

ゆとりすと

3

平成29年

やきとり屋さん



2月10日 お店屋さんごっこ(大杉保育所参観日)

数字にみるわがまち (平成29年1月31日現在)

(人口)合計	4,032人	(-146)
男	1,826人	(-59)
女	2,206人	(-87)
年少[15歳未満]	189人	(-9) 4.69%
老年[65歳以上]	2,291人	(-46) 56.82%
世帯数	2,338世帯	(-68)
()は、前年同月比数		

	こんなとき	手続きに必要なもの
国保に加入するとき	大豊町に転入したとき	転出証明書、印鑑
	職場の健康保険をやめたとき	健康保険の資格喪失証明書、印鑑
	職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	
	任意継続が切れたとき	
	子どもが生まれたとき	母子手帳、印鑑、世帯主の通帳
生活保護が廃止されたとき	生活保護廃止決定通知書、印鑑	
国保を脱退するとき	他市町村に転出するとき	国保被保険者証、印鑑
	職場の健康保険に加入したとき	国保被保険者証、新しくできた職場の健康保険証、印鑑
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	国保被保険者証、印鑑
	死亡したとき	国保被保険者証、印鑑
	生活保護が開始されたとき	国保被保険者証、生活保護決定通知書、印鑑
その他	世帯を分けたり、一緒にしたとき	国保被保険者証、印鑑
	住所・世帯主・氏名などが変わったとき	国保被保険者証、印鑑
	保険証をなくした(汚れや破損で使えなくなった)とき	身分を証明するもの(運転免許証など)、印鑑
	就学のため子どもが他市町村へ転出するとき	在学証明書、国保被保険者証、印鑑

国民健康保険の届け出はお早めに

加入の手続きが遅れた場合

国保加入の手続きをせず医療機関で診療などを受けた場合、いったん自己負担となりますが、診療日から2年間は役場へ申請をすれば保険者負担分(町負担分)は返還されます。

また、国保税は、届け出をした月からではなく国保に加入する資格を得た月までさかのぼって課税されます。

脱退の手続きが遅れた場合

職場の健康保険などへ加入した後、国保の保険証で医療を受けた場合、国保で負担した医療費(保険者負担分)を返還していただくこととなります。

医療機関にも保険変更の届け出を

職場の健康保険などに加入されてから、健康保険証が交付されるまでに時間がかかることがあります。その間に国保の保険証で医療



機関を受診している場合は、至急、健康保険が変更したことを医療機関にも届け出てください。

【平成29年度の国保の保険証】

平成29年度の保険証は、一般被保険者が緑色、退職被保険者が青色です。

3月下旬に世帯全員の分を世帯主に送付します。

年度替わりの時期は、転入・転出・就職・退職などにより国民健康保険の加入・脱退などの手続きが多くなる時期です。加入・脱退などの手続きは、14日以内に必ず届け出をしてください。

【医療費の一部負担金の減免等について】

国保の被保険者の方が次のような理由により、医療費の支払いが困難と認められるときは、世帯主の申請により医療費の一部負担金(自己負担額)について、減免や徴収猶予が受けられる場合があります。

《減免などの要件》

- ① 震災、風水害、火災などにより資産に重大な損害を受けたとき
- ② 災害による農作物の不作、不漁などにより収入が著しく減少したとき
- ③ 事業または業務の休廃止、失業などにより収入が著しく減少したとき

《適用期間》

審査の結果、認められた場合、徴収猶予は6カ月以内を限度として適用することができます。減免は1カ月単位の更新制で原則3カ月を限度として適用することができます。

問い合わせ先

住民課保険窓口班 岡崎

特定健診・がん検診・高齢者健診 申し込み受け付け開始!

