

ゆとりすと



数字にみるわがまち

(平成 30 年 5 月 31 日現在)

人口 合計	3,752 人(-164)
男	1,739 人(-55)
女	2,013 人(-109)
年少 [15 歳未満]	186 人(-1) 4.96%
老年 [65 歳以上]	2,105 人(-75) 56.10%
世帯数	2,168 世帯(-81)

()は、前年同月比数

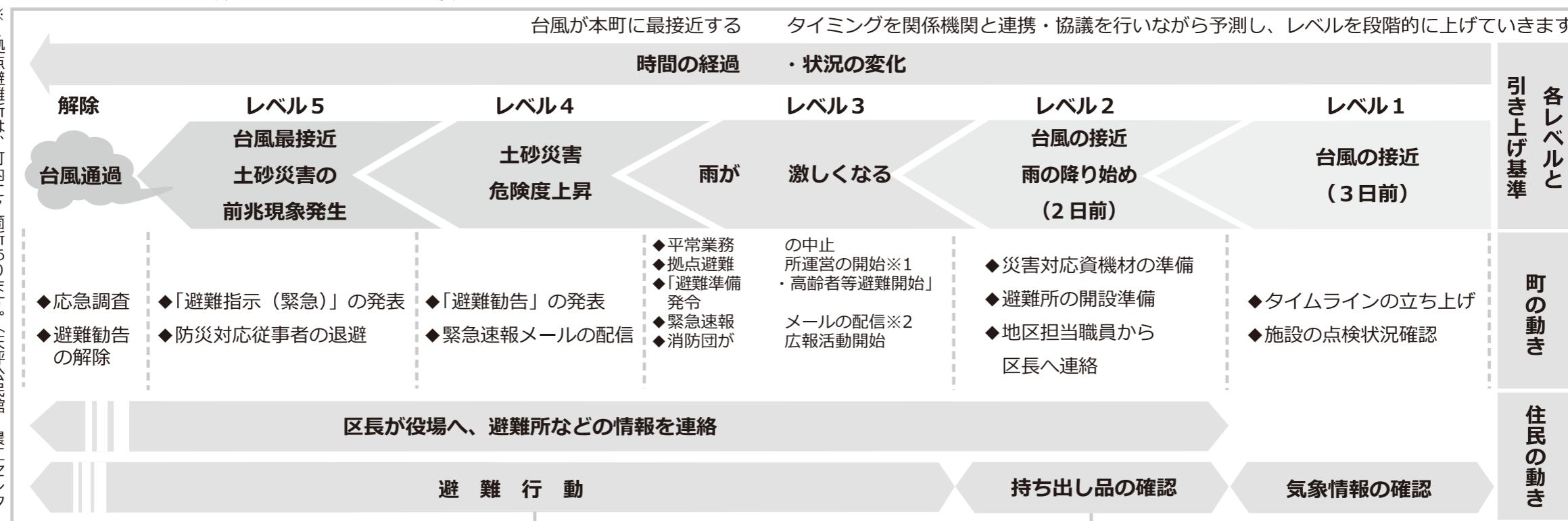
1人でも多くの命を守るために運用しています。
皆さまのご理解とご協力をよろしくお願ひします。

ご存じですか？大豊町タイムライン

大豊町タイムラインの流れ

現在台風接近時に行っている、早めの避難を促す呼びかけの放送や、消防団による広報活動は、タイムラインの運用によるものです。

*1 拠点避難所は、町内に7箇所あります。
立川公民館・穴内公民館・ふれあいセンター・豊永公民館・
東豊永公民館・食料・お薬・毛布などを持つて避難してください。
*2 緊急速報メールとは、災害、避難情報などを大豊町エリア内にある全ての携帯電話に送信するメールです。電波の状況や通話、通信中には受信する場合があります。また、場所によって近隣自治体の情報を受信する場合があります。



避難準備・高齢者等避難開始とは？

高齢者や障害のある方、小さな子どもがいる方など、避難に時間がかかる方とその支援者は避難を開始してください。

それ以外の方は、いつでも避難できるように準備し、気象情報を注視してください。場合によっては早期避難しましょう。

◆避難所や親戚の家など安全な場所へ避難
自宅内の避難行動とは、夜間や急な大雨かえって危険な場合に、がけや川から離れた場所や2階以上の部屋で過ごすという命を守るための必要最小限の行動です。

