)要件】

- ◆農用地の全てを利用し、耕作や養畜の事業を行うこと
- ◆耕作や養畜の事業に必要な農作業に常に従事すること
- ◆地域の農業者との適切な役割分担により継続かつ安定的に農業経営を行うこと
- ◆権利を有する方全ての同意を得ていること

問い合わせ先

産業建設課

産業班

平石

プレミアム付商品券を販売します

消費税率の引き上げに際し、「プレミアム付商品券」が「部対象者」の方に販売されます。

【購入対象】※対象者にはお知らせを郵送。

- ①今年1月1日時点で住民税非課税の方(他の課税者の配偶者、扶養されている方、生活保護受給者など除く)
- ②2016年4月2日～2019年9月30日生まれの子どもを持つ世帯主の方

※配偶者からの暴力を理由に避難している方は、申出書を提出する必要がありますのでご連絡ください。提出が遅くなると交付できなくなるのでご注意ください。

【購入限度額】

2万5千円(販売額2万円)

※対象①の方…1人につき

※対象②の方…児童1人につき

※対象①②どちらにも該当する方は両方購入可能

【使用可能期間】

10月1日～来年2月29日

【商品券使用可能店舗】

町内の一部店舗(決まり次第再度お知らせ)

【特殊詐欺「個人情報詐欺」にご注意】

次の行為を求める「詐欺」には十分ご注意ください。

- 「プレミアム付商品券」を販売するため、手数料などの振り込みを求める。
 - ATM(現金自動支払機)の操作をお願いする。
 - 住民の皆さまの世帯構成など個人情報照会をする。
- 怪しい電話や、郵便があったらご連絡を！

問い合わせ先

産業建設課

産業班

澤

国民健康保険 被保険者の方へ

○限度額適用認定証と限度額適用 標準負担額減額認定証について

入院などの高額な医療費が見込まれる場合には、あらかじめ「限度額適用認定証」を医療機関に提示すると、窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。

また、住民税非課税世帯の方が入院をする場合に「限度額適用 標準負担額減額認定証」を医療機関に提示すると、入院時の食事代の自己負担が減額されます。

「限度額適用認定証」と「限度額適用 標準負担額減額認定証」は、申請により交付します。年齢と住民税の課税状況によって、交付される認定証と自己負担限度額の区分が異なります。

【70歳未満の被保険者】

住民税課税世帯…限度額適用認定証(水色)

住民税非課税世帯…限度額適用 標準負担額減額認定証(きみどり色)

【70歳以上の被保険者】

住民税課税世帯…認定証は交付されません。

※所得区分現役並みⅠ・Ⅱの方は交付…限度額適用認定証(りんご色)

住民税非課税世帯…限度額適用 標準負担額減額認定証(きみどり色)

現在、限度額適用認定証や標準負担額減額認定証を交付されている方は、有効期限が令和元年7月31日で切れてしまいます。更新の必要な方は申請をしてください。

標準負担額減額認定証については、入院期間が90日を越えた場合、再度申請をすると入院時の食事代がさらに減額となる場合があります。(詳しくは国保係まで)

★申請に必要なもの

保険証

印鑑

マイナンバーカードまたは通知カード

お持ちの認定証(更新の方)

3ヶ月分の病院の領収書、入院期間の証明書など

(入院が90日を越えた場合)

申請は住民税課保険窓口班国保係で受け付けています。所得の申告をしていない方は、所得の申告をしないと認定証が交付できません。また、特別な事情がないのに国保税を滞納している方には認定証は交付されません。

問い合わせ先

住民課

保険窓口班

小笠原

後期高齢者医療被保険者の方へ

○令和元年度の後期高齢者医療被保険者証について

新年度の被保険者証は「黄色」です。

7月下旬に被保険者の方へ郵送します。被保険者証が届きましたら記載内容をご確認ください。なお、現在お使いの被保険者証は令和元年8月1日から使用ができなくなりますのでご注意ください。

○限度額適用 標準負担額減額認定証について

町民税非課税世帯の方や医療費負担割合が3割の方(現役並み所得)で、所得が145万円以上690万円未満の方は、入院や高額な外来診療を受ける際、申請により交付された「限度額適用 標準負担額減額認定証」を医療機関や薬局などへ提示すると、窓口での医療費の自己負担額や入院時の食事代が軽減されます。

平成30年度に交付されている方は申請の必要はありません。新たに令和元年度から必要な方は申請をしてください。

成人歯科健診を受診しましょう

大豊町では6月から、成人歯科健診を実施しています。高知県内の指定の病院 歯科医院にて年に1回、無料で受診することができます。口の中を健康に保ち、歯周病などの病気を予防するためにも歯科健診を受診することをお勧めします。受診される方は、受診票をお渡しますのでご連絡ください。



【対象】

- ①大豊町の住民基本台帳に登録されている者
- ②20歳～74歳の者
- ③受診する日の属する年度において成人歯科健診の受診歴のない者

問い合わせ先

住民課

健康づくり班

奈良崎



役場からのお知らせ

テレビ視聴に関する重要なお知らせ

7月末頃から、町内の一部地域で携帯電話事業者による新しい電波の利用が開始されます。
新しい電波の利用開始に伴い、テレビ映像に影響が出るおそれのある家庭には、5月からチラシを配布しています。また、事前に担当者が訪問し、場合によっては対策作業を行います。

