

ヘルスメイトの おしゃべりコーナー

ヘルスメイトは町の食生活改善推進教室(年4回)や研修会に参加して、最新の健康情報を勉強し、地域の皆さん



にお伝えできるように努力しています。その一つとして、9月13日に、高知県ものづくり名人派遣事業を活用して研修会を開催しました。

講師は「土佐の匠」に認定された日本調理技能士の方や、土佐の郷土料理を継承しているプロの方で、ホテルなどで日本料理の総料理長として活躍されている3人の方々でした。研修会では、まず日本料理の基本について説明を聞きながら、実際においしいだし汁の取り方や鰹の骨切り、鱈の冷やし汁などの調理を見学した後で実習を行い、試食をしました。

献立によってだし汁の種類を変えることの大切さや、旬の食材を上手に使うこと、また、切り方一つで盛り付けの美しさが変わってしまうことなど、ひと手間を惜しまないことが、減塩でもおいしい味になることや料理の仕上がりに大きく影響することを学び、今後の活動に生かせる有意義な研修会となりました。



問い合わせ先…大豊町食生活改善推進協議会(住民課健康づくり班内)

交通安全ニュース

当たり前のこと(基本)を
当たり前にする

「車に乗ったらシートベルトをする」「お酒を飲んだら運転しない」など当たり前のことが交通事故を防ぐ近道です。

県内の交通事故

発生 1,581件
死者 36人
うち高齢者 22人(61%)
平成28年10月2日現在



1万人
訪問

毎年この時期に、高知県内の65歳以上の方、1万人を訪ねて交通安全の呼びかけを実施するもので、交通安全トイレットペーパーを配布しています。

ご協力ありがとうございました。



道交法違反が多い

交通事故の原因を見ると、その多くは「交通ルール」を守っていなかったことによります。

「これくらい…」と思ってした行為が、重大事故を招くことも。

「安全確認」、「一時停止」など「見たつもり・したつもり」にならないよう、基本を当たり前に行い、事故に遭わない、起こさないように心がけましょう。

高知東警察署本山警察庁舎
高齢者交通安全アドバイザー 上池
☎(0887) 76-0110

9月27日(火)、秋の全国交通安全運動の一環として、穴内、磯谷地区を訪問しました。



教育委員会だより

大豊町中学校 体育祭 雨にも負けず

9月に入ってからの雨・雨・雨…。大豊町中学校の体育祭は、雨の中ではありませんでしたが、生徒の若さあふれる躍動で、雨を吹き飛ばす盛り上がりでした。

一意奮闘

これぞ、「チーム大豊町中」。



保小合同運動会 快晴に恵まれ

雨で思うように外での練習ができず、また、台風の心配もありましたが、当日は、まさかの快晴。今までのうっぴんを晴らすかのような子どもたちの笑顔・真剣な表情で、さらにヒートアップ。

保育園児の元気でかわいい「はじめのことば」で始まりました。



おおとよっこ オリンピックより熱くなれ



Never give up 心を一つにがんばろう



保護者・地域の方々もたくさん参加して、「運動の秋」を満喫しました。