

大豊町
広報

ゆといすと

平成
27年

10

数字にみるわがまち (平成27年8月31日現在)

(人口) 合計	4,258人	(-133)
男	1,916人	(-69)
女	2,342人	(-64)
年少 [15歳未満]	197人	(-9) 4.63%
老年 [65歳以上]	2,358人	(-36) 55.38%
世帯数	2,432世帯	(-42)

() は、前年同月比数

鬼餓施

8月29日 吉野川(薬師橋下)

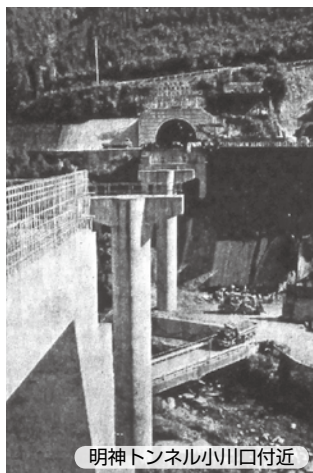
昭和60年10月25日
明神トンネル貫通（古屋谷～小川間）



明神トンネル古屋谷口

高知県における高速道路時代の幕開けを間近に控えて、高知自動車道「大豊IC～南国IC」間では最長の「明神トンネル」が貫通しました。

また同年には、国道439号の「新高須トンネル」も貫通しました。



明神トンネル小川口付近

昭和30年（1955年）3月31日に誕生した大豊村。その後、昭和47年4月1日に町制施行し、現在の「大豊町」が発足しました。

先月号では、昭和50年代のできごとを掲載しましたが、今月号では、合併から30周年を経過した昭和60年代のできごとを振り返ります。

昭和61年3月3日
「全国初鉄橋上の駅」土佐北川駅移転完成・川口大橋完成



昭和55年から国鉄大阪工務局が取り組んでいた大杉～角茂谷駅間の線路変更工事が無事完了し、全国初の鉄橋上に設置された駅が完成しました。

また同日には、吉野川をまたぐ朱鷺色鮮やかな川口大橋が竣工しました。

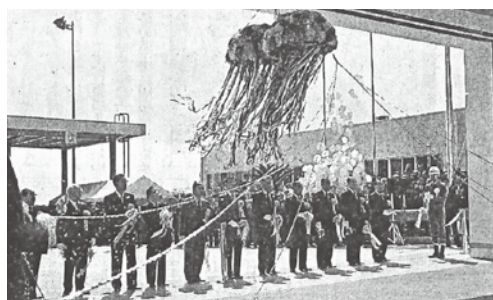
昭和62年 新しい時代の幕開け！

1月23日 四国横断自動車道大豊～川之江着工 起工式



10月4日 高知自動車道開通記念モグラマラソン大会

10月8日 高知自動車道開通大豊～南国間



昭和63年 「'88れいほく高速博」開催 次号で詳しく掲載の予定です。

大豊町合併60周年

第5回
思い出を
たずねて

大豊町民

防災

塾

第10回

自主防災の役割

阪神淡路大震災では、家族や隣人によって多くの命が救われました。建物などに閉じ込められた人が誰に救われたかを調査した結果、多くの人は、自力または、家族、友人、知人によって救出され、行政を中心とした救助隊によって救出された人はごく僅かでした。このような経験を生かし、阪神淡路大震災以降の防災対策では、自主防災組織など地域の力を生かした防災活動への期待が高まっています。

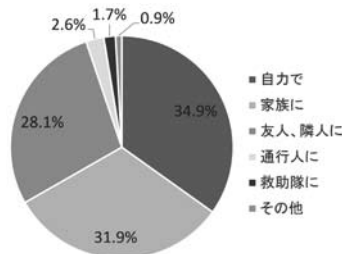


図1 閉じ込められた人が誰に救出されたのか
(出典: 日本火災学会「兵庫県南部地震における火災に関する調査報告書」)

東日本大震災での自主防災組織の活動

2011年に我が国を襲った東日本大震災でも、自主防災組織が活躍した事例は多くあります。

岩手県大船渡市の生形(おいかた)自主防災組織は、災害時に一人暮らしの高齢者などを支援するために、民生委員と連携して、「緊急時要援護者マップ」を作成し、災害発生時には、住民一人ひとりが高齢者などの担当となって、一緒に避難すると決めていました。また防災訓練では、高齢者などへの声かけや避難所での炊き出しなどの訓練を行っていました。

東日本大震災当日は、取り決めどおり民生委員と住民が協力し、高齢者などの避難誘導を行いました。日ごろの活動の成果もあり、多くの住民が津波から避難することができました。その後の避難所生活でも、大きなトラブルもなく生活ができていました。(出典: 総務省消防庁「東日本大震災における自主防災組織の活動事例集」)