新しい電波が原因でテレビ映像に影響が出た場合は回復作業を行いますので連絡ください。

※対策・回復作業にかかる費用負担はありません。

【詐欺に注意！】

◎対策・回復作業に費用はかかりません。工事業者は、テレビ受信障害対策員証を携行しています。テレビ受信障害対策員証の提示を求め、不審な場合はご連絡ください。

問い合わせ先

テレビ受信障害対策コールセンター
(受付：午前9時～午後10時 年中無休)
☎0120-7000-012
☎050-13786-0700(有料)

特別児童扶養手当

精神、知的、身体に障害のある20歳未満の児童の保護者、養育者に対して、児童の福祉増進を図るために支給されます。

ただし、次のような場合には支給されません。

●手当を受けようとする方やその扶養義務者の所得が、政令で定める額以上であるとき

【婦人がん個別検診を受診しませんか？】

今年度も、県内の医療機関で婦人がん検診を受診することができます。事前に受診を希望された方には、6月末に受診券と受診票を発送しました。受診期間は7月1日～12月31日までとなっております。申し込みしたのに受診券などが届いていない場合は連絡をお願いします。

なお、9月21日(土)に実施予定の集団検診による子宮がん検診の受診を希望された方には、8月中旬に受診票を発送させていただきます。

*令和元年度に集団検診で実施する婦人がん検診は『子宮がん検診』のみです。乳がん検診は、今年度個別検診です。自己負担は無料です。

※婦人がん個別検診の注意事項

受診を希望する医療機関に、必ず予約してから受診券等を持ってお出かけください。受診には受診券と受診票が必要です。婦人がん検診を医療機関で個別受診される方は、必ず保険証を持参してください。

問い合わせ先 住民課健康づくり班 宮岡

婦人がん個別検診ができる医療機関(※一部抜粋)

《子宮がん検診 個別検診医療機関》

愛宕病院、竹下病院、国立病院機構高知病院、毛山病院、高知検診クリニック、レディースクリニックコスモス、田村産婦人科、国見産婦人科、クリニックグリーンハウス、内田産婦人科、高知県総合保健協会、小林レディースクリニック、藤井クリニック、梅原産科婦人科、はまだ産婦人科、高須とい産婦人科、浅井産婦人科・内科、にこにこレディースクリニック、たにむら産婦人科、嶺北中央病院、JA高知病院

《乳がん検診 個別検診医療機関》

高知赤十字病院、いずみの病院、高知西病院、国立病院機構高知病院、高知検診クリニック、クリニックグリーンハウス、高知県総合保健協会、高知生協病院、伊藤外科乳腺クリニック、やまかわ乳腺クリニック、JA高知病院

ちょっと小耳に

『なぜ隔年の検診？』

大豊町では、乳がん検診(40歳～)と子宮がん検診(20歳～)の集団検診を毎年隔年で実施しています。乳がん検診は、厚生労働省が『マンモグラフィによる検証の適正な受診間隔について、早期乳がん比率と中間期乳がん発生率から検証した結果、2年に1度とすることが適切である』と説明しています。つまり、がんが大きくなるスピードなどのデータを検討した結果、2年に1度受診すれば、早期の乳がんを発見することができますと言えます。ただし、ごく一部の進行が速い乳がんは隔年実施では早期発見できないこともあります。マンモグラフィは被爆を伴う検査であり少数を発見するために、全員に不利益を生じることになるため、集団検診としては科学的根拠のない逐年受診はせず、2年に1度の隔年受診としています。

子宮がん検診についても厚生労働省が、隔年受診でも検診の有効性は保たれると判断しています。子宮頸がんは一般的に非常にゆっくりと進行し、進行がんになるには2～3年かかると言われ、検診を毎年受診した場合と2年に1回受診した場合の検診効果は変わらないとされています。このようなことから、婦人がん集団検診は隔年検診としています。

早期発見のためには必ず2年に1回受診し、自分の体の状態を確認していくことが大切です。

今まで未受診の方には、個別検診も受けていただけるようにしていますので、ぜひ受診しましょう。



新規高卒予定者への求人はお早めに

県では、高知労働局と連携し、新規高等学校卒業予定者の就職支援を積極的に行っています。

採用を予定されている事業所におかれましては、これからの本県を支え、担うことが期待される若者が1人でも多く地元で働くことが出来るよう、新規高等学校卒業予定者の求人につきまして、できるだけ早い時期にハローワークへ求人票を提出(6月1日から受付開始)いただきますようご協力をお願いします。

問い合わせ先

住民課 福祉班 小森

【申請手続き】

- 1 認定請求書
- 2 戸籍謄(抄)本
- 3 世帯全員の住民票の写し
- 4 診断書(療育手帳のA1・A2、身体障害者手帳をお持ちの方は省略できる場合あり)
- 5 請求者名義の預金通帳印鑑
- 6 個人番号の分かるものと本人確認書類(提示)

【支給方法】

4月、8月、11月の3回に分けて金融機関の口座へ振り込みにより支払われます

【所得制限】

受給資格者または同居している配偶者の前年の所得が一定金額以上あるとき

●児童が公的年金を受給しているとき
●児童が福祉施設などに入所しているとき

【手当金額(月額)】

1級：52,200円
2級：34,700円

四国電力からのお知らせ

問い合わせ先 高知県商工労働部商工政策課
☎088-1823-96962

平素は電力事業にご理解・協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

落雷や台風などにより広範囲で停電が発生した際には、お問い合わせの電話が混み合い、つながりにくくなる場合があります。ご迷惑をおかけし、誠に申し訳ございません。



停電情報についてはホームページなどでお知らせしておりますのでぜひご利用ください。

①スマートフォンの方はこちら(四国電力停電情報)