受診費無料!(対象年齢外の方を除く)
申し込みはお電話、または白色の専用ハガキで!
☎972-0450 住民課健康づくり班

健診日程、対象年齢、申し込み方法など詳しい内容は、各世帯に配布した健診申し込みチラシをご覧ください。 ※がん検診は、社会保険の方も受診できます。

子宮がん検診、乳がん検診および前立腺がん検診は、対象年齢の方であれば2年連続受診の方についても自己負担額は無料です。ご予約は期間中随時受け付けています。

平成29年度から採血によって検査できる胃がんリスク検査の実施を予定しています。

集団健診

特定健診・高齢者健診・胸部・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス・胃がんリスク検査 (総合ふれあいセンター) 受付時間 8:30~10:00	5月13日(土)	天坪・大杉・立川地区
	5月14日(日)	西豊永・大田口・穴内地区
	6月3日(土)	東豊永・西峰・東部地区
	7月9日(日)	全地区

子宮がん検診	10月14日(土)	東豊永公民館 (東豊永生涯学習センター)	9:00~9:30
		総合ふれあいセンター	10:00~11:30
			13:00~13:30
大豊町役場	15:00~15:30		

※平成29年度に集団検診で実施する婦人がん検診は『子宮がん検診』のみです。申込者多数の場合は、検診日・会場などご希望に沿えない場合があります。

個別健診

受診期間: 5月~10月末まで

個別健診で受診される場合は、集団健診の受診票と異なりますので、電話で「個別健診で受ける」と申し出てください。受診票については、期間中随時発行可能です。ただし、受診日の予約などにつきましては、受診しようとする医療機関に直接問い合わせる必要があります。

町内医療機関(大杉中央病院、大田口医院)では、特定健診、高齢者健診および肺がん・結核予防レントゲン検診が受診できます。

県内指定医療機関では、特定健診、高齢者健診および婦人がん検診が受診できます。

※婦人がん検診の受診期間は7月1日~12月末までの予定となっております。

※平成29年度から80歳以上の方を対象に、胃内視鏡検査の実施を予定しております。



軽自動車税のお知らせ

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。
 年度の途中（4月2日以降）に取得した場合、その年度は課税されません。
 また、車両を譲渡したり故障で放置しているなど、実際には車両を使用していない場合でも、廃車の手続きがされていないものは課税されます。車両の廃車または譲渡、所有者の住所を変更（転入・転出の場合）したときは、**3月31日までに必ず手続きをしてください。**

125cc以下の原動機付自転車
 農耕車を含む小型特殊自動車
 （大豊町のナンバープレート）

【届け出先】
 ▼住民課税務班
 ▼総合ふれあいセンター内窓口センター

【届け出・必要なもの】
 ◆廃車…認印、ナンバープレート
 ◆名義変更…認印、譲渡証明書
 ◆盗難…警察へ届け出をした際の受理番号

【問い合わせ先】
 ▼住民課税務班
 ☎72-0450

軽二輪（125ccを超える二輪車）
 軽自動車（四輪等）
 小型二輪車（250ccを超えるもの）

【問い合わせ・届け出先】
 ▼軽二輪
 （一社）全国軽自動車協会連合会高知事務所
 ／高知市長浜
 ☎088-842-4311
 ▼軽自動車（四輪等）
 軽自動車検査協会高知事務所／高知市長浜
 ☎050-3816-3125
 ▼小型二輪車
 四国運輸局高知運輸支局／高知市大津
 ☎050-5540-2077

※届け出に必要なものは電話で事前にご確認ください。

平成29年度 軽自動車税税額表

車種区分	年額※		
	①	②	③*
軽自動車			
三輪自動車	3,100円	3,900円	4,600円
四輪乗用(自家用)	7,200円	10,800円	12,900円
四輪乗用(営業用)	5,500円	6,900円	8,200円
四輪貨物(自家用)	4,000円	5,000円	6,000円
四輪貨物(営業用)	3,000円	3,800円	4,500円

車種区分	年額	
	原付	二輪
50cc以下	2,000円	
50cc超～90cc以下	2,000円	
90cc超～125cc以下	2,400円	
ミニカー	3,700円	
軽二輪(125cc超～250cc以下)		3,600円
小型二輪(250cc超)		6,000円
小型特殊自動車	農耕作業用	2,400円
	その他のもの	5,900円

