

ゆとりすと

12

平成28年

数字にみるわがまち (平成28年10月31日現在)

(人口)合計	4,071人	(-162)
男	1,840人	(-66)
女	2,231人	(-96)
年少[15歳未満]	193人	(-10) 4.74%
老年[65歳以上]	2,287人	(-59) 56.18%
世帯数	2,357世帯	(-68)
()は、前年同月比数		

跳べ！
誰よりも遠く

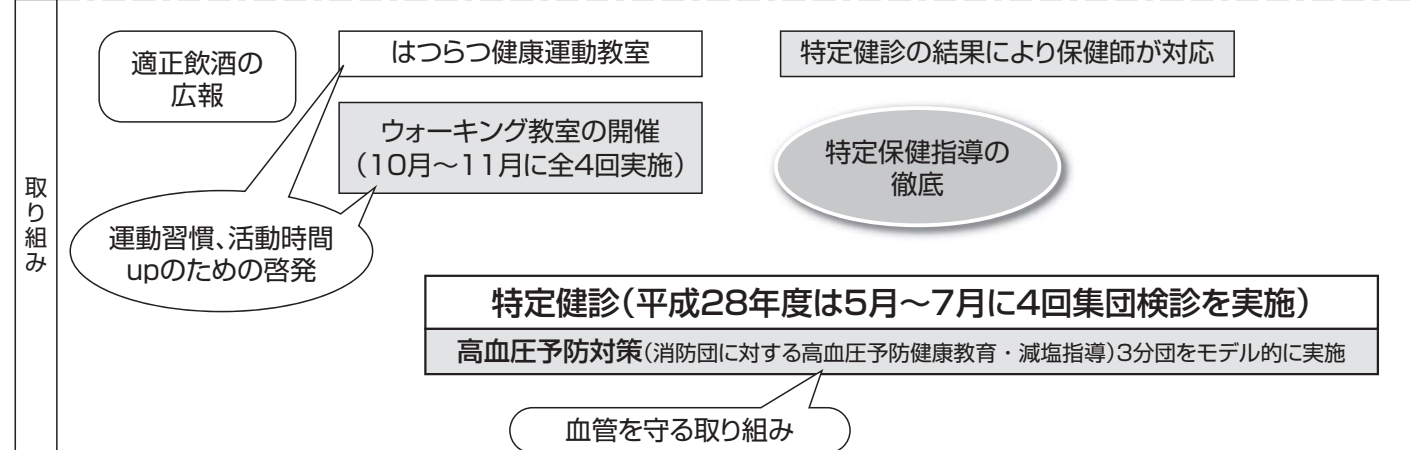
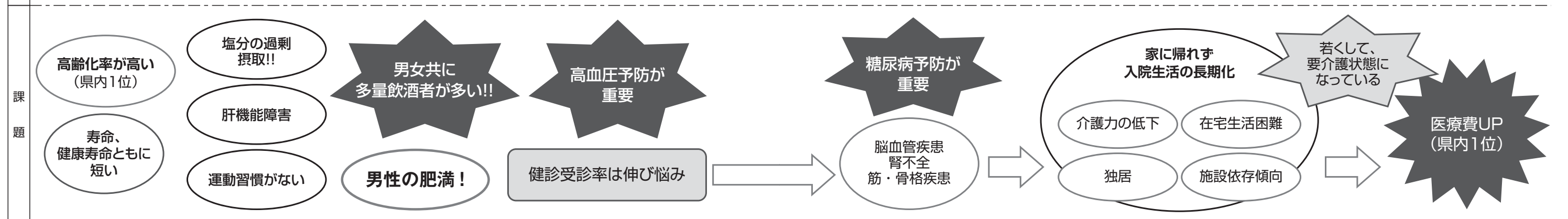


10月25日 嶺北地区中学校陸上記録会 (土佐町中学校)

大豊町では国保のデータを基に生活習慣

大豊町は、今年度、国保のデータを基にデータヘルス計画を立てました。下の表は、計画の内容を大来年度末までこの計画に沿って保健事業を行います。1人でも多くの町民の皆さまに参加していただき、