避難行動とは？

◆自宅内で避難など。
など外に出ることがた場所や2階以上の低限の行動です。

準備していますか？非常持ち出し品

基本的な非常持ち出し品リスト

- | | |
|-----------------|-----------------------------------|
| □ 飲料水・食料（最低1日分） | □ 懐中電灯 など |
| □ タオル・手ぬぐい | ※できるだけ軽量にし、家族構成に応じて必要なものを揃えてください。 |
| □ 常備薬・救急セット | |

主に、防災対応にあたり比較的時間に猶予がある台風を対象とした防災計画です。本町では、平成27年度から運用している**大豊町タイムライン（事前防災行動計画）**といふ防災計画があります。住民が参加し、自ら各集落など地区タイムラインも順次作成しておき、現在の動きを定めるのがあります。

タイムラインってなに？



本町は、町内全域で土砂災害の発生が予想され、高齢者が多く、明るい時間帯でないと安全に避難ができないことなどの理由から、タイムラインを運用し早めの避難を呼びかけております。



役場はタイムラインに沿つて行動

大豊町タイムラインは、台風が町に被害をもたらすこと予想される約3日前から運用されており、行動計画に沿つて運用し、避難所の開設や「避難準備・高齢者等避難開始情報」、「避難勧告」を県内他の市町村より早めに発令しています。

タイムライン運用の目的

早め早めの防災行動で、1人でも多くの命を守り、減災（自然災害などによる被害を出来るだけ減らすこと）に繋げていくことです。

タイムライン運用の一部

タイムライン様式による大豊町 基幹防災行動計画一覧表(2016年3月16日ver)		行動項目	指揮・調整・情報	社会基盤関連	町別別
対応事項	行動内容				
第1章 大豊町 台風対応 TLレベル5防災警戒	行動基準に沿った緊急避難行動の実施、または責任者が見込まれる場合に決定	行動番号	行動実行の確認	対象者	大豊町
第2章 地域防災体制の確立	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第3章 防災訓練	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第4章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第5章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第6章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第7章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第8章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第9章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第10章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第11章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第12章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第13章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第14章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第15章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第16章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第17章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第18章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第19章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第20章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第21章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第22章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第23章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第24章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第25章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第26章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第27章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第28章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第29章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第30章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第31章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第32章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第33章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第34章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第35章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第36章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第37章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第38章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第39章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第40章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第41章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第42章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第43章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第44章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第45章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第46章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第47章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第48章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第49章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第50章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第51章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第52章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第53章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第54章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第55章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第56章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第57章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第58章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第59章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第60章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第61章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第62章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第63章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第64章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第65章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第66章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第67章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第68章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○	○	○
第69章 防災対応体制の整備	第1章に記載した緊急避難行動の実施	○	○		

▽ 役場からのお知らせ

婦人がん個別検診を受診しませんか？

今年度も、県内の医療機関で婦人がん検診を受診することができます。事前に受診を希望された方には、6月末に受診券と受診票を発送しました。受診期間は7月1日～12月末となっています。

申し込みをされたのに受診券などが届いていない方は、健康づくり班まで連絡をお願いします。

なお、9月～10月に実施予定の集団検診による乳がん検診の受診を希望された方は、9月初旬に受診票を発送させていただきます。

*今年度、集団検診で実施する婦人がん検診は『乳がん検診』のみです。子宮がん検診は、今年度個別検診です。自己負担は無料です。

※婦人がん個別検診の注意事項

受診を希望する医療機関に、必ず予約してから受診券などを持ってお出かけください。受診には受診券と受診票が必要です。婦人がん検診を医療機関で個別受診される方は、必ず保険証を持参してください。

問い合わせ先 住民課 健康づくり班 松高

婦人がん個別検診ができる医療機関（※一部抜粋）

《子宮がん検診個別検診医療機関》

愛宕病院、竹下病院、国立病院機構高知病院、毛山病院、高知検診クリニック、三愛病院、レディスクリニックコスモス、田村産婦人科、国見産婦人科、クリニックグリーンハウス、内田産婦人科、高知県総合保健協会、小林レディスクリニック、藤井クリニック、梅原産科婦人科、はまだ産婦人科、高須どい産婦人科、浅井産婦人科・内科、にこにコレディスクリニック、たにむら産婦人科、嶺北中央病院

