大豊町 広報

ゆとりすと

4
平成29年

想い出を胸に未来へ

数字にみるわがまち（平成29年2月28日現在）

（人口）合計	4,028人	（−128）
男	1,823人	（−53）
女	2,205人	（−75）
年　少［15歳未満］	191人	（−5）　4.74%
老　年［65歳以上］	2,291人	（−38）56.88%
世帯数	2,337世帯	（−59）

（　）は、前年同月比数

3月12日　大豊町中学校卒業式

地域包括支援センター通信 ★第1回

【地域活動報告会】

町内では、さまざまな地区の人々が、いろいろな手法を凝らして集い、活動する『地域活動』を行っています。このような地域での活動の調整・連絡役を担ってくれている方々に集まっていただき12月7日、ふれあいセンター会議室において『地域活動報告会』を開催しました。

当日は13地区・19人の方が参加し、活発な意見交換が行われました。各地区の代表者に自己紹介をしていただき、活動内容や活動を継続していくために工夫していること、課題、活動を行っていて良かったことなどを発表しました。

参加者からは「他の地区の活動も見てみたい」「これからも年に一度の報告会を継続的に実施してほしい」という意見が多く出ていました。そこで、今月から広報紙で地域活動の紹介をさせていただきます。

第1回は、杉・高須・中村大王地区で行われている地域活動をご紹介します！

『愛の里』

2月19日（日）の晴れた日、大杉駅の前には、おいしい香りに誘われて次々に地域住民が集まってきます。入り口を開けると「いらっしゃい」と、長野藤子さん・徳弘秀子さん・木村豊子さんがおそろいのバンダナに、割烹着姿で出迎えてくれました。

◇この活動はいつから、どこで行われていますか。

◆平成11年10月から大杉駅の前の元食堂だった所を活用して毎月第3日曜日（午前10時～午後2時頃まで）に行っています。

◇活動が始まったきっかけを教えてください。

◆杉・高須・中村大王地区においてみんなで気軽に集まって食事をしたり、おしゃべりしたりする場所がなかったので、ボランティア活動の一環として始まった活動です。

◇この活動の〝うり〟を教えてください。

◆ここでは毎月1回、その時季に採れた野菜を使った季節のお料理を楽しみながらおしゃべりをしています。食材は皆の畑からいただくことが多く、畑の食材と相談しながら毎回メニューを考えています。本日のメニューは、ちらし寿司の菜の花のせ、野菜のてんぷらの盛り合わせ、肉団子、春菊の味噌汁、文旦のサラダ、文旦と栄養満点、彩りも鮮やかなお食事がテーブルに並びました。

◇この活動を続けていて嬉しかったことを教えてください。

◆参加してくださった皆さんに「おいしかった」「ありがとう」「ここのお料理が一番おいしい」と言ってもらえることがとても嬉しく、やりがいにもつながっています。月1回、皆さんの笑顔と元気な笑い声を聞いて私たちも元気をもらいます。これからもできるだけ長く活動を続けていきたいと思っています。

こうして和やかな時間が過ぎていき、おいしいお料理と笑い声でお腹も心も幸せに満たされました。

（おしまい）

次回は、『西奎三谷地区』『大砂子地区』の活動をご紹介します。

地域包括支援センター班に『もの忘れ相談係』ができました！

もの忘れ相談係は、**もの忘れや認知症が疑われる方などの相談**を受け、ご自宅に相談係が訪問します。ご本人の様子の確認やご家族への助言などの支援を行い、ご自宅での自立生活のサポートを行います。

支援の対象者

ご自宅などで生活している40歳以上の方で、認知症が疑われる方、または認知症の方で医療サービス、介護サービスを受けていない方もしくは中断している方など。

どんな支援が行われるの?

もの忘れ相談係がご自宅を訪問し、ご本人やご家族の生活の様子や困っていることをお伺いします。

認知症サポート医（医師）と、もの忘れ相談係が相談室で必要な支援やサービスを検討して支援につなげていきます（6カ月を目安に支援）。

こんな時はぜひ相談ください

認知症の症状がひどく、介護や対応に困っている…

もしかして認知症かも？心配だけど、どうしたらよいか分からない…

ぜひご相談ください！

問い合わせ先…住民課地域包括支援センター班
平石・永吉

ゆとりすと健康マイレージ事業

健康づくりへの関心を高めるための取り組みとして、今年度もゆとりすと健康マイレージ事業を実施します。

参加方法・内容

対象：町民の方

ゆとりすと健康マイレージ事業に参加するためには…

①ポイントカードをもらう

参加者ご本人が健康づくり班で申請してポイントカードをもらいます（基本ポイント方法に参加の場合は、電話連絡でも受け付け可）。

②ポイントを貯める

ポイントを貯めるには、２つの方法があります。

セルフポイント方法（自己目標設定型）

自分で健康づくりに取り組む項目（「毎朝血圧を測る」など）の目標を一つ立てて、**１日１ポイントで100ポイント獲得を目指し**、日々の成果を自分で記録します（指定記録用紙あり）。