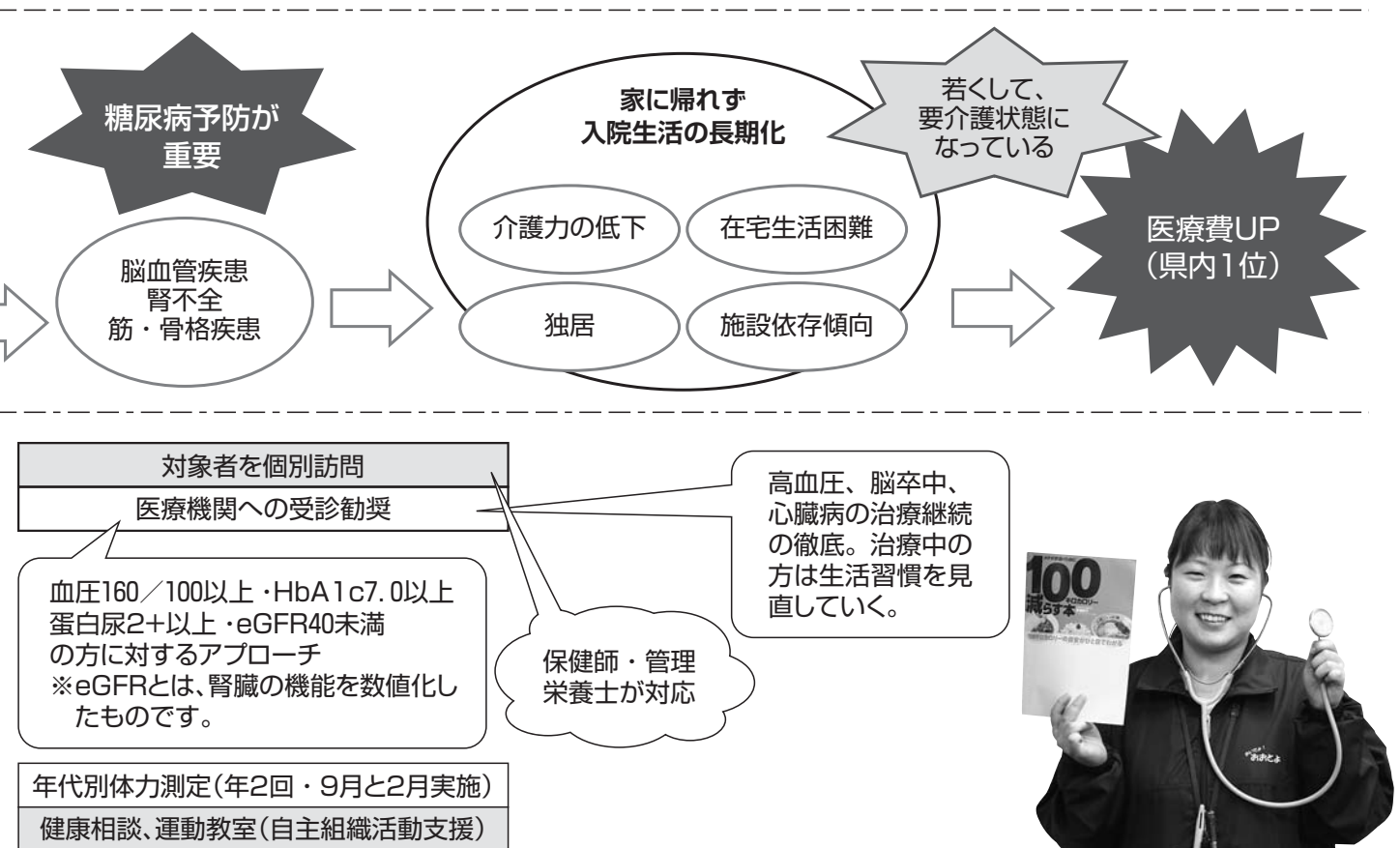
目 的		
健康寿命の延伸	壮年期からの健康づくり（意識改革）	
背 景	不適切な生活習慣	生活習慣病予備群
死因として、脳疾患や心臓病、自殺、腎臓病、糖尿病が多い 平均寿命 男性 78.3歳(県内33位) 女性 86.0歳(県内31位) 健康寿命 男性 64.7歳(県内21位) 女性 66.6歳(県内29位) 死因 脳疾患25.6%(県内4位) 心臓病36.6%(県内10位) 自 殺3.7%(県内11位) 腎不全3.7%(県内22位) 全国の1.57倍 全国の1.38倍 全国の1.06倍 全国の1.09倍	健診データより ●高血圧で内服中 男性 27.1%(4人に1人の割合) 女性 16.1% ●1日に30分以上の運動習慣なし 男性 72.9% 女性 73.2% ●喫煙率 男性 20.5%(県23.9%) 女性 8.6%(県5.0%)県の1.72倍 ●飲酒：1日3合以上 男性 19.0%(県13.5%)県の1.4倍 女性 1.8%(県1.2%)県の1.5倍 ●特定健診受診率47.4%(県内8位) ★男女問わず日常的に飲酒している。 ★女性は、飲酒、喫煙率が高い傾向にある。 ★男性は睡眠不足傾向(県の1.4倍)で朝食の欠食率が高く(県の1.9倍)、夕食時間が遅い方が多い(県の1.75倍)傾向にある。	特定健診データより ●メタボ該当者15.9% 予備軍と合わせると約40%が該当 うち数値異常 血圧のみ 10.4% 血圧、脂質 6.0% 血圧、脂質、糖質 5.5% 健診受診者の50%以上にみられる所見 男性：収縮期血圧 130以上 LDLコレステロール 120以上 女性：HbA1c 5.6以上 LDLコレステロール 120以上 ※LDLコレステロールとは、悪玉コレステロール。 ※HbA1c(グリコヘモグロビン)とは、過去1～2カ月の血糖状態を示すものです。



