



ゆとりすと

07

平成 29 年



数字にみるわがまち

(平成 29 年 5 月 31 日現在)

人口 合計	3,916 人 (-206)
男	1,794 人 (-68)
女	2,122 人 (-138)
年少 [15 歳未満]	187 人 (-8) 4.78%
老年 [65 歳以上]	2,180 人 (-130) 55.67%
世帯数	2,249 世帯 (-133)
	()は、前年同月比数

準負担減額認定証は、有効期限が7月31日で切れてしまいます。更新の必要な方は申請をしてください。

問い合わせ先 住民課 保険窓口班 岡崎

後期高齢者医療 被保険者の方へ

○平成29年度の後期高齢者医療被保険者証について
新年度の被保険者証は「紫色」です。
7月下旬に被保険者の方へ郵送します。被保険者証が届きましたら記載内容をご確認ください。
○限度額適用・標準負担額減額認定証について
市町村民税非課税世帯の方は、入院または高額診療を受ける際に、医療機関や薬局などへ「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると、医療費の自己負担額や入院時の食事代が軽減されます。
新たに今年度から必要な方は申請をしてください。28年度に交付済の方は、申請の必要はありません。

【申請に必要なもの】
・被保険者証
・印鑑

※現在お使いの限度額適用認定証や標準負担減額認定証は、有効期限が7月31日で切れてしまいます。更新の必要な方は申請をしてください。

問い合わせ先 住民課 保険窓口班 小笠原

高速インターネット 接続サービス 利用調査(意向調査)実施中

高速インターネットの利用には光ファイバーなどによる高速情報通信網を整備する必要があります。

現在、高速インターネット接続サービスについての利用調査(意思確認)を実施しています。

この調査は、光ファイバーなどの整備を検討するに当たり、効果的かつ効果的な経路、光ファイバーの本数、サービス提供エリア(地区・場所)を決定するための重要な調査となっております。将来を含め、今お住まいの場所で高速インターネットの利用を希望する方は、左記のとおり提出くださるようご協力をよろしくお願ひします。

【調査票配布先】

- ・6月区長便にて全世帯へ配布
- ・役場本庁 1階窓口、2階出納室
- ・総合ふれあいセンター 1階窓口
- ・大豊町商工会

【提出期限】

7月31日(月)

【その他】

区長様(班長様)には、提出期限までに希望者の取りまとめをお願いいたします。(6月区長便分)

問い合わせ先 プロジェクト推進室

元気集落班(地域情報化プロジェクト) 森

子育て相談事業「よちよち」からのお知らせ

「よちよち」は毎月一回・金曜日の10時から総合ふれあいセンターで開催しています。親子の交流やリフレッシュ、子育てに関する情報もお届けしますので、皆さま、ぜひ一度「よちよち」にお越しください。

日時	内容
8月18日(金) 10時～12時	山菜料理教室
9月8日(金) 10時～12時	親子で ダンシング♪ 3B体操
10月20日(金) 10時～12時	ママのためのエクササイズ教室「ママピクス」
11月17日(金) 10時～12時	ベビーマッサージ
12月8日(金) 10時～13時	クリスマス会



問い合わせ先 住民課 健康づくり班 奈良崎

若者の就職を支援します!

「ジョブカフェこうち」では、若年者(40歳未満)の就職活動を支援しています。

【主なサポートメニュー(無料)】

- ▼就職相談▼履歴書・職務経歴書の書き方指導▼面接指導▼職業適性検査▼職業訓練情報提供▼しごと体験講習▼就職活動セミナーの実施 ※詳しくは、ホームページをご覧ください。

【開所時間】午前10時～午後7時(年末年始以外無休)

問い合わせ先 高知県就職支援相談センター ジョブカフェこうち ☎0888-80021-20025

国土交通大臣 表彰受賞

次の2団体は、永年にわたり「たかたび護岸」や「落合床固工」などの砂防設備やその周辺等の草刈り・清掃活動、点検活動を実施し、土砂災害防止施設の維持管理に努め、土砂災害防止功労者として国土交通大臣から表彰され、6月1日愛知県豊田市で開催された、第35回土砂災害防止「全国集い」において、国土交通審議官毛利信二氏から両会長に授与されました。



- ・南小川南岸地域防災推進協議会 会長 西村 正尚氏
- ・南小川北岸地域防災推進協議会 会長 三谷 武昭氏

浄化槽を設置しませんか? 補助金が出ます!

