

## ◆◆◆ 特定健診・高齢者健診のお知らせ

○40歳から75歳の国保被保険者の方  
**特定健診(無料)を受けましょう!**  
 大豊町は、国と県から「国保調整交付金」をもらっています。さまざまな交付基準の中に、特定健診受診率があり、受診率が高いほど交付金が多くなります。  
 また、医療費適正化への取組なども評価されます。特定健診を受診することで受診率の向上、医療費の抑制につながります。  
 特定健診をまだ受診していない方は、ぜひ、受診してください。

○後期高齢者医療被保険者の方  
**高齢者健診(無料)を受けましょう!**  
 後期高齢にも国保と同様に高齢者健診があります。ご自身の健康について知ることができ、いい機会ですので、まだ受診されていない方は、受診してみてください。

※なお、特定健診と高齢者健診の受診は10月31日(火)までお願いします。

◆特定健診・高齢者健診を人間ドックとともに受診される方は、3月31日まで受診することができます。  
 人間ドック受診時に特定健診受診券または高齢者健診受診券を提出することで、特定健診・高齢者健診部分は無料で受診することができます。  
 さらに、人間ドックの補助金もありますので、保険窓口で申請していただき、交付決定になった場合には1万円の補助金を交付します。  
 なお、特定健診受診券および高齢者健診受診券は有効期限が10月31日(火)となっています。10月31日以降に人間ドックと同時に受診される方は再発行いたしますので保険窓口までお知らせください。

## 胃内視鏡検診を受診しましょう!

今年度から胃内視鏡検査を、県内の医療機関で受診することができます。対象は年度年齢が80歳以上の方です。受診可能期間は10月1日から平成30年1月31日までとなっておりますので、ご注意ください。

事前に予約していただいた方には9月末に受診票と問診票を送付させていただきました。申し込みをしたのに受診票と問診票が届いていないという方がいましたら、健康づくり班まで連絡をお願いします。

### ※胃内視鏡検診の注意事項

受診を希望する医療機関に必ず予約してからお出かけください。受診には受診票と問診票が必要です。胃内視鏡検査を医療機関で個別受診される方は、同封のもののほかに必ず保険証を持参してください。

問い合わせ先 住民課健康づくり班 松高

### 《胃内視鏡検診個別検診医療機関》



まつうら内科消化器科、田野病院、愛宕病院、高知いちよう医院、国吉病院、川村病院、高知記念病院、高知赤十字病院、島本病院、近森病院、つつみ内科胃腸クリニック、竹下病院、田村クリニック胃腸科・内科、松岡胃腸科内科、岩崎胃腸科内科、北村病院、さとう循環器消化器科、野市中央病院、嶺北中央病院、土佐市立土佐市民病院、須崎菅野医院、須崎医療クリニック、ネオリゾートちひろ病院、くぼかわ病院、いなげ胃腸科内科、竹本病院、中村クリニック、大方クリニック

## 課税世帯の高額介護サービス費月々の負担上限が変わりました

高額介護サービス費は、介護サービス利用料として1ヵ月に支払った合計額が上限を超えたときに、その超えた分が払い戻される制度です。

高齢化が進み介護費用が増える中、サービス利用の有無の差による不公平や、負担能力に応じた負担をお願いするという観点から、8月サービス分より下表のとおりとなりました。

対象者	自己負担額上限(月額)	
	~平成29年7月	平成29年8月~
現役並み所得者が世帯※1にいる方	44,400円(世帯)《変更なし》	
町民税を課税されている方が世帯にいる方※2	37,200円(世帯)	<b>44,400円(世帯)</b> 年間上限額(446,400円)を設定(3年間の時限措置)
町民税を課税されている方が世帯にいない方	24,600円(世帯)《変更なし》	
前年の合計所得と公的年金収入の合計が年間80万円以下の方など	24,600円(世帯)・15,000円(個人)《変更なし》	
生活保護を受給している方など	《変更なし》	

※1：住民基本台帳上の世帯

※2：世帯のどなたかが町民税を課税されて、同じ世帯の全ての65歳以上の方の利用者負担が1割で課税所得145万円以上の方がおり、収入の合計が520万円未満(単身の場合は383万円未満)の方

問い合わせ先 住民課 介護保険班 小松

### 特定健診・高齢者健診の受診方法



※治療中の方でも、普段から定期的に検査を実施している方についてはかかりつけ医で受診券を利用できる場合がありますので、医療機関にご相談ください。  
 ※既に受診券を使って受診された方は、対象になりません。  
 ※受診当日に国保加入者である方が対象です。  
 ※74歳の方は、誕生日の前日が有効期限となります。  
 ※受診券をなくされた方は、保険窓口までご連絡ください。

問い合わせ先

住民課 保健窓口班 茂松

## ◆◆◆ 「糖尿病予防教室」開催のお知らせ

今年度、特定健診を受診していただいた方を対象に糖尿病予防教室を開催します。  
 糖尿病は自覚症状なく進行し、様々な合併症を起こす病気ですが、日常生活の中で予防ができる病気でもあります。  
 この機会を利用して生活習慣を見直し、糖尿病予防のため今できることを考えてみませんか。糖尿病に関心がある方、数値が高かった方のご家族も、ぜひご参加ください。

【開催日時】10月23日(月)午後1時~午後3時

【場所】大豊町総合ふれあいセンター3階 会議室

【講師】高知赤十字病院 糖尿病認定看護師 尾崎 みずほさん

大豊町住民課 管理栄養士 松岡 政子さん

【参加費】無料

問い合わせ先 住民課 健康づくり班 岡崎

## ◆◆◆ 自伐型林業講演会のお知らせ 〈私たちの手で拓く里山の未来〉

講師に、中嶋健造さんと宮崎聖さんをお招きして、全国的に注目されつつある自伐林業の新しい流れと、その実践事例について講演していただきます。お気軽にご参加ください。

【日時】10月30日(月)午後6時

【場所】大豊町農工センター2階 第4会議室

【講師】

高知県小規模林業推進協議会 会長

中嶋 健造さん

シマントモリモリ団 団長 宮崎 聖さん

【参加料】無料(事前申し込み不要)

政府広報 | 総務省

**10月1日現在で 就業構造基本調査を実施します**

●8月下旬から調査対象の地域に調査員が伺います。  
 ●雇用対策のための調査にご回答を。  
 ●インターネットで回答できます。

詳しくは▼平成29年就業構造基本調査 検索