病予防にかかる活動を推進しています

まかに表したものです。大豊町は、健康寿命が短い傾向があるため、少しでも長く健康でいられるよう、これからの健康と医療費削減へつなげていただきたいと考えています。

生活習慣病予防		重症化予防
生活習慣病	重症化	要介護状態・死亡
国保被保険者 ●1人当たり医療費 37,583円(県内1位) 全国より6,216円高い ●服 薬 高血圧37.5% 全国の1.12倍 脂質異常症12.6% 全国の0.58倍 糖尿病9.1% 全国の1.38倍 ●既往歴 脳卒中3.1% 全国の0.94倍 心臓病5.3% 全国の0.95倍 ●有病率 脳疾患36.4% 全国の1.37倍 心臓病61.6% 全国の1.08倍 筋・骨格49.0% 全国の1倍 高血圧50.3% 全国の1.01倍 特定健診の問診より 糖尿病治療中 男性：29.5%(県：10.4%)2.83倍 女性：1.7%(県：5.8%)0.3倍	●疾病別医療費を占める割合 ・がん12.4% ・慢性腎不全11.3% ・高血圧症10.3% ●受診件数の多い疾病 【外来】 男性 腎炎・ネフローゼ(県の4.42倍) 女性 痛風・高尿酸血症(県の3.16倍) アルコール性肝障害(県の7.40倍) 肝硬変(県の2.85倍) 【入院】 男性 パーキンソン病(県の5.46倍) 慢性腎不全・透析あり(県の5.46倍) 肝硬変(県の17.55倍) 女性 慢性腎不全・透析あり(県の8.41倍) 骨折(県の2.65倍) 受診の傾向 外来が少なく、入院が多い。このことから、初期段階での治療ができていないことがうかがえる	平成27年度に、40歳以上65歳未満で新たに要介護状態になった人：11人 男性7人 女性4人 上記の方が有する疾患 高血圧症(91%) 糖尿病(36%) パーキンソン病(36%) 



平成29年 大豊町成人式のご案内

日 時：平成29年1月8日(日)
《受付》午前10時～ 《式典》午前10時30分～

会 場 大豊町総合ふれあいセンター(黒石345-7)

対象者

平成8年4月2日から平成9年4月1日
生まれで、町内に住所を有する方および町内
の中学校の卒業生

※対象者のうち、町内に住所を有する方には、
11月中旬にご案内いたしております。住所
が町内にない方で、参加を希望される方は、
大豊町教育委員会へご連絡ください。