▼

途中（１回）健康づくり班で経過聞き取り（チェックポイント）に協力していただきます。

▼

開始日より**５カ月後**の最終チェックポイントに記録用紙を提出して**100ポイント**獲得すると…

▼

10，000円分の商品券と引き換えることができます。

さらに**10,000円分の商品券が3人に当たる**抽選に応募することができます。

基本ポイント方法（会場へ参加型）

ポイントカードを持って、総合健診や健康づくり教室などに参加して、規定のポイント（スタンプ印）をもらい、ポイント獲得数により商品券と引き換えることができます。

＊基本ポイント方法とセルフポイント方法の両方に参加することもできます。いずれも年度内一人１回の参加となります。

基本ポイントの集め方

基本ポイントには、次の３つの種類があり、そのポイントの獲得数によって、交換できる商品券の額が異なります。

健診ポイント　**がんばるポイント**　**イベントポイント**

基本ポイント対象事業

	対象事業	ポイントがもらえる人	場所など	担当課	もらえるポイント数
健診ポイント	集団検診（※1）	受診者本人	ふれあいセンター	住民課健康づくり班	各種検診ごとに**1ポイント**
	乳児・1歳半・3歳児健診	対象児保護者1人（連れて来た人）			各種健診ごとに**1ポイント**
	個別がん検診、個別特定健診、人間ドック受診（※2）	参加者本人	受診会場		各種検(健)診ごとに**1ポイント**（人間ドックは結果コピーを提出すると**4ポイント**）
	2歳児個別歯科健診（※2）	対象児保護者1人（連れて来た人）			**1ポイント**
がんばるポイント	はつらつ健康運動教室	参加者本人	農工センター	住民課健康づくり班	1回参加ごとに**1ポイント**
	ポールウォーキング教室		ふれあいセンター	住民課地域包括支援センター班	
	町内で実施の献血	参加者本人（受付した人）	町内各献血場所	住民課健康づくり班	1回参加ごとに**2ポイント**
	ヘルスメイト地域伝達講習（※2）	参加者本人	各地区伝達会場	食生活推進協議会	1回参加ごとに**1ポイント**
イベントポイント	よちよち（育児相談）	対象児保護者1人（連れて来た人）	ふれあいセンター	住民課健康づくり班	1回参加ごとに**1ポイント**
	健康ウォーキング教室	参加者本人	各会場		1回参加ごとに**2ポイント**
	年代別体力測定		ふれあいセンター	住民課健康づくり班・教育委員会人づくり班	
	町が実施する健康教育		指定場所	住民課健康づくり班	1回参加ごとに**1ポイント**
	町民文化祭ヘルスメイト・健康コーナー		文化祭会場	住民課健康づくり班・食生活推進協議会	

※１　集団検診は、町総合健診でする各種がん検診と特定／高齢者健診です。婦人がんの集団検診も含みます。
※１　集団検診は、会場でのスタンプ押印としますが、受診後に参加希望の方は、後日受診状況を確認し、健康づくり班で押印することができるものとします（会場でのポイントカードの配布はしません。カードを忘れた人は健康づくり班での押印となります）。
※２　受診（参加）後、健康づくり班でスタンプを押印します。

③商品券と交換する

商品券交換は、年度中、下記１～４いずれかの方法で一人１回です。
商品券交換は当該年度末で締め切り。年度を越えての申請は無効となります。

1	健診ポイント ×2 ＋ がんばるポイント または イベントポイント ×3	商品券　1，000円分
2	健診ポイント ×2 ＋ がんばるポイント ×3 ＋ イベントポイント ×4	商品券　3，000円分
3	健診ポイント ×4 ＋ がんばるポイント ×5 ＋ イベントポイント ×6	商品券　5，000円分
4	健診ポイント ×4 ＋ がんばるポイント ×10 ＋ イベントポイント ×10	商品券10，000円分

＊昨年度からの主な変更点

高齢者（75歳以上）が服薬していても希望すれば高齢者健診を受けることができるようになったことから、健診ポイントがもらえるようになり、新たにポールウォーキング教室（月1回）を実施予定で、高齢者の皆さんのポイント獲得がしやすくなります。

また、商品券交換のがんばるポイント基準を下げて、町民の皆さんが商品券と交換しやすくなります。

セルフポイント方法に参加して目標を達成した人は全員が10，000円分の商品券をもらえるようになります。

たくさんの町民の皆さんのご参加をお願いします。健康づくり班でお待ちしています。

問い合わせ・申し込み先 … 住民課健康づくり班

町民バス時刻表

［西峰線］

平成29年度

上り（総合ふれあいセンター行き）

大畑井	ハイノキョウ谷	葛谷	漉長上	金床石	東浦	ツブロギシ	落合	川平橋北詰	粟生
7：30	7：34	7：37	7：42	7：43	7：46	7：49	7：52	7：54	7：56
13：40	13：44	13：47	13：52	13：53	13：56	13：59	14：02	14：04	14：06
18：00	18：04	18：07	18：12	18：13	18：16	18：19	18：22	18：24	18：26

トチ溝	豊永駅前	総合ふれあいセンター	ＪＲ（大田口駅）	ＪＲ（豊永駅）
7：57	8：00	8：07	上り 8：15 下り 8：15	上り 8：20 下り 8：07
14：07	14：10	14：17	下り14：37 上り15：15	下り14：32 上り15：21
18：27	18：30	18：37	上り19：04 下り18：40	上り19：09 下り18：35

