

ゆとりすと

4

平成27年

明日へ羽ばたけ!



数字にみるわがまち

(平成27年2月28日現在)

(人口)合計	4,320人	(-132)
男	1,957人	(-48)
女	2,363人	(-84)
年少[15歳未満]	199人	(-13) 4.61%
老年[65歳以上]	2,388人	(-9) 55.27%
世帯数	2,438世帯	(-46)

()は、前年同月比数

3月13日 大豊町中学校卒業式

大豊町民

防災塾

第4回

気象災害と情報

今回お話しする「情報」は命を守るための避難などの防災対応につながる大切なものです。天気予報を見る時のように、防災に関わる情報にも目をつけるから大きな関心を寄せていただくことが、いざという時の行動につながります。ここでは、防災気象情報をどのような点に注意して利用し、防災対応活動につなげるべきか現象の推移に伴う3つのステップに分けて説明します。



第二ステップ 避難などの防災行動への 備えが必要な警戒レベル

さらに、現象が激しくなると重大な災害の起こるおそれが出てきた場合には警報が発表されます。警報も注意報と同様に市町村ごとに発表されますので、大豊町あるいは周辺の市町村に発表された場合には特に警戒を要します。注意報のレベルに比べて災害の起こるおそれが高いので、避難などの具体的な防災対応の準備を進める必要があります。避難に時間を要する、一人での避難が困難など、より危険な状況になった時に直ちに行動できないような方や避難の途中での危険が予想される場合には、少しでも安全な時点で避難が大事です。

また、雨の降り方や周囲の川の水位、がけなどの状況に少しでも異変を感じた時にはためらうことなく、避難などの行動を起こしてください。こうした異変や危険を感じるのは、過去のさまざまな経験による「経験知」のひとつです。危険と思った時には直ちに避難す

第一ステップ 現象の変化に注意しつつ 状況を監視するレベル

最も重要なのは最初に発表される気象情報です。この情報はテレビやラジオなどで放送されることも多く、その内容を入力するのは比較的容易です。ここで、いつから、どのような現象が起こるか、をつかんでおくことが大切で、時間帯や場所などをあまり細かく読み取る必要はなく、これから予想されている現象を、次のステップへの備えとして頭に入れておくことで十分です。この気象情報と前後するように、雨や風など市町村ごとに災害の発生するおそれがある場合に、注意報が発表されます。大豊町あるいはその周辺の市町村に注意報が発表された場合には高知県気象情報の段階よりは注目のレベルを少し上げましょう。

第三ステップ 危険が極めて切迫しており直ちに 避難などの行動が必要レベル

警報が発表されたあと、現象が一段と激しくなり土砂災害の危険度が高くなってきた場合は土砂災害警戒情報が発表されます。土砂の崩壊は土質や植生、斜度などさまざまな要素で異なりますが、大豊町では、地域によって危険度が大きく変わることはないでしょう。土砂災害警戒情報が発表された場合は、町内全域で土砂災害の危険度が高くなっていると考えてください。現在いる場所の危険だけではなく、避難の途中での危険も十分に考慮して、できるだけ速やかに避難などの対応をとってください。

警報が発表された後も、雨や風の激しい状況が続いて重大な災害の起こるおそれが著しく大きいと予想される場合には特別警報が発表されます。この警報は平成23年9月の台風第12号による紀伊半島での豪雨災害を契機として、平成25年8月から運用を始めたものです。大豊町のような地形、道路事情などを考えると、特別警報が発表された段階で避難などの対応をとることは時機を失しており、極めて危険です。少なくとも、特別警報が発表される前の警報、あるいは土砂災害警戒情報の段階での防災対応が求められます。

記録的短時間大雨情報は、高知県では1時間に10ミリ以上の雨が観測された時、あるいはそれに相当するような雨がレーダーなどで解析された場合に観測所名あるいは「△△市付近」として発表されます。この情報は予想ではなく、実況を伝えるものです。10ミリを超えるような雨は大きな災害につながります。この情報が発表された時には、すでに深刻な状況に至っていることを認識してください。



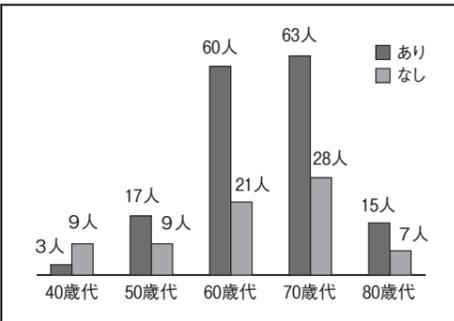
高血圧アンケート調査結果報告

平成26年度、大豊町内で行われた(集団健診)特定健康診査および高齢者健診受診者を対象に「高血圧アンケート調査」を実施しました。ご協力いただきありがとうございました。