問い合わせ先 …大豊町教育委員会 安岡



写真は平成28年の成人式の様子

役場からのお知らせ

電 話

役場 ☎ 72-0450

ふれあいセンター ☎ 73-0811

農業センター ☎ 73-0978

大豊町議会議員補欠選挙の結果

11月6日に、大豊町議会議員補欠選挙が行われ、即日開票の結果、次の2人が新たに大豊町議会議員となりました。任期は平成31年3月5日まで。町民の代表として、地域住民の声を町行政に反映し、町の発展に貢献されるよう活躍が期待されています。



小笠原妙子 杉



上池 如夫 東土居

※五十音順・敬称略

投票率…64・72%

災害義援金へのご協力ありがとうございました

皆さまからお預かりしました義援金は、高知県共同募金会を通じて被害に遭われた方々の支援に充てられます。

ご協力ありがとうございました。

○平成28年岩手県台風10号大雨災害義援金
：11,000円
高知県共同募金会大豊町共同募金委員会
(大豊町社会福祉協議会内)

2つの事業の大規模工事を行っています

【風力発電事業】

事業主体…(株)ユーラス大豊風力(杉)
事業開発…(株)ユーラスエナジーホールディングス(東京都港区)
設計施工…四電エンジニアリング・竹中土木特定建設工事
共同企業体
(代)香川県高松市



完成予想図

【木材集積基地整備事業】

事業主体…大豊町森林組合
設計…(一社)高知県山林協会(高知市)
施工…四国開発・東豊興業特定建設工事
共同企業体
(代)高知市



木材集積基地箇所(4ヘクタール)

施工場所…津家
工期…平成28年2月10日～平成31年10月31日
開発面積…9・58ヘクタール

問い合わせ先…

プロジェクト推進室
100年の森プロジェクト
平石

高齢者などが安心して、住み慣れた地域の中で自立した生活を送ることができるように、「大豊町見守りネットワーク事業」があります。対象者は、大豊町に住所を有する方で次の条件のいずれかを満たす方となります。

○おおむね65歳以上の独居世帯、または70歳以上の世帯の方

○身体障害者(手帳の1級または2級相当の方)の世帯、またはこれに準ずる世帯

※③のMi-Lookについては、家族などと同居であっても、終日(おおむね8時間程度)独居となる高齢者または障害者も含みます。

問い合わせ先 … 住民課福祉班



①シルバーホン貸与サービス (利用者負担額無料)

ご家庭の固定電話に接続し、緊急時に「非常」ボタンを押すことで、あらかじめ登録した所や消防署などに電話がつながるシステムです。



②携帯電話貸与サービス (基本利用料324円)

携帯電話にある「緊急」ボタンを押すことで、町の契約する警備会社へ通報ができ、状況により消防署などへの通報や緊急対応員が出動します。また、パソコンを利用することで、ご家族がGPSによる位置確認を行うこともできます(電波状況により、利用できない地域もあります)。



③Mi-Look 貸与サービス (基本利用料324円)

利用者の歩数計情報や見守りセンサー情報をあらかじめ登録した相手へ決まった時間にお知らせしたり、緊急時にはストラップを引っ張るとブザーが鳴り、位置情報を家族の方にお知らせします。また、あらかじめ登録した相手とのみ通話ができます(電波状況により、利用できない地域もあります)。



④愛コンタクトサービス (利用者負担額無料)

ゆとりすと放送にご加入の方で、希望者に対して毎週月曜日と木曜日の朝、安否確認の放送を流し、「応答確認」ボタンを押すことで、役場で安否確認ができるシステムです。

安否確認ができない場合は、役場職員が電話をしたり、電話に出られない場合は、直接ご自宅へお伺いして安否確認を行います。



ご存じですか？

大豊町の4つの見守りサービス

まちのできごと

四国ジビエグルメフェスタ



11月6日(日)、ゆとりすとパークおおとよで「第5回四国ジビエグルメフェスタ2016」が開催され、たくさんの来場者でにぎわいました。

四国のジビエ料理人気店が集まり、鹿バーガー、ジビエホットサンド、シシ肉うどん、いのししの丸焼きなど多彩なメニューが並びました。

今年初めて行われた、ジビエ1グランプリでは、本町の「猪鹿工房おおとよ」が初代グランプリに輝きました。

そのほか、利き肉コンテストやジビエに関する勉強会、高知大学の学生による吹奏楽団演奏など盛りだくさんの内容で、また家族やペットを連れての来場者はポッカールやドッグランを利用するなど大盛況の一日となりました。