下り（大畑井行き）

総合ふれあいセンター	豊永駅前	トチ溝	粟生	川平橋北詰	落合	ツブロギシ	東浦	金床石	漉長上
6：47	6：55	6：58	6：59	7：01	7：03	7：07	7：10	7：13	7：15
12：55	13：03	13：06	13：07	13：09	13：11	13：15	13：18	13：21	13：23
17：20	17：28	17：31	17：32	17：34	17：36	17：40	17：43	17：46	17：48

葛谷	ハイノキョウ谷	大畑井	ＪＲ（大田口駅）	ＪＲ（豊永駅）
7：19	7：22	7：25	―	下り 6：49
13：27	13：30	13：33	上り12：19 下り12：49	上り12：24 下り12：42
17：52	17：55	17：58	上り17：18 下り17：38	上り17：23 下り17：33

○国道32号を除く区間内であれば、どこでも乗り降り（フリー乗降）できます。
○異常気象などで運休することがあります。

町民バス時刻表

［立川線］

平成29年度

町民バス

上り（大豊町中学校行き）

仁尾ケ内	桑瀬川橋	立川刈屋	立川成川	井手川口	立川三谷経由 三谷	井手川口	一の瀬	川口	川口分岐
6：55	6：58	7：05	7：09	7：11	7：16	7：21	7：28	7：33	7：36
10：52	10：55	11：02	11：06	11：08	11：13	11：18	11：25	11：30	11：33
14：19	14：22	14：29	14：33	14：35	14：40	14：45	14：52	14：57	15：00

大豊町役場前	大杉駅	杉駐在所前	大豊町中学校	ＪＲ（大杉駅）	とさでん交通（川口分岐）
7：38	7：39	7：40	7：43	下り 7：44(特) 下り 8：43(普) 上り 8：06(普)	田井行き 8：13 高知行き 8：38
11：35	11：36	11：37	11：40	下り12：58(普) 上り12：10(普)	田井行き11：41
15：02	15：03	15：04	15：07	上り15：06(普)	田井行き16：31 高知行き16：20

下り（仁尾ケ内行き）

大豊町中学校	杉駐在所前	大杉駅	大豊町役場前	川口分岐	川口	一の瀬	井手川口	立川三谷経由 三谷	井手川口
9：47	9：50	9：51	9：52	9：54	9：57	10：02	10：09	10：14	10：19
13：23	13：26	13：27	13：28	13：30	13：33	13：38	13：45	13：50	13：55
17：10	17：13	17：14	17：15	17：17	17：20	17：25	17：32	17：37	17：42
								―	17：32

立川成川	立川刈屋	桑瀬川橋	仁尾ケ内	ＪＲ（大杉駅）	とさでん交通（川口分岐）
10：21	10：25	10：32	10：35	下り 9：07(特)	高知行き 9：40 田井行き10：13
13：57	14：01	14：08	14：11	下り12：58(普) 上り12：10(普)	高知行き13：28
17：44	17：48	17：55	17：58	上り17：09(普)	高知行き16：20 田井行き17：36
17：34	17：38	17：45	17：48		

○国道32号を除く区間内であれば、どこでも乗り降り（フリー乗降）できます。
○異常気象などで運休することがあります。
○日曜日、祝日は運休します。
○下り17：10(大豊町中学校)発の便は、立川三谷で降りる方がいない場合は、経由しません。お気を付けください。

大豊町通院タクシー制度

町内に住所と居住地がある方が、町内の医療機関で診察を受けた際、帰りのタクシー料金の一部を助成します（労働者災害補償保険などによる通院を除く）。

対象医療機関

大田口医院、高橋医院、大杉中央病院（歯科含む）、秋山歯科診療所

利用できるタクシー業者

大杉ハイヤー、大豊ハイヤー
豊永観光、介護タクシーおおとよ

助成区間

医療機関から自宅までの帰りの片道区間

利用方法

①対象医療機関で診療を受けて帰る際、受付で通院タクシー助成券を発行してもらいます。
②乗車時に助成券を運転手に提出します。
③タクシー料金については500円をご負担ください（それ以上については町が助成します）。

ご 注 意

買い物などの個人的な寄り道区間および待ち時間の料金は、500円に上乗せされて利用者負担になります。

大豊町福祉タクシー制度

障害のある方が通院、その他社会的活動にタクシーを利用する場合に、料金の一部をタクシーチケットで助成します。

対 象 者

大豊町に住所を有し、次のいずれかに該当する方
▷身体障害者手帳の交付を受け、１級、２級および３級に該当する方
▷療育手帳の交付を受け、Ａ１およびＡ２に該当する方
▷精神障害者保健福祉手帳の交付を受け、１級および２級に該当する方

利用できるタクシー業者

天坪観光、大杉ハイヤー、大豊ハイヤー
豊永観光、介護タクシーおおとよ

申請方法

各種手帳および印鑑をご持参のうえ、役場本庁または総合ふれあいセンターにて申請してください。

助 成 額

申請月から年度末までの月数に３を乗じた枚数（１枚500円、最大36枚）

買い物、通院などお出かけの時は便利な乗合タクシーを利用しましょう！

高知大学医学部附属病院とＪＡ高知病院行きができました

大豊町乗合タクシー利用区間・料金表

自宅 ⇔ 大豊町役場・総合ふれあいセンター周辺		自宅 ⇔ 本山町役場周辺		自宅 ⇔ 高知大学医学部附属病院 ＪＡ高知病院 高知赤十字病院周辺	
片　道	往　復	片　道	往　復	片　道	往　復
500円	1,000円	1,000円	2,000円	2,000円	4,000円

