

ヘルスメイトの
おしゃべり
コーナー



ヘルスメイトの手作りクッキー
こね・えび・きのり・チーズ
おめ
本白中におしゃべりください \$1,48

～おおとよ小学校の
入学式におじゃましました！～

私たちヘルスメイトは、年代にあった内容での食育推進活動を行っており、毎年小学校では、入学式の後に新1年生と保護者の皆さまに対し、「ぴかぴか1年生事業」を実施しています。

この事業は、基本的な生活習慣「早ね、早おき、朝ごはん」の重要性を中心に説明しています。心身共に充実した学校生活を過ごすためには、朝食は内容が重要で「主食、主菜、副菜がそろったバランス食であることが大切です」とお話しします。そして、入学をお祝いしてカルシウムたっぷりの手作りクッキーをプレゼントしています。



ヘルスメイトの手作りクッキー
こね・えび・きのり・チーズ
おめ
本白中におしゃべりください \$1,48



ヘルスメイトの手作りクッキー
こね・えび・きのり・チーズ
おめ
本白中におしゃべりください \$1,48

問い合わせ先

大豊町食生活改善推進協議会事務局（住民課健康づくり班）

令和元年度国民健康保険税の税率変更について



問い合わせ先…住民課税務班 猪野

平成30年度から、国民健康保険の財政運営の主体が都道府県単位になり、税率についても県が示す標準保険税率を参考に、見直しを行っています。これまでの保険税率が標準保険税率より低い本町は、所得割対象額の減少、軽減税率の増加などにより、厳しい財政状況になっており、今後、国民健康保険税が急激に増加しないよう、今年度も税率や賦課限度額を次のとおり改正することとなりました。

区 分	基礎賦課分		後期高齢者支援賦課分		介護賦課分	
	平成30年度	令和元年度	平成30年度	令和元年度	平成30年度	令和元年度
所得割(%)	6.20	6.80	2.31	2.35	1.90(変更なし)	
被保険者均等割(円)	24,000	28,000	9,500(変更なし)		9,900(変更なし)	
世帯別平等割(円)	23,000	25,000	6,600(変更なし)		4,600(変更なし)	
賦課限度額(円)	580,000	610,000	190,000(変更なし)		160,000(変更なし)	

※賦課限度額は国の基準どおり

また、平等割と均等割が軽減される所得の範囲が次のとおり拡大されました。

	改 正 前	改 正 後
7割軽減	世帯の所得が33万円以下(変更なし)	
5割軽減	世帯の所得が 33万円+27万5千円×被保険者数	【世帯の所得が 33万円+28万円×被保険者数】以下
2割軽減	世帯の所得が 33万円+50万円×被保険者数	【世帯の所得が 33万円+51万円×被保険者数】以下

加入者の皆様には、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、未申告世帯には保険料軽減判定ができませんので、前年中の所得について必ず申告を済ませてください。

交通安全ニュース

雨天時の交通事故防止

長雨の季節です。
外出時は、一層の注意で交通事故に遭わない、交通事故を起こさないようにしましょう。



雨の日のスピードは
2割減

ドライバーの皆さんへ

- 夜間や薄暗い時は、早めにライト点灯。
- 歩行者が道路を横断するかもしれないと予測し、十分注意し走行する。
- スピードを落とし、車間距離をとる。
- 進路変更時は、慎重に安全確認を。

歩行者の皆さんへ

- 傘をさすと周辺視野が狭くなるため、晴天時以上の安全確認を。
- 道路横断時は下ばかり見ず、確実に左右の安全確認と前方への注意を忘れずに。
- 夜間は、ライト持参に明るい色の服装と反射材着用でアピールを。

高知県東警察署本山警察庁舎
高齢者交通安全アドバイザー 上池
TEL 0887-76-0110

「後を絶たない高齢ドライバーの事故」

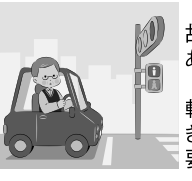
4月、東京池袋で高齢者が運転する車が暴走し、母子がはねられて死亡する事故が発生。
現場にはブレーキ痕がなかったということから、誤ってアクセルを踏み続けたのではないかと報道。

いつでもどこでも
起こりうる！

都会だけの話ではなく、いつ、どこにいても同様の事故が発生しないとも限りません。
車を運転される方は、他人事ではなく、もしかすると、ご自分が同様のことを起こすかも知れません。

普段から自分の運転を
客観視する！

家族などから、『ちょっと右に寄りすぎちゅう』『ブレーキを踏むの遅い』などの助言があるのなら、少し運転を見直す必要があるかもしれません。



自分は大丈夫だと思っても、絶対に事故を起こさない、遭わない保障はどこにもありません。
たとえ先進安全装置を搭載した安全運転サポート車でも安全を他人や、車に任せきり、ゆだねすぎは危険だという意識が必要だと言えます。

銀不老豆



栽培農家
大募集

大豊町は銀不老を特産品とするべく、今後の生産出荷体制の仕組みづくりを生産者の意見を伺いながら進めています。
現在、銀不老豆を使用した加工品が道の駅や高速道路のSAなどで販売されており、お客さまには大変好評をいただいております。しかし、生産者・生産量ともに減少しており、豆の安定供給が課題となっております。
そこで、銀不老豆を栽培し、出荷していただける農家の方を募集します。

銀不老豆の栽培・出荷・買取は…

- ◆銀不老生産組合 上池 ☎090-1571-7980
- ◆(株)大豊ゆとりファーム 吉村 ☎73-1415

9

8