自主防災組織の役割

災害対策基本法の中で、自主防災組織は「住民の隣保協同の精神に基づく自発的な防災組織」として位

置つけられています。しかし、具体的な役割は定められていません。災害の種類や、地域の社会的環境(例えば、高齢者が多い地域、他地域からの移住者が多く近所付き合いが少ない地域など)によって、それぞれの地域で求められる役割が異なるからです。

一般的には、災害時に、情報収集や住民への情報伝達、避難誘導、避難所での被災者支援といった活動が期待されています。また普段は、災害対応力を高めるための、防災知識の普及や避難訓練、さまざまな災害対応計画の作成が期待されています。

大豊町ではどのような活動が求められるのでしょうか。町内で発生の可能性がある地震や風水害、土砂災害といった災害での役割を考えてみましょう。

地震発生時の自主防災組織の役割

大豊町では津波の心配はないものの、南海トラフ巨大地震によって最大震度7の揺れが想定されています。建物の倒壊が懸念され、建物からの救助活動が必要な場面も考えられます。救助活動は時間との勝負です。阪神淡路大震災では、三日目以降(72時間以降)に救助された人の生存率が大幅に減少していました。迅速な救助活動のためには、住民の安全確認が不可欠です。そのような場面では、地域で生活し誰がどこに住んでいるかをよく知る自主防災組織の活躍が期待されます。また、土砂災害の恐れもあるため、避難所への避難誘導や、その後の避難所の運営支援も重要な役割です。

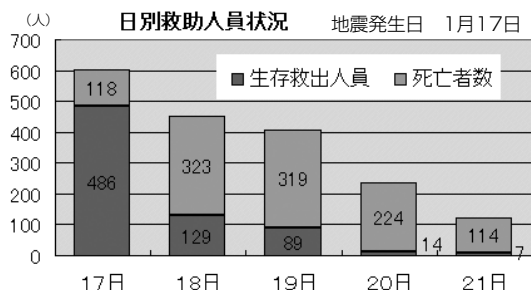


図2 阪神淡路大震災 日別救助人員状況
(出典: 神戸市消防局「神戸市消防局の対応」)

風水害土砂災害時の自主防災組織の役割

これまでの連載でもお伝えしているとおり、風水害や土砂災害時には、早めの避難が重要です。自主防災組織には、災害が発生する前段階での、情報の収集伝達、避難の呼びかけといった活動が期待されます。また、高齢者や障害者への声かけや避難支援といった活動も期待されます。

平時の自主防災組織の役割

災害時の自主防災活動は、安全であることが何よりも重要です。また、円滑かつ迅速に行うことも重要です。そのためには、普段から災害時の声かけや避難所運営の計画などを考えることが求められます。

災害時には、役場など行政の機能は大幅に低下します。役場に頼りきりにならず、役場や消防団と連携した計画を考えることが重要です。計画や普段の取り組みを考える上では、地域の活動を知ることも参考になります。消防庁が発行している「自主防災組織の手引き」などで知ることが出来ます。

また、大豊町内の自主防災組織の活動も参考になります。岩原地区自主防災会では、大豊町事前防災行動計画と連動した地区の事前防災行動計画の作成が進められ、避難の呼びかけ方法などが検討されています。

災害は地域で起こります。災害から地域を守るには、地域で生活し地域をよく知る皆さまの活動が重要です。

また、自主防災組織として具体的な活動をしていない地域もあると思います。災害時に地域で起こりそうなことをイメージして、できることを普段の生活や活動に取り入れることから始めましょう。

人事行政の運営状況等を公表します

「大豊町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」の規定に基づき、平成26年度における職員の給与と勤務時間、その他の勤務条件の状況などについて、町民の皆さんに広く知っていただくため、そのあらましをお知らせします。

詳細は、町のホームページ、または役場で閲覧できます。



1 職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 職員採用の状況 (H26.4.1～H27.3.31) 単位：人

区 分	競 争 試 験		
	男 性	女 性	計
一般行政職	4	3	7
計	4	3	7

(2) 職員の退職状況 (H26.4.1～H27.3.31)

単位：人

区 分	定年退職	勸奨退職	普通退職	死亡退職	計
一般行政職	1	1	2	0	4
技能労務職	0	0	0	0	0
計	1	1	2	0	4

(3) 部門別職員数の状況 (H26.4.1現在)

単位：人

部門	年度	職 員 数				対前年度増減数			
		H23年	H24年	H25年	H26年	H23年	H24年	H25年	H26年
一般行政部門		82	83	83	78	6	1	0	△5
特別行政部門		9	10	10	10	△1	1	0	0
公営企業等会計部門		9	10	9	10	△2	1	△1	1
計		100	103	102	98	3	3	△1	△4