※車検証の初度検査年月欄が
 ①平成27年3月以前 ③平成16年3月以前
 ②平成27年4月以降 *電気自動車等は除く

中山間地域等直接支払制度

～平成28年度に認定された
 集落協定の概要～

中山間地域等直接支払制度は、第4期対策として平成27年度から平成31年度までの5年間実施されます。平成28年度は33集落協定が活動を行っています。平成28年度における協定の概要をお知らせします。

協定名	参加者数	田(m ²)	畑(m ²)	草地(m ²)	採草地(m ²)	合計(m ²)	交付金額(円)	協定名	参加者数	田(m ²)	畑(m ²)	草地(m ²)	採草地(m ²)	合計(m ²)	交付金額(円)
馬瀬	3	8,859	3,768	0	0	12,627	183,496	大砂子	18	9,852	71,616	0	0	81,468	805,500
杉-1	6	30,846	865	0	0	31,711	526,170	筏木	5	8,597	10,150	0	0	18,747	236,311
中村大王	7	17,925	3,876	0	0	21,801	325,285	西峯三谷	8	0	66,473	0	0	66,473	611,551
大王下本村	5	15,841	742	0	1,629	18,212	274,257	久生野	5	3,420	20,208	0	0	23,628	243,369
穴内一区	28	179,786	0	0	0	179,786	3,020,404	大畑井	14	0	23,881	0	0	23,881	219,705
立川中央	8	756	14,766	0	1,452	16,974	144,453	柚木	15	36,921	47,555	0	1,491	85,967	987,314
刈屋	6	1,294	9,984	0	0	11,278	65,872	三津子野	14	25,598	43,875	0	0	69,473	765,260
中和	3	5,357	23,368	0	0	28,725	225,609	八畝	36	69,653	90,770	0	10,523	170,946	1,964,340
安野々	6	0	14,684	0	0	14,684	133,607	連火	5	1,080	16,810	0	0	17,890	172,796
上東	8	25,327	2,572	0	0	27,899	446,908	日浦	6	2,686	27,545	0	0	30,231	298,538
黒石	19	15,459	23,354	0	0	38,813	397,248	北川	7	54,049	903	0	0	54,952	1,145,413
西梶ヶ内	14	15,384	41,634	0	0	57,018	633,387	大王下竹ヤシキ	4	33,368	24,233	0	0	57,601	958,983
東梶ヶ内	7	5,617	13,216	0	0	18,833	215,952	東・西土居	2	5,648	6,972	0	0	12,620	195,929
西久保	8	4,996	21,712	0	0	26,708	273,902	大豊ゆとりファーム	119	445,249	213,307	0	2,894	661,450	16,083,638
上桃原	21	18,111	42,667	0	6,673	67,451	683,366	蔭	60	134,667	162,817	5,700	42,311	345,495	6,676,165
下桃原	9	0	46,394	0	0	46,394	426,824	東豊永	53	95,843	201,141	0	12,903	309,887	6,103,221
永測	18	12,569	68,466	0	0	81,035	841,046	協定合計	547	1,284,758	1,360,324	5,700	79,876	2,730,658	46,285,819

役場からのお知らせ

電話
 役場 ☎ 72-0450
 ふれあいセンター ☎ 73-0811
 農業センター ☎ 73-0978

健康づくりカレンダーを配布します

新年度の健康づくりカレンダーを作成して配布していますので、健康づくりにご活用ください。

ゆとりすと健康マイレージ事業

新規ポイントカードを作りましょう
 平成29年度の健康マイレージ事業を4月から予定しています。参加にはポイントカードが必要ですので、新規ポイントカード作成の申し込みは健康づくり班で受け付けています。また、基本ポイント方法のポイントカードは各世帯に配布しています「集団検診申し込み」チラシの申し込みはがきでも受け付けていますので、事業に参加される方は検診と一緒に申し込みされることをお勧めします。

★ゆとりすと健康マイレージ事業ポイント付与対象の「健康ボールウォーキング教室」、「春の健康ウォーキング教室」を開催します。詳しくは、10ページの募集欄をご覧ください。