つなぎの森づくり事業



11月12日、ゆとりすとパークおおとよで、「つなぎの森 四国 大豊町」がスタッフ、ボランティアを含め約120人の参加で開催されました。「つなぎの森 四国 大豊町」はNEXCO西日本グループ2社、高知県、大豊町の4者間で締結している「つなぎの森 四国 大豊町」パートナーズ協定の趣旨である環境先進企業との協働の森づくり事業の一環として年に1度開催されています。

当日は、植樹活動や下草刈り活動、環境学習を通じて大豊町の自然にふれ、また、さまざまな資源の源に森があることを学び、大変有意義な一日となりました。

自慢の牛を披露 嶺北畜産能力共進会



11月11日、土佐町の嶺北家畜市場で和牛改良の成果を競う第45回嶺北畜産能力共進会が開催され、畜産農家の「自慢の牛」が集合しました。

審査の結果、久保内清さん(谷)の出品牛「第176みはる号」と「第221みはる号」が母系牛群(姉妹または親子で2頭1組)の部で優秀賞を受賞しました。おめでとうございます！

ハッピーハロウィン！



「お菓子をくれないといたずらちゃうぞ!」と、たくさんのお菓子をもらうことができました。

もともとハロウィンは、秋の収穫を祝い、同時に悪霊を追い払う祭りとして、古代ケルト人の秋の収穫感謝祭に由来していると言われています。大豊町に今も残る「かいつり」に少し似ています。

区長さんをはじめ、多くの方に助けをいただき無事開催することができました。これを機に、町内全体が盛り上がるイベントになればうれしいです。

川口南ハロウィンパーティー実行委員会

10月30日、川口南公会堂で「第2回仮装ハロウィンパーティー」を行いました。

「子どもの数が少なくなってきたけど、大人も子どもも一緒に楽しめるイベントがしたい!」との思いから、去年より実施しています。

川口南はもちろん、その他の地区や高知市内からも参加があり、約60人が思い思いの仮装で川口南地区をパレードしました。

いつもと違った面白い仮装や、ちょっと怖い仮装に、泣きだしてしまう子もいましたが、パレードをすくころには慣れてきて



まちのできごと

育てています！人権の花



10月8日、9日に、おおとよ小学校と大豊町中学校で人権の花運動が行われました。

この運動は、花を育てることを通じて、命の大切さを学ぶとともに相手をいとおしむ心を育むことを目的に、毎年行われています。

小学生は二人一組で協力して、かわいい花をやさしく植えていました。

この花は今後学校で児童・生徒が育て、卒業式などの行事で使われます。

高知県指導農業士に認定されました



10月27日、高知市の土佐御苑で高知県指導農業士認定証の授与式が行われ、西庵谷の間浩二さんが認定されました。

間さんは、平成25年3月に町の認定農業者に認定され、ミニトマトを中心に収量・品質の向上を図りながら経営しています。また、「大豊とまと」の代表、JA土佐れいほくミニトマト部会の副部長に就任し、地域のトマト農家のまとめ役として勉強会を開催するなど、品質の向上と全体の発展を目指し、日々活動されています。

第2回健康ウォーキング教室を開催しました



10月23日(日)健康ウォーキング教室を開催し、参加者27人が総合ふれあいセンターでポールウォーキングをしました。

健康運動指導士の前田郁先生からは、ポールを使ってのストレッチ、初心者、中級者、上級者の3つの段階の歩き方を順番に教えていただき、メリハリのある運動ができました(ポールに頼り杖にするのではなく、腕を引く、おなかを引っ込める、腕を伸ばしポールを置くことを意識することが大事です)。