※１人が支払う料金です（バスやＪＲと同じ考え方）。
　乗合タクシーは予約制です（前日午後５時まで受付）。

運行日…毎週月、水、金曜日

予約先…☎72－0308

通学バス標準時刻表

ご利用にあたっての注意事項
○児童・生徒の安全を最優先とするため、停留所以外での乗降はできません。
○児童・生徒を優先するため、一般住民の方は乗車できない場合があります。
○標準時刻表は、学校からの要請（学校行事など）により、予告なしに変更される場合があります。

平成29年度

※通学バスは原則として、土・日・祝日、学校休業日は運休です。

■天坪線

		新大王橋	馬　瀬	戸手野	おおとよ小学校	大豊町中学校
登校便	平常（周年）	7 ：38	7 ：44	7 ：47	8 ：00	8 ：05
	夏季、冬季、学年末休業日	—	8 ：14	8 ：17	—	8 ：30

		大豊町中学校	おおとよ小学校	新大王橋	馬　瀬	戸手野
下校便	夏季（４月～９月）	16：30	16：35	16：41	16：46	16：49
		18：30	—	—	18：41	18：44
	冬季（10月～３月）	16：20	16：25	16：31	16：36	16：39
		17：50	—	—	18：01	18：04
	水曜日	15：10	15：15	15：21	15：26	15：29
	夏季、冬季、学年末休業日	12：30	—	—	12：41	12：44

■穴内・川口線

		川　口	谷	尾　生	穴内待合所	おおとよ小学校	大豊町中学校
登校便	平常（周年）	7 ：27	7 ：33	7 ：38	7 ：45	7 ：55	8 ：00
	夏季、冬季、学年末休業日	—	8 ：08	—	8 ：20	—	8 ：30

		大豊町中学校	おおとよ小学校	穴内待合所	尾　生	谷	川　口
下校便	夏季（４月～９月）	16：30	16：35	16：45	16：53	16：57	17：03
		18：30	—	18：40	—	18：52	—
	冬季（10月～３月）	16：20	16：25	16：35	16：43	16：47	16：53
		17：50	—	18：00	—	18：12	—
	水曜日	15：10	15：15	15：25	15：33	15：37	15：43
	夏季、冬季、学年末休業日	12：30	—	12：40	—	12：52	—

■岩原線

		柳　野	大砂子	大岩橋	大田口駅	おおとよ小学校	大豊町中学校
登校便	平常（周年）	7 ：31	7 ：32	7 ：33	7 ：47	8 ：05	8 ：10
	夏季、冬季、学年末休業日	7 ：56	7 ：57	7 ：58	8 ：12	—	8 ：30

		大豊町中学校	おおとよ小学校	大田口駅	柳　野	大砂子	大岩橋
下校便	夏季（４月～９月）	16：30	16：35	16：53	17：05	17：06	17：07
		18：30	—	18：48	19：00	—	—
	冬季（10月～３月）	16：20	16：25	16：43	16：55	16：56	16：57
		17：50	—	18：08	18：20	—	—
	水曜日	15：10	15：15	15：33	15：45	15：46	15：47
	夏季、冬季、学年末休業日	12：30	—	12：48	13：00	—	—

■西峰線

		落　合	粟　生	豊永公民館	おおとよ小学校	大豊町中学校
登校便	平常（周年）	7 ：35	7 ：40	7 ：45	8 ：05	8 ：10
	夏季、冬季、学年末休業日	—	—	8 ：10	—	8 ：30

		大豊町中学校	おおとよ小学校	豊永公民館	粟　生	落　合
下校便	夏季（４月～９月）	16：30	16：35	16：55	17：00	17：05
		18：30	—	18：50	—	—
	冬季（10月～３月）	16：20	16：25	16：45	16：50	16：55
		17：50	—	18：10	—	—
	水曜日	15：10	15：15	15：35	15：40	15：45
	夏季、冬季、学年末休業日	12：30	—	12：50	—	—

役場からのお知らせ

電　話
役場
☎ 72-0450
ふれあいセンター
☎ 73-0811
農業センター
☎ 73-0978

後期高齢者健康診査を受診しましょう

健康診査を受診することで、ご自身の健康状態が把握でき、健康管理や治療に生かすことができます。

●受診について
・受診場所…町が行う集団検診または※決められた医療機関など（事前に予約が必要です）
※医療機関の一覧表を受診券と一緒に郵送します
・持っていくもの…健康診査受診券・問診票・被保険者証
健康診査受診券は4月下旬に郵送する予定です。
なお、生活習慣病などの治療歴がある方は、健康診査受診券が送られない場合がありますので、ご連絡ください。

●検査内容
・身体測定…身長、体重、肥満度を測定
・血圧測定
・血液検査…血糖、コレステロール、肝機能、腎機能、痛風などの検査
・尿検査…尿たんぱく、尿糖などの検査
・その他…問診など

●対象とならない方
・長期（6カ月以上）入院している方
・介護施設や障害者施設などの各種施設に入所している方
・事業主健診を受診している方
・刑事施設（刑務所など）に入所している方