申し込み・問い合わせ先…住民課健康づくり班 下村

大豊町戦没者追悼式について

【日時】4月15日(土) 午前10時～
 【場所】総合ふれあいセンター3階
 (毎年、4月第3土曜日の午前10時開催予定)
 ※供花等供物は、ご辞退します。
 服装は平服で差し支えありません。
 問い合わせ先…住民課福祉班 高樽

国民年金の扶養を外れた後の手続きはお済みですか？

国民年金の扶養(第3号被保険者)の方で、配偶者の退職やご本人の収入が増加したなどの理由で扶養から外れた場合には、国民年金第1号被保険者への切り替え手続きが必要です。手続きが2年以上遅れると時効により保険料を納付することができなくなります。
 なお、納付することができなくなった期間については、届出により「特定期間」として年金の受給資格期間に算入することができ、老齢年金や障害 遺族基礎年金を受け取ることができない事態を防止できる場合があります(年金額には反映しません)。



◆特別追納

届出により、特定期間とされた期間については、平成30年3月31日まで、厚生労働大臣の承認を受けて特定期間の保険料を納付する(特別追納)ことができます。それにより年金額を増やすことができます。
 ただし、すでに年金を受給している方については特別追納しても年金額が増えない場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先…

南国年金事務所 ☎ 088-864-1111
 なんきんダイヤル ☎ 0570-055-1165

発電所のある市町村には 交付金があります

大豊町立保育所(大杉・大田口)の運営経費10月～1月分に係る保育士給与636万9千6百円のうち、47万7千円については、電源立地地域対策交付金事業の交付を受け、運営を行っています。
 今後も水力発電に対する地域の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先…総務課企画財政班 吉田

平成29年1月1日から 育児・介護休業法が変わりました

- 1 育児関連制度の改正点
 パートや契約社員の方でも育児休業が取りやすくなる
- 2 子の看護休暇が半日単位で取れる
- 3 介護関連制度の改正点
 介護休業が3回まで分けて取れる
 介護休暇が半日単位で取れる
 残業の免除が請求できる

問い合わせ先…高知労働局雇用環境・均等室 ☎ 088-885-1604

まちのできごと

スポーツ推進委員が表彰されました！



1月21日、22日に高知市文化プラザかるぼーとにおいて、第48回四国地区スポーツ推進委員研修会が行われました。その会場で、大豊町スポーツ推進委員の堤憲一さん(西寺内)が長年の取り組みに対して、『四国地区スポーツ推進委員協議会会長表彰』を受賞されました。堤さんは平成10年4月、体育指導員に大田口地区の担当として任命されて以来、地域のスポーツ振興のため、特にバレーボール、ソフトバレーなどでリーダー的役割を担ってきました。また地域の公民館活動にも積極的に参加し地域の活性化にも貢献されています。おめでとうございます！

キャリア教育授業



1月27日、大豊町中学校でキャリア教育として四国銀行の山元頭取による講演会が開催されました。山元頭取は東土居出身で、大豊中学校の卒業生。1、2年生18人の後輩の前で、「苦手の教科を諦めない。興味のあることを見つけるために勉強している」「感謝の気持ち、人の良さを認められる気持ち、人の話を素直に聞けることが大切」「出会いを大切に」と語り、生徒は、「苦手の教科も投げ出さずに勉強を続け、得意な教科は伸ばすことを大切にしていきたい」「銀行の仕事はお金の管理だけでなく、さまざまな役職で地域のアピールなどの活性化や世界の人々とのつながりを大切にする活動をしていると聞き、すごいなと思った」「山元さんは四国銀行のことを全く知らず入社した。僕も山元さんのように知らないことにどんどん挑戦して、新しいことを多く知っていきたくて改めて思った」と、自分の将来を考える良い機会となりました。

文化財防火デー



1月26日は、文化財防火デーです。本町では、27日に旧立川番所書院(立川御殿)、豊楽寺薬師堂、定福寺の3カ所で消防設備などの点検を行いました。文化財を災害から守るには、文化財関係者や消防関係者だけでなく、地域住民との連携・協力が必要となります。今年に入って、全国各地で立て続けに火災が発生しています。この機会に、文化財愛護の意識、防火防災意識の高揚に努めましょう。