(注) 特別部門は、教育部門のことで、公営企業等会計部門は、簡易水道事業、国民健康保険事業、後期高齢者医療事業、介護保険事業のことで、(教育長除く)

(4) 一般行政職の級別員の状況 (H26.4.1現在)

単位：人

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	計
標準的な職務内容	主事 主事補	主事	主幹	班長 主査	課長補佐 室長補佐 副参事	課長、室長 事務局長 教育次長 参事 会計管理者	
職員数	21	2	42	17	7	8	97

(注) 技能労務職 1人

2 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況 (平成26年度普通会計・決算統計)

住民基本台帳人口 (平成27年3月末)	歳出総額	人 件 費	人件費比率
4,275人	43億8,260万4千円	7億9,549万6千円	18.2%

(注) 人件費には、議会議員及び非常勤特別職の報酬、常勤の特別職の給与、職員の給与・退職手当組合負担金などが含まれています。

(2) 職員給与費の状況 (平成26年度普通会計・決算統計)

給料	職員手当	期末・勤勉手当	計
3億540万8千円	4,579万円	1億1,232万1千円	4億6,351万9千円

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間 (標準的なもの)

1 週間の勤務時間	1 日の勤務時間	開始時間	終了時間	休憩時間
38時間45分	7時間45分	8:30	17:15	12:00～13:00

(2) 年次有給休暇の取得状況 (H26.1.1～H26.12.31)

総付与日数	総取得日数	対象職員数	平均取得日数	消化率
3,507日	1,231日	96人	12.8日	35.1%

4 職員の分限及び懲戒処分の状況

処分者はありませんでした。

5 職員のサービスの状況

職務に専念する義務の免除の状況

事 由	人 数	日数 時間	摘 要
講習、講義等を受講する場合	5人	2日 11時間	講習、福利厚生等
厚生に関する場合	73人	294時間	人間ドック受診等
町の特別職の公務員を兼ね、その事務に従事する場合	24人	126時間	消防団員として出動

6 職員の研修及び勤務成績の評定の状況

(1) 職員の研修の状況 (平成26年度)

研 修 名	研修期間	受講者数
新採用職員研修	4日	7人
採用2年目職員研修	2日	2人
採用5年目職員研修	2日	4人
採用15年目職員研修	2日	2人
係長研修	2日	2人
課長補佐研修	2日	3人
階層別基本研修 (一般職)	1日	4人
階層別基本研修 (管理職)	1日	6人
地方自治・地方公務員研修	1日	2人
訴訟事例に学ぶ行政法研修	1日	2人
企業決算の見方研修	1日	1人
広報技術向上研修	1日	1人
人事・研修担当者研修	1日	2人
契約事務研修	1日	4人
パソコン (集合) 研修	2日	7人
パソコン (集合) 研修 (CAD)	1日	3人
eラーニング研修	3か月	2人
住民対応力向上研修	1日	2人
意識改革セミナー	1日	1人
地域力創造研修 ～「明るい農村」の作り方～	1日	1人

(2) 勤務成績の評定の状況

平成19年度から人事考課制度を施行導入し、昇給・昇格、勤勉手当に反映している。



7 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 健康診断の実施 (H26.4.1～H27.3.31)

健康診断の種類	対象者数	受診者数
事業所健診 (短期人間ドック)	101人	64人
上記のほか「成人病精密検査」を毎年実施している。		

(注) 町長、副町長、教育長を含む。

(2) 公務災害補償 (H26.4.1～H27.3.31)

区 分	公務災害	通勤災害
申請件数	0件	0件
認定件数	0件	0件
不認定件数	0件	0件

8 互助会等が実施する福利厚生事業について

(1) 互助会等に対する公費負担状況 (高知県市町村職員互助会に加入)

公費負担額	会員掛金総額	互助会会員数	会員一人当たりの公費の補助金額
2,062,620円	2,062,620円	101人	20,421円

特定個人情報保護委員会苦情あっせん相談窓口について

電話番号：03-6441-3452 (平成27年10月5日より取り扱い開始)

受付時間：午前9時30分～正午、午後1時～午後5時30分 (土日祝日及び年末年始を除く)

相談内容は正確な把握のため録音することを考えております。

平成27年10月5日(月)より、番号法が施行され個人番号の通知が開始されます。

特定個人情報保護委員会では、特定個人情報の取り扱いに関する苦情の申出についての必要なあっせんを行うため、電話による苦情あっせん相談窓口を設置することとしています。