《乳がん検診個別検診医療機関》

高知赤十字病院、いずみの病院、高知西病院、国立病院機構高知病院、高知検診クリニック、クリニックグリーンハウス、高知県総合保健協会、岡南病院、高知生協病院、伊藤外科乳腺クリニック、やまかわ乳腺クリニック、JA高知病院



大豊町では、乳がん検診（40歳～）と子宮がん検診（20歳～）の集団検診を毎年隔年で実施しています。乳がん検診は、厚生労働省が『マンモグラフィによる検証の適正な受診間隔について、早期乳がん比率と中間期乳がん発生率から検証した結果、2年に1度とすることが適切である』と説明しています。つまり、がんが大きくなるスピード等のデータを検討した結果、2年に1度受診すれば、早期の乳がんを発見することができると言えます。ただし、ごく一部の進行が速い乳がんは隔年実施では早期発見できないこともあります、マンモグラフィは被爆を伴う検査であり少數を発見するために、全員に不利益を生じることになるため、集団検診としては科学的根拠のない逐年受診はせず、2年に1度の隔年受診としています。

子宮がん検診についても厚生労働省が、隔年受診でも検診の有効性は保たれると判断しています。子宮頸がんは一般的に非常にゆっくりと進行し、進行がんになるには2～3年かかると言われ、検診を毎年受診した場合と2年に1回受診した場合の検診効果は変わらないとされています。このようなことから、婦人がん集団検診は隔年検診としています。

早期発見のためには必ず2年に1回受診し、自分の体の状態を確認していくことが大切です。今までに未受診の方には、個別検診も受けただけるようにしていますので、ぜひ受診をしましょう。

明神トンネルインバート設置工事のため、今年1月よりファミリーマート大豊店横の敷地に現場事務所を設置しています。この度、皆さまが自由に集まり情報交換ができ、さらに工事のご理解が得られるよう「ふれあいコーナー」（おしゃべりと情報交換の場）を現場事務所の東隣に開設しました。この度、皆さまが自由に飲めるようにウォーターサーバーを設置しているほか、工事内容が把握できるように工事関係資料も用意しておりますので、皆さまお気軽に来てください。



ふれあいコーナーへお気軽にどうぞ♪

集中豪雨や台風が発生するシーズンとなりました。四国電力では、穴内川ダムや繁藤ダムから放流する際サイレンや警報車でお知らせしています。なお、放流する際のサイレンの鳴らし方は、次のとおりです。

1分間吹鳴 → 15秒休み → 1分間吹鳴
ウ　ウ　ウ

ダム放流時にはご注意ください

ゆとりすと放送とインターネットサービスが新しくなります！

ゆとりすと放送施設 加入届出書 ご提出のお願い

ゆとりすと放送施設加入届出書	
大豊町長 様	
ゆとりすと放送施設に加入したいので、下記のとおり届出します。 記入欄 平成30年×月×日	
1 施設種別 留末設備等一式（引込装置、端末設備及び移動受信装置又は単独受信装置） 2 施設事項 留末設備等の使用に係る電気料金の費用を負担します。 端末設備等の往來の保守管理に於け、異常がある場合はやむを得ぬ場合は、端末設備等の修理が不能となった場合は、或末設備等を返却します。	
申込者氏名 (登録主又は代表者)	記入例 大豊太郎
申込者住所 〒789-0312 長岡郡大豊町高須231番地	
設置場所 (注)引当と計合は不要。 〒789-0312 長岡郡大豊町	
自宅電話番号 72-XXXX	携帯電話番号等 090-XXXX-XXXX

今月の区長行きにて、上記のような用紙を配布しています。

8月31日までに、お住まいの集落の区長へ必ず提出してください。

7月中旬からは、光回線によるゆとりすと放送・インターネットサービスの整備工事を予定。



次期ゆとりすと放送端末を、

緊急・防災・行政情報を音声・文字でリアルタイムに提供、
高齢者見守りシステムなどを活用し町民を守るため、
町内の全世界に無料で設置します。

電気代以外、後にかかる利用料も無料ですので、町内全世界の
「ゆとりすと放送施設加入届出書」のご提出をお願いします。

※インターネットサービスは有料です。
本工事では、ゆとりすと放送施設の設置がなければビカラおおとよ光は利用できません。
※町内の企業・事業所などへは7月～8月中、個別に資料と「ゆとりすと放送施設加入届出書」を郵送します。
世帯と同様、ご提出への協力をお願いします。
※ゆとりすと放送のみを利用する場合、一部地域においては、モバイル通信でのサービスとなります。



