

## 教育委員会だより



### 平成 30 年度大豊町中学校海外研修 in オーストラリア

8月15日～24日までの10日間、大豊町中学校の3年生が海外研修でオーストラリアへ行ってきました。  
10日間を通して、異文化に触れ、頼もしくなって帰ってきました。



僕はこの10日間の海外研修で英語力とコミュニケーション力を身につけてこようと思い、この10日間を大切にしました。オーストラリアという海外で日本と比べ、人口や国土も違うし、一番違うのは言語です。僕は英語が苦手で最初は不安しかありませんでした。

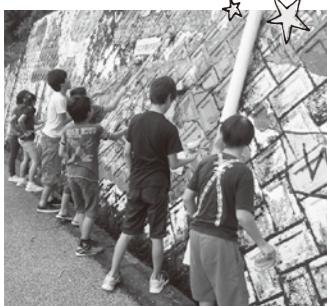
(一部省略)

そしてオーストラリアに向かって飛行機で一泊を過ごしました。機内では緊張と不安あまり眠れなかったです。オーストラリアに着くとすごく寒く、薄着ではとてもいられなかったです。そしてオーストラリア観光をメルボルンでしました。動物園では日本にはいないような動物や見たことや聞いたことのない動物が数多く、珍しい物も見れたので嬉しかったです。聖パトリックはガイドさんの話を聞いて、昔の人が一つ一つ手作りで作っていたのを聞き、とてもびっくりしました。

2日目はヘリベリー校に行き、授業に参加しました。ヘリベリー校では日本語の勉強をしていて、日本でも英語を勉強するので同じだなと思いました。そしてクイズなどもして日本語を埋めるので僕たちの方が速いのかと思ったら、ヘリベリーの人達の方が速くてびっくりしました。そして日本と違う学校は保、小、中、高が同じ敷地内にあるのでいいなと思いました。

ホームステイでは1日目はすごく不安で、行った時名前を言って、その後は部屋にいて、夜ご飯の時にいろいろと話したりしたけど、そこで英語をすごく速くしゃべっていたので聞き取れない所とか、意味の分からず事が多くありました。けどそこで諦めてしまうと会話が続かなくなるので、ジェスチャーをしたりして必死に理解しようとしました。それでもわからない時は翻訳を使いました。ホームステイしたことや、オーストラリアに来て英語の大切さやコミュニケーション力、英語力の向上が大切だと強く感じた10日間でした。

とても良い経験になりました。



9月1日に役場職員とおおとよ小学校6年生が、「杉の大杉」の駐車場脇にある壁面に書いた観光案内の清掃をしました。

この作品は、8年前当時の小学生が地域の方とともに作成したものですが、年月がたち、苔むしてきていたので、たわしやブラシ、高圧洗浄機で、きれいにしました。壁面の前を通る機会があれば、きれいになった作品をぜひ見てみてくださいね！



物部川・嶺北エリア協議会主催事業

## インターバル速歩 体験教室

インターバル速歩とは？

「さっさか歩き」と「ゆっくり歩き」を数分間ずつ交互に繰り返すウォーキングのことです。

筋肉に負荷をかける「さっさか歩き」と、負荷の少ない「ゆっくり歩き」を合わせることで、筋力・持久力を無理なく向上させ、骨密度の増加や生活習慣病リスクの改善などにも効果があります。

また1日速歩トータル15分～30分という手軽さも長く続けることが出来るポイント。体力のない高齢者や、忙しくて時間がないという方にもぴったりのトレーニング方法です。



参加費無料！  
体験してみませんか？

参加希望の方はコチラまで

大豊町教育委員会 篠岡

締め切り：10月18日（木）午後5時

※氏名・年齢・性別・住所・連絡先をお伝えください。

日時：10月25日（木）午後7時～8時

会場：大豊町中学校体育館

講師：大豊町スポーツ推進委員

※保険は、事務局の方で加入します。

※参加者の個人情報は、物部川・嶺北エリア協議会事務局で管理し、第三者に提示・開示はしません。

※活動の様子の写真撮影にご協力お願いします。記録用として保存、または広報用に使用させていただきます。

## 大豊町体育会 祝 50周年記念 合同チーム 対抗 大運動会

開催！

日時：10月7日（日）午前9時～午後3時

場所：農村広場（雨天時：大豊町中学校体育館）

ブルーチーム

剣道 / ソフトバレー

オレンジチーム

ミニバスケットボール / 太極拳 / バドミントン

レッドチーム

相撲 / ソフトボール / グラウンドゴルフ

ピンクチーム

柔道 / バレーボール / ゲートボール

体育会に加入している各部員や家族などが参加、4チームに分かれて、優勝を争います。

老若男女、それぞれ持ち味を生かせる競技で優勝を争います！



全員が全力で頑張ります！  
ぜひ応援に来てください！