特定個人情報の取扱に関する苦情をお持ちの方なら、どなたでもご利用できるものと考えております。

生涯現役でいつまでも住み慣れた地域で暮らせる町を目指します！

～認知症を支える町づくり～

第4回

認知症の症状への対処方法

認知症の方は何もわからないわけではありません。最初に症状に気づき、不安になって苦しんでいるのは本人です。認知症を正しく理解し、本人の気持ちになってさりげなく自然で優しいサポートを心がけましょう。

症状別対応方法の例

1. もの忘れ

例：食事がすんだばかりなのに「食べていない」と繰り返し言う

認知症の人は、昔のことを覚えていても、新しい情報は覚えられないことが特徴です。本人は初めて聞いたり、言ったりしていると思っています。

○ こんな時には

同じことでもゆっくり話を聞いたり、繰り返し答えたりしましょう。「次の食事は何時です」や「今、食事の準備をしていますから、待っていてください」など、ていねいに説明し、納得していただくことが必要です。

× 好ましくない対応

「さっき食べたでしょ！」
「同じことばかり言わないで」と強い口調で叱る。



2. 徘徊

例：「家に帰る」といって出ていこうとする。

近所なのに、道に迷って不安そうに歩いている

徘徊にも認知症の人なりの目的や理由があります。若いころや結婚する前の実家を「自分の家」と思っていることもあります。

○ こんな時には

一緒に出かけて、頃合いを見計らって「一緒に帰ろう」と誘導をしましょう。また、「何をしにいくの？」などと理由を尋ね、理由に対して本人が安心できるような対応をすることが大切です。近所でこのような方に出会ったら、さりげなく声をかけ、知っていれば家族などに連絡しましょう。

× 好ましくない対応

「〇〇(目的地)までは、遠くて行けない」と無理やりやめさせたり、危険だから家の中に閉じ込めたりする。

認知症？「気づいてチェックリスト！」

認知症による変化は、本人より周りが先に気づく場合も多いものです。

- ☐ いつも同じものばかり作る、食べる。
- ☐ 料理の味付け(好み)が変わった。
- ☐ 冷蔵庫の中がいっぱい。
- ☐ 夏に厚着をする。冬に薄着をする。
- ☐ 便のことに固執する。(便がでないとしつこく訴える)
- ☐ お金や貯金通帳などが盗られたと言う。
- ☐ 身体上問題はないが、閉じこもったりひきこもったりと外出しなくなる。
- ☐ 今まで行っていた趣味などに興味が持てなくなった。
- ☐ 支払いの時に1万円札(大きいお金)を出す。(例 489円に500円や千円を出さない。)



家族・身近な人で
チェック

いくつか思い
当たる場合は
まず相談を！

高橋雄彦Dr.のひとくちコラム

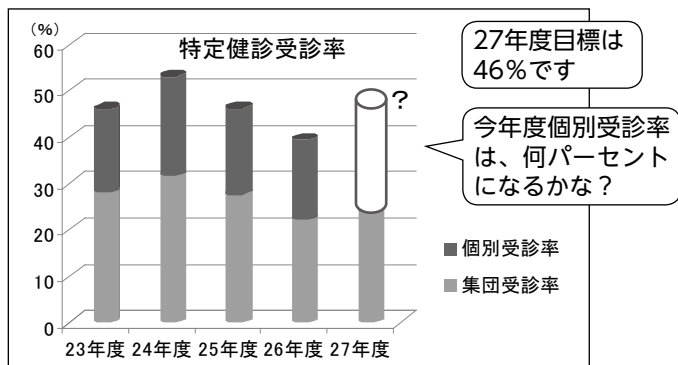
認知症の患者さんは「おびえ」「悲しみ」「怒り」に満ちていることが多いです。関わりづらく思うかもしれませんが、よく話を聞いてあげて一つひとつ丁寧に説明してあげることが大切なこととされています。無理に病院を受診させたり、だまして連れていくと余計に自分の殻に閉じこもってしまいますので、必ず本人が納得してから受診するようにしてください。



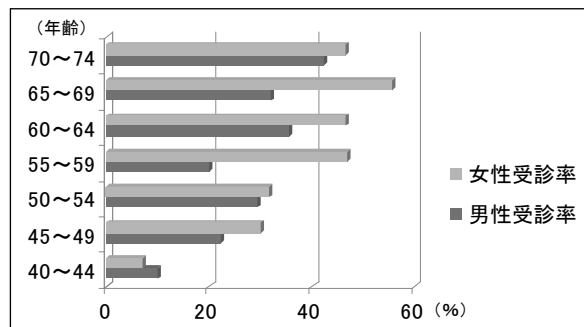
問い合わせ先 … 住民課地域包括支援センター班

40歳から74歳の国保加入者の皆さんへ 医療機関で特定健診が受けられるのは10月末まで！

国保特定健診受診率をのばそう！！



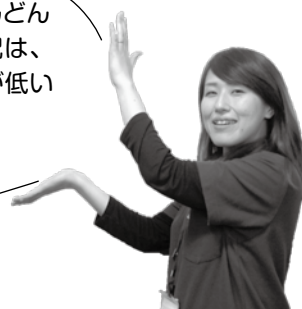
26年度受診率は県下16位でした。
受診状況 (平成26年度)



