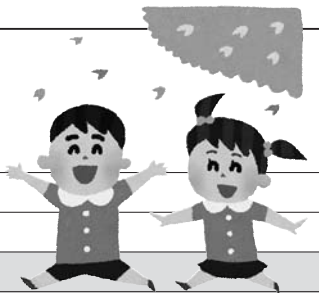


ゆとりすと

カレンダー 4月・5月

4月 卯 月 April

1	水	ふれあいデイ（ふれあいセンター）10：30～14：30 犬猫の相談日 豊永保育所入園式 人権相談（農工センター）10：00～15：00	
2	木		
3	金	大杉・大田口保育所入所式	
4	土		
5	日		
6	月		
7	火	小中学校入学式・始業式	
8	水	立川無医地区診療	
9	木		
10	金		
11	土		
12	日		
13	月		
14	火		
15	水	ふれあいデイ（ふれあいセンター）10：30～14：30 よちよち・ふれあい広場・身体計測・育児相談（ふれあいセンター）10：00～12：00	
16	木	犬猫の相談日 いくちゃんのはつらつ健康運動教室（農工センター）18：30～20：00	
17	金		
18	土	大豊町戦没者追悼式（ふれあいセンター）10：00～	
19	日		
20	月		穀雨
21	火	久寿軒無医地区診療 西峰無医地区診療	
22	水		
23	木		
24	金		
25	土		
26	日		
27	月		
28	火		
29	水	 昭和の日	
30	木	軽自動車税納付期限	

5月 皐 月 May

1	金		
2	土		
3	日	 憲法記念日	
4	月	 みどりの日	
5	火	 こどもの日	
6	水	振替休日	
7	木		

募集

イベント情報

いくちゃんのはつらつ健康運動教室

昨年度に引き続き、今年度も前田郁先生の運動教室を開催します。

ストレッチから始まり、有酸素運動や筋力アップ運動など全身を無理なく動かし、健康な体づくりを応援する運動教室です。前田先生との会話を楽しみながら笑顔で行える運動内容ですので、運動が苦手な方も、運動不足が気になる方もだれでも参加いただけます。

この機会にぜひお越しいただき、今年こそ運動習慣を付けましょう！

実施日 4月16日(木)から毎月第3木曜日

場 所 大豊町農工センター 3階 文化ホール

時 間 18：30～20：00

内 容 ストレッチ、筋力アップなど

参加費 無料

持ってくるもの 汗ふきタオル、水分補給用の飲み物
※動きやすい服装・運動靴でお越しください。

問い合わせ先 住民課健康づくり班 ☎072-0450



高齢者・障害者無料電話相談

高知弁護士会高齢者・障害者支援センター「くるみ」では、高齢者や障害者の無料電話相談「ひまわりあんしん事業」を、4月1日からスタートします。

弁護士がお電話でご相談をお聞きます。お気軽にお電話ください。

対 象 者 高齢者（65歳以上）、障害者
またはそのご家族や支援者など

相談回数 1回20分程度で、年間5回まで

相談内容 財産管理・成年後見・遺言・相続、離婚
消費者被害、借金、介護、虐待

相談の流れ

☎088-822-4852に電話してください

↓
名前、電話番号などの基本情報をお伝えください

↓
2営業日以内に弁護士から電話がかかります



大豊町身体障害者協議会総会開催

日 時 5月13日(水) 13：30～

場 所 総合ふれあいセンター 3階 多目的ホール

申し込み締め切り 5月8日(金)

参加資格 身体障害者手帳をお持ちの方

町内の送迎を予定しておりますので、当日参加を希望される方は申込時に併せてご連絡を、お願いいたします。詳しくは世帯配布のチラシをご覧ください。

問い合わせ先 大豊町社会福祉協議会 久保・坂本 ☎073-1200

夏休み海外研修プログラム参加者募集

国際青少年研修協会では、体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に、10コースの海外研修交流プログラムの参加者を募集しています。全国から参加するお友達との出会いも楽しみの一つです。仲間づくりの指導もありますので、安心してご参加いただけます。

参加費 25～69万円

対象者 小3～高3の方まで ※事業により異なる

派遣先 米国、英国、オーストラリア、カナダ、
サイパン、シンガポール、フィジー、
フィリピン

内 容 ホームステイ、ボランティア、文化交流、
学校体験、英語研修、地域見学、野外活動など

日 程 7月23日～8月16日 ※事業により異なる

問い合わせ・資料請求先

公益財団法人 国際青少年研修協会
〒141-0031 東京都品川区西五反田7-15-4
☎03-6417-9721

※個人情報保護法により割愛いたします

安らかに
ご冥福をお祈りします

氏 名 死亡日 性 年齢 住所

敬称略

