

# ゆとりすと

# 7

平成28年



### 数字にみるわがまち (平成28年5月31日現在)

(人口)合計	4,122人	(-144)
男	1,862人	(-62)
女	2,260人	(-82)
年少[15歳未満]	195人	(-1) 4.73%
老年[65歳以上]	2,310人	(-64) 56.04%
世帯数	2,382世帯	(-48)

( )は、前年同月比数

6月21日 あったかデイ・大杉保育所交流

# 婦人がん検診について



## 婦人がん個別検診の受診券等を発送しました

個別に医療機関で婦人がん検診受診を希望された方には、6月末に受診券と受診票を発送しました。受診期限は12月末までとなっておりますので、ご注意ください。

申し込みをされた方で、受診券等が届いていない場合は健康づくり班まで連絡をお願いします。

なお、10月実施予定の集団検診による乳がん検診受診を希望された方には、9月中旬に受診票を発送させていただきます。

\*平成28年度に集団検診で実施する婦人がん検診は『乳がん検診』のみです。

子宮がん検診は、今年度個別検診です。自己負担は無料です。

## 婦人がん個別検診ができる医療機関



### 《子宮がん検診 個別検診医療機関》

内田産婦人科、梅原産婦人科、国見産婦人科、クリニックグリーンハウス、高知検診クリニック、三愛病院、小林レディースクリニック、竹下病院、田村産婦人科、はまだ産婦人科、藤井クリニック、高須どい産婦人科、レディースクリニックコスモス、高知県総合保健協会、北村産婦人科、たにむら産婦人科、なんごく産婦人科、にこにこレディースクリニック、嶺北中央病院、国立病院機構高知病院、新松田会愛宕病院、浅井産婦人科

### 《乳がん検診 個別検診医療機関》

いずみの病院、伊藤外科乳腺クリニック、クリニックグリーンハウス、高知検診クリニック、高知生協病院、国立病院機構高知病院、凶南病院、やまかわ乳腺クリニック、高知県総合保健協会、高知西病院、高知赤十字病院

## 婦人がん個別検診の注意事項

受診を希望する医療機関に必ず予約してから受診券等を持ってお出かけください。受診には受診券と受診票が必要です。婦人がん検診を医療機関で個別受診される方は、必ず保険証を持参してください。

## 問い合わせ先

住民課健康づくり班 下村



## 『なぜ隔年の検診？』

大豊町では、乳がん検診（40歳～）と子宮がん検診（20歳～）の集団検診を毎年隔年で実施しています。乳がん検診は、厚生労働省によるがん検診のあり方に関する検討会中間報告書（平成27年9月）に『マンモグラフィによる検診の適正な受診間隔について、早期乳がん比率と中間期乳がん発生率から検証した結果、2年に1度とすることが適切である』と説明しています。つまり、がんが大きくなるスピード等のデータを検討した結果、2年に1度受診すれば、早期の乳がんを発見できると言えます。ただし、ごく一部の進行が速い乳がんは隔年実施では早期発見できないこともあります。マンモグラフィは被ばくを伴う検査であり少数を発見するために、全員に不利益を生じることになるため、集団検診としては科学的根拠のない毎年受診はせず、2年に1度の隔年受診としています。

子宮がん検診についても厚生労働省の検討会において、隔年受診でも検診の有効性は保たれるとの判断で隔年受診となっています。子宮頸がんは一般的に非常にゆっくりと進行し、前がん段階から浸潤がん（進行がん）になるには、2～3年かかると言われ、検診を毎年受診した場合と2年に1回受診した場合の検診効果は変わらないとされています。

このようなことから、婦人がん集団検診は隔年検診としています。

早期発見のためには必ず2年に1回受診し、自分の体の状態を確認していくことが大切です。今まで未受診の方には、個別検診も受けていただけるようにしていますので、ぜひ受診しましょう。

# 木造住宅の耐震診断が

# 3,000円 で受けられます

町では、地震に強い、安全なまちづくりのため、古い基準で建てられた木造住宅の耐震診断、耐震改修設計、耐震改修工事にかかる費用の一部を補助しています。



※対象となる木造住宅は、昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅で2階以下の建物、かつ、現在居住中の建物です。耐震診断の結果、耐震改修が必要と判定された場合は、耐震改修設計補助金および耐震改修補助金を利用することができます。