頑張っています！大豊町中学校柔道部



1月29日、県立武道館で高知県中学柔道新人戦が開催され、大豊町中学校柔道部が出場しました。

【試合結果】

女子48kg級：優勝 吉川日奈子さん
男子60kg級：準優勝 秋山舞和矢くん
男子50kg級：第3位 伊藤 啓真くん

おめでとうございます！

小川コーチより

山中穂乃香主将が引退後、秋山舞和矢主将(2年)、岡崎農副主将(2年)、伊藤啓真(1年)、岡崎亮(1年)、吉川日奈子(1年)計5人での新体制で挑む最初の試合。団体戦は悔しい結果でしたが、個人戦では団体戦の悔しさをバネにより成績を残すことができました。少人数ですが厳しい稽古に耐え、肉体的・精神的にも強く、また柔道だけではなく人間的にも成長し続けてほしいです。

消防団員募集中

大規模な災害が発生した場合、同時に各地で被害が発生するため、消防署・警察署・行政はすべてに対応することができません。そのため、地域のことは地域で解決する地域防災力の向上が必要となります。平成26年度の台風12・11号災害では、消防団員を招集し、道路障害物除去や避難誘導、被災状況報告など各地域で非常に大きな役割を果たしました。今後においても、地域の状況などを熟知している消防団は、地域防災力の核として大きな力を発揮することが期待されます。大豊町は消防団員が32人不足しています。入団資格は、大豊町に居住または勤務する方で、18歳以上の健康な方です。少しでも興味を持たれた方は、総務課庶務班までご連絡ください。女性の団員も募集しております。



消防団の活動Ⅱ

災害時
消火活動、救助活動、水防活動など
平常時
防火啓発活動、救命講習会、訓練など

消防団の身分や処遇Ⅱ

身分は非常勤の特別職地方公務員で、出勤に対する費用弁償や、階級に応じて報酬も支給されます。また、公務中の災害についても補償があり、退団時には退職報奨金も支給されます(勤続年数や出勤状況により支給されない場合があります)。

問い合わせ先：総務課 庶務班 川村 永野

プラスチックごみ分別収集方法の変更について

ゆとりすと2月号でプラスチックごみの分別収集についてお知らせしましたが、簡素化ができないか再度検討の結果、プラスチックごみ1種類として収集することになりました。訂正後のプラスチック類の出し方は、別添分類表のとおりです。

また、清掃センターへの直接搬入については、工事期間中は、プラスチックごみ以外の持ち込みの受け入れを行います。プラスチックごみは、持ち込みができませんので、地区の収集日に収集場所へ出してください。誠に申し訳ありませんが、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

問い合わせ先：住民課 三谷



養護老人ホーム大豊園

嶺北広域行政事務組合が運営しています養護老人ホーム大豊園および小規模特別養護老人ホーム大豊園は、4月1日から社会福祉法人香南会が運営する嶺北荘と統合し、本山町(嶺北消防署北側)に「総合福祉ゾーン天空の里」が開設されます。

この施設には、介護度が軽度から重度の方が利用できるさまざまなサービスを受けることができるよう、特養・養護老人ホーム、ケアハウス、デイサービス、認知症デイサービス、地域交流ホールなどがあります。



総合福祉ゾーン天空の里

まちのできごと

介護家族のおしゃべり会

1月12日、ふれあいセンターで「介護家族のおしゃべり会」を行いました。地域包括支援センターの職員2人と参加者3人で日々の介護のお困りごとや悩みごと、介護サービスの利用方法などについて和やかな雰囲気の中2時間程度話し合いました。

今回のテーマは「臭いの問題」。ポータブルトイレの中に入れる消臭剤が販売されていることや畳やカーペットに付着した尿などの排泄物はすばやくふき取ることが重要であり、アルカリ性の排泄物を酸性の液体でふき取り中和させることで臭いをすばやく除去できることを情報共有しました。