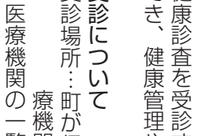
人間ドック補助金について

人間ドックを受診された方を対象に、申請により1万円を補助します。ただし、年度内に1人1回のみです。

●対象者…国民健康保険被保険者および後期高齢者医療被保険者

●申請に必要なもの…人間ドック結果表、受診時の領収証、申請書（申請者は世帯主、後期高齢者医療被保険者は本人となります）、印鑑、振込口座（申請者名義）

人間ドックを、特定健診または健康診査と同時に実施できる医療機関（一覧表を受診券と一緒に郵送します）で受診すると自己負担額が軽減される場合があります。
その場合は、特定健診受診券または健康診査受診券、問診票、被保険者証を医療機関に提出してください。



問い合わせ先…住民課保険窓口班　茂松

子宮頸がん予防ワクチン定期予防接種のお知らせ

町内にお住まいの12歳（小学校6年生）から16歳（高校1年生）までの女性の方が子宮頸がん予防ワクチン定期予防接種の対象となっています。接種される方は住民課健康づくり班までご連絡ください。

問い合わせ先…住民課健康づくり班　奈良崎

プラスチックごみの分別収集を実施します

これまで、広報誌ゆとりすとでお知らせしてきましたが、4月1日から「燃えるごみ」として収集していたごみの中から「プラスチック類」を分別品目として追加します。内容につきましてはすでにご家庭へ配布しております「プラスチックごみ分類表（改訂版）」のとおりです。

注意点　プラスチックごみは1種類として収集します。清掃センターへの直接搬入については工事期間中（12月29日までの予定）はプラスチックごみの持ち込みができませんので地区の収集日に収集場所へ出してください。
ごみ処理についてのご理解、ご協力をよろしくお願いします。

問い合わせ先…住民課　三谷

乳幼児医療の対象年齢が拡大しました

4月から、乳幼児医療に対する助成対象年齢を今までの中学校卒業から高校卒業（18歳になった最初の3月31日）までに拡大します。
新しく対象となる方には申請書類を送付しておりますので、4月中に手続きをお願いします。
※生活保護、ひとり親家庭医療、重度心身障害者医療など、ほかの制度で医療費の支給を受けることができるお子さんは対象になりません。

問い合わせ先…住民課福祉班　都築

大豊町戦没者追悼式について

【日　時】4月15日（土）　午前10時～
【場　所】総合ふれあいセンター3階
（毎年、4月第3土曜日の午前10時開催予定）
※供花など供物は、ご辞退します。
服装は平服で差し支えありません。

問い合わせ先…住民課福祉班　西村

軽自動車税の納期限は5月1日です

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課せられます。納税通知書が届きましたら、納期限までに納めてください。
なお、身体障害者の方で、一定の要件を満たす場合に限り、申請によって減免を受けることができますので、4月24日（月）までに手続きをしてください。

問い合わせ先…住民課税務班　上村

土地と家屋の価格などが縦覧できます

土地や家屋に係る固定資産税の納税者は、その価格などを記した帳簿を縦覧することができます。

▼縦覧期間　4月1日(土)～5月31日(水)
時間　9時～17時
※土・日・祝日は閉庁日のため縦覧できません。
▼縦覧場所　住民課税務班（本庁1階）

問い合わせ先…住民課税務班　藤原

新刊図書を入荷しました！

ふれあいセンター図書コーナーに新刊図書を入荷しました。新刊の図書を借りる場合は、申込用紙に必要事項を記入して、図書コーナー利用カードの交付を受けてください。貸出期間は1人5冊まで2週間以内です。子ども向けの絵本や雑誌もあります（雑誌は持ち出し禁止）。ぜひ、借りに来てください。

4月23日は子ども読書の日です

4月23日は子ども読書の日です。これに合わせて4月20日から1カ月間、ふれあいセンターで子ども向けの絵本などの展示を行います。今年のテーマは「妖怪、おばけ、妖精」です。ぜひ、見に来てください。

問い合わせ先…教育委員会人づくり班　宮岡

転勤・進学など引っ越しするときは住民異動の手続きをお忘れなく

転入・転居・転出など住所が変わったときや世帯変更があったときは、役場に届け出をしてください。
住所変更手続きには、個人番号カードまたはマイナンバー通知カード、住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）を必ずお持ちください。
届出期間と届け出に必要なものは次のとおりです。

種別	届け出に必要なもの	届出期間	届　出　人
転入	●前住所地発行の転出証明書　※1 ●届出人の印鑑 ●本人確認のための身分証明書　※2 ●国民年金手帳（加入者のみ）	大豊町に引っ越してから **14日以内**	①本人または世帯主 ②本人と同一世帯の世帯員 ③本人または世帯主から委任された代理人（委任状必要）
転居	●届出人の印鑑 ●本人確認のための身分証明書　※2 ●町発行の被保険者証、医療受給者証など ●後期高齢者医療被保険者証	新しい住所地に引っ越してから **14日以内**	
転出	●届出人の印鑑 ●本人確認のための身分証明書　※2 ●町発行の被保険者証、医療受給者証など ●後期高齢者医療被保険者証 ●印鑑登録証（登録者のみ）	新しい住所地に引っ越す おおむね**14日前から**	
世帯変更	●届出人の印鑑 ●本人確認のための身分証明書　※2 ●国民健康保険被保険者証（加入者のみ）	変更があった日から **14日以内**	①本人または世帯主 ②本人または世帯主から委任された代理人（委任状必要）