四国電力 停電

検索

問い合わせ先

②24時間音声ガイダンス(停電情報照会サービス)
☎0120-1459-1271
四国電力田井お客様センター
☎0120-1410-1316

第25巻 地域包括支援センター通信

ちよつとした滑舌の悪さや食へこぼし、飲み物にむせるといった口まわりのトラブルは、高齢期にからだが弱っていく、最も早期のサインであることがわかってきました。こうした不調は「オーラルフレイル(歯・口腔機能の低下)」と呼ばれる、早い段階での対応が求められています。

歯を失ってしまったときは、歯科医院で入れ歯を作りましょう。かみ合わせよく、しっかりかめることが、認知症予防にも効果的なことがわかっています。



オーラルフレイル(歯・口腔機能の低下)

健康を保つため、口腔ケアにより、口腔機能の向上に取り組みましょう。

口腔機能は年齢とともに、どうしても低下してきます。それにとともに、唾液の分泌が減ってくる、口腔内に細菌が繁殖しやすくなり、気道感染や肺炎を招いてしまうこともあります。口腔の状態は、全身の健康に関係します。

お口の健康が維持できると、自分の歯でしっかりと噛み、充実した食生活を送ることが出来ます。十分な栄養がとれることで体力が充実するので、やりたいことや外出ができ、人との会話も口元を気にせずに楽しむことができます。



なぜ口腔ケアが必要?

「いつでもいきいき」と暮らしていくためには、口の機能の衰えを予防することが大切です。

今月は『口腔ケア』について特集します

口腔機能低下の流れ

口の中のトラブル
(むし歯、歯周病、歯を失う など)

オーラルフレイル

【歯や口の機能の衰えを示すサインが現れ始める】
※滑舌が悪くなる、食へこぼす、むせる、かめな食、食べ物が残る など

かみ込み力の低下、食べる量の低下

【低栄養状態】
十分に栄養を摂取できないため、体力・免疫力が落ちて病気にかかりやすくなる。

【転倒・骨折】
かみ合わせが悪かったり、筋力の低下により、体のバランスが崩れ、踏ん張れなくなる。

【誤嚥性肺炎】
飲み込む力が低下して、歯周病菌などの細菌が付着した唾液や飲食物が気管に入って肺炎を引き起こす。

【認知症】
口を動かす機会が減り、脳への血流が悪くなるため、認知機能の低下につながる。

介護が必要な生活

高齢期の口腔ケアのポイント

◎ 歯と口を清潔に保つ
◎ 加齢で衰える口腔機能の維持・向上

歯と口を清潔に保つ

毎食後、必ず歯みがき!

歯ブラシ、歯と歯の間をみがく歯間ブラシ、デンタルフロスなどを使って正しくていねいにみがきましょう

入れ歯ははずしてみがき!

毎日、必ず口からはずし、入れ歯専用ブラシを使って水で洗います。3日に一度は入れ歯洗浄剤を併用しましょう。

舌の清掃も大切!

舌の上についた汚れの清掃は、口臭の予防に効果的です。舌清掃専用ブラシも市販されています

定期的に歯科医院で状態をチェック!

定期的に歯科医院に行き、歯石をとってもらったり、入れ歯や口の中の状態などをチェックしてもらいましょう

加齢で衰える口腔機能の維持・向上

パタカラ体操

- ①「パ」「タ」「カ」「ラ」をそれぞれ5回ずつ、大きな声ではっきりと発音しましょう
- ②「パタカラ」と続けて発音し、5回繰り返しましょう



新しい「ゆとりすと放送」サービス開始! 「ピカラ光でんわ・光ねっと」にご加入の方は 今一度契約内容の確認を!



現在一部地域で、光回線を用いた新しい「ゆとりすと放送」が始まっています。これに併せて、「ピカラおおとよ光でんわ・光ねっと」のサービス提供も始まりました。

「ピカラおおとよ光でんわ・光ねっと」のお申込みをされている方には、サービス運営会社である株式会社STNet から「登録完了のお知らせ」という書類が送付されています。まだサービス開始がされていないという世帯の方も含め、ご自分の希望する内容のとおりか、今一度ご確認ください。