水質汚濁の原因のほとんどが、私たちの家庭から流れ出る台所や風呂、洗濯などの排水です。

【浄化槽とは】

台所やお風呂からの生活雑排水を、し尿と併せて処理し、きれいな水にして川などに流すための装置です。性能は優れており、下水処理場の高級処理機並みに排水を浄化します。

【保守点検と清掃(委託契約により有料)】
年一回以上の清掃と、定期的な保守点検が必要です。登録・許可を受けた業者が実施します。

【補助対象】
平成29年度中に設置する浄化槽

補助金限度額(1基当たり)	
処理対象人員(人槽)	補助金限度額
5人槽 小家族住宅用	33万2千円
7人槽 普通住宅用	41万4千円

※国や県の補助事業のため、補助金に限りがありますので、お早めに申し込みください。

問い合わせ先 住民課 環境班 三谷

弾道ミサイル発射:その時は:

弾道ミサイルは、発射からわずか10分もしないうちに到達する可能性があります。高知県近辺にミサイルが落下する可能性がある場合は、テレビ・ラジオから緊急情報が流れますので、

- ① 速やかな避難行動
- ② 正確かつ迅速な情報収集

を落ち着いて行動してください。
詳しくは、内閣官房の「国民保護ポータルサイト」に掲載されていますのでご覧ください。

大豊町消防団幹部交代!

5月2日の大豊町消防団春季幹部会において、5年におよび消防団をけん引された衆名賀博団長が勇退され、新たに次のように本部体制が決まりました。



副団長 小笠原 徳孝
副団長 杉本 公栄
団 長 上村 行和

婦人がん個別検診の受診券を発送しました

個別に医療機関で婦人がん検診受診を希望された方には、6月末に受診券と受診票を発送しました。受診期限は12月末までとなっておりますので、ご注意ください。

申し込みをしたのに受診券が届いていないという方がおいでしたら、健康づくり班まで連絡をお願いします。

なお、10月実施予定の集団検診による子宮がん検診受診を希望された方には、9月中旬に受診票を発送させていただきます。

*平成29年度に集団検診で実施する婦人がん検診は『子宮がん検診』のみです。
乳がん検診は、今年度は個別検診です。どちらであっても自己負担は無料です。

※婦人がん個別検診の注意事項

受診を希望する医療機関に必ず予約してから受診券等を持ってお出かけください。受診には受診券と受診票が必要です。婦人がん検診を医療機関で個別受診される方は、同封のもののほかに必ず保険証を持参してください。

問い合わせ先・・・住民課健康づくり班 松高

《子宮がん検診 個別検診医療機関》

新松田会愛宕病院、竹下病院、国立病院機構高知病院、毛山病院、高知検診クリニック、田村産婦人科、レディースクリニックコスモス、国見産婦人科、クリニックグリーンハウス、内田産婦人科、小林レディースクリニック、高知県総合保健協会中央健診センター、藤井クリニック、高知ファミリークリニック、梅原産科婦人科、はまだ産婦人科、高須どい産婦人科、浅井産婦人科・内科、細木病院、三愛病院、にこにこレディースクリニック、なんごく産婦人科、北村産婦人科、たにむら産婦人科、本山町立嶺北中央病院、いの町立仁淀病院

《乳がん検診 個別検診医療機関》

高知赤十字病院、いずみの病院、高知西病院、国立病院機構高知病院、高知検診クリニック、函南病院、クリニックグリーンハウス、高知県総合保健協会中央健診センター、細木病院、伊藤外科乳腺クリニック、高知生協病院、やまかわ乳腺クリニック、いの町立仁淀病院

ちょっと小耳に 『なぜ隔年の検診？』

大豊町では、乳がん検診(40歳～)と子宮がん検診(20歳～)の集団検診を隔年で実施しています。乳がん検診は、厚生労働省が『マンモグラフィによる検診の適正な受診隔年について、早期乳がん比率と中間期乳がん発生率から検証した結果、2年に1度とすることが適切である』と説明しています。つまり、がんが大きくなるスピードなどのデータを検討した結果、2年に1度受診すれば、早期の乳がんを発見することができると言えます。ただし、ごく一部の進行が早い乳がんは隔年実施では早期発見できないこともあります。マンモグラフィは被爆を伴う検査であり少数を発見するために、全員に不利益を生じることになるため、集団検診としては科学的根拠のない毎年受診はせず、2年に1度の隔年受診としています。