※1…個人番号カードまたは住民基本台帳カードをお持ちの方は紙の転出証明書は発行されません。転入手続きの際は必ず個人番号カードまたは住民基本台帳カードをご持参ください。
※2…本人確認のための身分証明書は、運転免許証、パスポート、健康保険証、介護保険証、住民基本台帳カード、個人番号カードなどです。

【住民異動届出時の本人確認について】
第三者による虚偽の住民異動届を未然に防ぐため、窓口に来られた方の本人確認を行っています。届け出される方にはご負担をおかけしますが、事故防止のため、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先…住民課　保険窓口班　三谷

ヘルスメイトのおしゃべりコーナー

～ヘルスメイトからのお知らせ～

私たち大豊町のヘルスメイトは、「食べよう野菜１日350ｇ・減塩と体重管理で健康アップ」を活動目標に、町内各地域で健康づくりのお手伝いとして食生活改善の推進活動をしています。

昨年度は、皆さまのご協力をいただき、町内16地区で地区伝達講習会を32回実施することができました。社会福祉協議会のミニデイサービスと合同で開催した地区もあり、講話や運動、調理を通して生活習慣病予防や介護予防など、健康づくりに関する内容をみんなで楽しく学習することができました。

平成29年度も、４月７日のおおとよ小学校入学式での活動を皮切りに、保育所や小・中学校での食育活動、そして町内各地区での伝達講習会を計画していますので、皆さまのご理解とご参加をよろしくお願いします。

なお、開催場所や時期は地域によってさまざまですので、講習会については事務局の健康づくり班までお問い合わせください。

問い合わせ先…大豊町食生活改善推進協議会事務局
（住民課健康づくり班）
☎ ⑨ 72 － 0450

交通安全ニュース

高知東警察署本山警察庁舎
高齢者交通安全アドバイザー　上池
☎（0887）76－0110

春の全国交通安全運動

４月６日(木)～４月15日(土)

運動の基本

子どもと高齢者の交通事故防止
～事故にあわない、おこさない～

【重点目標】

1　歩行中・自転車乗用中の交通事故防止（自転車については、特に自転車安全利用五則の周知徹底）

2　後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

3　飲酒運転の根絶

4月10日(月)は、交通事故死ゼロを目指す日です

新入学児の事故防止

平成28年中、県内の小学3年生以下の子どもが当事者となる事故は42件発生し、44人が負傷しています。

【特徴】
状態別（最多）……　歩行中の事故62%
事故原因（最多）……　飛び出し26%

保護者の皆さんへ

- 子どもと一緒に道路に潜む危険を点検しましょう。
- 歩く時の約束を繰り返し指導しましょう。
- ６歳未満の子どもを車に乗せる際は、必ずチャイルドシートを使用しましょう。
- 子どもが自転車に乗る際は、ヘルメットをかぶらせましょう。

ドライバーの皆さんへ

- 子どもの特性を知りましょう。
- 子どもの飛び出しを予測しましょう。

まちのできごと

安全安心まちづくり功労者表彰

２月16日、高知会館で平成28年度高知県安全安心まちづくり功労者表彰式が行われ、黒石の西内智子さんが受賞されました。

日ごろの児童の見守り活動や、高齢者への犯罪被害防止活動のほか、嶺北地区の町村に出向いての防犯啓発活動に取り組むなど、地域安全ボランティアの中核として活動し、安全安心まちづくりの推進に貢献したことを評価され表彰されました。

おめでとうございます。

そば打ち・こんちん作り

２月15日、穴内あけぼの会主催イベント「そば打ち・こんちん作り体験」があけぼの荘で開催され、15人が参加しました。

そばの作り方は簡単に言えば「練って、伸ばして、切る」。でも、これが以外と難しいのです。見ているだけでは分からない、体験して初めて実感できる驚きと発見がたくさんありました。昼食に地元のお母さんたちの作ったおいしい田舎ごはんをいただいた後、午後からはこんちん作り体験を行いました。参加者大満足の1日でした。

要約筆記者養成講座

聴覚障害者に文字で情報を伝える要約筆記者の養成講座で、手書きとパソコンの２つのコースがあります。
※パソコンコースを受講される場合は、パソコンの持参をお願いします

日　時　５月20日(土)～12月９日(土)
毎回土曜日(全29回予定)
午前９時30分～午後12時30分

場　所　高知市障害者福祉センター
（高知市旭町２丁目21－６）

対象者　講座終了後、高知県要約筆記者認定試験を受験し、試験合格後に要約筆記者として継続して活動できる18歳以上の方

受講料　無料(ただし、テキスト代などの3,500円程度実費負担)

申込期限　５月８日(月)

申込方法　電話、ＦＡＸまたはＥメールで住所、氏名、電話番号をお知らせください

申し込み
特定非営利団体活動法人　要約筆記高知・やまもも
養成講座担当　廣田　☎０８８－８７９－５５３４
㏋０８８－８４２－２５１９
Ｅメール　youyaku.y@gmail.com