※一部、まだお知らせが届いていない世帯もございます。

「光ねっと・光でんわ」セット

「光でんわ」のみ

※新しい「ゆとりすと放送」のみをご利用の場合は、関係ありません。

※以前の「ゆとりすと放送」加入者が利用できた⑨番を使った無料電話機能があればいいという方は「光でんわ」のみの契約になっているかご確認ください。

問い合わせ先

プロジェクト推進室元気集落プロジェクト

令和元年度 大豊町役場集落担当者名簿

集落名	集落担当者	集落名	集落担当者	集落名	集落担当者	集落名	集落担当者	集落名	集落担当者
杉	宮岡秀学	川口	猪野可奈	石堂	茂松静子	大砂子	下村高史	野々屋	永森萌美
	杉本智昭	一の瀬	井上真侑	西槻ケ内	吉田雄造	大久保	都築朋枝	土居	平石 稔
小川	宮岡佐知子	谷	田中知紗	奥大田	鎌倉真紀	筏木	岡崎智樹	久生野	笹岡建作
津家	久保竜太	敷岩	小森 紳	西寺内	小笠原春美	西峰三谷	下村 澄	大畑井	小松久美
	宮内宏卓	穴内-1	山崎由利子	東寺内	兵頭翔太	岩原	下村賢彦	沖	小松隆章
高須	鎌倉 仁	穴内-2	秋山武永		平石このか		三谷 葉		安岡 佑
	小笠原沙紀	穴内二区	中西広香	西土居	川村文男	大平	都築 清	蔭	笹岡幸子
日浦	松岡利安	穴内三区	川村佐恵	佐賀山	山本 奏	大滝	三谷裕一	柚木	高樽かよ
	石川裕之	磯谷	秋山英太郎	安野々	三谷将也	落合	今井達也	戸手野	永吉是幸
大王上	原 精一		三浦遼太	東槻ケ内	浦川尚樹	川井	川崎 誠	本村	前田典彦
大王下	美濃明男	尾生	長谷川静香	西久保	森本啓介	高原	坂本 諭	峰	小笠原佳世
葛原	久保竜太	和田	笹岡由希	川戸	高岡 桜	中内	坂本 諭	馬瀬	岡崎美佐
	宮内宏卓	目付	小笠原梨方	連火	上村和恵	三津子野	森 一芳	久寿軒	大石雅夫
川口南	澤 一樹	上東	中澤 亘	下桃原	上村絵利加	怒田	小松 倫	北川二区	奈良崎亜里
檜生	石川裕之	中屋	都築広行	上桃原	吉田美紀菜	南大王	市田彩香	北川一区	大石雅夫
立川三谷	前田恵美	黒石	石川万記	東土居	藤原裕太	八畝	信高 愛		岡林早記
立川中央	杉本晃代	東庵谷	若林 甫		西村佳子	立野	三谷裕一	枯谷	村岡 節
刈屋	坂本百花	西庵谷	関口穂積	八川	田岡集一	西川	坂本 諭		
中和	永野尊教	船戸	兵頭翔太	永淵	北村邦彦		三谷桃加		
仁尾ケ内	横山美鈴	大田口	平石このか	柳野	山崎 明	粟生	三谷由香		

地域と職員がより一層密に連携できるように「職員の集落担当制」を行っています。

何かございましたら、お気軽にご自分の集落の担当職員にお声がけください。

山菜の炊き込みおこわ

※作りやすい分量で記載しています。
残った具は冷凍保存ができます。

<米2合分>
米……………150g
もち米……………150g
塩……………少々
薄口しょう油……………大さじ1

<具＝作りやすい分量>
たけのこ、わらび、ぜんまい
ふき、人参など合計…500g
だし汁……………200ml
三温糖……………25g
薄口しょう油……………25ml
サラダ油……………小さじ1

作り方

- ①米ともち米は合わせて洗う。炊飯器に米と調味料を入れてから、メモリの下側に合わせて水を入れる。
- ②よく混ぜてからスイッチを入れる。
- ③下処理した山菜類は、長さ3cm程度の太めの千切りに切る。
- ④鍋にだし汁と調味料を入れ、たけのこなど煮えにくい材料から入れて煮る。いたどりや人参などは最後に加えて煮るか、別に煮汁を取り出して煮るとよい。(色と食感を保つため)
- ⑤具が出来上がれば、サラダ油を加えてサッと混ぜて火を止める。煮汁と具に分けて、米1合に対し具を50g程度混ぜて仕上げる。※作りやすい分量で記載しています。

1人分の栄養価 エネルギー…293kcal 脂質…1.5g たんぱく質…6.5g 鉄…0.6mg カルシウム…23mg 塩分…0.3g

■「おこわ」と聞くと、もち米や蒸し器の準備がおっくうだなと感じる方もいらっしゃると思います。今回は、炊飯器で簡単にできる山菜の炊き込みおこわを紹介します。

■うるち米ともち米を同量にして炊くことで、おこわのもちもち感が味わえます。具は山菜を使っていますが、山菜がない場合は、しいたけやごぼう、人参などで作ってください。

交通安全ニュース

暑さ、疲労による居眠り運転防止

気温が高くなり、暑さから疲労感も増してくる季節となりました。
長時間の運転や、疲労感が抜けないままの運転は居眠り運転を招きます。
運転中に疲れ、眠気を感じたら安全な場所でこまめに休憩をとり、事故を防ぎましょう。

後部座席もシートベルト着用義務!

家族や知人などと一緒に、車に乗り合わせてお出かけする時、ドライバーさんは後部座席に乗車する人へもシートベルト着用の一声をかけてください。
高速道路のみならず、車に乗ったら全席シートベルト着用が義務となっており、シートベルト非着用で事故に遭った場合、非着用側にも責任があるので十分な保証を受けられない可能性があります。

～シートベルトはあなたと家族の命綱です～

高知県東警察署本山警察庁舎
高齢者交通安全アドバイザー 上池
TEL 0887-76-0110

注目!! 正しい 乗車姿勢

アクセル・ブレーキの 踏み間違いを防ぐ為に

1. 股を閉じ、内股になるように意識する
2. 足先が進行方向を向くように座る

加齢に伴い体が硬くなることから、違う動作をすると足先が一緒に動いてしまうことが、踏み間違いの原因につながる。正しい乗車姿勢で事故防止を!

交通安全教室開催しませんか?

高齢ドライバーの死亡事故が多発している今こそ、安全意識の向上ために交通教室を開催しませんか?
場所、人数、開催日などに条件はありません。
お声をかけてくださった会場に出向きます。
お気軽にご連絡ください!

教育委員会だより

田植えをしたよ!!