事業名	補助金額
耐震改修設計事業	改修設計費用 × 2/3 (上限 205,000 円)
耐震改修事業	改修費用全額 (上限 925,000 円)



耐震改修設計補助金および耐震改修補助金は、昨年度までは事業完了時に一度業者に費用全額をお支払いいただき、完了検査後、補助金を交付していましたが、今年度から、役場が直接業者へ補助金額を支払うことにより、準備していただく費用が軽減されました。

## ◎ 標準的な事例

	費用額	補助金額	自己負担分
耐震診断	33,943 円	30,943 円	3,000 円
耐震改修設計	350,000 円	205,000 円	145,000 円
耐震改修	1,000,000 円	925,000 円	75,000 円

申し込み・問い合わせ先 … 産業建設課 建設水道班 高橋・杉本

# 役場からのお知らせ

電話  
 役場 ☎ 72-0450  
 ふれあいセンター ☎ 73-0811  
 農業センター ☎ 73-0978

## 職員採用試験を行います

平成29年4月1日採用予定の大豊町職員採用試験を実施します。

### 【職種・採用予定人員】

一般行政職（一般行政、保育士）若干名  
**【受験資格】** 次の1～3すべてに該当する人

- 1 一般行政 昭和62年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で高等学校卒業以上の学力を有する人
- 2 保育士 昭和57年4月2日以降に生まれた人で、保育士および幼稚園教諭の資格を有する人
- 3 採用後大豊町内に居住できる人

地方公務員法第16条の欠格事項に該当しない人  
**【試験の方法など】**

○第1次試験（教養試験・職場適応性検査・作文）

※保育士は職場適応性検査・作文

日時 9月18日(日) 午前9時～

場所 大豊町農工センター

○第2次試験（グループ面接・個人面接）

10月23日(日)（第1次試験合格者に対して実施）

※第3次試験については、第2次試験の結果により実施の有無を決定



役場総務課にある申込書に記入のうえ提出（郵送による請求・申し込み可）

### 【受付期間】

7月8日(金)～8月17日(水) 必着  
 午前8時30分～午後5時15分（土日祝日は除く）  
 ※大豊町のホームページに、実施要領・申込書を掲載しています。

問い合わせ先…総務課 下村

## 国民健康保険の被保険者の方へ

○限度額適用認定証と標準負担減額認定証について

入院などの高額な医療費が見込まれる場合には、あらかじめ「限度額適用認定証」を医療機関に提示すると、医療機関窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。

また、町県民税非課税世帯の方が入院をする場合には、「標準負担減額認定証」を医療機関に提示すると、入院時の食事代の自己負担が減額されます。

「限度額適用認定証」と「標準負担減額認定証」は、申請により交付します。年齢と町県民税の課税状況によって、交付される認定証と自己負担限度額の区分が異なります。

### 【70歳未満の被保険者】

町県民税課税世帯：限度額適用認定証（水色）のみ  
 町県民税非課税世帯：限度額適用認定証（水色）と標準負担減額認定証（白色）の2枚

町県民税課税世帯：認定証は交付されません

町県民税非課税世帯：限度額適用・標準負担減額認定証

## 平成28年度後期高齢者医療保険料について

平成27年中の所得に基づき、7月に平成28年度の後期高齢者医療保険料を決定し、保険料決定通知書をお送りしますので、保険料額、徴収方法についてご確認いただき、納付書払い（普通徴収）の方は納め忘れないようお願いいたします。

昨年まで年金からの天引き（特別徴収）で取められていた方でも、所得額等によって徴収方法が変更され納付書払い（普通徴収）になる場合もありますので、ご注意ください。

### 入院時の食事代等の減額制度について

町県民税非課税世帯に属する方は、申請により、入院時に食事代等の負担が軽減される「限度額適用・標準負担減額認定証」が交付されます。

平成27年度に交付されている方で、平成28年度も引き続き交付対象となられる方には、保険証と一緒に減額認定証を郵送します。

新たに申請をされる方は、保険証・印鑑・マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードを持って役場へお越しください。

