

平成30年
2018

ゆとりすと Yutorisuto Calendar カレンダー

2

如月
February

1	木	1歳半・3歳児すこやか検診(ふれあいセンター) 13:00~	
2	金		
3	土		節分
4	日		立春
5	月		
6	火		
7	水	行政相談(ふれあいセンター) 10:00~12:00 人権相談(農工センター) 10:00~15:00	
8	木		
9	金	よちよち(ふれあいセンター) 10:00~12:00	
10	土	第28回大豊町ボランティア大会(ふれあいセンター) 13:00~	
11	日	● 建国記念の日	
12	月	振替休日	
13	火		
14	水	立川無医地区診療 ポールウォーキング教室(ふれあいセンター) 14:30~15:30	聖バレンタインデー
15	木	はつらつ健康運動教室(農工センター) 18:30~20:00	
16	金		
17	土		
18	日		
19	月		雨水
20	火	久寿軒無医地区診療	
21	水		
22	木		
23	金		
24	土		
25	日		
26	月		
27	火	西峯無医地区診療	
28	水		

ごみ収集作業員 募集 (非常勤職員)

年齢 63歳まで **資格** 3t車を運転できる免許を取得している方
作業内容 町内ごみ集積場からごみなどを収集車に積み込み運搬する。
勤務時間 月~土曜日の午前7時15分~午後4時15分(祝日勤務有)
勤務日数 15日/1カ月程度 **日額** 8,000円
雇用人数 若干名 **雇用期間** 平成30年4月1日~平成31年3月31日

詳細は
住民課環境班
まで

ヘルスマイトの おしゃべりコーナー Chatting

★節分は「季節を分ける」という意味で、「立春」「立夏」「立秋」「立冬」の前日のことをいい、年4回あります。なかでも春の節分は、新年を迎えるくらいに大きな節目として尊ばれてきたようです。節分の豆まきの起源は平安時代といわれていますが、豆まきのほかに、イワシの頭やヒイラギをまつる、吉方に向かい恵方巻きを丸かじりするなど、その土地ごとにさまざまな風習があります。★しかし、そのすべての事柄は「その年の厄を祓い福を呼ぶこと」を願ってのことで、日本のよい風習の1つと言えるでしょう。あなたのお家では、節分に何かしていますか。★さて、節分の豆まきには炒った大豆が使われますが、余った時は、タンパク質やカルシウム、鉄分も含まれて栄養豊富なこんご飯に変身させてみませんか。炒り大豆とかぶのご飯を紹介します。

炒り大豆と かぶのご飯

材料(2人分)

米……………1合 大豆……………30g かぶ……………50g
かぶの葉…40g 塩……………少々

作り方

- ①米は洗って炊飯器に入れ、普通の水加減にする。
- ②大豆はさっと洗って水けをふき、フライパンで5分程度炒り、スイッチを入れる直前に①に加える。
- ③かぶは1cm角に切り、葉は小口切りにしてボウルに入れ、塩を軽く振る。
- ④②が炊き上がったら、③を加えて混ぜて盛り付ける。

1人分の 栄養価

エネルギー / 338kcal 脂質 / 6.7g
たんぱく質 / 10.0g 鉄 / 1.9mg
カルシウム / 62mg 塩分 / 0.4g

問い合わせ先 大豊町食生活改善推進協議会

(住民課健康づくり班内)

交通安全ニュース

Traffic safety news



「平成29年 交通事故死者数最少に」

皆様のご協力により、高知県の昨年の死亡事故死者数が過去最多であった1971年の(198人)から約85%減で最少となりました。

全国 3694人(最少)

	交通事故死者数	高齢者
県下	29人 (前年比 △13)	16人 (前年比 △10)
管内	2人 (前年比 +1)	2人 (前年比 +2)

今年も、交通事故防止の取り組みをさまざまな形で実施していきます。地域の皆様、関係機関の皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

合同訪問

昨年12月15日(金)に、高須地区の高齢者宅を合同訪問しました。当日は、年末が近づく寒い気候でしたが、役場、交通指

導員、交通安全母の会のご協力の下、45世帯を訪問し、年末年始の交通安全を呼びかけました。



~県外の運転免許返納制度支援について~

免許返納後、「運転経歴証明証」を取得すると、様々な支援を受けることができます。全国的な支援ではありませんが、居住している県のみでの支援となります。

詳しく知りたい方は、各県警へお問い合わせ下さい。

