



# ゆとりすと

# 1

平成30年



## 数字にみるわがまち

(平成29年11月30日現在)

人口 合計	3,834人(-224)
男	1,763人(-71)
女	2,071人(-153)
年少[15歳未満]	184人(-7) 4.80%
老年[65歳以上]	2,145人(-149) 55.95%
世帯数	2,206世帯(-143)

( )は、前年同月比数

12月12日 冬晴れの梶ヶ森にて

# 謹んで新春の およろこびを お祈り申し上げます

あけましておめでとうございます。

町民の皆さまには、輝かしい新春をお迎えのことと謹んでお慶び申し上げます。

平素は、町政運営につきまして、それぞれのお立場からご指導、ご協力をいただいておりますことに深く感謝申し上げます。

大豊には、誇れる宝物があります。

それは、我々が暮らしの中で育んできた山村ならではの日々の生活の営み、そして生産の営みであります。この大切な日々の営みは、過疎化、高齢化が進展するなか我々が受け継ぎ、培い、育んできた「おおとよの文化」であり、明日への原動力として次の世代にしっかりと受け継がなければなりません。

このかけがえのない宝物を次の世代につなぐため、森林に代表される我が町の資源を活かした取り組みを進める



とともに、たたくまいと共にある山村の営みを支える素晴らしい地域コミュニティを再生することから、環境世紀にふさわしい元気な山村を目指して、住民の皆さまと共に、大きな確かな歩みを進めて参ります。

新年が、皆さまにとりまして素晴らしい一年となりますようお祈り申し上げますとともに、本町にとって更なる飛躍の一年となるよう決意を込めて新年のご挨拶いたします。



## 大豊町議会

## 第10巻 地域包括支援センター通信

### 『立川・ミニデイ』

12月1日(金)立川中和・刈谷多目的集会所には朝早くから地区の皆さんが集まってきました。坂道を登ったところに集会所があり、集会所の前には青色のベンチが置いてあります。外は肌寒いのに早く来られた方同士ベンチに腰掛け朝日を浴びながら談笑されています。「おはようございます。」とあいさつすると笑顔で「来たかよー」と声をかけてくれます。今回は、立川で行われているミニデイを覗いてみましょう。



◇この活動はいつから行われていますか。

◆立川と一言でいってもとても広く、少し前までは各地区の集会所で地区毎に集まりが行われていました。しかし、人が減ると同時に集まる機会も場所も減少しました。そこで、社会福祉協議会との協働でミニデイサービスを行い月1回みんなで集まって体操やおしゃべりをして



ています。参加費は無料です。

◇この活動内容を教えてください。

◆ここでは、月1回血圧を測った後、ストレッチや体操、ゲームや脳トレ等をして過ごしています。時間がある時にはお茶を飲みながら世間話に花を咲かせます。今までは年に1回イノシシを食べる会があったり、お花見をする会もありました。

◇この活動のウリを教えてください。

◆「家にも誰も尋ねてこない日もあるが、ここに来れば人に会える。気心の知れた仲間同士話ができ、顔が見られる。本当に大切な集まりになっています。」と皆さんが口々に話されます。「大した話を話さなくてもいい。こうやって顔を見て元気でおるとい事がわかれば安心するし、励みにもなる。」となんと説得力のある言葉でこの集まりの大切さを語っていただきました。

### 『落合・ミニデイ』

12月4日(月)落合地区には小雨の降る中、皆さんが笑顔で東豊永公民館に集まってきました。今日は月1回行われる落合ミニデイの日。東豊永公民館に入ると集まっていた皆さんが笑顔で迎えてくれました。



◇この活動はいつから行われていますか。

◆平成27年まで行われていた健康あつぷり体操が終わり、このまま運動の習慣が集まる機会がなくなるのは残念だと思い相談した結果、落合地区でミニデイサービスをを行うことになりました。落合ミニデイは社会福祉協議会の職員と協働で行っています。



