

ヘルスメイトの おしゃべりコーナー

11月3日の文化祭ではヘルスメイトが塩分濃度別のみそ汁試飲調査を行いました。試飲の後は野菜釣りゲームに挑戦していただき、釣れた野菜はプレゼントしました。



問い合わせ先 … 大豊町食生活改善推進協議会（住民課健康づくり班内）



みそ汁の試飲調査では、塩分濃度が「薄い0.5%」「普通0.8%」「濃い1.1%」の3種類を準備し、自宅で飲んでいる味噌汁と同じだと思う濃度を聞き取りしました。70人に試飲していただいた結果、4人の方が「濃い」を選びました。その方たちには、だし汁を濃くにとって、みその量を減らすなど減塩の工夫を紹介し高血圧予防のために薄味を心がけるように勧めました。

交通安全ニュース

高知東警察署本山警察庁舎
高齢者交通安全アドバイザー 上池
☎ 0887-76-0110

年末年始の交通安全運動

12/10(木)～1/9(土)

『酔い』の怖さ...

時節柄飲酒の機会が多いことと思います。帰りの心配をせず、楽しく飲んで一年の締めくくりを。

たった1杯でも 1缶でも... → 運転に必要な心身機能は低下する

飲酒運転による事故のほとんどは、「酒気帯び」や「基準値未満」の、いわば『軽度の飲酒』によるものです。

今年もありがとうございました

皆様のご協力により、充実した交通安全活動を実施することができたことに感謝申し上げます。



来年も
無事故で
みんな安全！

重点項目

- ①子どもと高齢者の交通事故防止
- ②飲酒・暴走運転の根絶
- ③自転車の安全利用の促進



飲酒運転事故損害賠償の判決例

酒気帯びで対向車線にはみだし、30代男性がはねられて植物状態に

損害賠償 約3億円

前方注視を怠り、ノーブレーキで衝突したドライバーに著しい過失があったとして、将来の介護料など約3億円の賠償を命じる判決が下された。

*関東 平成18年9月判決

小学生 自分の記録に挑戦!!

教育委員会だより

嶺北小体連陸上記録会が、10月16日(金)に土佐町小中学校グラウンドを会場に行われました。素晴らしい青空の下、おおよ小学校の5・6年生全員が参加しました。

今年度からは、全員が選手として参加できる大会となり、オープン種目として50m走が新たに設けられました。選手みんなが、自己記録の更新を目標にこの記録会に臨みました。

おおよ小学校のなかまや保護者の皆さんからの熱い応援が、出場選手の力になったように感じた大会でした。

入賞おめでとうございます

種目名	順位	選手名	記録
1000m走女子	3位	吉川 日奈子	3分52秒
2000m走男子	1位	太田 正吾	7分54秒
60mハードル走	2位	吉川 日奈子	11秒4
60mハードル走	2位	大石 真也	10秒8
走り高跳び女子	3位	久保 彩音	1m5cm
	5位	吉川 日奈子	1m5cm
※順位の違いは、何回目で成功したかによる。			
走り高跳び男子	1位	大石 真也	1m20cm
	2位	西山 和吉	1m10cm
	5位	太田 正吾	1m10cm
100m走男子	4位	都築 利弥	15秒6
ボール投げ女子	4位	久保 彩音	28m60cm
	5位	上池 悠莉	28m40cm
ボール投げ男子	1位	都築 利弥	51m10cm
走り幅跳び女子	2位	久保 彩音	3m41cm
	5位	吉川 日奈子	3m25cm
走り幅跳び男子	3位	大石 真也	3m55cm