また、消臭効果の高い洗濯洗剤の紹介をし、最後に高カロリー高たんぱく質の介護食の試食会も行いました。

参加者からは、「毎日大変だけど、大変なのは自分だけじゃないということが分かり心強かった」「同じような悩みや不安を抱えている方とお話ができて勇気が湧きました。明日からまた頑張れそうです」「年2回くらいこんなお話ができる機会をつくってほしい」などの意見が交わされました。

これからも引き続き「介護家族のおしゃべり会」を開催しますので、皆さんお気軽にお越しください。

【開催日】8月8日(火)・平成30年3月2日(金)

【時間】13時30分～15時

【場所】総合ふれあいセンター3階 会議室

※当日の送迎はありませんので、直接ふれあいセンターまでお越しください。



ヘルスメイトの おしゃべりコーナー

～成人式交流会での活動を紹介します～

私たちヘルスメイトは、伝統料理の伝承および食育活動の一環として、平成21年の成人式から交流会の料理を担当させていただいております。新成人の皆さんが故郷大豊の味を忘れないように、銀不老寿司やこんちん、柚子ゼリーなどの郷土料理に加え、お祝い献立として赤飯などを盛り合わせ心を込めて調理しています。

県内でも、ヘルスメイトが成人式で郷土料理を提供しているのは大豊町だけで、年間2回実施しているすこやか弁当（90歳以上の方への配食事業）と並び、特徴的な活動の1つとなっています。

新成人の皆さんは、小・中学生の時にヘルスメイトと一緒に「早ね 早おき 朝ごはん」などについて学習したことを覚えており、すぐには結果の表れにくい私たちの活動ですが、継続することでその成果は少しずつ実を結んでいくのだろうと励みになりました。



問い合わせ先 …大豊町食生活改善推進協議会(住民課健康づくり班内)

教 育委員会だより

1月19日（木）に、大豊町議会議場にて、大豊町中学校3年生が議員体験する「模擬議会」が開かれました。

10人の質問に町長が答弁。中学校3年生ならではの視点で「町長の思っている大豊町の魅力は?」「これから大豊町をどのようにしていきたいですか?」「大豊町を活性化させるためにどのような政策を行っていますか?」などの質問があり、一つ一つ町長が丁寧に答えてくれました。



中学3年生による模擬議会 開会!



人口減少の他に大豊町の課題は何だと思いますか?



子どもには多くの支援をしていますが、お年寄りにはどのような支援をしていますか?

交通安全ニュース

高知東警察署本山警察庁舎
高齢者交通安全アドバイザー 上池
☎ (0887) 76-0110

「新制度による高齢者講習」

道交法改正により、いよいよ今月12日から、新制度の高齢者講習が施行されます。

75歳以上の方で一定の違反行為をした場合、「臨時認知機能検査」を受けなければならない



「臨時認知機能検査」を受け、運転に影響がある基準に該当した場合は、「臨時高齢者講習」を受けなければならない

もしも!

「臨時認知機能検査」や「臨時高齢者講習」を受けなかったり、医師の診断書を提出しないと運転免許を取り消されます

私は新制度?旧制度?

施行日から徐々に新制度による高齢者講習に移行します。

免許証の有効期限が
9月12日以降の方 ⇨ **新制度**
9月11日以前の方 ⇨ **旧制度**

臨時適正検査制度の見直し

更新時、および臨時認知機能検査で認知症の疑いがあると判断された場合、「臨時適正検査」を受けるか「医師の診断書」の提出命令を受ける

認知症の疑いがあると判断された場合は、直接免許センターから連絡があります。

お願い



自動車学校は、学生が休みの期間は混雑が予想されます。高齢者講習の通知書が届いたら、「すぐに!」予約の連絡をしてください! 予約待ちで有効期限が切れてしまうことのないように。

僕たちは、人口を増やすために観光地を増やしたり町のシンボルになるようなものを作ったりすればいいと考えていますが、町はどのようなことを考えていますか?