第16巻 地域包括支援センター通信



◆ 「80歳を過ぎて体が弱ったことを実感した。刺激をもらって鍛えることが大事だと思い、家でもやっている。背が丸まっていたが、体操を家でも続けることで）子どもに『背が伸びた』と言われた。」



◆ この活動の楽しみは何ですか。

◆ 「なかなか集まることが多いので、みんなに会える、来ないかんと思って参加している。」

「年がいって集まる所に行くことが少なくなった。月1回でも行けることがありがたい。」

◆ 「平成26年12月から。」

◆ この活動はいつから、行われていますか。

「みんなで集まる場がない、欲しいと話をしていたら、社会福祉協議会（あつたかふれあいセンター事業）から『体操を目付でやらんかね』と声を掛けられて、『ええね』となつた。ちょうどタイミングが合つた」と北村さん。

「（平成27年の）3月、1年で終わるかと思つていた。続いてよかつた。」という声も聞かれました。

◆ 「平成27年の6月から」

◆ この活動はいつから、行われていますか。

「落合の公民館で行う老人会の体操に参加していましたが、近くでできないかと役場に相談し、社会福祉協議会（あつたかふれあいセンター事業）へつながり、できるようになつ

『西川・ミニデイ』



◆ 「80歳を過ぎて体が弱ったことを実感した。刺激をもらって鍛えることが大事だと思い、家でもやっている。背が丸まっていたが、体操を家でも続けることで）子どもに『背が伸びた』と言われた。」

◆ 体操の後は、認知症予防の「ボケます小唄・ボケない小唄」を歌つた後、レクリエーションをしました。歌いながら手を動かすのはなかなか難しく、みんなで大笑いしました。

◆ 西川地区的ミニデイではレクリエーションで「笑いすぎてお腹が痛い。」、目付地区のミニデイでは「よお笑るた。」と言われていたのが印象的でした。



ミニデイで知った「グニラダー」を続けてやりたいと、自分たちで手作りしたコグニラダーを見せてくださいました。自分のために、家でも体操を続けることで成果が上がっていることを聞き、続けることの大切さを改めて感じました。

◆ 「この活動のウリ、楽しみは何ですか。」「みんながいること。」と皆さん。「電話をしても顔が見えんし、ここに来た体操するのが楽しい。」「家におつたらネコ相手に話しだけ。」

◆ 「家におつたらネコ相手に話しだけ。」と言う大瀬さん家のネコは、この集いに参加していましたが、近くでできないかと役場に相談し、社会福祉協議会（あつたかふれあいセンター事業）へつながり、できるようになつた。

『日付・ミニデイ』

今日は目付集会所で行われているミニデ

イへお邪魔しました。

◆ この活動はいつから、行われていますか。

「みんなで集まる場がない、欲しいと話を

して、社会福祉協議会（あつたかふれあいセンター事業）から『体操を目付でやらんかね』と声を掛けられて、『ええね』となつた。ちょうどタイミングが合つた。」

と北村さん。

「（平成27年の）3月、1年で終わるかと思つていた。続いてよかつた。」という声も聞かれました。

◆ 「平成26年12月から。」

◆ この活動はいつから、行われていますか。

「みんなで集まる場がない、欲しいと話を

して、社会福祉協議会（あつたかふれあいセンター事業）から『体操を目付でやらんかね』と声を掛けられて、『ええね』となつた。ちょうどタイミングが合つた。」

と北村さん。



明治時代にイギリスから伝わったカレーは、今では全国の家庭に浸透し、大変人気の高いメニューです。ご飯にカレーガがかったものを「ライスカレー」、器が別々になったものを「カレーライス」と区別する場合もあるようです。

今回紹介するキーマカレーはインド料理の一つで、「キーマ」はひき肉を意味し、鶏肉や羊肉を使って作られています。また、よく似た「ドライカレー」は日本のオリジナルメニューで、煮込みますに炒めただけの汁けのないカレー全般を表しています。