◇この活動を続けていて嬉しかったことを教えてください。

◆「こうしてみんなで集まると笑いが絶えません。」いくつかになっても冗談を言って笑い合える関係を大切にされています。次号もお楽しみ。

# 南国税務署からの お知らせ

## 1. 南国税務署の確定申告会場 開設期間について

開設日時：平成 30 年 2 月 16 日(金)～3 月 15 日(木) ※土日除く  
午前 8 時 30 分～午後 4 時

※期間中（特に午後 2 時以降）は会場混雑のため、長時間お待ちいただいたり、時間前に受付を終了したりすることもありますので、ご自宅で報告書が作成できる国税庁ホームページをぜひご利用ください。

## 2. 電話による申告相談をご利用ください！

「確定申告電話相談センター」で確定申告に関する質問や相談などにお答えします。

開設日時：平成 30 年 1 月 18 日(木)～3 月 15 日(木)  
午前 8 時 30 分～午後 5 時

連絡先：☎088-863-3215

※土・日・祝日は 2 月 18 日(日)・2 月 25 日(日)のみ受け付けします。

## 3. 医療費控除が改正になりました！

平成 29 年分の確定申告から、医療費控除を受ける場合には、医療費領収書の提示・提出が不要となり、代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

医療費控除の申告・医療費控除の明細書は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成できます。作成した申告書や明細書は、「e-Tax を利用して送信」するか「印刷して税務署に郵送」することができます。

※領収書は自宅で 5 年間保存し、税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません。

※平成 31 年分までの確定申告では、これまでどおり領収書を提出することも可能です。

## 4. マイナンバーの記載漏れに注意！

平成 29 年分の所得税、贈与税および消費税の確定申告書につきましては、マイナンバーの記載と本人確認書類（マイナンバーカードがあればマイナンバーカードのみ、なければ通知カードと運転免許証など）の提示または写しの添付が必要（申告書など提出の度に必要ですので、前年分の申告書に記載・提示などされた方も同様）です。

※マイナンバーカードで e-Tax がご利用できます。e-Tax のご利用にあたっては、事前に開始届出書の提出、マイナンバーカードまたは住民基本台帳カード、IC カードリーダーライタの購入などの事前準備が必要です。詳しくは、e-Tax ホームページをご覧ください。

Town Office

# 役場からのお知らせ

NEWS

〔役場〕☎ 72-0450 〔ふれあいセンター〕☎ 73-0811 〔農業センター〕☎ 73-0978

## ◆◆◆ 新成人の皆さんへ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなが支えようという考えで作られた仕組みです。国民年金は 20 歳以上 60 歳未満の方は加入することが義務付けられています。20 歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう！

### ◆◆◆ 国民年金のポイント

◆将来の大きな支えになります  
国民年金は 20 歳から 60 歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。

◆国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◆老後のためだけのものではありません  
国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子」のある配偶者）や「子」が受け取れます。

### ◆◆◆ 「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

◆「学生納付特例制度」  
学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限 1 年以上である課程）、一部の海外大学

の日本分校に在学する方です。

### ◆「納付猶予制度」

学生でない 50 歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。※平成 28 年 6 月以前の期間は、30 歳未満であった期間が対象となります。

問い合わせ先 南国年金事務所

☎088-8664-1111

## おおとよ

### ◆◆◆ English Class 開講へ

あなたも英会話教室に通ってみませんか？英会話教室には初心者クラス・中級クラスがあります！

初心者クラスは基本的な文法を学び、会話の練習をして、英語に自信が持てるようになり手助けします。

ジョナサン先生とミレー先生が教えてくれます。ぜひ、参加してみませんか？

### 【クラス】

初心者クラス：中学生レベルの簡単な英語が分かる大人や中学生

中級クラス：初心者クラスで上達してきたら、中級クラスへ上がります。

### 【日時】

日曜日（1 月に 2 ～ 3 回程度）

初心者クラス：午後 5 時～6 時

中級クラス：午後 6 時～8 時

### 【場所】

大豊町総合ふれあいセンター 会議室 ※申込みは随時、教育委員会までお申込みください。

### 申し込み・問い合わせ先

教育委員会 宮岡

## ◆◆◆ ご存じですか？ 成年後見制度

成年後見制度とは、病気や障害などにより判断能力が不十分なため、経済的な利益を受けたり、人としての尊厳が損なわれたりしないように、支援する人（成年後見人等）が法律行為をする制度です。