模擬議会終了後は記念撮影。表情も少しゆるやかに



傍聴席には、現職議員や大豊町中学校2年生らも座り、厳粛な中で行われました。質問に立った中学生も議場の雰囲気緊張はしていたようですが、りんとした態度で、質問していました。

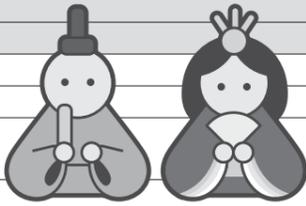
今後の大豊町を担っていく中学生の頼もしい一面を見ることができました。

お詫びと訂正
2月号の交通安全ニュース記事に誤りがありました。
平成28年事故件数 誤 26(+8)件 → 正 24(+6)件
お詫びして訂正します。

ゆとりすと

カレンダー 3月・4月

3月 弥生 March

1	水	ふれあいデイ (ふれあいセンター) 10:30~14:30	
2	木		
3	金	よちよち~ひなまつり*~ (ふれあいセンター) 10:00~12:00	桃の節句
4	土		
5	日		啓蟄
6	月		
7	火		
8	水	無料法律相談・行政相談 (ふれあいセンター) 10:00~12:00 立川無医地区診療	
9	木		
10	金		
11	土		
12	日	大豊町中学校卒業式	
13	月		
14	火		
15	水	ふれあいデイ (ふれあいセンター) 10:30~14:30	
16	木	いくちゃんのはつらつ健康運動教室 (農工センター) 18:30~20:00	
17	金		彼岸入り
18	土		
19	日		
20	月	春分の日	彼岸
21	火	久寿軒無医地区診療	
22	水		
23	木	おおとよ小学校卒業式	彼岸明け
24	金	小中学校修了式 大杉保育所卒園式 9:30~ 豊永保育所卒園式 10:00~	
25	土	大田口保育所卒園式 10:00~	
26	日		
27	月		
28	火	西峰無医地区診療	
29	水		
30	木	献血 (大豊町役場) 9:45~12:00・(大杉中央病院) 14:00~15:45	
31	金		

4月 卯月 April

1	土	豊永保育所入所式 9:30~	
2	日		
3	月		
4	火	大杉保育所入所式 9:00~ 大田口保育所入所式 13:00~	清明
5	水	ふれあいデイ (ふれあいセンター) 10:30~14:30 行政相談 (ふれあいセンター) 10:00~12:00 人権相談 (ふれあいセンター) 10:00~15:00	
6	木		
7	金	おおとよ小学校・大豊町中学校入学式・始業式	



四国デスティネーションキャンペーンの開幕について

4月1日から3カ月間、JRグループ6社(北海道・東日本・東海・西日本・四国・九州)の協力により、全国から四国へ観光のPR、送客を行う「四国デスティネーションキャンペーン(四国DC)」が開幕します。このキャンペーンは14年ぶりの開催で、四国全体で非常に多くの魅力ある観光素材の情報を提案しております。

キャンペーン期間中、魅力ある観光素材を求めて四国に来られた多くの方に楽しんでいただき、「四国は素晴らしい観光地」と感じてもらい、その後も四国へ観光に来ていただけるよう、皆さまのお客さまへの「おもてなし」などにご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

募集 イベント情報

健康ポールウォーキング教室 参加者募集

地域包括支援センターでは、4月から「健康ポールウォーキング教室」を行います。2本の専用ポールを使い、正しい姿勢で歩く方法を講師の先生に教えていただきます。



ポールウォーキングは、足腰の弱い方でも無理なくできるウォーキングとしてリハビリ効果があり、また、有酸素運動のため通常のウォーキングよりも脂肪燃焼効果があるといわれています。この機会にぜひ始めてみませんか? 皆様のお越しをお待ちしています。

開催日時 毎月第2水曜日(4月から)
14時30分~15時30分

場所 総合ふれあいセンター3階ホール

講師 前田郁運動指導士

対象者 大豊町在住の65歳以上の方

用意するもの 動きやすい服装・汗拭きタオル・水分補給・体育館シューズ

問い合わせ先 住民課 地域包括支援センター班
※この教室は、ゆとりすと健康マイレージのポイント付与対象事業です。

春の健康ウォーキング教室 参加者募集

心と体の健康のため、歩くことの大切さと楽しさを知っていただくため、春の健康ウォーキング教室を実施します。皆様の参加を募集しています。

開催日時 第1回4月8日(土)(黒石~上東往復)
第2回4月29日(土)(東土居~粟生往復)
第3回5月20日(土)(川口~立川PA)