アンケート実施内容

- 実施期間 平成26年度に行われた集団健診(4回)
 対象者 40歳以上の特定健診・高齢者健診受診者
 実施場所 特定健診および高齢者健診における問診会場
 内容 ①年齢 ②性別 ③自宅に血圧計はあるか
 ④血圧測定の頻度

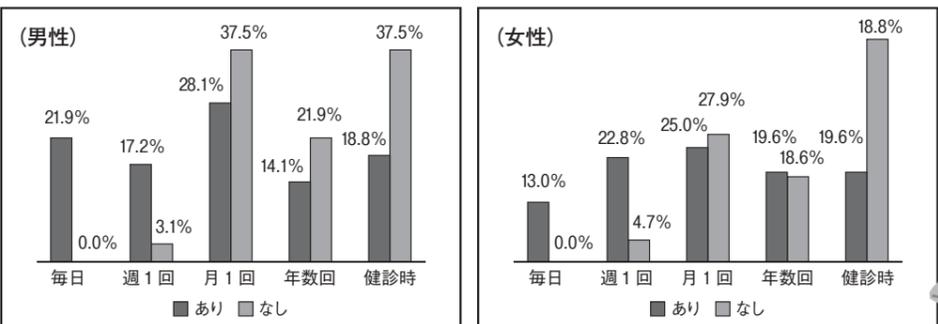
血圧計の保有率



■50%以上の方が血圧計を持っている!■

血圧計を持っている方は68%と高く、年代別にみると50歳以上では半数以上の方が自宅に血圧計があると答えています。40歳代は血圧に対する関心が低いのか血圧計を持っている方が少なかったです。

家庭血圧計の有無による測定頻度(男女別)



■測定頻度は「月1回」が多い!■

血圧の測定頻度で一番多かったのは「月1回」で、次いで「健診時のみ」でした。また、女性に比べると男性の方が血圧を定期的に計測していました。

医療費分析

- 高知県の医療費は1人当たり379千円と全国1位、大豊町は496千円と県平均と比較しても高い
- 診療費第1位は高血圧症!

高血圧と介護保険 血圧管理で防げます!

- 40~74歳までの介護認定申請者を見ると、申請の原因として、脳血管疾患が占める割合が53.4%!

年1回は自分自身のために健診を受けましょう! ~年1回 無料健診で 一石二鳥~

- 医療費に差が出る!
健診未受診者の医療費が11,043円に対して健診受診者は5,909円と半分に抑えられる
- 平成25年度の大豊町における死因のベスト3
1位 心疾患(20.4%) 2位 がん(15.1%) 2位 脳血管疾患(15.1%)

健診受診で早期発見し、早期治療で重症化予防

- 健康管理は日々の生活から!自分自身でできるセルフコントロール
- 【体重測定】毎日体重をはかりましょう。体重の増減は健康のパロメーターです。
- 【血圧測定】毎日決まった時間に血圧測定をしましょう。健康の目安として家庭血圧をはかりましょう。
- 【減塩】減塩を心がけバランスのとれた食事をとりましょう。健康は食生活から。

40歳から特定健診・がん検診を受診しましょう!(健診については広報誌5月号に掲載予定です)





町民バス時刻表

[西峰線]

平成27年度

上り (ふれあいセンター行き)

大畑井	ハイノキョウ谷	葛谷	瀧長上	金床石	東浦	ツプロギシ	落合	川平橋北詰	粟生
7:30	7:34	7:37	7:42	7:43	7:46	7:49	7:52	7:54	7:56
13:40	13:44	13:47	13:52	13:53	13:56	13:59	14:02	14:04	14:06
18:00	18:04	18:07	18:12	18:13	18:16	18:19	18:22	18:24	18:26