最初ぎこちないポールの扱いが、先生の指導でどんどん背筋が伸び、颯爽と歩けるようになりました。

参加された方からは、「お医者さんからポールウォーキングを勧められたが、知らずに杖にして歩きよった。参加してよかった」という声をいただきました。約1時間の間に姿勢も心も美しくなったように感じられました。

祝！国道439号開通



10月30日、高知県が行っていた国道439号「落合拡幅工区」最後の未整備区間700mの工事が終わり、着工から27年の歳月を費やし約3kmの道路改良工事が完了し、開通式を行いました。

式典には、国、県、町の関係者や地元住民ら約150人が出席し、神事のあと、テープカットとくす玉割りに続き、新しいトンネルや橋を歩いて通り初めのパレードを行いました。

岩崎町長は「安全・安心な生活に欠くことのできない道路として、引き続き京柱峠までの区間を一日も早い完成を目指していく」と式辞を述べました。

ヘルスメイトの おしゃべりコーナー

■ヘルスメイトは年間を通して「食べよう野菜 1日350g 減塩と体重管理で健康アップ」を目標に活動しています。今回はだし汁の代わりに牛乳を使い、そのコクと旨味を利用した塩分控えめの「さばのミルクみそ煮」を紹介します。



◎さばのミルクみそ煮

材 料 (2人分)

さば(2切れ)	140g
みそ	小さじ2
酒	// 2
A 砂糖	// 1
赤唐辛子	少々
牛乳	100ml

作り方

- ①鍋にA(混ぜたもの)とさばを入れて牛乳をそそぐ。
- ②火にかけてツツツとしてきたら、落とし蓋をして中火よりやや弱火で10分程度煮てそのまま冷ます。

1本分の 栄養価	エネルギー 232kcal	脂質 11.4g
	たんぱく質 18.0g	鉄 1.1mg
	カルシウム 69mg	塩分 1.1g



高知県でも知事自らが先頭に立ち、「1日- (マイナス) 2gの減塩」と「毎日野菜+ (プラス) 1皿」の啓発活動を行っています。こんなポスターを見かけたら一度じっくりご覧になってください。

問い合わせ先 …大豊町食生活改善推進協議会
(住民課健康づくり班内)

交通安全ニュース

『年末年始の交通安全運動』

【年末】12月6日(火)~15日(木)

【年始】平成29年
1月10日(火)~19日(木)



【重点項目】

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 飲酒・暴走運転の根絶
- 自転車の安全利用の促進
- 歩行者の保護



高知東警察署本山警察庁舎
高齢者交通安全アドバイザー 上池
☎ (0887) 76-0110

一定の違反をした高齢運転者は 『臨時認知機能検査』

道路交通法改正 平成29年3月12日スタート

75歳以上の運転者が、認知機能が低下したときに起こしやすい違反行為をしたときは、「臨時認知機能検査」を受けなければなりません。



臨時認知機能検査で、認知機能の低下があると判断された場合、「臨時高齢者講習」(個別指導と実車指導)を受けなければなりません。



更新時の認知機能検査または臨時認知機能検査で認知症の恐れがあると判定された方は専門医などの診断を受けなければなりません。

本年もお世話になりました。
よいお年をお迎えください。

教育委員会だより

外国語交流事業

保育所・小学校

な、なんと
エイモン先生がペットのコアラを
連れてきてくれました



たくさんの動物の動きをまねしながら、笑顔いっぱい、元気いっぱいの交流となりました。



エリー先生と
動物チャンツ!



小学生のジェスチャークイズに挑戦!
もちろん英語で答えています!