※平成27年度に減額認定を受けている方で平成28年8月1日時点の世帯課税状況により却下となる場合があります。また、減額認定証の交付前にさかのぼっての適用はありません。

※有効期限の過ぎた保険証および減額認定証は、無効となり使用できませんので、個人情報漏れなどいようご自分で処分していただくか、役場へ返却していただくようお願いいたします。

### 特定疾病療養受療証の申請について

長期にわたり継続して治療が必要な特定疾病（高額長期疾病）については、申請により、窓口での負担が自己負担限度額までとなる「特定疾病療養受療証」が交付されます。

1カ月の自己負担限度額は、医療機関ごと（入院・外来別）または薬局ごとに10,000円（75歳になる月は5,000円）となります。

※高額療養費の申請が必要となる場合があります。

### 【対象となる疾病】

- ・人工腎臓を実施している慢性腎不全
- ・血友病
- ・抗ウイルス剤を投与している後天性免疫不全症候群（HIV感染を含み、厚生労働大臣の定めるものに限る。）

### 【申請に必要なもの】

保険証・印鑑・医師の意見書など特定疾病であることを証明する書類・マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード

問い合わせ先…住民課保険窓口班 西内

## 介護保険施設での食費・部屋代の利用者負担軽減判定の見直しについて

介護保険施設の入所やショートステイを利用する方の食費・部屋代については、申請により低所得者への負担軽減を行っています。

利用者負担段階の判定については、平成27年度までは課税年金(老齢年金など)収入のみが対象となっておりましたが、平成28年8月からは非課税年金(遺族年金や障害年金)収入も含めて判定することになります。社会福祉法人等利用者負担軽減確認証の更新について平成28年8月の更新からは、預貯金などの写しの添付が必要となりました。

問い合わせ先…住民課介護保険班 笹岡



定証（黄緑色）

現在、限度額適用認定証や標準負担減額認定証を交付されている方は、有効期限が平成28年7月31日になっています。更新の必要な方は申請をしてください。標準負担減額認定証については、入院期間が90日を超えた場合、再度申請をすると入院時の食事代がさらに減額となる場合があります（詳しくは国保係へお問い合わせください）。

### ★申請に必要なもの

- ・保険証
- ・印鑑
- ・マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード
- ・お持ちの認定証（更新の方）
- ・3カ月分の病院の領収書、入院期間の証明書など（入院が90日を超えた場合）

申請は住民課保険窓口班国保係で受け付けています。※所得の申告をしていない方は、所得の申告をしないと認定証が交付できません。

※特別な事情がなく、国保税を滞納している方には認定証は交付されません。

問い合わせ先…住民課保険窓口班 岡崎

## 後期高齢者医療の被保険者の方へ

8月1日から後期高齢者医療

被保険者証（保険証）が変わります

新しい保険証は表面の色が「茶色」です。

8月からお使いいただく保険証は、7月下旬に被保険者の皆さんへ郵送します。保険証が届きましたら記載内容をご確認ください。

現在の保険証は有効期限が「平成28年7月31日」となっていますので、8月以降は使用できません。

## 7月31日は今年度最後の総合健診の日です

もしかして「忘れちゃった!」「健診を受けたい」という方はいませんか?

大丈夫!まだ間に合います!7月15日(金)までに住民健康づくり班までお電話でお申し込みください。

特定健診・各種がん検診を受診してご自分の体調をチェックし、健康づくりに生かしましょう。

申し込みをされた方には、随時受診券・問診票等を郵送します。

問い合わせ先…住民課健康づくり班 下村

## 浄化槽を設置しませんか? 補助金が出ます!

水質汚濁の原因のひとつが、私たちの家庭から流れる台所やお風呂、洗濯などの排水です。○浄化槽とは

台所やお風呂からの生活排水を、し尿と併せて処理し、きれいな水にして川などに流すための装置です。性能は優れており、下水処理場の高級処理機並みに排水を浄化します。

### ○保守点検と清掃

年一回以上の清掃と、定期的な保守点検が必要です。登録・許可を受けた業者が実施します。

### 【補助対象】

平成28年度中に設置する浄化槽

【補助金限度額（一基あたり）】

5人槽（小家族住宅用） 33万2千円

7人槽（普通住宅用） 41万4千円

※国や県の補助事業のため、補助金に限りがありますので、お早めにお申し込みください。

問い合わせ先…住民課環境班 三谷





# 教育委員会だより

## 大豊町の教育

大豊町教育委員会では、平成28年4月に「第2期大豊町教育基本計画」を策定しました。本年度からの5年間は、この計画に基づき、「おおとよ」の未来を託す子どもたちの、かしこく、やさしく、たくましく『生きる力』を育むことを目指します。