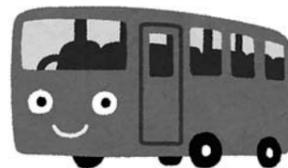
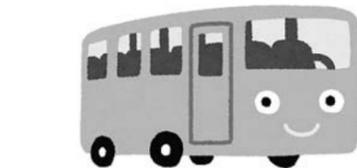
トチ溝	豊永駅前	ふれあいセンター	JR (大田口駅)	JR (豊永駅)
7:57	8:00	8:07	上り 8:15 下り 8:15	上り 8:20 下り 8:07
14:07	14:10	14:17	下り 14:47 上り 15:30	下り 14:32 上り 15:36
18:27	18:30	18:37	上り 19:04 下り 18:38	上り 19:09 下り 18:33



下り (大畑井行き)

ふれあいセンター	豊永駅前	トチ溝	粟生	川平橋北詰	落合	ツプロギシ	東浦	金床石	瀧長上
6:45	6:53	6:56	6:57	6:59	7:01	7:05	7:08	7:11	7:13
12:55	13:03	13:06	13:07	13:09	13:11	13:15	13:18	13:21	13:23
17:16	17:24	17:27	17:28	17:30	17:32	17:36	17:39	17:42	17:44

葛谷	ハイノキョウ谷	大畑井	JR (大田口駅)	JR (豊永駅)
7:17	7:20	7:23	—	下り 6:49
13:27	13:30	13:33	上り 12:18 下り 12:49	上り 12:23 下り 12:34
17:48	17:51	17:54	上り 17:18 下り 17:18	上り 17:23 下り 17:10



○国道32号を除く区間内であれば、どこでも乗り降り（フリー乗降）できます。
○異常気象等で運休することがあります。

町民バス時刻表

[立川線]

平成27年度

町民バス

上り (大豊町中学校行き)

仁尾ケ内	桑瀬川橋	立川刈屋	立川成川	井手川口	立川三谷經由三谷	井手川口	一の瀬	川口	川口分岐
6:55	6:58	7:05	7:09	7:11	7:16	7:21	7:28	7:33	7:36
10:52	10:55	11:02	11:06	11:08	11:13	11:18	11:25	11:30	11:33
14:19	14:22	14:29	14:33	14:35	14:40	14:45	14:52	14:57	15:00

大豊町役場前	大杉駅	杉駐在所前	大豊町中学校	JR (大杉駅)	とさでん交通 (川口分岐)
7:38	7:39	7:42	7:43	下り 7:44(特) 下り 8:35 上り 8:06	田井行き 8:13 高知行き 8:38
11:35	11:36	11:39	11:40	下り 12:58 上り 12:09	田井行き 11:41
15:02	15:03	15:06	15:07	上り 15:21	田井行き 16:31 高知行き 16:20

下り (仁尾ケ内行き)

大豊町中学校	杉駐在所前	大杉駅	大豊町役場前	川口分岐	川口	一の瀬	井手川口	立川三谷經由三谷	井手川口
9:47	9:51	9:52	9:53	9:54	9:57	10:02	10:09	10:14	10:19
13:23	13:27	13:28	13:29	13:30	13:33	13:38	13:45	13:50	13:55
17:10	17:13	17:14	17:15	17:16	17:19	17:24	17:31	17:36 —	17:41 17:31

立川成川	立川刈屋	桑瀬川橋	仁尾ケ内	JR (大杉駅)	とさでん交通 (川口分岐)
10:21	10:25	10:35	10:36	下り 9:07(特)	高知行き 9:40 田井行き 10:14
13:57	14:01	14:11	14:12	下り 12:58 上り 12:09	高知行き 13:28
17:43 17:33	17:47 17:37	17:57 17:47	17:58 17:48	上り 17:09	高知行き 16:20 田井行き 17:36

○国道32号を除く区間内であれば、どこでも乗り降り（フリー乗降）できます。
○異常気象等で運休することがあります。

○日曜日、祝日は運休します。

○下り17:10 (大豊町中学校) 発の便は、立川三谷で降りる方がいない場合、経由しませんのでご注意ください。

通学バス標準時刻表

平成27年度

ご利用にあたっての注意事項

- 児童・生徒の安全を最優先とするため、停留所以外での乗降はできません。
- 児童・生徒を優先するため、一般住民の方は乗車できない場合があります。
- 時刻表は、学校からの要請（学校行事等）により、予告なしに変更される場合があります。