5月9日におおとよ小学校の5年生が田植えをしました。あいにくの雨まじりの田植えとなりましたが、おいしいお米ができるようにと心を込めて植えました。

初めての田植え
私は、初めての田植え体験だったので、ずっと楽しみにしていました。
まず、靴を脱いで田んぼの中に入りました。田んぼの表面は、水にぬれていて、どろどろな土は変な感じがしました。深く、少し動きにくかったです。
さっそく苗を植え始めました。私は、マイペースな性格なので、ゆっくり一本ずつ植えていきました。(立派に育つてね。)と思いながら、植えました。みんなも列をそろえて大切に植えていました。
そうしていると、雨が降り出したので、(もう少ししたかったけど、仕方ないな。)と思いました。足が、泥だらけになって、初めは植えるのが難しかったけど、慣れてくるとスムーズにできるようになってきました。
下に石があつて、踏むんじゃないか不安だったけど、実際にやっていると安心して作業ができました。
苗の植え方もまなびました。5本ぐらいついて泥の深くに入れ、列をそろえることを意識して植えました。また、田植えをすることがあれば、今回学んだことを生かしたいです。
今回植えた苗を10月まで大切に育てて、稲刈りをし、おおとよ家で売りたいです。たくさんの人に喜んでもらえるように、お世話もして、立派なお米をつくらうと思います。

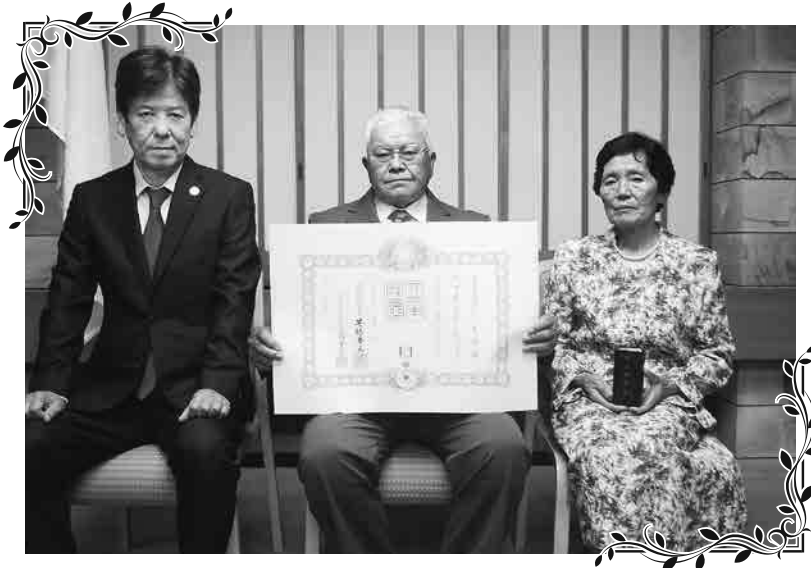
楽しかった田植え
学校から水田に向かう途中も、ずっと(楽しみなな。)と思いながら、歩いていました。
水田に着くと、児童代表の佑衣ちゃんが前田さんにあいさつをしました。その後、前田さんから注意点と田植えの仕方の説明を聞きました。
説明を聞いた後、一番最初に入った心春ちゃんが、「つわ、ぐにょにょ。」
と言っていました。私はそれを聞いて、(どんなにやろ?)とわくわくしました。けど、少し不安もありました。次々に田んぼに入ったみんなが、「つわー、ほんまや。」
と言っていました。私の番です。恐る恐る足を入れました。中はぐにょにょです。(気持ち悪い。)と思いました。それは、足がどぶに浸かったみたいだったからです。歩いてみると、とても動きにくく、自分の足じゃないみたいに重かったです。
教頭先生から苗をもらって田植えを始めました。苗を植える時は、50cmくらいの深さに植えなければいけないので、手は泥だらけになりました。大変だったけど、おいしいお米になって欲しいなと思いました。田植えが終わった後、みんなを代表して煌季君が前田さんにお礼を言いました。
学校に帰ってきて着替える時、泥だらけになった体操服を見て、改めて大変だったな、昔の人はすごいなと思いました。今回初めて体験ができて、とてもうれしかったです。今度の、稲刈りが楽しみです。

9

8

旭日単光章受章!

5月20日、県庁で勲章の伝達式が行われ、永森宗雄さん(野々屋)が高齢者叙勲(旭日単光章)を受章されました。永森さんは、昭和58年3月に大豊町議会議員に初当選されてから平成15年3月までの通算3期12年余にわたり、議会活動を通じて献身的に町勢の充実、発展に努められました。これからもその人柄と識見で地域を引っ張っていただき、お体に気を付けてお過ごしください。おめでとうございます。



「少子高齢化。」これは、今の日本が解決しなければならない大きな問題だと僕は思う。現在の日本は人口が2011年から減少している。出生率が減少する一方で平均寿命は延び高齢者の割合が高まっているのだ。国をあげて対策に乗り出しているが、問題解決の糸口をつかむことができない。

地方には少子高齢化という問題の影響を大きく受けている町がたくさんある。そのような町のことを「限界集落」という。限界集落とは、過疎化などで人口の50%以上が65歳以上の高齢者になり、冠婚葬祭などを含む社会的共同生活や集落の維持が困難になりつつある集落のことをいう。その限界集落の第1号が僕の祖父の故郷高知県長岡郡にある大豊町である。