子宮がん検診についても厚生労働省が、隔年受診でも検診の有効性は保たれると判断しています。子宮頸がんは一般的に非常にゆっくりと進行し、進行がんになるには2～3年かかると言われ、検診を毎年受診した場合と2年に1回受診した場合の検診効果は変わらないとされています。

早期発見のためには必ず2年に1回受診し、自分の体の状態を確認していくことが大切です。今までに未受診の方には、個別検診も受けていただけるようにしていますので、ぜひ受診をしましょう。



必ずやってくるその時のため・・・

今からできる！自宅での「減災」についてご紹介！

近いうちに必ず起きる南海トラフ地震。
阪神淡路大震災では、建物の中でけがをした人の約半数が家具の転倒、落下が原因だったという調査結果があります。

また、家具の転倒はけがの危険だけでなく、逃げ道をふさぎ逃げ遅れる原因にもなります。今からできる備えとして、家具などの固定方法と費用の例を紹介します！



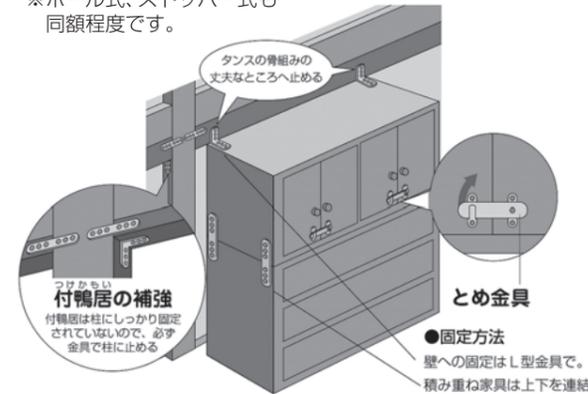
「減災」とは、1人ひとりの日頃からの備えや心構えが被害を最小限に減らすという考え方です。

これまでの地震対策では、被害をゼロにする「防災」が叫ばれてきましたが、近年多発する大地震での経験から、「減災」の考え方に基づく行動がより重要になってきました。

★大豊町では、家具転倒防止のための金具などの購入費及び取り付け料を補助する事業があります！
詳しくは・・・総務課 庶務班 山崎

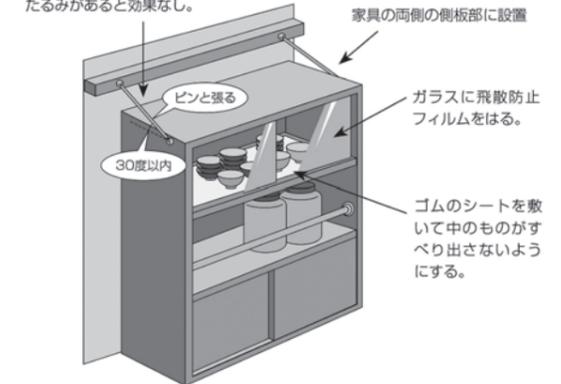
タンス 1 棹の固定費用 約 2,500 円～
(積み重ね家具(平型、L型、とめ金具)の場合)

※ボール式、ストッパー式も同額程度です。

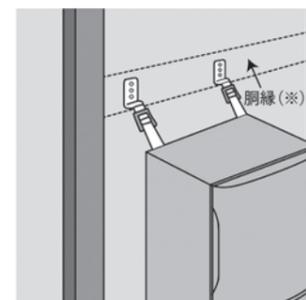


食器棚 1 棹の固定費用 約 2,500 円～
(ベルト式、ゴムシート、ガラス飛散防止フィルムの場合)

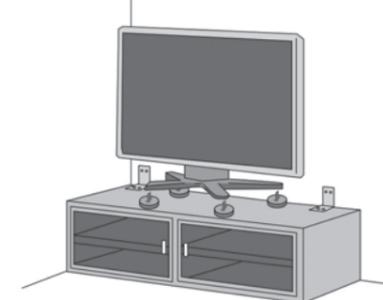
※家具とくさりやベルトの角度は30度以内。たるみがあると効果なし。



冷蔵庫 1 台の固定費用 約 2,000 円～
(ベルト式の場合)



テレビの固定費用 約 1,500 円～
(耐震粘着マット、L型金具の場合)