### 【任意後見制度】

判断する能力のある方が将来に備えて「誰に」「どのような支援」をしようかを自分自身で決め、契約しておく制度です。判断能力が不十分になった後に支援が始まります。

### 【法定後見制度】

判断する能力の不十分な方の程度により「後見」「保佐」「補助」の 3 つに区分され財産管理や身上監護（医療契約・介護サービス利用契約などの法律行為）を行います。判断能力に応じて、支援する人（成年後見人等）を家庭裁判所により選ばれます。

### 問い合わせ先

住民課地域包括支援センター班 永吉  
高知家庭裁判所 ☎088-822-0340

## ◆◆◆ 総務省四国行政評価支局が 移転しました

総務省四国行政評価支局は、平成 29 年 12 月 25 日(月)から、新庁舎に移転して業務を開始しました。

【移転先】香川県高松市サンポート 3 番 33 号  
高松サンポート合同庁舎南館 6 階

### 【連絡先】

代表：0877-826-0671  
行政苦情110番：0877-826-1100

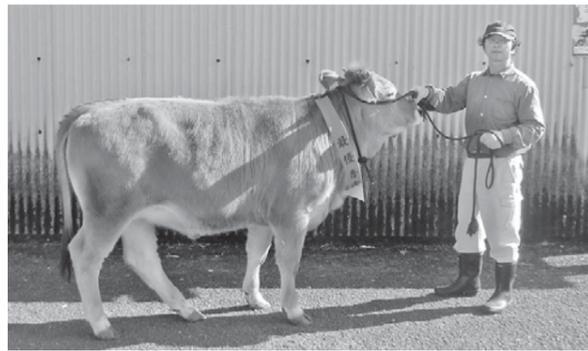
# 町のできごと

Events of the town

## 第46回嶺北畜産能力共進会 結果

11月11日、土佐町の嶺北畜産市場で和牛改良の成果を競う第46回嶺北畜産能力共進会が開催され、畜産農家の「自慢の牛」が集合しました。

審査の結果、久保内清氏(谷)の出品牛「第241きり」が育成の部で最優秀賞を受賞、三谷美信氏(西峰)の出品牛「166たかつかさ」「187たかつかさ」が母系牛群(姉妹または親子で2頭1組)の部で優良賞を受賞しました。  
おめでとうございます。



## 野田聖子総務大臣が本町を視察

12月3日、野田総務大臣が地方自治体の財政運営の取り組み視察、地方現場の声を聞くことを目的として、本町内の大豊町山村農業実践センターと道の駅大杉を訪れました。

野田総務大臣は、今回の視察を通じて過疎地である本町の現状に理解を示すとともに、地方交付税の必要性について発言されていました。



## (一社)高知県農業会議会長賞 受賞

大豊町農地利用最適化推進委員の門脇正泰さん(大王下)が多年にわたり農業行政の執行と農業の健全な発展に貢献した功績が認められ、一般社団法人高知県農業会議会長賞を受賞されました。今後におかれましても、更なる活躍をお祈り申し上げます。



## 高知県統計協会 長表彰 受賞

衣笠衣人氏(衣笠) 高知県統計協会 会長



多年にわたり町内における統計調査に従事され、その模範となる功績が認められたことにより、北村守重さん(永洲)と山本幸雄さん(佐賀山)のお2人が、高知県統計協会長より表彰されました。おめでとうございます。