僕は「ゆとりすとパーク」というテーマパークができた、古野川を活用するフライングが盛んになったりとレジャースポットも多くなっている。そんな大豊町が限界集落の第1号と聞いたとき僕はとても驚いた。ただ確かに1955年には22,000人以上の人口があったが、今は3,700人という数にまで減っている。

現在「限界集落」と呼ばれる集落は全国に15,000以上もある。毎年限界集落は増えており、少子高齢化に歯止めがかからない状況だ。

そんな中で独自の取り組みで出生率をアップさせている町がある。福島県矢祭町がその町だ。矢祭町は人口5,900人の小さな町だが毎年国内の出生率を上回っている。この町がこれまでになつたのは様々な政策が上手くいったからである。徹底した行政改革、誕生や結婚の祝い金制度の導入、保育料の負担軽減など子育て支援のために身を切る改革を行っている。この独自の政策により若い世代の産みつき、育つつらさを解消することができたのだ。

祖父の故郷大豊町もこれまで色々な取り組みを行ってきたがなかなか上手くいっていないのが現状だ。大豊町のゆとりすとパークで出会ったスタッフの人によると昨年1000人口が減ったらしい。

限界集落が再生するためには、とにかく子どもや若い家族を町に増やしていくことが大切だと僕は思う。急に人口を増やすのは難しい。でも、1年に1世帯だけでも移住者が来れば町は復活していく。

そのためには、大豊町の良さである自然をたくさんの人に知ってもらうことをすればいいと思う。町に人を呼ぶためには、町がどんなところなのか、どんなにいい所があるのかということを知ってもらう必要がある。だから大豊町の魅力を知ってもらえるような取り組みを行い、一度大豊町を訪れてもらう機会を作ることが大切だと僕は考える。

大豊町のようなすばらしい町が消滅してしまうのは、すごく悲しい。だからこそ僕はこれからも少子高齢化という問題について考えていきたいと思う。

町外からの目

大豊町からの移住第2世代であり、横浜市に住む中学生が、大豊町への想いを作文に綴ったところ、市の作文コンクールで受賞されたそうです。皆さんもご覧ください。

すばらしい町をなくさないために

高田中 富本 崇正

まちのできごと

体育会柔道部 結果報告

①第16回高知県中学校柔道春季大会

場所…高知県立武道館
日時…4月27日(土)

②県スポーツ少年団春季交流大会
場所…高知県立武道館

③2019年日本ベテランズ柔道大会

場所…福井県立武道館
日時…5月19日(日)

【個人戦】
女子個人63kg級第3位…秋山尊華
女子個人70kg超級準優勝…山中優希



大豊町中学校外部指導者 林利生太さんより
新入生を加えての初めての大会。チーム丸となつて頑張りました。選手一人、またチーム全体としてもたくさん課題が見つかりました。このメンバーで柔道ができる時間を大切に、最後の大会で「頑張つてよかった!」と思えるように、コーチも選手も全力で練習に取り組みんでいます!応援よろしくお願いします。



日時…4月29日(月)

【個人戦】
小学2年 第3位…山崎永夢
ライオンズ賞…今井連人
フェアプレー賞…今井権乃

【個人戦】
M3(40~44歳)66kg級ベスト4…西山安修
M3(40~44歳)73kg級…ベスト16…小川智也

大豊町中学校外部指導者 林利生太さんより
新入生を加えての初めての大会。チーム丸となつて頑張りました。選手一人、またチーム全体としてもたくさん課題が見つかりました。このメンバーで柔道ができる時間を大切に、最後の大会で「頑張つてよかった!」と思えるように、コーチも選手も全力で練習に取り組みんでいます!応援よろしくお願いします。

大豊町中学校外部指導者 林利生太さんより
新入生を加えての初めての大会。チーム丸となつて頑張りました。選手一人、またチーム全体としてもたくさん課題が見つかりました。このメンバーで柔道ができる時間を大切に、最後の大会で「頑張つてよかった!」と思えるように、コーチも選手も全力で練習に取り組みんでいます!応援よろしくお願いします。

大豊町中学校外部指導者 林利生太さんより
新入生を加えての初めての大会。チーム丸となつて頑張りました。選手一人、またチーム全体としてもたくさん課題が見つかりました。このメンバーで柔道ができる時間を大切に、最後の大会で「頑張つてよかった!」と思えるように、コーチも選手も全力で練習に取り組みんでいます!応援よろしくお願いします。

大豊町中学校外部指導者 林利生太さんより
新入生を加えての初めての大会。チーム丸となつて頑張りました。選手一人、またチーム全体としてもたくさん課題が見つかりました。このメンバーで柔道ができる時間を大切に、最後の大会で「頑張つてよかった!」と思えるように、コーチも選手も全力で練習に取り組みんでいます!応援よろしくお願いします。

大豊町中学校外部指導者 林利生太さんより
新入生を加えての初めての大会。チーム丸となつて頑張りました。選手一人、またチーム全体としてもたくさん課題が見つかりました。このメンバーで柔道ができる時間を大切に、最後の大会で「頑張つてよかった!」と思えるように、コーチも選手も全力で練習に取り組みんでいます!応援よろしくお願いします。

大豊町中学校外部指導者 林利生太さんより
新入生を加えての初めての大会。チーム丸となつて頑張りました。選手一人、またチーム全体としてもたくさん課題が見つかりました。このメンバーで柔道ができる時間を大切に、最後の大会で「頑張つてよかった!」と思えるように、コーチも選手も全力で練習に取り組みんでいます!応援よろしくお願いします。