まだ、特定健診を受けていない方は、
ぜひ10月中に受けましょう。
青い受診券を使って健康チェックを！！



25年度から、受診率はどんどん低下しています。受診状況は、女性よりも男性の受診率が低いですね。
特に40～50歳代の受診が少ないです。



国勢調査 2015

詳しくは
役場総務課まで
☎ 972-0450

国勢調査の回答は お済み ですか？

- 紙の調査票 ……… 10月7日まで
 - インターネット回答 … 終了しました。(回答の修正は10月20日まで可能)
- 以下についてお気をつけください。

※どちらか一方で回答してください。
※郵送提出は禁止しています。



※個人情報保護法により割愛いたします。

安らかに

ご冥福をお祈りします

敬称略

氏名 誕生日 性 保護者 住所



ご寄附のお礼
金一封
高知市介良 司法書士 濱口 晴彦 様
大豊町に對しまして、貴重な浄財をご寄附いただきました。
ありがとうございました。

大豊町

大田口分団大田口部が3位入賞！

小型ポンプ操法の部

嶺北消防団連合会夏季合同演習
第31回操法大会



8月23日(日) 土佐町ふれあい広場
おめでとうございます

役場からのお知らせ

電話

- 役 場 ☎ 72-0450
- ふれあいセンター ☎ 73-0811
- 農業センター ☎ 73-0978

「山の木を売りたい人」の情報を

お寄せください

高知県では、高知おおとよ製材のフル操業や、県内2力所の木質バイオマス発電施設の稼働により高まる原木需要に対して、県内の製材工場等が必要としている原木を安定的に供給するため、原木増産の取り組みを進めています。



その一環として、高知県森林組合連合会では、山の木を売りたい人の情報を林業事業体に紹介する取り組みを行っていますので、情報をお寄せください。

【情報と注意点】

- ・ 山や立木を売りたい方は、山の所在地（市町村大字、字や地番等）の分かるものを準備してください。
- ・ 相談に関する手数料等は不要（無料）です。
- ・ 相談いただいた内容（森林の面積、立木の成長具合、道路の有無、現場までの距離、販売希望価格）によっては山を売りたいという希望に添えないことがあります。また、相談された方からの取り下げも可能です。
- ・ 土地と立木を合わせて売却希望の場合、土地購入希望の林業事業体を紹介できない場合があります。立木のみ売却となった場合には、再造林の補助制度等の紹介をさせていただきますので、ご検討をお願いします。

問い合わせ先

プロジェクト推進室 森本

または 高知県森林組合連合会嶺北共販所

☎ 72-1226

狩猟免許試験を実施します

【試験日時】

● わな猟免許 10月25日（日） 午後1時から

【試験会場】 本山町プラチナセンター

（本山町本山569-1）

【申請手数料】

初心者5,200円、一部免除者3,900円

【申込み締切日】

受験しようとする試験日の10日前必着

【申請書配布場所】 産業建設課産業班、

高知県産業振興推進部鳥獣対策課 各地区猟友会

【申請方法】 申込み締切日までに、申請書類等を

高知県産業振興推進部鳥獣対策課または高知県猟友会へ提出してください。

問い合わせ先

産業建設課産業班

高知県猟友会 ☎ 088-856-6641

高知県産業振興推進部鳥獣対策課

☎ 088-823-9042

高齢者の介護を行っている方へ

「家族の会」を開催します。

高齢者の介護を行っている家族を対象に「家族の会」を開催しています。日ごろの食事のことで気になることはありませんか。今回、栄養士さんをお招きして勉強会を企画しました。たくさんの方の参加をお待ちしています。

【日 時】 10月9日（金） 午後1時30分～午後3時

【場 所】 総合ふれあいセンター

【参加料】 無料

【問い合わせ・申込先】 平成27年10月7日までに

住民課地域包括支援センター班まで

猫についてお願い

庭や畑にフンをされた、飼っている鳥を食べられたなど、猫に関する苦情が寄せられています。

ペットは人に安らぎや癒しを与えてくれ、動物を飼う家庭は多くあります。

飼っているわけではないけれど猫がかわいいので餌を与える、飼っている猫だけれど猫は気ままだから外に出しっぱなし…など、良かれと思ってなげなくやっていることが近所の迷惑となっていますか？

