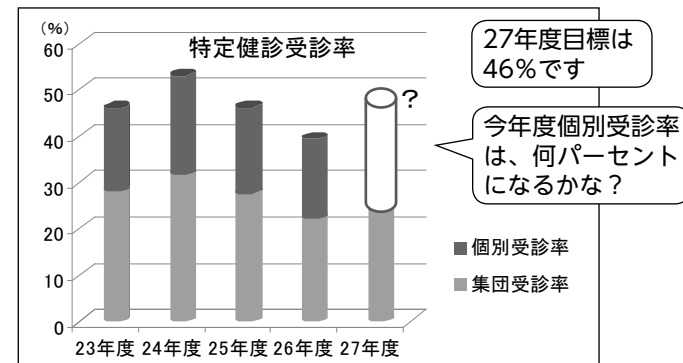
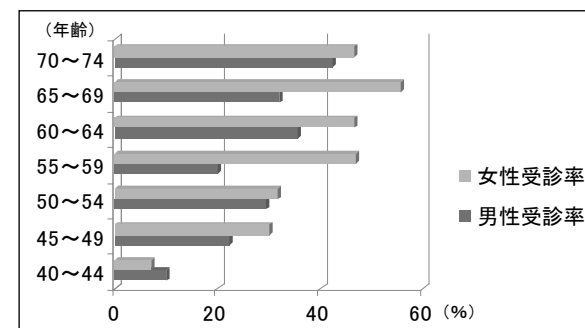


40歳から74歳の国保加入者の皆さんへ 医療機関で特定健診が受けられるのは10月末まで！

国保特定健診受診率をのばそう！！



26年度受診率は県下16位でした。
受診状況(平成26年度)



まだ、特定健診を受けていない方は、ぜひ10月中に受けましょう。
青い受診券を使って健康チェックを！！



25年度から、受診率はどんどん低下しています。受診状況は、女性よりも男性の受診率が低いですね。
特に40～50歳代の受診が少ないです。



国勢調査
2015

詳しくは
役場総務課まで
☎ 972-0450

国勢調査の回答は **お済み** ですか？

- 紙の調査票 …… **10月7日**まで
 - インターネット回答 … 終了しました。(回答の修正は10月20日まで可能)
- 以下についてお気をつけください。

※ どちらか一方で回答してください。
※ 郵送提出は禁止しています。



※ 個人情報保護法により割愛いたします。

安らかに
ご冥福をお祈りします
敬称略

氏名 誕生日 性別 保護者 住所



ご寄附のお礼
金一封
高知市介良 司法書士 濱口 晴彦 様
大豊町に對しまして、貴重な浄財をご寄附いただきました。
ありがとうございました。

大豊町

大田口分団大田口部が3位入賞！

小型ポンプ操法の部

嶺北消防団連合会夏季合同演習
第31回操法大会



8月23日(日) 土佐町ふれあい広場
おめでとうございます

生涯現役でいつまでも住み慣れた地域で暮らせる町を目指します！

～認知症を支える町づくり～

第4回 認知症の症状への対処方法

認知症の方は何もわからないわけではありません。最初に症状に気づき、不安になって苦しんでいるのは本人です。認知症を正しく理解し、本人の気持ちになってさりげなく自然で優しいサポートを心がけましょう。

症状別対応方法の例

1. もの忘れ

例：食事がすんだばかりなのに「食べていない」と繰り返し言う

認知症の方は、昔のことを覚えていても、新しい情報は覚えられないことが特徴です。本人は初めて聞いたり、言ったりしていると思っています。

○ こんな時には

同じことでもゆっくり話を聞いたり、繰り返し答えたりしましょう。「次の食事は何時です」や「今、食事の準備をしていますから、待っていてください」など、ていねいに説明し、納得していただくことが必要です。

× 好ましくない対応

「さっき食べたでしょ！」
「同じことばかり言わないで」
と強い口調で叱る。



2. 徘徊

例：「家に帰る」といって出ていこうとする。
近所なのに、道に迷って不安そうに歩いている

徘徊にも認知症の人なりの目的や理由があります。若いころや結婚する前の実家を「自分の家」と思っていることもあります。

○ こんな時には

一緒に出かけて、頃合いを見計らって「一緒に帰ろう」と誘導をしましょう。また、「何をしたいの？」などと理由を尋ね、理由に対して本人が安心できるような対応をすることが大切です。近所でこのような方に出会ったら、さりげなく声をかけ、知っていれば家族などに連絡しましょう。

× 好ましくない対応

「〇〇(目的地)までは、遠くて行けない」と無理やりやめさせたり、危険だから家の中に閉じ込めたりする。

認知症？「気づいてチェックリスト！」

認知症による変化は、本人より周りが先に気づく場合も多いものです。

- ☐ いつも同じものばかり作る、食べる。
- ☐ 料理の味付け(好み)が変わった。
- ☐ 冷蔵庫の中がいっぱい。
- ☐ 夏に厚着をする。冬に薄着をする。
- ☐ 便のことに固執する。(便がでないとしつこく訴える)
- ☐ お金や貯金通帳などが盗られたと言う。
- ☐ 身体上問題はないが、閉じこもったりひきこもったりと外出しなくなる。
- ☐ 今まで行っていた趣味などに興味が持てなくなった。
- ☐ 支払いの時に1万円札(大きいお金)を出す。(例 489円に500円や千円を出さない。)



家族・身近な人で
チェック

いくつか思い
当たる場合は
まず相談を！

高橋雄彦Dr.のひとくちコラム

認知症の患者さんは「おびえ」「悲しみ」「怒り」に満ちていることが多いです。関わりづらく思うかもしれませんが、よく話を聞いてあげて一つひとつ丁寧に説明してあげることが大切なこととされています。無理に病院を受診させたり、だまして連れていくと余計に自分の殻に閉じこもってしまいますので、必ず本人が納得してから受診するようにしてください。



問い合わせ先 … 住民課地域包括支援センター班