大豊町中学校外部指導者 林利生太さんより
新入生を加えての初めての大会。チーム丸となつて頑張りました。選手一人、またチーム全体としてもたくさん課題が見つかりました。このメンバーで柔道ができる時間を大切に、最後の大会で「頑張つてよかった!」と思えるように、コーチも選手も全力で練習に取り組みんでいます!応援よろしくお願いします。

大豊町中学校外部指導者 林利生太さんより
新入生を加えての初めての大会。チーム丸となつて頑張りました。選手一人、またチーム全体としてもたくさん課題が見つかりました。このメンバーで柔道ができる時間を大切に、最後の大会で「頑張つてよかった!」と思えるように、コーチも選手も全力で練習に取り組みんでいます!応援よろしくお願いします。

大豊町中学校外部指導者 林利生太さんより
新入生を加えての初めての大会。チーム丸となつて頑張りました。選手一人、またチーム全体としてもたくさん課題が見つかりました。このメンバーで柔道ができる時間を大切に、最後の大会で「頑張つてよかった!」と思えるように、コーチも選手も全力で練習に取り組みんでいます!応援よろしくお願いします。

大豊町中学校外部指導者 林利生太さんより
新入生を加えての初めての大会。チーム丸となつて頑張りました。選手一人、またチーム全体としてもたくさん課題が見つかりました。このメンバーで柔道ができる時間を大切に、最後の大会で「頑張つてよかった!」と思えるように、コーチも選手も全力で練習に取り組みんでいます!応援よろしくお願いします。



町内4つ目の集活センター「あなない」

5月25日、穴内地区で集落活動センターの運営母体となる穴内地区活性化推進委員会が設立され、併せて「集落活動センターあなない」が穴内公民館に開所しました。「あなない」は「愛のひろば」というキャッチコピーも決められ、これから農産物や加工品などを扱う直販所を開く活動をするそうです。「まず、7月に穴内部落防屯所横の広場で試験販売を行い、本格的な販売体制を構築したい」と同委員会会長 松岡幸博さんは話していました。



三山ひろしさん 来町

5月27日、南国市出身で「ビタミンボイス」で知られる歌手三山ひろしさんが、新曲「杉の大杉」のプロモーション撮影のために本町を訪れました。撮影は、まさに杉の大杉周辺で行われたそうです。この日は大豊町役場にも寄っていただき、町長と記念撮影も行いました。



令和元年
2019

Yutorisuto
Calendar

ゆとりすと
カレンダー

7
文月
July

1	月	町県民税(1期)納付期限 行政相談(ふれあいセンター) 10:00~12:00
2	火	半夏生
3	水	
4	木	ヘルスメイト推進教室(ふれあいセンター)
5	金	よちよち(ふれあいセンター) 10:00~
6	土	
7	日	土佐れいほく博オープニングイベント 梶ヶ森山開き 七夕・小暑
8	月	
9	火	
10	水	いきいき元気運動教室(ふれあいセンター) 14:30~15:30 立川無医地区診療
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	大杉夏まつり
15	月	海の日
16	火	久寿軒無医地区診療
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	夏土用入
21	日	参議院議員選挙 執行予定
22	月	
23	火	西峯無医地区診療 大暑
24	水	
25	木	はつらつ健康運動教室(農工センター) 18:30~20:00
26	金	
27	土	ブルーベリー収穫祭(ゆとりすとパーク)
28	日	特定健診・胸部・胃がん・大腸がん検診(ふれあいセンター) 8:30~10:00(全地区) 大豊町消防団夏季演習操法大会・献血(農村広場) 12:30~16:30
29	月	
30	火	
31	水	国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料(1期)・固定資産税(2期)納付期限

8
葉月
August

1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	行政相談(ふれあいセンター) 10:00~12:00
6	火	薬師大祭 広島平和記念日
7	水	人権相談(役場) 10:00~15:00

ご寄付のお礼 金一封 杉の子会 様

社会福祉事業に対しまして、貴重な浄財を寄付していただきました。ありがとうございました。
大豊町社会福祉協議会

募集

イベント情報

美術展覧会作品募集

第10回四国三郎吉野川源流・利水域交流美術展覧会の作品を募集しています。

出品資格 嶺北地域と利水域に在住もしくは勤務する高校生以上の方

出品規定 各部とも一人3点以内、未発表で自身の制作した作品に限る。必ず陳列に必要な装置を付け、輸送に必要な梱包すること。絵画・写真には前張りを付けないこと。

◆絵画の部(洋画・日本画)

100号以内

◆彫塑・工芸の部

200cm以内(2人で持ち運びできる大きさ)で石こう、実材に限る。粘土は不可。

◆書道の部

額装を含めて100cm×191cmまたは142cm×142cm以内。縦作品は61cm×243cm以内。

表装は枠装・額縁・軸装・短冊掛など。規定の用紙へ楷書で釈文を添付すること。

◆写真の部

四つ切り〜全倍の、単写真または組写真。組写真の場合は、1枚の枠張り、または額装にすること。

出品料 1点につき500円(高校生は無料)

搬入期日 9月6日(金)午前9時~午後5時(時間厳守)

問い合わせ先 教育委員会 人づくり班 笹岡

老後の暮らしを支えるお金の話

健康や財産問題など身の回りに起こり得る出来事に関心を持っていただき、様々な知識を学び、準備することで、老後の不安を解消し高齢期を豊かに暮らしていただくことを目的として「県民いきいき講座(高齢期知っとく講座)」を開催します。