※通学バスは原則として、土・日・祝日、学校休業日は運休です。

■岩原線

登校便	柳野	大砂子	大岩橋	大田口駅	おとよ小学校	大豊町中学校
平常(周年)	7:31	7:32	7:33	7:47	8:05	8:10
夏季・冬季、学年末休業日	—	7:57	7:58	8:12	—	8:30
下校便	大豊町中学校	おとよ小学校	大田口駅	柳野	大砂子	大岩橋
夏季(4月~9月)	16:30	16:35	16:53	17:05	17:06	17:07
	18:30	—	18:48	—	19:01	19:02
冬季(10月~3月)	16:20	16:25	16:43	16:55	16:56	16:57
	17:30	—	17:48	—	18:01	18:02
水曜日	15:10	15:15	15:33	15:45	—	15:47
夏季・冬季、学年末休業日	12:30	—	12:48	—	13:01	13:02

■天坪線

登校便	新大王橋	馬瀬	戸手野	おとよ小学校	大豊町中学校
平常(周年)	7:38	7:44	7:47	8:00	8:05
夏季・冬季、学年末休業日	—	8:14	8:17	—	8:30
下校便	大豊町中学校	おとよ小学校	新大王橋	馬瀬	戸手野
夏季(4月~9月)	16:30	16:35	16:41	16:46	16:49
	18:30	—	—	18:41	18:44
冬季(10月~3月)	16:20	16:25	16:31	16:36	16:39
	17:30	—	—	17:41	17:44
水曜日	15:10	15:15	15:21	15:26	15:29
夏季・冬季、学年末休業日	12:30	—	—	12:41	12:44

■穴内・川口線

登校便	川口	谷	尾生	穴内待合所	おとよ小学校	大豊町中学校
平常(周年)	7:27	7:33	7:38	7:45	7:55	8:00
夏季・冬季、学年末休業日	8:02	8:08	—	8:20	—	8:30
下校便	大豊町中学校	おとよ小学校	穴内待合所	尾生	谷	川口
夏季(4月~9月)	16:30	16:35	16:45	16:53	16:57	17:03
	18:30	—	18:40	—	18:52	18:58
冬季(10月~3月)	16:20	16:25	16:35	16:43	16:47	16:53
	17:30	—	17:40	—	17:52	17:58
水曜日	15:10	15:15	15:25	15:33	15:37	15:43
夏季・冬季、学年末休業日	12:30	—	12:40	—	12:52	12:58

■西峰線

登校便	大畑井	落合	栗生	ゆとりすと交流センター	おとよ小学校	大豊町中学校
平常(周年)	7:20	7:35	7:40	7:45	8:05	8:10
夏季・冬季、学年末休業日	—	8:00	—	8:10	—	8:30
下校便	大豊町中学校	おとよ小学校	ゆとりすと交流センター	栗生	落合	大畑井
夏季(4月~9月)	16:30	16:35	16:55	17:00	17:05	17:20
	18:30	—	18:50	—	19:00	—
冬季(10月~3月)	16:20	16:25	16:45	—	—	—
	17:30	—	17:50	—	18:00	—
水曜日	15:10	15:15	15:35	15:40	—	—
夏季・冬季、学年末休業日	12:30	—	12:50	—	13:00	—



役場からのお知らせ

電話 72-0450
 役場 ふれあいセンター 73-0811
 農業センター 73-0978

4月12日(日)は

高知県議会議員選挙の投票日です

「この一票 思いを伝える 声となれ」
 県民の代表を選ぶ大事な選挙です。
 棄権せずに投票へ行きましょう!

【投票日】4月12日(日)
 期日前投票を、次のとおり実施します。
 当日仕事や用事がある方は、期日前投票をしましょう!



【期日前投票時間】午前8時30分~午後8時
 全投票区

【場 所】大豊町農工センター1階会議室
 【期 間】4月4日(土)~11日(土)

【場 所】大豊町総合ふれあいセンター
 【期 間】4月9日(木)~10日(金)

問い合わせ先…大豊町選挙管理委員会

木材チップ工場完成

「丸和林業(株)本社・高知市知寄町」が川口南に建設中の木材チップ工場が完成し、自伐林家の方が間伐などの作業を行った原木の受け入れを開始します。



【場 所】大豊町川口南
 丸和林業(株)大豊工場
 (旧21世紀センター跡地)
 【原木の受け入れ】祝日を除く月曜日~金曜日
 午前8時から午後5時まで

大豊町通院タクシー制度

町内に住所と居住地がある方が、町内の医療機関で診療を受けた際の、帰りのタクシー料金の一部を助成します(労働者災害補償保険等による通院を除く)。



【対象医療機関】大田口医院、高橋医院、大杉中央病院(歯科含)、秋山歯科診療所
 【助成区間】医療機関から自宅の帰りの片道区間
 【助成方法】診療して帰る際、院内受付にてタクシー利用助成券発行について申し出、乗車時にその助成券を運転手に提出してください。タクシー料金の支払いは、助成券1枚につき500円をご負担ください。それ以上については町が助成します。
 【ご注意】買い物など個人的な寄り道区間および待ち時間の料