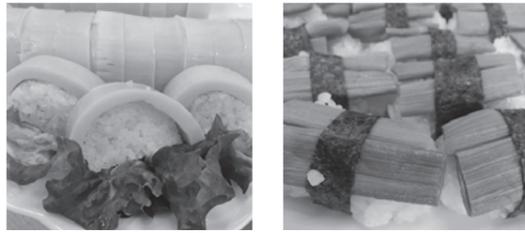


高知県「南海トラフ地震に備えろよき」より抜粋

ヘルスメイトの おしゃべりコーナー

Chatting

ヘルスメイトの基本のすし飯



- 材料(米5合分)**
 米…………… 5合
 すし酢
 A 酢…………… 65ml
 柚子酢… 35ml
 塩…………… 15g
 上白糖…100g
 生姜…………… 15g
 いりごま …… 25g
 すし海苔 ……適量
 お好みの具材 …適量
- 作り方**
 ①米をといでザルに上げ、30分程度してから分量の水を加えて炊く。
 ②Aを混ぜてすし酢を作り、炊き上がったご飯に回しかけるようにして加え、全体を切るように混ぜる。ごまとみじん切りにした生姜も混ぜる。
 ③お好みの具材を準備して、お楽しみください。

すし飯 1/2合 の栄養量	エネルギー / 325kcal	脂質 / 2.0g
	たんぱく質 / 5.2g	鉄 / 0.9mg
	カルシウム / 35mg	塩分 / 1.5g

問い合わせ先 大豊町食生活改善推進協議会
 (住民課健康づくり班)

おすし類は主食であるご飯を中心とした献立ですが、具を工夫することで主菜や副菜も一緒にとれるバランス食にもなります。

卵やツナ、エビ、高野豆腐や油揚げなどの主菜となる具材や、きゅうりやレタス、インゲン、人参などの野菜、またゼンマイやいたどり、たけのこなどの山菜類のように副菜となる食材も使って、楽しくおいしく栄養バランスのとれた献立にしましょう。

基本のすし飯の作り方のみをご紹介しますので、お好みの具材を使って山菜すしやちらしすし、手巻きすしなどいろいろ作ってみてください。

交通安全ニュース

高知東警察署本山警察庁舎 / 高齢者交通安全アドバイザー 上池
 Traffic safety news ☎ 0887-76-0110

田舎は安全? ~見直してみませんか? 日ごろの交通行動~

※ 周囲の安全確認していますか?



車が近づいているのに、平然と下ばかりを見て道路を横断している方を見かけます。田舎だから「車は止まってくれる」、「ゆっくり運転してくれるだろう」と思うのは危険です。過信せず、横断前、横断途中での左右の安全確認を確実に!

※ 体調に気をつけて

暑さで疲れが出やすい時期です。疲れから、居眠り運転や漫然運転をしやすい、見落としにつながります。ハンドルを握る前に、そのときの体調に十分注意し、少しでもいつもと違うと感じたならば運転を控えましょう。



受講特典講習受講のすすめ



交通安全教室に参加し講話を聞くと、量販店、公共交通などをご利用の際に割引やポイント加算などの「特典」を受けられる『受講特典講習』を開催してみませんか?



受講修了証

受講された方には、上記の受講終了証をお渡しします。一年間の使用期限がありますが、毎月の「県民交通安全の日」にご利用できます。詳細についてはお気軽にお問い合わせ下さい。

教育委員会だより

From the Board of Education

大豊町の教育

「かしこく、やさしく、たくましい」子どもの成長

大豊らしい特色ある教育

子どもたちが夢中になれる学校づくり

子どもたちが夢のきっかけをつかむことのできる教育

- ◎行政・学校・保育・地域が一体となった特色ある教育環境の整備
- ◎地域環境の現実のうえにたった施設設備教育支援などの子育て支援のさらなる充実
- ◎保小中一環教育のさらなる推進
- ◎町内3保育所での外国語教育支援員による「外国語教育」の推進
- ◎大豊の特色を生かした稲作体験やゆず、お茶の収穫、販売学習、永淵神楽、寺内太刀踊りなど、地域、保護者、教職員、教育委員会が協力し支える学校づくりの推進
- ◎キャリア教育の充実…自分の将来に志を持ち実現に向けて努力する態度を育み、必要なコミュニケーション能力や協調性、社会性、マナーなどを身につけさせることを目的に、職場体験学習を実施



平成29年度 高知大学 出前公開講座 in 大豊町

募集定員 30名 (日時) 8月18日(金)~9月8日(金) 受講料 無料!
 (場所) 大豊町農工センター文化ホール

今年度も高知大学出前公開講座を開催致します!! 皆様のご参加をお待ちしております!!