そこで、『大豊町保小中一環教育推進協議会』を大豊町内保育所職員および小中学校教職員で構成し、保小中一環教育を主眼とし、「知（かしこく）、心（やさしく）、体（たくましい）」子どもの成長を願い夢を育む子育て教育環境を目指し、教育の改革を積極的に推進することを目的に取り組んでいきます。

保小中一環教育の「一環」には、「子どもたちを中心に、地域・家庭・学校・行政が、それぞれの役割を自覚し、一つの環（わ）になって一緒に育てていきたい！」そんな思いが込められています。

## 夏が来た!!

6月14日（火）に、おおとよ小学校のプール開きがありました。当日は梅雨の合間の青空の下、気持ちよさそうに楽しむ子どもたちのきらきらした笑顔があふれるプール開きとなりました。



かわいい1年生のあいさつで、プール開きスタート!!



気持ちいいねえサイコー!



おたからはどこだ?



さすが6年生心を一つに見事1位!

## まちのできごと

### 限界集落について学ぶ



5月17日、『限界集落』という言葉を知った、高知大学名誉教授・旭川大学大学院の大野晃教授が、大豊町中学校で『現代山村と限界集落』と題して講演しました。

大野教授は、「『限界集落』は人々が生活がしづらくなるだけではなく、田畑や山の手入れをする人がいなくなることで、山が荒廃し地表がむき出しになり、雨が降ると泥水が川や海に流れ出し、環境悪化につながっている」と話し、集落に人が住むことの意義を訴えており、生徒や教職員は熱心に聴き入っていました。

### 安全祈願祭



6月1日、ゆとりすとパーク第2駐車場で、ユーラス大豊ウインドファーム建設工事の安全祈願祭が行われました。この工事は、2,300kwの風力発電機を8基建設するもので、当日は事業主体である（株）ユーラス大豊風力をはじめ、県内外から多くの関係機関が出席し、平成31年5月末の完成を無事故で迎えられるよう祈願しました。

## 達人紹介

大豊町総合ふれあいセンターの玄関にあるミニチュアの水車をご存じですか?

東楯ケ内の区長さんより紹介していただき、この水車を手作りした東土居の小笠原俊三郎さんのお宅に取材に行きました。

小笠原さんはとても手先が器用で、写真の水車は昔、脱穀や製粉などに広く使用されていた水車で、実際に水車を回転させると杵が上下します。

取材にお邪魔した時には、廃材などを利用して鉢植えを置く台を作っておられ、他にももぐら除けの風車などちょっと欲しい物をささっと手作りしているようでした。



皆さんの周りに“達人・名人”はいませんか? 広報誌『ゆとりすと』では、町民の方々のさまざまな特技を紹介したいと考えています。『花を育てる名人』『なわとびの達人』など、自薦・他薦は問いませんので、ぜひ、総務課庶務班までご連絡ください。子どもから高齢者まで多くの方の連絡をお待ちしております!

### おおとよ小学校防犯・不審者対応訓練



6月9日、おおとよ小学校で高知東警察署による防犯・不審者対応訓練が行われました。

1年生から3年生までは、登下校時に誘拐されないように歩き方や不審者とのすれ違いの練習、防犯ブザーの鳴らし方を学び、4年生から6年生までは不審な車から声をかけられた場合の対応を学習しました。大声を出したり、走って逃げたりと自分の身は自分で守る実践的な訓練を行いました。

怪しい場所や危険な場所には近づかない。少しでも怖いと感じたら引き返す勇気も必要です。また、児童だけでなく周囲の大人が通学路などの小さな変化に気づくことが、児童を犯罪から守るには大切なことだと感じました。