問い合わせ先…丸和林業(株)大豊工場
 〒72-1172
 またはプロジェクト推進室100年の森プロジェクト

大豊町福祉タクシー制度

身体障害者が通院、その他社会的活動にタクシーを利用する場合に、料金の一部をタクシーチケットで助成します。

【対象タクシー会社】大杉ハイヤー、大豊ハイヤー、天坪観光、豊永観光
 【対象者】大豊町に住所を有し、身体障害者手帳1級から3級の手帳を有する方
 【助成券配布方法】身体障害者手帳、印鑑をご持参のうえ、役場本庁または総合ふれあいセンターで申請してください。
 【助成額】申請月から年度末までの月数に3を乗じた枚数(1枚500円、最大36枚)

問い合わせ先…住民課福祉班

大豊町戦没者追悼式について

【日 時】4月18日(土) 午前10時
 【場 所】総合ふれあいセンター3階(黒石)
 (毎年、4月第3土曜日の午前10時開催予定)
 ※供花等供物は、ご辞退します。
 服装は平服で差し支えありません。

問い合わせ先…住民課福祉班

軽自動車税の納期限は4月30日です

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課せられます。納税通知書が届きましたら、納期限までに納めてください。
 なお、身体障害者の方で、一定の要件を満たす場合に限り、申請によって減免を受けることができます。

ヘルスメイトの おしゃべりコーナー

■地震など、災害発生時の心構えとして、水道やガス、電気などのライフラインが



閉ざされた時のことを考えておきましょう。ライター、マッチ、卓上用カセットコンロとガスボンベ、魔法瓶、暖を取るために七輪や炭、使い捨てカイロなど、自分に必要なものを用意しましょう。もちろん命をつなぐための水と食料は忘れずに備蓄しておきましょう。

■今回は長期保存のできるツナの缶詰を使ったメニューを紹介します。

◎豆腐とツナのつくね焼

材料 (2人分) 作り方

ツナ缶	25g
木綿豆腐	150g
A { 玉ねぎ	40g
片栗粉	20g
パン粉	18g
塩・こしょう	少々
サラダ油	適量
B { 薄口しょう油	大さじ1
砂糖	大さじ1
片栗粉	小さじ2
水	100ml
季節の野菜	適量

作り方

- ①ツナ缶はザルにあげ油を切り、木綿豆腐は水切りしておく。玉ねぎはみじん切りにしておく。
- ②ボールに①とAを入れてよく混ぜる。
- ③二等分にして小判形に丸め、油を薄く敷いて熱したフライパンで両面をきつね色に焼く。
- ④鍋にBの材料を入れ、底からよくかき混ぜながら火にかけてあんを作る。
- ⑤皿に③のをせてあんをかけ、あれば季節の野菜を添える。

1人分の 栄養価	エネルギー	299kcal	脂質	6.5g
	たんぱく質	9.2g	鉄	1.3mg
	カルシウム	104mg	塩分	1.7g

問い合わせ先…大豊町食生活改善推進協議会(住民課健康づくり班内)

教 育委員会だより

3月13日、大豊町中学校卒業式が行われました。第6期卒業生24人の皆さんの門出を心より祝福するとともに、それぞれの道で夢や希望が実現することを心より願っています。