当日は「老後の暮らしを支えるお金の話」と題して、FP事務所オフィス石川のファイナンシャルプランナー石川氏をお迎えして講座を開催いたします。受講料は無料です。

参加のお申し込みは、会場設営の都合がありますので7月10日(水)までにご連絡ください。

多くの方のご参加をお待ちしております。

日時 7月11日(木) 午後1時30分~3時

場所 大豊町総合ふれあいセンター多目的ホール

問い合わせ先 大豊町社会福祉協議会

☎73-1200



無料法律相談のお知らせ

8月3日は「司法書士の日」です。これを記念し無料法律相談会(予約不要)を開催します。

不動産の相続や売買、会社の設立などといった登記に関すること、借金に関すること、成年後見に関すること、その他訴訟に関することなど、皆さまの様々なご相談に司法書士がお答えします。ぜひご利用ください。

日時 8月3日(土) 午前10時~午後1時

会場

◆ちより街テラス(高知市知寄町2-1-37)

◆高知市中山間地域構造改善センター(高知市鏡小浜7)

◆南国市立日章福祉交流センター(南国市田村2207)

問い合わせ先 高知県司法書士会総合相談センター

☎088-825-3143

令和元年度自衛官募集案内

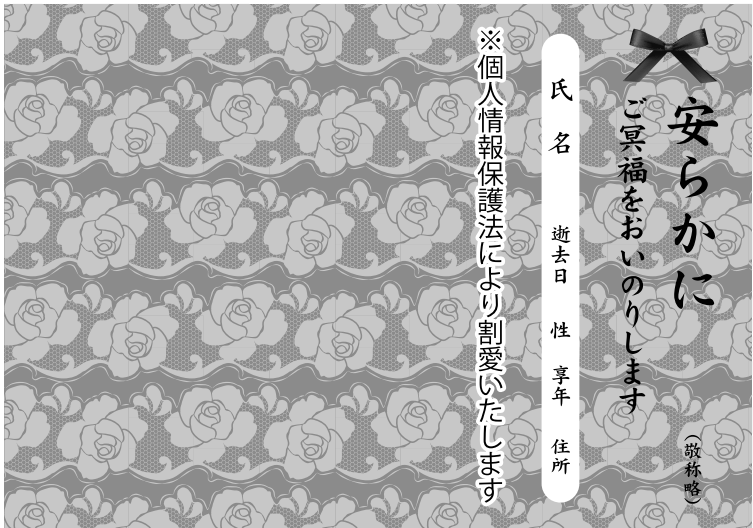
試験期日など詳細については、お問い合わせください。
また、自衛隊相談会を7月15日、8月4日の午前10時~正午まで、高知よさこい咲都合同庁舎9階で開催します。

種目	資格	受付期間
航空学生	海:18~23歳未満の高卒者(見込含)	7月1日 ~ 9月6日
	空:18~21歳未満の高卒者(見込含)	
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満	年間を通じて実施
自衛官候補生		
陸自高等工科学校推薦	推薦 下記要件に該当し、成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を納め、学校長が推薦できる者	11月1日 ~ 11月29日
	一般 男子で中卒(見込含)17歳未満	11月1日~ 来々1月6日

問い合わせ先 総務課 庶務班 永野

自衛隊高知地方協力本部高知募集案内所

☎088-823-2006



令和2年4月1日採用予定 町職員採用試験

職種・採用予定人員 一般行政職 若干名

受験資格 次の1～3すべてに該当する人

1. 平成2年4月2日～平成14年4月1日までに生まれた、高等学校卒業以上の学力を有する人(卒業見込みを含む。)
2. 採用後、大豊町内に居住できる人
3. 地方公務員法第16条の欠格事項に該当しない人

試験の方法など

◆第1次試験 日時:9月22日(日)午前9時～ 場所:大豊町役場(津家1626番地)

内容:教養試験・職場適応性検査・作文

◆第2次試験(第1次試験合格者に対して実施)

日時:10月下旬 内容:グループ面接・個人面接 ※第3次試験は、第2次試験の結果で実施の有無を決定

最終合格発表 11月上旬予定

受験手続 総務課にある申込書に記入のうえ提出(郵送請求・申し込み可)

受付期間 7月5日(金)～8月14日(水)必着

午前8時30分～午後5時15分(土日祝日は除く)

※町ホームページに、実施要領・申込書を掲載



おいでよ! おおとよ



オープニングイベント開催!

日時 7月7日(日)
10:00～16:00

場所: モンベルアウトドアヴィレッジ本山

内容: オープニングセレモニー・餅投げ
永渕神楽・ご当地グルメ大集合!



熱気球で空中散歩!
吉野川河川敷 (予定)

搭乗料金 / 無料(先着順受付)
搭乗人数 / 1回7名まで
体験時間 / 1回5分

7月7日～12月25日に開催!

嶺北地域ならではの「アウトドア」「生活文化」「食」の体験ができる地域博覧会を開催します。

大豊町でもイベント開催!

■梶ヶ森山開き企画

～山と祈りの講話会～

日時: 7月7日(日) 12:30～

場所: 山荘梶ヶ森

内容: 講話会・太刀踊り
カラオケ・懇親会



イメージキャラクター
たなだまいちゃん



愛媛PR特命副知事
みきやん

みきやんもくるよ!
たなだまいちゃんとの
共演もお楽しみ!

高知県内の情報
ポータルサイト



Kochi
ebooks

高知イーブックス 検索

大豊町の
広報も
掲載中!