問い合わせ先　高知県障害保健福祉課
☎０８８－８２３－９６３４

ヘルスメイト養成教室の参加者を募集しています

ヘルスメイト(食生活改善推進員)は、地域の健康づくりの輪を広げるために食を通したボランティア活動を展開しています。
養成教室では、健康づくりについての講義や調理実習を行い、修了後は地域でヘルスメイトとして活躍していただきます。
料理が好きな方、食育や健康づくりに関心がある方、私たちと一緒にヘルスメイトの活動をしませんか。男性の参加者も大歓迎(現在２人の男性ヘルスメイトが活躍しています)です！
※嶺北４町村で参加申込者が少ないときは、中止となる場合がありますので、ご了承ください。

日　程　６月15日(木)から10月19日(木)までの全５回

回	月日	時間
第１回	６月15日(木)	10：00～15：30 (数回9：30集合の場合あり)
第２回	７月13日(木)	
第３回	８月17日(木)	
第４回	９月21日(木)	
第５回	10月19日(木)	

場　所　本山町保健福祉センター

対象者　町内在住の全講座受講可能な方で、修了後はヘルスメイトとして活躍していただける方

費　用　1，300円程度(テキスト代など)

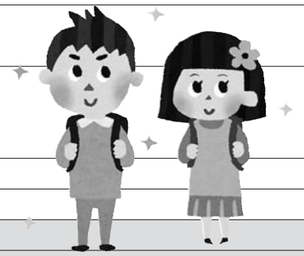
申込締め切り日　５月12日(金)

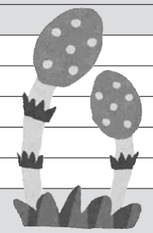
申し込み・問い合わせ先
住民課　健康づくり班　☎⑨７２－０４５０

ゆとりすと　カレンダー４月・５月

4月　卯　月　April

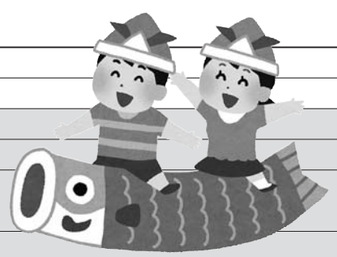
1	土	豊永保育所入所式　9：30～
2	日	みんなで祝おう「町民の日」大もちつき大会（ゆとりすとパーク）10：00～14：00
3	月	
4	火	大杉保育所入所式　9：00～ 大田口保育所入所式　13：00～　清明
5	水	ふれあいデイ（ふれあいセンター）10：30～14：30 行政相談（農工センター）10：00～12：00 人権相談（農工センター）10：00～15：00
6	木	
7	金	おおとよ小学校・大豊町中学校　入学式・始業式
8	土	健康ウォーキング教室（ふれあいセンター集合）8：30～
9	日	
10	月	
11	火	
12	水	立川無医地区診療 ポールウォーキング教室（ふれあいセンター）14：30～15：30
13	木	
14	金	
15	土	大豊町戦没者追悼式（ふれあいセンター）10：00～
16	日	
17	月	
18	火	久寿軒無医地区診療
19	水	ふれあいデイ（ふれあいセンター）10：30～14：30
20	木	いくちゃんのはつらつ健康運動教室（農工センター）18：30～20：00　穀雨
21	金	よちよち（ふれあいセンター）10：00～
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	西峰無医地区診療
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	昭和の日 健康ウォーキング教室（ふれあいセンター集合）8：30～
30	日	





5月　皐　月　May

1	月	軽自動車税納付期限
2	火	八十八夜
3	水	憲法記念日
4	木	みどりの日
5	金	こどもの日　立夏 端午の節句
6	土	
7	日	



募集 イベント情報

いくちゃんのはつらつ健康運動教室 参加者募集！

今年度も下記の日程で、はつらつ健康運動教室を開催します。

ストレッチから始まり、有酸素運動や筋力運動など全身を無理なく動かし、健康な体づくりを応援する運動教室です。講師の先生と会話を楽しみながら笑顔で行える運動内容ですので、運動が苦手な方や運動不足が気になる方でも気軽に参加いただけます。これを機会に運動習慣を身に付けましょう。

実施日　４月20日（木）から毎月第３木曜日
場　所　農工センター２階　第３会議室
時　間　18時30分～20時
講　師　健康運動指導士　前田郁先生
参加費　無料

※動きやすい服装でお越しください。
★この事業は、ゆとりすと健康マイレージおよび県健康パスポートのポイント付与対象事業です。
申し込み・問い合わせ先　住民課　健康づくり班

募集！平成29年度JICAボランティア

あなたの技術・経験を生かしてみませんか？現地の人々と協働しながら、人づくり、国づくりに協力します。

募集内容　①青年海外協力隊
　②シニア海外ボランティア
募集期間　３月31日(金)～５月10日(水)　消印有効
応募資格　①20歳～39歳　②40歳～69歳
　（５月10日現在）※日本国籍を持つ人
応募書類配布場所　ＪＩＣＡ四国、高知県国際交流協会

【募集説明会】
日　時　４月８日(土)　13：30～17：00
場　所　高知県立美術館ホール(高知市高須343-２)
問い合わせ先　ＪＩＣＡ四国　☎087－821－8824

自衛隊一般幹部候補生募集

自衛隊高知地方協力本部では、一般幹部候補生を募集しています。

応募資格　４月１日現在
・大学卒業程度試験…22歳以上26歳（修士課程修了者等は28歳）未満
・大学院卒業者試験…修士課程修了者等で20歳以上28歳未満
試 験 日　一般要員　５月13日(土)
　飛行要員　５月13日(土)、14日(日)
試験場所　高知よさこい咲都合同庁舎
申し込み締め切り　５月５日(金)
申し込み・問い合わせ先　自衛隊高知地方協力本部
　高知募集案内所　☎088－823－2006