# ヘルスメイトの おしゃべりコーナー

■ひじきにはカリウムやカルシウム、マグネシウムや鉄といったミネラル類に加え食物繊維も豊富に含まれています。また、カロテンやビタミンB1、B2、Cといったビタミン類も多く含まれており毎日食べてほしい食品です。

■ひじき料理は煮物が定番ですが、今回は牛乳を使い減塩効果も期待できる煮物を紹介します。牛乳の匂いはほとんど気になりませんのでぜひお試しください。



## ◎ひじきの簡単ミルク煮

材 料 (約2人分)

ひじき (乾燥)	6 g	
人参	10g	
玉ねぎ	40g	
A	低脂肪乳	100ml
	上白糖	3 g
	しょう油	3 g
	かつお節	小袋1袋

### 作り方

- ①乾燥ひじきはさっと洗って水けを切る。人参は2～3cmの千切りにし、玉ねぎは薄切りにする。
- ②Aを鍋に合わせて火にかけ、①を加えて煮る。沸騰したら、中火にして焦げないように注意し、時々混ぜながら汁けがなくなるまで煮る。  
※だし汁も使わず、調味料も少なく、減塩なのに牛乳のコクと旨味でおいしく仕上がります。

1人分の 栄養量	エネルギー	47kcal	脂質	0.6g
	たんぱく質	3.3g	鉄	1.8mg
	カルシウム	113mg	塩分	0.4g

問い合わせ先 …大豊町食生活改善推進協議会 (住民課健康づくり班内)

## 交通安全ニュース

### 危ないっ!! 車が近づいているのに横断



大豊インター付近の横断歩道外道路を、車が来ているにもかかわらず横断している方を見かけました。

### ここが危険

- 左右の安全確認をしない
- 車がすぐ近くまで来ていることに気付かない
- 下ばかりを見て横断してしまう  
また、高速道路から下りたばかりの車はスピードが速いまま走行するかもしれないので危険です。

### お願い

- 横断歩道がある場合は必ず横断歩道利用を!
- 思うより車のスピードは速い! 車が見えたら、横断はしない!
- 必ず左右の安全確認を横断後半に再度左方の確認を!
- 車は必ず止まってくれるとは思わないで!

人も車も通る道、お互いに思いやりを

高知東警察署本山警察庁舎  
高齢者交通安全アドバイザー 上池  
☎ (0887) 76 - 0110



### ご相談ください!

運転に不安を感じていませんか? 「一定の病気にかかっている」、「身体に障害がある」方などの運転の支援をする窓口があります。



### 一定の病気とは...

- ・認知症 ・統合失調症 ・てんかん
- ・再発性の失神 ・そううつ病
- ・睡眠障害 ・無自覚性の低血糖症
- ・アルコール、麻薬、大麻、あへん  
または覚せい剤の中毒者
- ・そのほか運転に支障のある病気

運転免許センター内

## 「安全運転支援室」

☎ 088 - 893 - 1221

## 高知東警察署からのお知らせ

### 警察官B採用試験受験者募集!

高知県警察本部では、高知県警察B採用試験を次の日程で行います。警察官は県民の安全を守るやりがいのある仕事です。高知の未来のために、あなたの情熱・勇気・優しさを生かしてみませんか?



試験案内・申込書配布	7月12日(火)～(各警察署、交番、駐在所で配布しております)
受付期間	8月19日(金)～9月2日(金)
第一次試験	10月16日(日)
受験年齢・学歴	昭和57年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方 ただし、学校教育法による4年制大学等を卒業した方または平成29年3月までに卒業見込みの方を除く

問い合わせ先 …高知東警察署 ☎088-866-0110

## 水の事故に気を付けよう!

日差しが段々ときつくなり、水遊びが楽しい季節になってきました。ですが、「ちょっとまって!」  
毎年6月から8月にかけては、梅雨や台風、集中豪雨の時期とも重なり、水の事故が多く発生しやすい時期でもあります。



### ◆◆水の事故に遭わないために◆◆

- 子どもだけで川に行かせない
- 子どもが川遊び中は目を離さない
- 増水中の川やダム放流中の川で川遊びや釣りをしない

増水中の川は流れが急で大変危険です。「慣れているし、今までも大丈夫だったから」と近づくことがないように、気を付けてください。

- もし、溺れている人を見かけたら、  
・浮き輪などを溺れている人の近くに投げる  
・110番、119番へ通報する

救助する人が二次水難に遭う可能性があるため、絶対に救助に川に入らない!

