

婦人がん個別検診の受診券を発送しました

個別に医療機関で婦人がん検診受診を希望された方には、6月末に受診券と受診票を発送しました。受診期限は12月末までとなっておりますので、ご注意ください。

申し込みをしたのに受診券が届いていないという方がおいでしたら、健康づくり班まで連絡をお願いします。

なお、10月実施予定の集団検診による子宮がん検診受診を希望された方には、9月中旬に受診票を発送させていただきます。

※平成29年度に集団検診で実施する婦人がん検診は『子宮がん検診』のみです。乳がん検診は、今年度は個別検診です。どちらであっても自己負担は無料です。

※婦人がん個別検診の注意事項

受診を希望する医療機関に必ず予約してから受診券等を持ってお出かけください。受診には受診券と受診票が必要です。婦人がん検診を医療機関で個別受診される方は、同封のもののほかに必ず保険証を持参してください。

問い合わせ先・・・住民課健康づくり班 松高

婦人がん個別検診ができる医療機関（※一部抜粋）

《子宮がん検診 個別検診医療機関》

新松田会愛宕病院、竹下病院、国立病院機構高知病院、毛山病院、高知検診クリニック、田村産婦人科、レディースクリニックコスモス、国見産婦人科、クリニックグリーンハウス、内田産婦人科、小林レディースクリニック、高知県総合保健協会中央健診センター、藤井クリニック、高知ファミリークリニック、梅原産科婦人科、はまだ産婦人科、高須どい産婦人科、浅井産婦人科・内科、細木病院、三愛病院、にこにこレディースクリニック、なんごく産婦人科、北村産婦人科、たにむら産婦人科、本山町立嶺北中央病院、いの町立仁淀病院

《乳がん検診 個別検診医療機関》

高知赤十字病院、いずみの病院、高知西病院、国立病院機構高知病院、高知検診クリニック、函南病院、クリニックグリーンハウス、高知県総合保健協会中央健診センター、細木病院、伊藤外科乳腺クリニック、高知生協病院、やまかわ乳腺クリニック、いの町立仁淀病院



ちょっと小耳に『なぜ隔年の検診？』

大豊町では、乳がん検診（40歳～）と子宮がん検診（20歳～）の集団検診を隔年で実施しています。乳がん検診は、厚生労働省が『マンモグラフィによる検診の適正な受診間隔について、早期乳がん比率と中間期乳がん発生率から検証した結果、2年に1度とすることが適切である』と説明しています。つまり、がんが大きくなるスピードなどのデータを検討した結果、2年に1度受診すれば、早期の乳がんを発見することができると言えます。ただし、ごく一部の進行が速い乳がんは隔年実施では早期発見できないこともあります。マンモグラフィは被爆を伴う検査であり少数を発見するために、全員に不利益を生じることになるため、集団検診としては科学的根拠のない逐年受診はせず、2年に1度の隔年受診としています。

子宮がん検診についても厚生労働省が、隔年受診でも検診の有効性は保たれると判断しています。子宮頸がんは一般的に非常にゆっくりと進行し、進行がんになるには2～3年かかると言われ、検診を毎年受診した場合と2年に1回受診した場合の検診効果は変わらないとされています。

早期発見のためには必ず2年に1回受診し、自分の体の状態を確認していくことが大切です。今までに未受診の方には、個別検診も受けていただけるようにしていますので、ぜひ受診をしましょう。



必ずやってくるその時のため・・・

今からできる！自宅での「減災」についてご紹介！

近いうちに必ず起きる南海トラフ地震。阪神淡路大震災では、建物の中でけがをした人の約半数が家具の転倒、落下が原因だったという調査結果があります。

また、家具の転倒はけがの危険だけでなく、逃げ道をふさぎ逃げ遅れる原因にもなります。今からできる備えとして、家具などの固定方法と費用の例を紹介します！



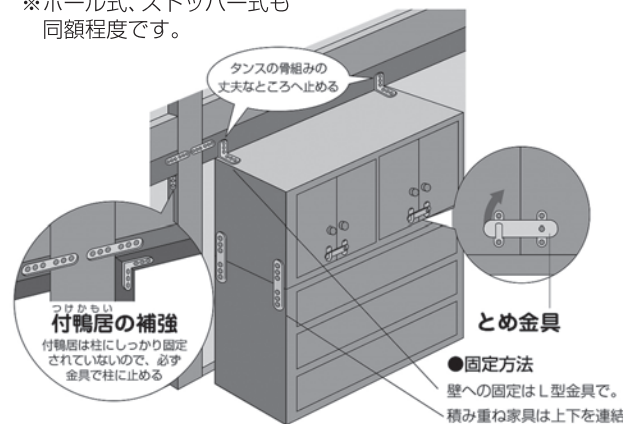
「減災」とは、1人ひとりの日頃からの備えや心構えが被害を最小限に減らすという考え方です。

これまでの地震対策では、被害をゼロにする「防災」が叫ばれてきましたが、近年多発する大地震での経験から、「減災」の考え方に基づく行動がより重要になってきました。

★大豊町では、家具転倒防止のための金具などの購入費及び取り付け料を補助する事業があります！詳しくは・・・総務課 庶務班 山崎

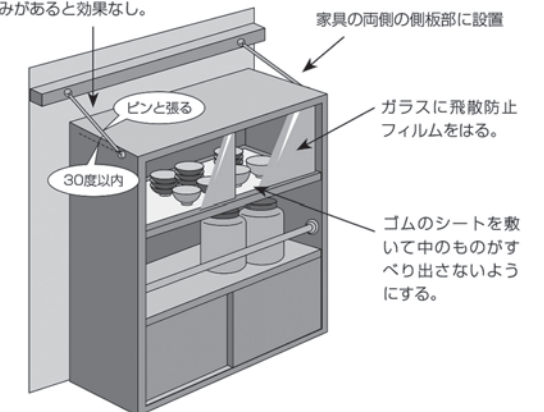
タンス 1 棹の固定費用 約 2,500 円～
（積み重ね家具（平型、L 型、とめ金具）の場合）

※ボール式、ストッパー式も同額程度です。

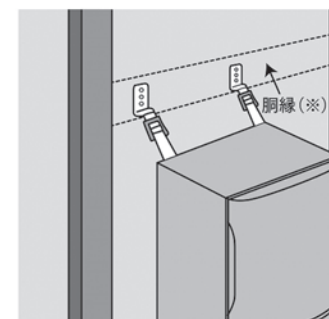


食器棚 1 棹の固定費用 約 2,500 円～
（ベルト式、ゴムシート、ガラス飛散防止フィルムの場合）

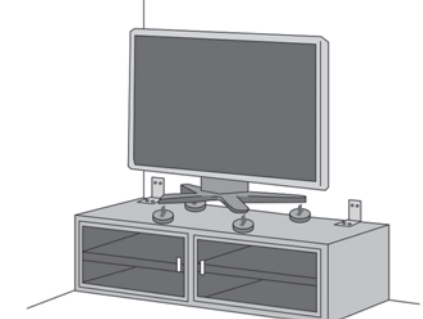
家具とくさりやベルトの角度は 30 度以内。たるみがあると効果なし。



冷蔵庫 1 台の固定費用 約 2,000 円～
（ベルト式の場合）



テレビの固定費用 約 1,500 円～
（耐震粘着マット、L 型金具の場合）



高知県「南海トラフ地震に備えちよき」より抜粋