子育て支援サークル「よちよち」

「よちよち」は毎月１回金曜日に開催しています。

身体計測や季節に合わせた行事などを行い、たくさんの親子が参加して楽しい時間を過ごしています。親子の交流やリフレッシュ、子育てに関する情報もお届けしますので、皆さまぜひ一度「よちよち」にお越しください。

※今後の予定（場所：ふれあいセンター２階　和室）

日　時	内　容
４月21日(金) 10時～12時	ふれあい広場♪ (身体計測・育児相談)
５月19日(金) 10時～12時	ふれあい広場♪ (身体計測・育児相談)
６月16日(金) 10時～12時	歯っぴぃスマイル！ 歯について考えよう
７月７日(金) 10時～13時	七夕パーティー

問い合わせ先　住民課健康づくり班　奈良崎・森本

ホストファミリー募集！

大豊町中学校生徒の海外研修先であるオーストラリア『ヘリベリーカレッジ』の生徒（中学２年生、３年生）が来町します。生徒を受け入れていただけるホストファミリーを募集しますので、ご協力をお願いします。

期　間　７月２日(日)～５日(水)（３泊４日）
予定人数　47人　引率教師２人
申し込み締め切り　４月28日(金)
申し込み・問い合わせ先　教育委員会　大石
※詳しい予定については現在調整中ですが、期間中は学校への送迎を含め、宿泊全般でご協力いただくことになります。

健やかに

誕生おめでとうございます
氏名　誕生日　性　保護者　住所　敬称略
※個人情報保護法により割愛いたします

安らかに

ご冥福をお祈りします
氏名　死亡日　性　享年(満年齢)　住所　敬称略
※個人情報保護法により割愛いたします

大豊町中学校第８期卒業生１４人のメッセージ紹介

小笠原真魚さん…長いようで短い中学校３年間を楽しくすごすことができました！ 高校に行って自分の夢を実現できるよう頑張ります！

上村　優斗さん…とても楽しい３年間でした。少しいざこざがあったりしたけど、最後はみんなまとまって気持ちよく過ごせたと思います。３年間ありがとうございました。

下村　梨孔さん…いままでありがとうございました。また、２０歳のときにお酒飲みましょう。では、また。

西村　和真さん…とても濃い三年間で沢山のことがあったけど楽しかったです、一人一人道は違うけれど、皆の夢が叶うように願います。三年間ありがとう。See you again.

西村　　奨さん…すごくたのしい３年間でした。高校でもそれぞれ頑張ってください。

藤原　聖人さん…みんな仲がいいクラスで３年間楽しく過ごせました。高校に行っても文武両道でがんばってください。

岡村　啓世さん…３年間本当にありがとう！みんなと一緒に３年間過ごせて楽しかったしすごく幸せでした！また会おう～！

佐藤　希来さん…今までありがとうございました。３年間、色々あったけど、あっという間でした。いつも笑いが絶えないクラスで、とても楽しかったです。けんかもいっぱいしたけど、今となっては良い思い出です(笑)またみんなで遊ぼうね(＞ω＜*)♪

都築　陽依さん…自分の将来へ向けて一生懸命頑張ります。３年間ありがとうございました。オーストラリア研修楽しかったです、英語の大切さを学びました。また行きたいと思いました。みんな３年間ありがとう。

西村　幸奈さん…いろいろあったけど、とても楽しい３年間でした。あっという間にこの３年間が過ぎて少し切ないです。将来、ここで学んだ勉強や礼儀など活かしていきたいと思います。３年間、とてもありがとうございました！！

前田　夏美さん…仲のいいクラスでよかったです。笑って３年間過ごせていい思い出ができました。バイバイ。

増田　麗奈さん…３年間ありがとうございました。この学年で沢山の思い出ができてほんとによかったです。高校に行ってもがんばって下さい！とてもすてきな３年間をありがとうございました♪

森下　　桃さん…今まで本当にありがとうございました。ついこの前に入学したような感覚で３年間はあっという間でした。色々な行事はもちろん、普段の学校生活もとても充実したものでした。私はこの３年間、３年のみんなと過ごせて心から幸せです。卒業しても連絡のとり合えるようなそんな仲でいたいです。ありがとうございました！！！また会う日まで～

山中穂乃香さん…３年間ありがとうございました。ケンカもいっぱいしたけど、楽しいこともたくさんあったし、みんなで涙流したこともあったね！全部が全部一生の思い出です。またみんなで集まって語ろう(笑)

旧大豊小学校・旧大田口小学校・旧大杉小学校最後の卒業生として大豊町中学校に入学。１４人で３年間、時をともにしてきました。これからは別々の道を歩むことになりますが、大豊町の小・中学校での思い出と１４人の強い絆を胸に、夢に向かって突き進んでいってください。

2017年　４月号
ゆとりすと　通巻264号
【平成29年３月31日発行】

ゆとりすと
発　行：大豊町
編　集：総務課庶務班
〒789－0392　高知県長岡郡大豊町高須231番地
電　話　0887－72－0450　ＦＡＸ　0887－72－0474
大豊町ホームページ（http://www.town.otoyo.kochi.jp/）

PRINTED WITH SOY INK
再生紙を使用しています