## 人権の花を植えたよ!

11月20日に大豊町中学校で、11月22日におおとよ小学校で人権の花運動が行われました。  
この運動は、花を育てることを通じて命の大切さを学ぶとともに、相手を愛おしむ心を育てることを目的としており、今後学校で児童・生徒が育てて卒業式などで使われます。



## ハロウィン!? クリスマス!? パーティー開催

12月10日、台風で延期になっていた川口南地区恒例のハロウィン仮装パーティーがクリスマスパーティーも兼ねて開催されました。当日は、地域や近所のお店協力によりたくさんのお菓子が用意されていました。仮装は家庭ごとに本格的に行い、親子で仲良く参加していました。



### 町民バス

西峰線	12月31日(日)まで運行 1月1日(月)運休 1月2日(火)から運行
立川線	12月30日(土)まで運行 12月31日(日)~ 1月1日(月)運休 1月2日(火)から運行



### 嶺北広域清掃センター

12月29日(金)	午後4時まで営業
12月30日(土)	~3日(水)休業
1月4日(木)	から営業



年末年始の業務のお知らせ

# 教育委員会だより

From the Board of Education

## 大豊町中学校文化祭

11月25日(土)に開催されました。総合的な学習の時間に大豊町内の職場訪問をしてインタビューしたことを発表したり、学年ごとに合唱を披露したり…。英語のスピーチや独唱、ダンスなどで、中学生に元気をもらったひとときでした。



## 第8回 大豊町小・中学校 合同マラソン大会

11月29日(水)に開催しました。今年は、例年と違って、気温が高く、雨上がりで、走路もぬれていましたが、勢いよくスタートし、力強い走りを見せてくれました。



## おおとよ小学校 作って売って体験学習

12月3日(日)に高知市のひろめ市場に行って、今年も販売学習をしました。まずは、5年生の太刀踊りの披露。堂々と舞ってくれました。オープニングセレモニーの後は販売に。開店を今か今かと待ちわびていたお客さんが、一気に押し寄せて、大盛況!! 11時半を待たずに完売でした。



大豊町の子どもたちは、地域のことを大豊町内でまず学習し、大豊町の良さを肌で感じながら、それを文化祭やひろめ市場で発表しています。

大好き! 大豊

## ヘルスマイトの おしゃべりコーナー

Chatting

問い合わせ先 大豊町食生活改善推進協議会 (住民課健康づくり班)

ヘルスマイトは、各世代を対象に活動していますが、成人に対しては、やはり生活習慣病予防が重要で、減塩と野菜摂取を中心にした取り組みは毎年継続して行っております。今回は、その中でも働き世代を対象に行った「生活習慣病予防のための減塩推進スキルアップ事業」の様子を紹介します。

「働き世代が対象」ということで、役場の職員の方に呼びかけたところ、20~30代を中心に30名と多くの参加をいただきました。終業後に集まっていただき、減塩により高血圧を予防し血管を守ることの重要性、野菜摂取や運動習慣の重要性などについて一緒に勉強しました。実施後のアンケートでは、「野菜中心で栄養が全身にいきわたったように思った」「減塩でも素材の味やだし香り、スパイスなどでおいしかった」「一人暮らしで野菜が少ないので意識して取ろうと思った」などの感想をいただき、今後の活動の励みになりました。



テキストに添って学習しメタボメジャーで腹囲も測ってみました!