テーマ: 「心身ともに健康で楽しい日々を過ごすために」

講義内容

- 《第1回》ストレスを軽減する人間関係 [古口高志 准教授]
- 《第2回》熱中症を知る [山内英雄 特任准教授]
- 《第3回》子どものほめ方・叱り方 [玉瀬友美 教授]
- 《第4回》風水害から身を守る [張浩 准教授]

防災や心身の健康、心理学を通じた子どもとの向き合い方など、日頃の悩みを解決するヒントとなる講座を予定しています。今年度より受講料が「無料」となりましたので、多くの皆様のご参加お待ちしております。

開催予定日

- 《第1回》8月18日(金)午後7:00~8:45
 - 《第2回》8月25日(金)午後7:00~8:30
 - 《第3回》9月1日(金)午後7:00~8:30
 - 《第4回》9月8日(金)午後7:00~8:45
- ※受講される方にはテキストを配布し、3回以上出席された方には修了証書を授与します。

【申込み締め切り日】8月10日(木)まで
 【申込み先】大豊町教育委員会 (TEL 0887-72-0450)
 ※当日の参加も可能ですが、できるだけ事前にお申込みください。
 主催: 高知大学地域連携推進センター域学連携推進部門
 共催: 大豊町教育委員会

平成 29 年 | ゆとりすと Yutorisuto Calendar | カレンダー
2017

7 文月 July

1	土	
2	日	半夏生
3	月	
4	火	ヘルスマイト推進教室(ふれあいセンター)
5	水	ふれあいデイ 10:30~14:30
6	木	フレイル予防教室(ふれあいセンター) 13:30~14:30
7	金	よちよち(ふれあいセンター) 10:00~ 小暑・七夕
8	土	
9	日	特定健診・胸部・胃がん・大腸がん(ふれあいセンター) 8:30~10:00(全地区)
10	月	
11	火	
12	水	行政相談(ふれあいセンター) 10:00~12:00 立川無医地区診療 / ポールウォーキング教室(ふれあいセンター) 14:30~15:30
13	木	フレイル予防教室(ふれあいセンター) 13:30~14:30
14	金	
15	土	
16	日	大杉夏まつり
17	月	海の日
18	火	久寿軒無医地区診療
19	水	ふれあいデイ 10:30~14:30
20	木	フレイル予防教室(ふれあいセンター) 13:30~14:30 はつらつ健康運動教室(農工センター) 18:30~20:00
21	金	
22	土	
23	日	消防団夏季演習操法大会 大暑
24	月	
25	火	西峰無医地区診療 夏土用入
26	水	
27	木	フレイル予防教室(ふれあいセンター) 13:30~14:30
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	国民健康保険税(1期)・固定資産税(2期)納付期限

8 葉月 August

1	火	
2	水	行政相談(ふれあいセンター) 10:00~12:00 人権相談(ふれあいセンター) 10:00~15:00 / ふれあいデイ 10:30~14:30
3	木	フレイル予防教室(ふれあいセンター) 13:30~14:30
4	金	
5	土	
6	日	広島平和記念日
7	月	立秋

募集 イベント情報

event information

check 1 戦没者遺児による慰霊友好親善事業

目的 先の大戦で親などを亡くした戦没者の遺児を対象として、親が戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ること。

費用 参加費として10万円

実施地域 《広域地域》旧満州・旧ソ連・モンゴル・西部ニューギニア・マリアナ諸島・東部ニューギニア(一次)・トラック・パラオ諸島・マリアナ諸島・北ボルネオ・マレー半島・フィリピン(一次)・ソロモン諸島・ミャンマー(一次)・台湾・バシー海峡・東部ニューギニア(二次)・ミャンマー(二次)・フィリピン(二次)・中国
《特定地域》西部ニューギニア・ビスマーク諸島・マーシャル・ギルバート諸島

申し込み先: 高知県遺族会(高知市吹江 213)
☎ 088-884-8700

※平成28年度参加者以外は複数回の応募ができます
問い合わせ先: 日本遺族会事務局 ☎ 03-3261-5521

check 2 自衛官募集

種目	資格	受付期間	試験日
自衛官候補生【男子】	18歳以上 27歳未満	年間を通じて実施	受付時にお知らせ
自衛官候補生【女子】			
一般曹候補生		7月1日~9月8日	
航空学生	海: 18~23歳未満の高卒者(見込含) 空: 18~21歳未満の高卒者(見込含)		