集合場所 総合ふれあいセンター1階ロビー

集合時間 8時30分

参加費 100円(傷害保険料などとして当日集金)

申し込み 電話で健康づくり班へ

申し込み締め切り 各実施日の1週間前

内容 ゆったりとした気分で、自分のペース(速さや距離)で歩きます(約4km)。物足りない方は時間制限で距離の延長(6km)もできます。雨天の場合はふれあいセンターホールでポールウォーキングとなります(体育館シューズ必要)。ウォーキング後には栄養士の減塩指導によるお味噌汁を試飲、参加賞もあります。

用意するもの 運動できる服装・汗拭きタオル・水分補給・ゆとりすと健康マイレージポイントカード・体育館シューズ(雨天の場合)

申し込み・問い合わせ先 住民課健康づくり班 下村
※この教室は、ゆとりすと健康マイレージおよび県健康パスポートのポイント付与対象事業です。

おおとよEnglish Class 初級クラス開講!

3月から、おおとよEnglish Class(英会話教室)に初心者向けの初級クラスができます!

初級クラスは基本的な文法を学び、会話の練習をして、英語に自信を持ってもらうことが目的です。

日時 3月5日(日)~(隔週日曜日の予定)

初級クラス 17時~18時

中級クラス 18時~20時(現行どおり)

場所 総合ふれあいセンター

講師 ブラッドショー・エイモン(ALT)

申し込み・問い合わせ先 教育委員会 宮岡

NASVAの交通事故被害者 援護制度をご存じですか?

独立行政法人自動車事故対策機構(NASVA: ナスバ)では、育成資金の無利子貸し付けや介護料の支給を行っています。

育成資金の貸し付け

自動車事故が原因で保護者が亡くなったたり、重度の後遺障害を残すこととなった家庭(生活貧困家庭)の児童を対象に、中学校卒業までの間、無利子で育成資金をお貸しします。



- 一時金 155,000円
- 月額 10,000円または20,000円
- 入学支度金 44,000円

介護料の支給

自動車事故が原因で後遺障害が残り、介護が必要となった方に障害の程度にあわせて介護料を支給します。

- 月額 29,290円~136,880円

問い合わせ先 独立行政法人自動車事故対策機構
高知支所 ☎088-831-1817

健やかにな
誕生おめでとうございます
氏名 誕生日 性 保護者 住所
敬称略

※個人情報保護法により割愛いたします

安らかに
ご冥福をお祈りします
氏名 死亡日 性 敬称略 住所
※個人情報保護法により割愛いたします



すくすく のびのび 元気に育てー!!!



早く大きくなってお父さんと釣りに自転車にいっぱい遊ぼうね♪
(お父さんより)
元気よく、思いやりのある子に育ててください♥最高の人生を!
(お母さんより)



おおきくなあれ!



たくさん食べて、おおきくなってね!

Happy Birthday!

～1歳になったよ!～



毎日走り回っている椋賀くん。元気が一番!笑顔も最高!いないいないばあ大好き!椋の木のようにすくすく育ててね!



まっすぐ、素直で優しい子に育ててね♪
元気に大きくなあれ!



たくさん食べて、元気いっぱい大きくなってね!

平成27年9月から
12月生まれの
子どもさんです♪
保護者からひとこと
コメント付き◎

※個人情報保護法により
お名前などは割愛いたします。

「かいつり かいつりー!」

2月10日、東土居地区で伝統行事の「かいつり」が行われました。先日、高知市の大橋通り商店街で最近では行われていないかいつりを復活させたイベントが行われたとニュースになっていましたが、東土居地区では今でも毎年旧暦の1月14日に合わせてかいつりを行っています。

各家庭では子どもたちのためにたくさんのお菓子やみかんなどを用意しており、この日はとても寒い日でしたが、吹雪の中、子どもたちは「かいつりかいつりー!」と元気に訪問し、大きな袋いっぱいのお菓子を持って帰っていきました。