## 特殊詐欺にご注意! ~決して他人ごとではありません~

本年5月末現在、高知県内での振り込め詐欺をはじめとする特殊詐欺の被害件数は、未遂も含め12件、被害総額は2,600万円を超えています。

最近では、オリンピック協会や高知県警をかたる者から、「あなたの名前や住所を使い、オリンピックチケットを不正に購入した」「逮捕状にあなたの名前がある。50万円を送れば名前を消すことができる」などと言われ、現金をだまし取られる手口の詐欺が発生しております。

また、医療費の還付などをかたり、ATMで現金を振り込ませる手口や、警察、弁護士をかたった架空請求のほか、最近では、大丸職員をかたる手口も多く発生しております。

知らない人からの電話で、身に覚えのないことや不安になるようなこと、お金の話ができれば詐欺を疑い、すぐに家族や警察に相談してください。

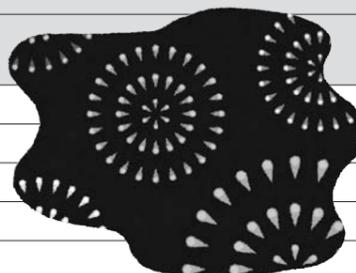
高知東警察署 ☎088-866-0110 または警察安全相談電話#9110

# ゆとりすと

## カレンダー 7月・8月

### 7月 文月 July

1	金	ヘルスマイト推進教室 (ふれあいセンター)	半夏生
2	土		
3	日	梶ヶ森山開き	
4	月		
5	火		
6	水	ふれあいデイ (ふれあいセンター) 10:30~14:30	
7	木		小暑・七夕
8	金	よちよち七夕パーティー・離乳食講座 (ふれあいセンター) 10:00~12:00	
9	土		
10	日	第24回参議院議員通常選挙	
11	月		
12	火		
13	水	行政相談 (農工センター) 10:00~12:00 立川無医地区診療	
14	木		
15	金		
16	土		
17	日	大杉夏まつり	
18	月	海の日	
19	火	久寿軒無医地区診療	夏土用入
20	水	ふれあいデイ (ふれあいセンター) 10:30~14:30 小中学校1学期終業式	
21	木	いくちゃんのはつらつ健康運動教室 (農工センター) 18:30~20:00	
22	金		大暑
23	土		
24	日	大豊町消防団夏季演習板送り大会 献血 (大杉農村広場) 9:00~14:00	
25	月		
26	火	西峰無医地区診療	
27	水		
28	木		
29	金	嶺北地区小学校水泳記録会	
30	土		
31	日	特定健診・胸部・胃がん・大腸がん (ふれあいセンター) 8:30~10:00 全地区	



### 8月 葉月 August

1	月	国民健康保険税 (1期)・固定資産税 (2期) 納付期限	
2	火		
3	水	ふれあいデイ (ふれあいセンター) 10:30~14:30	
4	木		
5	金		
6	土		広島平和記念日
7	日		立秋

## 募集 イベント情報

### 日露交歓コンサート2016 高知公演

高知県では、第66回高知県芸術祭のオープニングイベントとして「日露交歓コンサート2016高知公演」を開催します。ひとりでも多くの方に気軽に真のクラシック音楽を楽しんでいただきたく、両会場とも入場無料で開催しますので、たくさんの方のご応募お待ちしております。

**高知県立美術館ホール会場** 要入場券・全席自由399席  
【日時】9月15日(木)午後7時開演 (午後6時30分開場)  
【応募方法】ハガキまたはメールで住所、氏名、電話番号、希望人数(最大2人)を記入のうえ、高知県文化財団日露交歓コンサート係まで郵送  
【応募期間】7月18日(月)~9月2日(金)  
**佐川町立 桜座会場** 応募不要・全席自由400席  
【日時】9月16日(金)午後2時開演 (午後1時30分開場)  
※応募は不要ですので直接会場へお越しください。先着順での入場となります。