湿度と気温が上昇するこれからの季節、食欲が落ちた時などに、色々な野菜とひき肉を使って栄養たっぷりのキーマカレーを作つてみませんか。

簡単キーマカレー



材料(2名分)

合いびき肉	100 g
玉ねぎ	100 g
人参	50 g
エリンギ	20 g
おろし生姜	2 g
おろしにんにく	2 g
カレールー	15 g
牛乳(又は水)	大さじ3
A ウスターーソース	8 g
濃口しょう油	8 g
オイスターーソース	4 g
上白糖	1.4 g
ご飯	300 g
レタス・トマト・きゅうりなど	
季節の野菜	適量
※生姜とにんにくはチューブ入りでも可	

作り方

- ①玉ねぎ、人参、エリンギはみじん切りにし、カレールーは、包丁で刻んでおく。
- ②カレールーは耐熱容器に入れ、牛乳を加えてレンジで1分程度加熱する。液状化したら、Aを加えて混ぜておく。
- ③フライパンを中火にかけサラダ油をひき、しょうがとにんにくを入れて香りが出るまで炒め、玉ねぎと人参を加えて炒める。
- ④合いびき肉を加えて炒め、肉の9割程度の色が変わったら、エリンギを入れてさらに炒める。
- ⑤②の合わせた調味料を加え、1分程度炒めた後で砂糖を加え、混ぜれば出来上がり。ご飯と一緒に盛り付け、季節の野菜を添えて出来上がり。

1人分の栄養価 (付け合せの野菜は除く)

エネルギー	/498kcal
脂質	/2.0g
たんぱく質	/15.5g
鉄	/0.9mg
カルシウム	/46mg
塩分	/1.5g

問い合わせ先 ▶ 住民課 大豊町食生活改善推進協議会
(住民課健康づくり班)

交通安全ニュース

「高齢者交通事故発生」

大豊町では、5月・6月と高齢者が関わる交通事故が発生しました。

- アクセルとブレーキの踏み間違いにより民家に衝突
- 後退中に歩行中の高齢者に衝突

長年の経験と勘、技術に対する過信などに加え、加齢により身体機能の衰えが加わることで交通事故を起こしやすい、遭遇しやすいと言われています。

「自分は大丈夫」「関係ない」は **NG!**

今一度、日ごろの行動を振り返り、不安を感じることがあれば免許返納を検討する、交通安全教室に参加するなどで意識改革をしてみませんか？

外出は体調を優先して！

暑い季節です。

外出される際は、ご自分の体調をまず優先的に考え無理をしないようにしましょう。

そんなに水分を探らなくても平気と思っても、脱水状態で危なかったという話もよく聞きます。どの渴きを感じる前に、積極的にこまめに水分補給をお願いします。

高知東警察署本山警察庁舎／高齢者交通安全アドバイザー 上池
☎ 0887-76-0110



受講特典講習をご存知ですか?
《受講者募集》

65歳以上を対象にした得点付き交通安全講習

どのような形式のもの？

- 出前形式・・・地域の集まりや、会合、仲良しのお茶会などなど、ご連絡をいただければ、こちらから出向きお話をさせていただくもの。

人数は何人必要？

- 決まりはありません・・・何人でもかまいません。

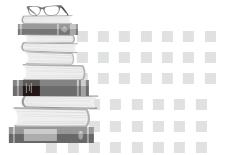
得点とは？

- 受講者全員に写真の「受講修了証」を配布。
毎月20日の県民交通安全の日に県下各地の協賛店で提示していただくと、通常より多くのポイント加算されたり、割安になったりと色々なサービスを受けられます。

● 皆さまからのご連絡をお待ちしています ●

教育委員会だより

おおとよ小学校6年生
修学旅行に行ってきました



1日を振り返り、明日の活動計画を立てています。
小遣い帳と残金をチェックし、お金の管理もバッチリ！



人と防災未来センター

阪神淡路大震災の被害状況や対策などを映像や実験を通して学習しました。



児童の日記より(一部抜粋)

…私が一番心に残っているのは、「人と防災未来センター」で、阪神淡路大震災で大切な人を失った人の気持ちを再現された映像です。たくさんの人方がつらい思いを乗り越えてきたと考えたら（つらい思いをして、それをがんばって乗り越えてきてすごい。私なら立ち直れないだろうな）と思いました。