近所づきあいを気にして我慢されている方もいるのではないのでしょうか。

そこで、ノラ猫や飼い猫について気をつけていただきたいことがあります。

・ 近所の方の理解を得てエサをあげる

・ フン尿の始末をする

・ 飼い猫はできるだけ首輪をつけて室内で飼う

・ 個体が増えないように不妊・去勢手術をする

・ 新しい飼い主を探す

など、周辺住民の方の理解を得られる飼い方を心がけましょう。

※大豊町では、猫の不妊・去勢手術費用の助成を行っています。



問い合わせ先

住民課健康づくり班

戦没者等のご遺族の方へ

「特別弔慰金」が支給されます

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日時点で公務扶助料や遺族年金などを受ける方（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、「第10回特別弔慰金」として額面25万円の記名国債（5年償還）が支給されます。

【対象】 次の優先順位に該当する方（1人のみ）

- ① 弔慰金の受給権者
- ② 戦没者等の子

教育委員会だより

オーストラリア ヘリベリ校との絆つないで五年目

8月18日から28日までの10日間、大豊町中学校の三年生14名が、大豊町教育委員会主催の「大豊町中学生海外研修」に参加しました。

大豊町中学校 三年

笹岡 義史

僕たちは、オーストラリアに八泊十日の海外研修に行きました。オーストラリアでは、ヘリベリ校の日本語の授業の見学、参加、五日間のホームステイ、メルボルンとシドニーの観光を行いました。その中で特に心に残ったことは、ヘリベリ校の授業です。

ヘリベリ校の生徒は、中学生は男女別々で授業を受けていました。僕たちは小学生、中学生、高校生の授業を見学、参加ができました。その中で中学生と高校生は違うのに中学生だけが別々の意味が分かりませんでした。

小学生の日本語の授業では、日本の文化を学んでいました。僕たちは折り紙の授業に入りました。つるをみんなで折りました。ヘリベリ校の生徒たちは積極的に授業に参加していました。でも教える立場にある僕たち中学生がつるの折り方が分からず悪戦苦闘していました。なので最後まで折れた生徒もいましたが、最後まで折れなかった生徒もいました。それでもヘリベリ校の生徒は楽しんで授業を受けてくれたので嬉しかったです。

中学生の日本語の授業では、ヘリベリ校の生徒は日本語で僕たちは英語でお互いの国や文化について質問し合いました。ヘリベリ校の生徒は、分からない日本語を先生に聞いてたくさん質問してくれました。僕たちは、その質問に頑張って英語で答えました。僕たちも英語で質問をたくさんしました。中学生とはほかにもグループに分かれてヘリベリ校の案内をしてもらいました。そこで案内してくれた生徒達とたくさん話すことができました。主に中学生の授業に入ったので中学生はたくさん生徒と仲良くなれました。

高校生の授業は、見学できた人できなかった人で分かれました。僕は、高校二、三年生の授業に入りました。高校生はほとんどの生徒が、先生の助けを得ずに日本語で会話できていました。高校生は僕に質問をして、質問の答えをみんなに日本語で紹介してくれました。高校三年生の授業では、レポートの手伝いをしました。一人一つのテーマについて僕たちにいろいろな質問をしてくれたので僕たちはしっかり手伝いをしました。二年生には作文の課題を手伝いました。二年生からは自分について約二十五問ぐらいの質問を受けました。高校生は、積極的に

質問をしてくれました。

二十四日月曜日には別のキャンパスへ行きました。そこには六月後半に来ていた生徒と再会できました。そこでは学校の紹介の後、少しの時間、自由時間ができました。そこでは久しぶりに会った生徒とたくさん話すことができました。写真もたくさん撮りました。ここでは楽しい思い出をたくさん作れました。

ヘリベリ校の生徒は、日本語の授業にとっても積極的に参加していました。分からないことがあっても先生に何でも聞いていました。できないことをできないままにするのではなく、できるようにするまでやっているのがヘリベリ校の生徒だと思いました。高校生がほとんど先生の助けなしで日本語で会話できるのは、今まで積極的に日本語の授業を受けてきた成果だと思います。

僕たちもヘリベリ校の生徒を見習って英語の授業に対してもっと積極的になるべきだと思います。今回の研修で僕は、英語に対して今まで以上にやる気が出ました。



ヘルスメイトの おしゃべりコーナー

ジが残っている、温度や湿度の変化に体が対応できない、疲れが抜けきれないといった体調不良を招きやすくなります。
◆このようにさまざまな不調があらわれやすい今の時期は、主食、主菜、副菜がそろったバランスのとれた食事を心がけ、特に旬の野菜を使ったおかずは1日に5皿を目安に食べて、ビタミン類やミネラル類が不足しないようにしましょう。
今回は、野菜がたっぷり入り調理も簡単などんぶりを紹介します。