ご飯は、120g・150g・200gのモデルを参考によそいました。



市販の顆粒のだし汁と昆布・かつお節でとっただし汁の飲み比べもしました。全体で野菜類が218g取れて、塩分も1.8gの野菜たっぷり減塩メニューでした。

## 交通安全ニュース

高知東警察署本山警察庁舎 / 高齢者交通安全アドバイザー 上池 Traffic safety news ☎ 0887-76-0110

## 新春のお慶びを 申し上げます

昨年は大変お世話になりました。本年も変わらぬご指導、ご鞭撻を賜りますように何卒宜しくお願い申し上げます。

## 認知症により免許返納を検討されている方へ

認知機能検査で認知症と診断され、運転免許の取消しや自主返納をし、移手段の生活支援が必要な場合に、町村の【地域包括支援センター】との連携により、速やかにその支援が受けられるようにする施策ができました。

要望を受けた担当者が本人様に代わり、【地域包括支援センター】への要望支援の連絡を行います。返納を検討しているけれど、今後の生活に不安を感じている方、またそのご家族の方も、不安を抱え込まずに、まずはご相談ください。



## 運転免許の 自主返納について

有効期限が切れれば、失効になり運転できないので、そのまま放置しておいてもかまいませんが、自主的に返納という手段を取ることで、【運転経歴証明書】を発行してもらえます。

- ①【運転経歴証明書】は身分証として使用可能です。
- ②【運転経歴証明書】を提示することにより、県下で様々な特典を受けることができます。

自主返納の際は、【運転経歴証明書】の発行手続きをお勧めします。

また、警察署まで行けない方は駐在所でも自主返納を受け付けています。

詳細についてのお問い合わせは、警察署、駐在所、安全協会までお気軽に!

平成 30 年 2018 | ゆとりすと Yutorisuto Calendar カレンダー

1 睦月 January

1	月	● 元日	
2	火	振替休日	
3	水		
4	木		
5	金		小寒
6	土		
7	日	成人式典(ふれあいセンター)受付 10:00~	七草
8	月	● 成人の日	
9	火		
10	水	行政相談(農工センター)10:00~12:00 / 立川無医地区診療 ポールウォーキング教室(ふれあいセンター)14:30~15:30	
11	木	ふれあいデイ(ふれあいセンター)10:30~14:30	
12	金	よちよち(ふれあいセンター)10:00~	
13	土		
14	日		
15	月		
16	火	久寿軒無医地区診療	
17	水		
18	木	はつらつ健康運動教室(農工センター)18:30~20:00 乳児すこやか健診(ふれあいセンター)13:00~	
19	金		
20	土		大寒
21	日	大豊町消防団出初式(農村広場)	
22	月		
23	火	西峯無医地区診療	
24	水	ふれあいデイ(ふれあいセンター)10:30~14:30 / はみがき・栄養教室(大田口保育所)	
25	木	はみがき・栄養教室(豊永保育所)	
26	金	はみがき・栄養教室(大杉保育所)	
27	土		
28	日		
29	月		
30	火		
31	水	固定資産税(4期)・町県民税(4期)納付期限	

2 如月 February

1	木	1歳半・3歳児すこやか健診(ふれあいセンター)13:00~	
2	金		
3	土		節分
4	日		立春
5	月		
6	火		
7	水	ふれあいデイ(ふれあいセンター)10:30~14:30 行政相談(ふれあいセンター)10:00~12:00 人権相談(ふれあいセンター)10:00~15:00	

募集 イベント情報 event information

check 1 相続登記相談のお知らせ

高知県司法書士会では、2月を「相続登記はお済みですか」月間と定め、相続登記、法定相続情報証明制度のほか、遺産分割、遺言等、相続に関する様々なご相談に司法書士がお答えする無料相談会を開催します。

大豊町近隣の会場は、下記のとおりです。予約不要ですので、ぜひお気軽にご利用ください。

日時 2月3日(土) 午前10時~午後5時

場所

- ・南国市社会福祉センター(南国市日吉町2-3-28)
- ・ちより街テラス(高知市知寄町2-1-37)
- ・高知県立県民文化ホール(高知市本町4-3-30)

問い合わせ先: 高知県司法書士会総合相談センター ☎088-825-3143

check 2 自衛官募集(予備自衛官補)