ゆとりすと

カレンダー 12月・1月

12月 師走 December

1	木	大豊町小中学校マラソン大会 11:00 スタート	
2	金		
3	土		
4	日	豊永地区文化祭（豊永公民館）10:00～15:00 おおとよ小学校「おおとよ家」体験学習（ひろめ市場）10:00～	
5	月		
6	火		
7	水	ふれあいデイ（ふれあいセンター）10:30～14:30 行政相談（農工センター）10:00～12:00 人権相談（農工センター）10:00～15:00	大雪
8	木		
9	金		
10	土		
11	日		
12	月		
13	火		
14	水	法律相談（ふれあいセンター）10:00～12:00 立川無医地区診療	
15	木	いくちゃんのはつらつ健康運動教室（農工センター）18:30～20:00	
16	金	よちよち～クリスマス会～（ふれあいセンター）10:00～13:00	
17	土		
18	日		
19	月		
20	火	久寿軒無医地区診療 西峰無医地区診療	
21	水	ふれあいデイ（ふれあいセンター）10:30～14:30	冬至
22	木		
23	金	🇯🇵 天皇誕生日	
24	土		クリスマスイブ
25	日		クリスマス
26	月		
27	火		
28	水	国民健康保険税（6期）納付期限	官庁仕事納め
29	木		
30	金		
31	土		大晦日



平成29年 2017年 1月 睦月 January

良いお年を🏠

1	日	🇯🇵 元日	
2	月	振替休日	
3	火		
4	水	ふれあいデイ（ふれあいセンター）10:30～14:30	官庁仕事始め
5	木		小寒
6	金		
7	土		七草

年末年始の
お知らせ



役場業務

12月29日（木）から
1月3日（火）まで
休みます

ゴミ収集

12月31日（土）から
1月3日（火）まで
休みます



募集 イベント情報

婦人会に加入しませんか？

大豊町連合婦人会は、婦人が連絡提携を図り、婦人の教養を高め、生活と地位の向上を期し社会発展に寄与することを目的とし、その目的達成のためさまざまな活動を行っています。

大豊町連合婦人会では、新規会員を募集しています。加入を希望される方は、大豊町連合婦人会事務局までお問い合わせください。

問い合わせ 大豊町連合婦人会事務局（教育委員会内）
☎72-0450



（高知県連合婦人会スポーツ大会の様子）

介護家族・当事者の「おしゃべり会」開催

地域包括支援センターでは、高齢者の介護を行っている家族の方および介護を受けている方、介護に関心のある方などを対象に「おしゃべり会」を開催します。



介護の悩みや病気のこと、日ごろ気になっていることなどを皆さんで話し合ってみませんか？皆さんのお越しをお待ちしています。

開催日時 平成29年1月12日（木）13:30～15:00
場 所 総合ふれあいセンター
参 加 費 無料

※参加希望の方は前日までに住民課包括支援センターまでご連絡ください。

問い合わせ 住民課 地域包括支援センター班
☎72-0450

放送大学 4月入学生募集のお知らせ

放送大学では、平成29年度第1学期（4月入学）の学生を募集しています。

放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学高知学習センターまでご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けております。

出願期間 第1回は2月28日まで、
第2回は3月20日まで。

問い合わせ先 放送大学高知学習センター
☎088-843-4864

「広報誌「ゆとりすと」議会だより
「秀峰」11月号の訂正について」
広報誌「ゆとりすと」議会だより「秀峰」11月号の表紙およびP.19左下の稲刈り体験の記事に、また、P.4下段大豊ゆとりすとチャレンジ塾開校式の日付に誤りがありました。お詫びして訂正します。

表紙
【誤】9月7日 おおとよ小学校5年生稲刈り体験
【正】10月7日 おおとよ小学校5年生稲刈り体験
P.19左下
【誤】9月7日、
【正】10月7日、
P.4下段
【誤】9月4日に
【正】9月6日に

健やかに
誕生おめでとうございます
氏名 誕生日 性 保護者 住所 敬称略

安らかに
ご冥福をお祈りします
氏名 死亡日 性 享年 敬称略
住所

※個人情報保護法により割愛いたします



大豊町民文化祭
11月3日

火事を想定した煙体験コーナー

今年度、宝くじの受託事業収入を財源とした「コミュニティ助成事業（宝くじ助成金）」を活用して、煙体験設備を整備しました。これを使った煙体験コーナーを文化祭の会場で設置し、たくさんの方々に参加していただきました。体験された方は、「入った瞬間からなにも見えなくて視界が悪い」「身体を低くすると足元が見えた」などの気づきがあったようです。



大豊町民俗芸能大会
11月6日
第5回大豊町民俗芸能大会