- 秋山 啓斗さん…色々な事があった3年間だったけど楽しい毎日でした。これからは将来の夢に向かって頑張っていきたいと思います。
- 小笠原 透さん…バドミントンでは優勝を何度もし、授業ではみんながすごくにぎやかで、このクラスにいて毎日楽しかったです。卒業してからもまたみんなに会いたいです。
- 小笠原直斗さん…とても短い3年間でしたが、充実していた学校生活が送れて良かったです。みんなと一緒に楽しい時間が過ぎてうれしく思っています。
- 上地 直也さん…将来は三協運送を継いで、すごうでのトラックドライバーとリフトマンになりたいです。これから色々なことを将来に向けてがんばります。
- 関口 裕太さん…楽しく明るい、良いクラスでした。これからも友達を大切にしていきたいと思います。
- 原 功成さん…入学当日の僕と今の僕を比べると、びっくりするくらい成長しました。高校に行ったら勉強と部活動を一生懸命がんばりたいと思います。
- 平野 晋平さん…皆と過ごした3年間は毎日が本当に楽しかったです。将来の夢はバドミントン選手になることなので、高校でもがんばります。
- 又川 龍輝さん…地域の人達、先生、友達、家族、みんなありがとうございました。高校では、文武両道で頑張ります。
- 森本 蓮さん…3年間で楽しかったことは、友達と遊んだり、話したり、思い出をつくれたことです。中学校生活はマジでリアルガチで楽しかったです。
- 山崎 冬馬さん…3年間めっちゃ楽しかった。オーストラリア研修は、とても楽しかったです。将来の夢は、石原さとみに似ている人と結婚することです。
- 山中 雄真さん…毎日が充実した中学校生活でした。つらい時もあったけど、皆の笑顔をバネに頑張ることができました。これからもこの出会いを大切に、高校生活を楽しくしていきたいです。
- 秋山 和美さん…みんなとすごした時間は、ほんまに宝物です！将来の夢は、音楽関係の仕事に就きたいと思っています。夢をかなえられるように、一生懸命頑張りたいです。
- 加藤 葵さん…転入生だった私を温かく迎えてくれた大豊町中学校のみなさん、本当にありがとうございました。みなさんと過ごした日々は忘れません。
- 上村ひかるさん…楽しい時や悲しい時、いつもいっしょにいてくれたのは友達や家族でした。どちらも私にとっては大切な存在です。これからも迷惑をかけるかもしれませんが、よろしく願います。
- 衆名 春佳さん…人と会えば必ず挨拶することも、人数が少ない分、人同士の結束力の高い大豊町で育ったからだと思います。高校へ入学してもこの町で学んだことを忘れず、精一杯努力していきます！
- 酒井 美穂さん…この3年間で楽しかったのは、私を支えてくださった皆さんがいたからです。先生方、大豊町に住む方々、私の家族、クラスのみんなに感謝しています。
- 佐藤 未来さん…今までお世話になりました。
- 都築 有紗さん…みんなに助けられてばかりの3年間でした。毎日が楽しくてめちゃくちゃ良いクラスでした。いつか恩返ししたいです！
- 都築 李来さん…3年間、とてもお世話になりました。オーストラリアに行ったり職場体験させてもらったり感謝してます。これからも自分の夢、やりたい事に向けて努力します。
- 西村 珠里さん…大変なこともあったけど、全部ひっくるめてすごく楽しかったです！このクラスのみんなといっぱい思い出をくれてほんとに良かったです！
- 西村 悠さん…この23人と一緒にクラスで3年間過ごした事が一番の思い出です。高校生になったら将来の夢を叶えられるようたくさん努力します。
- 山崎 万葉さん…中学校生活は、とても楽しく充実した毎日を送ることができました。皆別々の高校に行きますが、これからもよろしく願います。
- 山中 静良さん…この学校で、クラスで思い出がつくれたことを誇りに思います。高校では別々になる人もいますが、またみんなで集まれたらいいなと思います。
- 吉村 美玲さん…3年間、毎日が楽しかったです。部活動ではしんどい事もたくさんありましたが、とてもいい経験ができました。

交通安全ニュース

新入学児童を事故から守る

新入学児童を目にする季節となりました。大人が率先して交通ルールを守り、導き、小さな命を事故から守りましょう。

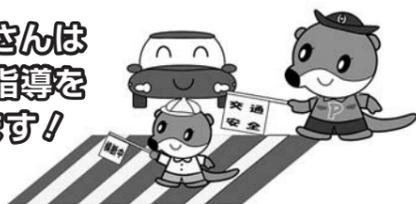
ドライバーの皆さんへ

しっかり安全確認を！

- ①住宅地域の道路では「飛び出し」を警戒
- ②駐停車車両の陰に目配り
- ③右左折時は、側方にも目配り
- ④子どもを発見したら、その反対側にも目配り
- ⑤横断歩道付近にしっかり目配り



保護者の皆さんは
実地で安全指導を
お願いします！



高知東警察署本山警察庁舎
高齢者交通安全アドバイザー 上池
☎ (0887) 76 - 0110

車で事故に遭わない起こさないために…

- * 事故防止に役立つ情報を知る
→安全教室に参加する
- * 交通状況をよく見て慎重に判断する
→経験や慣れに頼らない
- * 視界から把握できない危険に注意を向ける
→「もしかしたら…」の気持ちを忘れない
- * 体調がおかしいと感じたら運転しない