応募資格

- 一般公募: 18歳以上34歳未満の者
- 技能公募: 18歳以上で国家資格などを有し技能に応じ53~55歳未満の者
- ※国家資格: 衛生・語学・整備・情報処理・通信・建設・放射線管理・法務(弁護士)など

受付期間 4月6日(金)まで

試験場所 一般公募: 自衛隊高知駐屯地(香南市) 技能公募: 全国の主要都市

処遇 身分: 非常勤の特別職国家公務員 訓練召集手当: 日額7,900円(別途、交通費支給有り)

教育訓練 一般公募: 3年以内に50日 技能公募: 2年以内に10日

お問い合わせ: 自衛隊高知地方協力本部 高知募集案内所 ☎088-823-2008

check 3 「第42回ちびっこ探検学校ヨロン島」参加者募集

この事業は、春休み中に沖縄に近い南の島「ヨロン島」のサンゴ礁の海と美しい自然の中で、全国から参加する仲間との民宿での共同生活や、様々な野外活動を通して友達づくりや協

力する心、チャレンジ精神を養います。また、在日外国人小学生と生活を共にすることで、言語や習慣を越えて友情を深め、国際感覚を身につける第一歩とします。

説明会・資料請求については下記連絡先まで。

期間 平成30年3月26日(月)~4月1日(日)

場所 鹿児島県大島郡与論町

定員 日本人小学生200名 外国人小学生100名

対象

- ①小学2年生~6年生(平成30年2月現在)
- ②ルールを守り、仲間を大切にできる子
- ③自分のことを自分でできるよう頑張れる子

参加費 プログラム参加費: 68,000円 旅費(松山空港発の場合): 62,000円

申込締切 3月5日(月)

問い合わせ先: 公益財団法人国際青少年研修協会 ☎03-6417-9721

ゆとりすと パーク 冬季営業日のお知らせ

12月1日(金)から3月16日(金)までの間の年末の12月30・31日を除く土日祝日のみの営業となります。

なお、期間中のコテージは、休園・営業日に係らず、予約があれば営業します。

山荘 梶ヶ森 冬季休業のお知らせ

12月1日(金)から3月31日(土)までの間、冬季休業を行います。

安らかに 冥福をおいのりします

※個人情報保護法により割愛いたします。



# 平成30年は**戌**年です！



## 前回の戌年(平成18年)のできごと



**3月**  
国道439号の福寿草橋～川井大橋間(465m)の改良工事が完了し、開通式が行われました。通り初めや餅まきなどでにぎやかにお祝いされました。この後「落合拡幅工区」最後の整備が完了するのは平成28年10月のことです。



**5月**  
町内ハイヤー業者3社による「乗り合いタクシー」の運行が始まりました。当時から山間部に住む高齢者たちの交通手段の確保については本町内でも協議が重ねられており、過疎地域の先進事例としてマスコミにも大きく取り上げられました。



**9月**  
2年に1回行われる板送り大会ですが、この年も板送りの年でした。嶺北大会には例年どおり7チームが出場しましたが、優勝「大田口分団船戸部」準優勝「豊永分団豊永部」第3位「落合分団落合部」と、大豊勢が表彰台を独占した大会でした。



**9月**  
県中学校男女秋季ソフトボール選手権大会が行われ、決勝に勝ち進んだ大杉中(当時)が3点差を逆転サヨナラで制し、見事3連覇という快挙を達成しました。その後、大杉駅から役場までの国道32号線を使って優勝パレードが行われました。

## 地域おこし協力隊 紹介

【出身】千葉県 **金子雅一さん**



吉野川と大自然に惚れ、地域おこし協力隊として大豊町にやって参りました。7月から主にゆとりすとパークにて働いております。ゆとりすとパークを通じて大豊町の観光産業を盛り上げていくよう努めます。ご存じの方も多いと思いますが、ゆとりすとパークは大豊町民は入場料無料でご利用できますので、ぜひ気軽にお越しください。また、今冬期は平日休園となりますが、土日は営業しております。よろしくお祈りします。