東大寺

ガイドさんの説明を受けながら大仏殿をめざします。

6年 小笠原 露耀さん

…僕が一日目に楽しかったことは、製鉄所での広さは、東京ドーム240個分でびっくりしました。中に入ると「ゴゴゴッ」とか「シュ」とかすごい音や、鉄が通った時の熱さにすごい圧倒されました。後、一度で薄くなるのかと思っていたけど、何打たたいかで強くなるのでびっくりしました。…できるようになったことは、5分前行動です。でも次に頑張りたいこともあります。「みんなで行動」です。なぜかというと水族館の時みんなと一緒に行動しなかったからです。次は中学2年生でもっと遠い沖縄に行くからその時は守りたいです。

平成30年度 高知大学 出前公開講座 in 大豊町

各クラス
募集定員
30名

(日程) 8月16日(木)~9月13日(木)
(場所) 大豊町農工センター 文化ホール

受講料
無料!

3回以上出席された方には

開講講座一覧

終了証書を授与します。

第1回8月16日(木)19:00~20:45(開講式含む)
「突然襲ってくる生活の中に潜む病気」
高知大学医学部特任准教授 山内英雄

第4回9月6日(木)19:00~20:30
「手軽にできるフィットネス入門」
高知大学教育学部講師 常行泰子

第2回8月23日(木)19:00~20:30
「アルコール依存症☆最前線」
高知大学理工学部准教授 島内理恵

第5回9月13日(木)19:00~20:45(閉講式含む)
「こころの健康と疾患」
高知大学医学部准教授 藤田博一

第3回8月30日(木)19:00~20:30
「早ね、早起き、朝ごはんで
3つのお得！」の科学的根拠を考える
高知大学教育学部教授 原田哲夫

【申し込み日】8月10日(金)まで
【申し込み先】大豊町教育委員会事務局
TEL 0887-72-0450
※当日の参加も可能ですが、できるだけ事前にお申し込み下さい。
主催：高知大学／共催：大豊町教育委員会

平成30年|2018| ゆとりすと Yutorisuto Calendar カレンダー

7

文月
July

1	日
2	月 町県民税（1期）納付期限
3	火 ヘルスマイト推進教室（ふれあいセンター）
4	水
5	木
6	金 よちよち（ふれあいセンター）10:00～
7	土
8	日
9	月
10	火
11	水 立川無医地区診療 ポールウォーキング教室（ふれあいセンター）14:30～15:30
12	木
13	金
14	土 特定健診・胸部・胃がん・大腸がん（ふれあいセンター）8:30～10:00（全地区）
15	日 大杉夏まつり
16	月 ●海の日
17	火 久寿軒無医地区診療
18	水
19	木 はづらつ健康運動教室（農工センター）18:30～20:00
20	金
21	土
22	日 大豊町消防団板送り大会（農村広場）8:30～ ※大会同日に愛の献血（11:00～16:00）実施
23	月
24	火 西峰無医地区診療
25	水
26	木
27	金
28	土
29	日 大豊町消防団板送り大会 予備日
30	月
31	火 国民健康保険税（1期）・固定資産税（2期）納付期限



今年もやります！大杉夏まつり 7月15日 開催！！

毎年盛況の大杉夏まつり。今年も各種出店も用意してお待ちしております。

ゲストには、天王G Sバンドや高知大学アカペラサークルなどを呼びし、まつりを盛り上げます。最後にはもちろん花火を打ち上げます！皆さんぜひおいでください♪



募集 イベント情報

1 check.

美術展覧会作品募集

第9回四国三郎吉野川源流・利水域交流美術展覧会の作品を募集しています。

出品資格

嶺北地域と利水域に在住もしくは勤務する高校生以上の方

出品規定

各部とも一人3点以内、未発表で自ら制作した作品に限ります。必ず陳列に必要な装置を付け、輸送に必要な梱包をしてください。絵画・写真には、前張りを付けないでください。

絵画の部（洋画・日本画）

100号以内

彫塑・工芸の部

200cm以内（2人で持ち運びできる大きさ）で石こう、実材に限ります。粘土は不可とします。

書道の部

額装を含めて100cm×191cmまたは142cm×142cm以内。縦作品は61cm×243cm以内。表装は枠装・額縁・軸装・短冊掛など。規定の用紙へ楷書で釈文を添付してください。

写真の部

四つ切り～全倍の、単写真または組写真

出品料 1点につき500円（高校生は無料）

搬入期日 9月7日（金）午後5時まで

問い合わせ先 教育委員会 人づくり班 森本

2 check.