自衛隊相談会 7月17日(月) 10:00~12:00

※高知県よさこい咲都合同庁舎で開催します。

問い合わせ先: 自衛隊高知地方協力本部高知募集案内所
☎ 088-823-2006

check 3 「婚活サポーター養成講座」参加者募集

高知県では、出会いや結婚への支援を希望する单身者をそれぞれの地域でボランティアとしてサポートする「婚活サポーター」を募集しています。4月末現在で64名のサポーターが活動をしています。本年度も新たなサポーターを養成するため、「婚活サポーター養成講座」を開催します。結婚への支援を

希望する单身者を、県と一緒に応援していただける方々の参加を心からお待ちしております。

日時 7月22日(土) 13:30~16:00
会場 高知共済会館 大ホール「桜」
参加費 無料 **申込締切** 7月14日(金)

問い合わせ先: 高知県少子対策課 出会い・結婚支援担当
☎ 088-823-9717

check 4 美術展覧会作品募集

10月13日(金)~15日(日)まで大豊町農工センターにて、第8回四国三郎吉野川源流・利水地域交流美術展覧会を開催します。開催にあたり、皆さまから作品を募集しています。たくさんのお品をお待ちしております。

出品資格 嶺北地域と利水地域に在住または勤務する方かつ、高校生以上の方

出品規定
各部とも一人3点以内とし、未発表で自ら制作した作品に限る。陳列に必要な装置を付けること。輸送に必要な梱包をすること。絵画・写真には、前張りを付けないこと。
※陳列・輸送に必要な処置がされていない場合の破損については、一切責任を負いません。

絵画の部(洋画・日本画) 大きさは100号以内
彫塑・工芸の部 200cm以内(2人で持ち運びできる作品まで)で石こう、実材に限る。粘土は不可
書道の部 大きさは、額装を含めて100cm×191cmまたは142cm×142cm以内。縦作品は61cm×243cm以内。表装は裱装・額縁・軸装・短冊掛など。規定の用紙へ楷書で釈文を添付すること。

写真の部 大きさは四つ切~全倍の単写真または、組写真

出品料 1点につき500円
搬入期日 9月8日(金) 午前9時~午後5時

問い合わせ先: 教育委員会 森本

健やかに 誕生おめでとうございます(敬称略)

氏名 出生日 性 保護者 住所

※個人情報保護法により割愛いたします。

安らかに ご冥福をおいのりします(敬称略)

氏名 死亡日 性 享年(満年齢) 住所

※個人情報保護法により割愛いたします。

平成30年4月1日採用予定の 大豊町職員採用試験を実施します！



【職種・採用予定人員】 一般行政職（一般行政）若干名

【受験資格】 次の1～3すべてに該当する人

1. 昭和63年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で
高等学校卒業以上の学力を有する人
2. 採用後大豊町内に居住できる人
3. 地方公務員法第16条の欠格事項に該当しない人

【試験の方法など】

- 第1次試験（教養試験・職場適応性検査・作文）
【日時】9月17日（日）午前9時～／【場所】大豊町農工センター
- 第2次試験（グループ面接・個人面接）
【日時】10月下旬（第1次試験合格者に対して実施）
※第3次試験については、第2次試験の結果により実施の有無を決定

【最終合格発表】 12月上旬予定

【受験手続】

役場総務課にある申込書に記入のうえ提出
（郵送による請求・申し込み可）

【受付期間】

7月7日（金）～8月16日（水）必着
午前8時30分～午後5時15分（土日祝は除く）
※大豊町のホームページに、
実施要項・申込書を掲載しています。

【問い合わせ先】 総務課 高樽

私たちと一緒に働きませんか？



町のどろろ

Events of the town

うなぎを放流！

5月26日、嶺北漁業協働組合の久保征男さんのご厚意により、計5キロのうなぎの放流を大杉保育所の子どもたちの手で行いました。おつかなびつくり放流する子どもいましたが、水槽からバケツに移し替え、一度放流すると、「またやるー！」「もう一回！」と楽しんでいました。



看板を見かけたら気軽においで♪

6月1日、地域の方や認知症の方などが集って行うお話や体操などの活動場所の目印として、各団体が看板作りを行いました。看板作り講師としてNPO元気おとよの下村さんと野田さんを招き、看板には認知症のシンボルカラーであるオレンジ色のリングの絵などを描きました。初めは「絵は描けん」と言われた皆さんでしたが、おしゃべりをしながらいつのまにか地域の特徴が分かる看板ができました。地域で素敵な看板を見かけたら、ぜひお気軽にご参加ください。また、ほかにも看板を掲げたいという方は、地域包括支援センターまでご連絡を。