◎ 甘辛豚どん

■ 材料 (約2人分)

豚薄切り肉	200g
酒	大さじ2
キャベツ	30g
玉ねぎ	200g
しょうが	10g
サラダ油	小さじ1
ねぎ (又は大葉)	少々
A { 上白糖	大さじ1
酒	// 2
薄口しょうゆ	// 1・1/3
ご飯	300~400g

■ 作り方

- ①キャベツは細い千切りに、玉ねぎは4cm長さの薄切りにして、ねぎは小口切りにする。
- ②しょうがはなるべく細い千切りにして、豚肉は一口大に切り酒をまぶしておく。
- ③フライパンに少量のサラダ油としょうがを入れて中火にかけ、豚肉を加えて炒め一旦皿に取り出しておく。
- ④そのままのフライパンに玉ねぎを入れて、きつね色になるまで炒めて火を止める。
- ⑤Aの調味料を加えて再び中火にかけ、③の肉も加えてタレと肉がよくからむように混ぜる。
- ⑥器にご飯を盛り、千切りキャベツを敷いて肉をのせる。フライパンに残ったタレもかけ、最後にねぎを散らして出来上がり。

1人分の 栄養量 (ご飯150gの場合)	エネルギー 605kcal たんぱく質 24.9g カルシウム 37mg	脂質 6.2g 鉄 0.8mg 塩分 2.0g
----------------------------	--	---

問い合わせ先 ... 大豊町食生活改善推進協議会(住民課健康づくり班内)

交通安全ニュース

高知東警察署本山警察庁舎
高齢者交通安全アドバイザー 上池
☎ 0887-76-0110



しまったままになっていませんか？
反射材活用のすすめ
日の暮れが早くなりました。
「薄暮時」には、人が見えにくくドライバーも一層の注意が必要です。

目立つ ⇒ いち早く発見される

反射材を身につけることにより、ドライバーに早く気付いてもらえます。

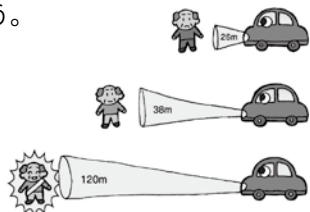
- 100m離れていても確認できます。



通常走行はハイビーム(遠目)で！

夜間走行には、いち早く危険を発見するためにハイビームを活用しましょう。

- ハイビームは「走行用前照灯」、ロービームは「すれ違い用前照灯」が正式名称です。



今日から
**脳を
活性化!**

1日10分程度の脳トレを続けることで、脳が活性化し、視覚的な空間への注意力に有効だそうです。

◆ 事故防止に活用! ◆

【違うところはどこ?】

春夏秋冬春夏秋冬春夏
秋冬春夏秋冬春夏秋冬
春夏秋冬春夏秋冬春夏
秋冬春夏秋冬春夏秋冬
春夏秋冬春夏秋冬春夏
秋冬春夏秋冬春夏秋冬

わかったかな? (^v^)

まちのできごと 町体育会大健闘!!

おめでとうございます!!

豊永少年剣道部試合結果



8月23日
第54回嶺北剣道大会(大豊町中学校体育館)

■個人戦

【小学生】 1・2年生

優勝：都築 海智

第3位：豊永 倅生

3・4年生個人1部

第3位：岡林 頼千

3・4年生個人2部

優勝：北村 昂晴

【中学生】 男子1部

第3位：小松 良成

男子2部

優勝：西村 奨

女子の部

準優勝：平石 智哉

準優勝：上村みず穂

■団体戦

【小学生】 1部第3位 豊永少年剣道部A

【中学生】 第3位 大豊町中B

豊永少年剣道部A

柔道部試合結果

8月23日

第33回土佐市少年柔道大会(土佐市民体育館)

■個人戦

【小学生】 2年生女子 準優勝：衆名 美陽

3年生女子 第3位：秋山 苺華



相撲部試合結果



9月6日 第35回嶺北チビっ子相撲大豊大会

(大杉農村広場相撲場)

■個人戦【小学生】

3年生以下の部

優勝：都築 海智

4年生の部

第3位：永野 斗愛

5年生の部

第3位：山中 優希

6年生の部

第3位：中西 乃音

敢闘賞：永野 蒼翔

■団体戦【小学生】

準優勝：大豊町体育会B

募集

イベント情報

大豊町ちびっ子ラフティング

自然にふれあうことが少なくなった子どもたちに、地元の資産である吉野川のすばらしさを、ラフティングを通じて体験し、また、川のリスクなどの安全面に関する知識も学びます。(完全予約制)

日時 10月4日(日)10:00集合 12:00解散予定

場所 大豊町黒石 ビックスマイル

参加資格 大豊町在住の小学1年生～中学3年生までの健康な方とその保護者(ボート同乗または見学ともに可)