夏休み子ども教室指導員募集

放課後子ども教室では、指導員を募集しています。勤務の詳細については下記までお問い合わせください。

内 容

子どもの学習支援や体験活動支援、プールの監視など

勤務期間

7月23日（月）～8月30日（木）

勤務時間

午前8時～午後6時（応相談）

勤務場所

大杉地区・大田口地区・豊永地区のいずれか

問い合わせ先

教育委員会 人づくり班 森本

3 check.

無料法律相談会のお知らせ

県司法書士会では、県内各地で無料法律相談会を開催しています。

相続や遺言のこと、仕事のこと、借金の問題、訪問販売や家賃の滞納といった日常生活のトラブルに関するなど、様々なご相談に司法書士がお答えします。ぜひご利用ください。

場 所 高知県司法書士会館
実施日

◆水曜：午後6時30分～8時（多重債務・成年後見相談）

◆土曜：午後1時～5時

※土曜日の午後3時以降と多重債務相談は法テラス法律扶助相談（資力要件あり）です。

※相談を受けたい方はまず下記までご連絡ください。

問い合わせ先 高知県司法書士会総合相談センター ☎ 088-825-3143

4 check.

相続登記相談会のお知らせ

8月3日は「司法書士の日」です。これを記念し、県司法書士会では、相続登記相談会を開催します。

遺言、遺産分割、法定相続情報証明制度、名義変更などの相続登記に関する様々なご相談に司法書士がお答えします。予約不要ですので、ぜひご利用ください。

日 時 8月3日（金）午前10時～午後3時
会 場

◆こうち男女共同参画センター ソーレ 研修室2
(高知市旭町3-1115)

◆県立県民文化ホール 第3多目的室
(高知市本町4-3-30)

◆南国市役所5階 委員会室
(南国市大堀甲2301)

問い合わせ先 高知県司法書士会総合相談センター ☎ 088-825-3143

5 check.

自衛官募集

種目	資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上 27歳未満	年間を通じて 実施	
一般曹候補生			
航空学生	海：18～23歳 未満の高卒者 (見込み) 空：18～21歳 未満の高卒者 (見込み)	7月1日 ～ 9月7日	受付時にお知らせ

※自衛隊相談会：7月16日（月）午前10時～12時
8月5日（日）午前10時～12時

高知よさこい咲都合同庁舎で開催します。

問い合わせ先 自衛隊高知地方協力本部高知募集案内所 ☎ 088-823-2006



求むる 先の職員 見すえる平成

【職種・採用予定人員】
一般行政職（一般行政・保健師・社会福祉士）若干名
【受付期間】
7月6日（金）～8月15日（水）必着
午前8時30分～午後5時15分（土日祝日は除く）
【受験資格】次の1～3すべてに該当する人
 1.◆一般行政：平成元年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた、高等学校卒業以上の学力を有する人（卒業見込みを含む。）
 ◆保健師：昭和54年4月2日以降に生まれた、保健師資格を有する人（今年度末までの資格取得見込みを含む。）
 ◆社会福祉士：昭和54年4月2日以降に生まれた、社会福祉士資格を有する人（今年度末までの資格取得見込みを含む。）
 2.採用後、大豊町内に居住できる人
 3.地方公務員法第16条の欠格事項に該当しない人



問い合わせ先…総務課 高樽



【試験方法】
 ◆第1次試験
 日時：9月16日（日）午前9時～
 場所：大豊町農工センター
 内容：（一般行政）教養試験・職場適応性検査・作文
 （保健師・社会福祉士）職場適応性検査・作文
 ◆第2次試験（第1次試験合格者に対して実施）
 日時：10月28日（日）
 内容：グループ面接・個人面接
 ※第3次試験は、第2次試験の結果で実施の有無を決定
【最終合格発表】
 12月上旬予定
【受験手続】
 所定の申込書に記入のうえ提出