

5
阜月
May

ゆとりすと Yutorisuto Calendar カレンダー

1	月	
2	火	
3	水	憲法記念日 穴内連休まつり
4	木	みどりの日
5	金	こどもの日 立夏
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	ヘルスメイト推進教室(ふれあいセンター)
10	水	行政相談(農工センター)10:00~12:00 / ふれあいデイ(ふれあいセンター)10:30~14:30 ポールウォーキング教室(ふれあいセンター)14:30~15:30 / 立川無医地区診療
11	木	
12	金	
13	土	特定健診・胸部・胃がん・大腸がん(ふれあいセンター)8:30~10:00(天坪・大杉・立川地区)
14	日	特定健診・胸部・胃がん・大腸がん(ふれあいセンター)8:30~10:00(西豊永・穴内・大田口地区)
15	月	
16	火	久寿軒無医地区診療
17	水	
18	木	いくちゃんのはつらつ健康運動教室(農工センター)18:30~20:00
19	金	よちよち(ふれあいセンター)10:00~12:00 / 狂犬病予防注射巡回
20	土	健康ウォーキング教室
21	日	狂犬病予防注射巡回 小満
22	月	
23	火	狂犬病予防注射巡回 西峰無医地区診療
24	水	ふれあいデイ(ふれあいセンター)10:30~14:30
25	木	乳児すこやか健診(ふれあいセンター)13:00 ~
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	固定資産税(1期)納付期限

6
水無月
June

1	木	1歳児・3歳児半すこやか健診(ふれあいセンター)13:00 ~ 行政相談(農工センター)10:00~12:00 / 人権相談(農工センター)10:00~12:00
2	金	
3	土	特定健診・胸部・胃がん・大腸がん(ふれあいセンター)8:30~10:00(東部・東豊永・西峯)
4	日	
5	月	
6	火	芒種
7	水	

募集 イベント情報

event information

1 無料法律相談会のお知らせ

5月1日から始まる憲法週間の行事の一環として、無料法律相談会を開催します。

日時 5月11日(木)〔受付〕12:30~15:00
〔相談〕13:00~17:00

場所 高知共済会館3階
(高知市本町5丁目3-20)

問い合わせ先：高知地方・家庭裁判所事務局
☎ 088-822-0576

2 大豊町身体障害者協議会総会

今年も、大豊町身体障害者協議会総会の開催します。

日時 5月17日(水) 13:00 ~

場所 総合ふれあいセンター3F多目的ホール

申込締切 5月10日(水)

参加資格 身体障害者手帳をお持ちの方

年会費 500円を当日、集めます。

参加費 総会・研修会は無料です。
懇親会に参加される方は、1,000円必要です。

※総会終了後の研修会は、リハビリに関する内容を調整中です。
また、懇親会も計画しており、町内主要路線の送迎を予定しておりますので、送迎を希望される方は、申し込み時に併せてご連絡をお願いいたします。
詳しくは、事務局担当者までお問い合わせください。

問い合わせ先：大豊町社会福祉協議会 担当 久保
☎ ☎ 73-1200

3 フリーマーケット in 甫喜ヶ峰

山歩きや森林浴も楽しめます。皆さまのご来園をお待ちしております。

日時 5月14日(日) 10:00~15:00

場所 県立甫喜ヶ峰森林公園(香美市土佐山田町平山)

問い合わせ先：甫喜ヶ峰森林公園管理事務所
☎ 0887-57-9007

4 4 暮らしの悩みごと相談

日時 6月1日(木) 10:00~12:00
13:00~16:00

内容 弁護士・司法書士資格を有する人権擁護委員による「暮らしの悩みごと相談所」を開設し、家庭や職場、地域社会などにおける差別待遇、セクハラ、DV、いじめなどの人権問題に関するあらゆる相談に応じます。

場所 高知よさこい咲都合同庁舎9階
(高知市栄田2-2-10)

その他 相談は無料で、相談内容の秘密は厳守します。予約制です。お早めにご予約ください。

申し込み・問い合わせ先：高知地方法務局人権擁護課
☎ 088-822-3503

5 5 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。何か特別なことをするわけではなく、認知症の人や家族にできる範囲でさりげなく支援します。

町の中で	不安そうにしている高齢者をみかけたら「お困りですか？」など声をかける
地域で	介護で疲れた様子の家族に、ねぎらいの言葉をかける
家庭・職場	認知症についての正しい知識を家族や同僚に伝え、できることを考えてみる

認知症サポーターになるには
『認知症サポーター養成講座』(1時間程度)を受講すればどなたでもなれます。講座を受講した方には、その証として「オレンジリング」をお渡しします。地域の集まりや会社などからの依頼でも出前講座を行っています。講座希望の方を随時お待ちしております。

問い合わせ先：地域包括支援センター班 永吉・平石

安らかに
ご冥福をおいのりします(敬称略)

氏名 死亡日 性 享年(満年齢) 住所

※個人情報保護法により割愛いたします