定員 30人

参加料 500円(当日お支払いください)

持ち物 水着、タオル、濡れてもいい靴

※踵のしっかりしたスニーカーなど、サンダルやクロックスは×

「大豊町ちびっ子ラフティング」参加の旨と、住所、氏名、電話番号、参加人数をご連絡ください。

申し込み・問い合わせ先 ☎0771-29-5370

メール bigsmile@gekiryu.com

主催 一般社団法人 日本ラフティング協会

高齢者障害者母子父子寡婦家庭合同運動会

第35回大豊町高齢者障害者母子父子寡婦家庭合同運動会を開催します。

日時 10月12日(月・体育の日)10:00～15:00

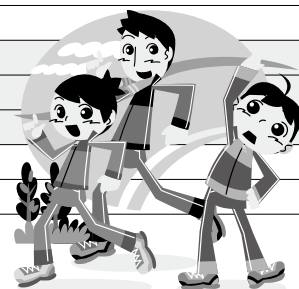
場所 大豊町中学校 体育館

問い合わせ先

大豊町社会福祉協議会 ☎⑨73-1200

10月 神無月 October

1	木		
2	金	ヘルスメイト推進教室（ふれあいセンター） 高知大学公開講座（第3回）	
3	土		
4	日	第33回高知県少年柔道大豊大会	
5	月		
6	火	行政相談（ふれあいセンター）10:00～12:00 犬猫の相談日	
7	水	人権相談（ふれあいセンター）10:00～12:00 ふれあいデイ（ふれあいセンター）10:30～14:30	
8	木		寒露
9	金	高知大学公開講座（第4回）	
10	土		
11	日	大杉しめ縄祭り	
12	月	🇯🇵 体育の日	
13	火		
14	水	立川無医地区診療	
15	木	食生活改善推進員養成教室（ふれあいセンター） はつらつ健康運動教室18:30～20:00（農工センター） 岩原神楽	
16	金	高知大学公開講座（第5回） 嶺北地区小学校陸上記録会（土佐町）	
17	土		
18	日		
19	月	献血（大豊町役場）9:45～11:45 犬猫の相談日	
20	火	久寿軒無医地区診療	
21	水	ふれあいデイ（ふれあいセンター）10:30～14:30 よちよち（ふれあいセンター）10:00～12:00	秋土用入
22	木		
23	金		
24	土		霜降
25	日	大豊町中学校文化祭	十三夜
26	月		
27	火	西峰無医地区診療 嶺北地区中学校陸上記録会（土佐町）	
28	水		
29	木	桃原百手	
30	金	永渕神楽・百手	
31	土	西峰音楽キャンプ	



11月 霜月 November

1	日	庵谷御神幸	
2	月	町県民税（3期）・国民健康保険税（4期）納付期限	
3	火	🇯🇵 文化の日 大豊町民文化祭 ふれあいデイ（ふれあいセンター）10:30～14:30	
4	水	犬猫の相談日	
5	木		
6	金		
7	土		



金婚式 おめでとうございます



9月1日、高知新聞社などの主催による「第58回金婚夫婦祝福式典」が開催され、大豊町からは5組のご夫婦が祝福を受けました。
ご夫婦が結婚された昭和40年は、いざなぎ景気が始まり、また、プロ野球では第1回ドラフト会議が、国内サッカーでは、日本サッカーリーグが開催されました。
これからも末永くお元気にお過ごしください！



※個人情報保護法により氏名を割愛いたします。

第35回大豊町社会福祉大会

～であい ふれあい たすけあい「いきがいおとよ」のしあわせづくりを求めて～

9月6日、「第35回大豊町社会福祉大会」が農工センターで開催され、246人の方が参加されました。

この大会は、誰もが安心して暮らせるふれあいのまちづくりのため、広く住民相互の交流を深めるとともに福祉意識の高揚を図ることを目的に毎年開催されています。

大会では、多年にわたり社会福祉に貢献された方々の表彰のあと、大豊町中学校生徒によるボランティアキャンプ体験発表や、「地域の絆、みんなの笑顔」と題した鎌田敏さんによる講演やアトラクションが行われました。



◆ 大豊町長表彰 優良高齢者

内田 貢 (立川三谷)
下村 皖徹 (岩原)
鷹野登志子 (久生野)
西岡 進 (小川)
畑山美智子 (本村)
三谷 貞美 (上東)
山崎美智子 (立野)

◆ 大豊町社会福祉協議会会長表彰状 在宅介護の部

北村 睦枝 (柳野)
豊永 昌秀 (西庵谷)

◆ 大豊町社会福祉協議会会長感謝状

上村 守 (善通寺市)