**問い合わせ先** 〒781-8123 高知市高須353-2  
(公財)高知県文化財団 ☎088-866-8013  
Mail:s-kikaku@kochi-bunkazaidan.or.jp

### 若者の就職支援相談センター

「ジョブカフェこうち」では、若年者(40歳未満)の就職活動を支援しています。

**【主なサポートメニュー(無料)】**  
▶就職相談▶履歴書・職務経歴書の書き方指導▶面接指導▶職業適性検査▶職業訓練情報の提供▶しごと体験講習▶就職活動セミナーの実施  
※詳しくは、ホームページをご覧ください。

**【開所時間】**午前10時~午後7時  
(年中無休、ただし年末年始は除く)

**問い合わせ先** 高知県就職支援相談センター  
ジョブカフェこうち ☎088-802-2025

### 「司法書士の日」無料法律相談会

8月3日は「司法書士の日」です。これを記念し、高知県司法書士会では無料法律相談会(予約不要)を開催します。

不動産の相続や売買など、登記に関することをはじめ、借金に関すること、成年後見に関すること、そのほか訴訟に関することなど、さまざまな相談に司法書士がお答えします。ぜひご利用ください。

**日時** 8月3日(水) 午前10時~午後3時  
**会場** 南国市会場 南国市役所4階大会議室  
高知市会場 高知県民文化ホール7階

**問い合わせ先** 高知県司法書士会総合相談センター  
☎088-825-3143

### 大杉夏まつり開催!

**日時** 7月17日(日) 午後6時~  
花火 21:30~(予定)

**場所** 大杉農村広場  
ぜひ遊びに来てください!

### 放送大学10月生募集!

放送大学は、テレビやインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学んでいます。

○15歳以上の方なら、1科目から学習する選科履修生・科目履修生として入学できます。  
○18歳以上の大学入学資格をお持ちの方なら、学力試験はなく、全科履修生として入学でき、4年以上在学して124単位を修得し、卒業すると、学士(教養)の学位を取得できます。  
○1つの分野を体系的に学びたい方には「放送大学エキスパート」を実施しています。

**出願期間** 第1回は8月31日まで  
第2回は9月20日まで  
(資料は無料で差し上げます)

**問い合わせ先** 放送大学高知学習センター  
☎088-843-4864



### 自衛官募集

種目	資格	受付期間	試験日
自衛官候補生(男子)		年間を通じて実施	受付時にお知らせ
自衛官候補生(女子)	18歳以上 27歳未満	7月1日~ 9月8日	9月24日
一般曹候補生			1次 9月17日
航空学生	高卒(見込) 21歳未満		1次 9月22日

**問い合わせ先**  
自衛隊高知地方協力本部高知募集案内所  
☎088-823-2006  
または総務課庶務班 信高

※個人情報保護法により割愛いたします

安らかに  
ご冥福をお祈りします

氏名 死亡日 性 享年 葬儀 住所

※個人情報保護法により割愛いたします

健やかに  
誕生おめでとうございます

氏名 誕生日 性別 保護者 住所

# 第24回参議院議員通常選挙

投票日 7月10日(日)  
午前7時～午後6時

※第2(西峰)投票所は  
午後5時まで



高知県と徳島県が  
ひとつの選挙区  
「参議院徳島県及  
び高知県選挙区」  
になりました。

選挙権年齢が  
18歳以上に!

当日、仕事や用事がある方は期日前投票を!

期日前投票日	対象投票区	場所
6月23日(木)～7月9日(土)	全投票区	農工センター1階(高須)
7月7日(木)～ 8日(金)	第1～7投票区	総合ふれあいセンター(黒石)

私たちも  
投票に行きます!

Let's 投票!

## 投票所変更のお知らせ

今回の参議院議員通常選挙から、投票所が一部変更になりますので、該当地区にお住まいの方はご注意ください。

投票区	変更後	変更前
第2投票区(西峰地区)	西峰地区複合集会所 ひだまり	西峰公民館
第14投票区(天坪地区)	旧天坪小学校 校舎1階	旧天坪小学校 屋内運動場

日本の未来を決める大事な選挙です。棄権せず、投票しましょう。

大豊町選挙管理委員会