町内高齢者
(65歳以上)の
免許保有人口
総数 1,057人
(41%)

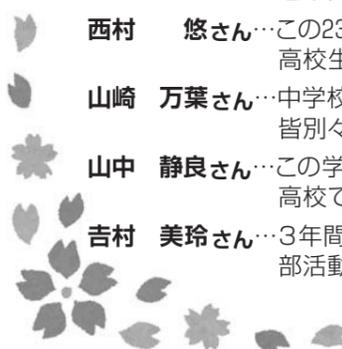
65歳~69歳	303人
70歳~79歳	472人
80歳~89歳	266人
90歳以上	16人

アピールしてますか？

「見せて知らせる」
ことの大切さ

- ウインカーやブレーキランプなどの合図を早めに出す
- 夕方は早めにライトを点灯する

ピッカリ運動継続中!!



ゆとりすと

カレンダー 4月・5月

4月 卯月 April

1	水	ふれあいデイ (ふれあいセンター) 10:30~14:30 犬猫の相談日 豊永保育所入園式 人権相談 (農工センター) 10:00~15:00	
2	木		
3	金	大杉・大田口保育所入所式	
4	土		
5	日		清明
6	月		
7	火	小中学校入学式・始業式	
8	水	立川無医地区診療	
9	木		
10	金		
11	土		
12	日		
13	月		
14	火		
15	水	ふれあいデイ (ふれあいセンター) 10:30~14:30 よちよち・ふれあい広場・身体計測・育児相談 (ふれあいセンター) 10:00~12:00	
16	木	犬猫の相談日 いくちゃんのはつらつ健康運動教室 (農工センター) 18:30~20:00	
17	金		
18	土	大豊町戦没者追悼式 (ふれあいセンター) 10:00~	
19	日		
20	月		穀雨
21	火	久寿軒無医地区診療 西峰無医地区診療	
22	水		
23	木		
24	金		
25	土		
26	日		
27	月		
28	火		
29	水	☀ 昭和の日	
30	木	軽自動車税納付期限	

5月 皐月 May

1	金		
2	土		
3	日	☀ 憲法記念日	
4	月	☀ みどりの日	
5	火	☀ こどもの日	
6	水	振替休日	立夏
7	木		

募集 イベント情報

いくちゃんのはつらつ健康運動教室

昨年度に引き続き、今年度も前田郁先生の運動教室を開催します。

ストレッチから始まり、有酸素運動や筋力アップ運動など全身を無理なく動かし、健康な体づくりを応援する運動教室です。前田先生との会話を楽しみながら笑顔で行える運動内容ですので、運動が苦手な方も、運動不足が気になる方もだれでも参加いただけます。

この機会にぜひお越しいただき、今年こそ運動習慣を付けましょう！

実施日 4月16日(木)から毎月第3木曜日

場所 大豊町農工センター 3階 文化ホール

時間 18:30~20:00

内容 ストレッチ、筋力アップなど

参加費 無料

持ってくるもの 汗ふきタオル、水分補給用の飲み物
※動きやすい服装・運動靴でお越しく下さい。

問い合わせ先 住民課健康づくり班 ☎072-0450



高齢者・障害者無料電話相談

高知弁護士会高齢者・障害者支援センター「くるみ」では、高齢者や障害者の無料電話相談「ひまわりあんしん事業」を、4月1日からスタートします。

弁護士がお電話でご相談をお聞きします。お気軽にお電話ください。

対象者 高齢者(65歳以上)、障害者
またはそのご家族や支援者など

相談回数 1回20分程度で、年間5回まで

相談内容 財産管理・成年後見、遺言・相続、離婚
消費者被害、借金、介護、虐待

相談の流れ

☎088-822-4852に電話してください

↓
名前、電話番号などの基本情報をお伝えください

↓
2営業日以内に弁護士から電話がかかります



大豊町身体障害者協議会総会開催

日時 5月13日(水) 13:30~

場所 総合ふれあいセンター 3階 多目的ホール

申し込み締め切り 5月8日(金)

参加資格 身体障害者手帳をお持ちの方

町内の送迎を予定しておりますので、当日参加を希望される方は申込時に併せてご連絡を、お願いいたします。詳しくは世帯配布のチラシをご覧ください。

問い合わせ先 大豊町社会福祉協議会 久保・坂本
☎073-1200

夏休み海外研修プログラム参加者募集

国際青少年研修協会では、体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に、10コースの海外研修交流プログラムの参加者を募集しています。全国から参加するお友達との出会いも楽しみの一つです。仲間づくりの指導もありますので、安心してご参加いただけます。

参加費 25~69万円

対象者 小3~高3の方まで ※事業により異なる

派遣先 米国、英国、オーストラリア、カナダ、
サイパン、シンガポール、フィジー、
フィリピン

内容 ホームステイ、ボランティア、文化交流、
学校体験、英語研修、地域見学、野外活動など

日程 7月23日~8月16日 ※事業により異なる

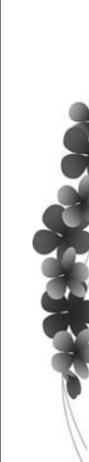
問い合わせ・資料請求先

公益財団法人 国際青少年研修協会
〒141-0031 東京都品川区西五反田7-15-4

☎03-6417-9721

※個人情報保護法により割愛いたします

安らかに
ご冥福をお祈りします
氏名 死亡日 性 敬称略
住所



まちのできごと

安全安心まちづくり功労団体表彰受賞！



2月26日、高知県安全安心まちづくり推進会議総会が行われ、大豊町安全推進町民会議が功労団体表彰（団体の部）を受賞しました。

本会議は、交通事故防止や犯罪の絶滅など、安全な地域社会の実現を図ることを目的に活動している団体です。

高齢者宅訪問活動に重点を置いた振り込め詐欺被害防止、交通事故防止の呼びかけなどの活動が評価され表彰されました。

大きく育ちました！～人権の花運動～



3月10日、大豊町中学校の生徒が育てた人権の花運動のプランターを、大豊園へ贈呈しました。

人権の花運動は、花を育てることを通じて、命の大切さを学ぶとともに相手をいとおしむ心を育むことを目的として行われており、11月に生徒が苗を植え、育ててきた花を、生徒会の皆さんが大豊園の利用者に手渡ししました。

とても寒い日でしたが、きれいに咲いた花と生徒の笑顔に、利用者の方も喜んでくれました。

26年前、私は苦勞の末やっとなが子に会える喜びで幸福いっぱいでした。そんな時、仕事で福寿草まつりに出掛けました。主人が、蚕の繭を加工した小さな福寿草の置き物をおみやげに買ってきてくれました。

私たちにもやっとなが春が来たように思い、またなが子の幸福を願うとともに、いつかはその花を実際に見てみたいと思っておりましたが、主人の転勤で郡部への引っ越しや、子育て等日々の生活に追われ出掛ける機会を何度も失っていました。

今年こそはと考えた私は、主人に猛アピールを続け、やっとなが願いが叶えられ2月11日に訪れることができました。

長い年月、会いたいと待ち焦がれた福寿草は、冬枯れのまだ白い雪が残る山里のあちこちに春を告げるかのように、ひっそりと咲いていました。

晩冬の太陽をいっぱいあびて、鮮やかな黄色の花弁は絹のように輝き、春を告げる妖精というキャッチフレーズがぴったりと感じました。

やっとなが会えたね、とつぶやきながら山の斜面を登って行きましたが、歳月の重みは体にも重く足腰の衰えを感じました。

でも、山里の空気はとておいしく福寿草に元気をいっぱいもらったような気分でした。

去年は我が家にもかわいいお嫁さんが加わり、皆がいつまでも幸福でありますようにと願いながら山里を後にしました。

戸田 香里(高知市)

福寿草が運んできた幸せ

新聞に投稿しようとして書いた福寿草まつりのことを先に投稿されていた方がいたので投稿できず、残念がっていた奥さんに内緒で、高知市の戸田さんが原稿を送ってくれました。

今年やっとなが福寿草の里へ見に行くことができた奥さんの喜び。その気持ちに詰まった原稿を、なんとか投稿してあげたいというご主人の優しさ。

幸せを招く花、大豊町の福寿草が二人に幸せを運んでくれたことをうれしく、また、福寿草を守り残していかなければと思います。



2015年 4月号
ゆとりすと 通巻240号
【平成27年3月31日発行】

ゆとりすと
発行：大豊町
編集：プロジェクト推進室
〒789-0392 高知県長岡郡大豊町高須231番地
電話 0887-72-0450 F A X 0887-72-0474
大豊町ホームページ (http://www.town.otyo.kochi.jp)