

### 大豊町立小中学校 文化・芸術体験授業

1月29日、大豊町中学校体育館で、大豊町立小中学校文化・芸術体験授業が行われ、和楽器の演奏を鑑賞しました。和楽器演奏集団「独楽(こま)」の皆さんによる太鼓・津軽三味線・箏・笛の力強いリズムが、心にも体にも響き渡りました。能面や獅子舞を初めて見た小学生の中には、びっくりして逃げたり、興味津々で触ったりする姿も見られました。



### 和太鼓演奏会

おとよ小学校  
六年 平野 芽依

今日は、五・六時間目に中学校の体育館で和太鼓演奏会がありました。大田口の時にも和太鼓を演奏しているのを見たことがあるけど今回はどんな演奏なのかとても楽しみでした。そして、いよいよ始まりました。始めに男の人が勢い良く太鼓をたたいていてちよっとびっくりしました。それにものすごくひびいていました。それからおにのようなお面をつけた人が太鼓をたたいていてもっとはく力がありません。それから女の人がこを演奏していました。わたしはこの演奏を初めて見たんだけど、音色がとてもきれいでわたしもやってみたいなあと思いました。それから、笛と、ことと、太鼓での演奏もしていて、本当にすごかったです。同じ楽器なのに使い方だけで色々な音が出るんだなあと思いました。他にも楽器について教えてもらったり、クイズをやったりし



ました。おもしろいトークもしたりしてとても楽しかったです。演奏している途中にしまいがでてきて、しまいの動きがとても楽しかったです。今日は、和太鼓演奏で和楽器のことにについて色々勉強になったし、演奏はとてもはく力があってまた聞いてみたいなあと思いました。

### 「クリーンアップ大豊」で 5つの駅をきれいに



1月14日、大豊町中学校の生徒が、「クリーンアップ大豊」の活動で、大杉駅・穴内駅・大田口駅・豊永駅・岩原駅を清掃しました。駅の待合室やトイレ、電話ボックス・溝などをはいたりふいたりして、丁寧に清掃しました。



## 教育委員会だより

## ヘルスメイトの おしゃべりコーナー



■必ず起こるといわれている南海トラフ大地震。災害発生時にはライフラインが閉ざされ、食生活にも影響を

及ぼしてきます。

■皆さん、食料や水、医薬品などの備えは大丈夫ですか。救援活動が始まるまでは、自分の力で生き抜くために、各家庭で3日から1週間分の備蓄品が必要です。備えをしている方は缶詰やレトルト食品、乾物類など賞味期限などのチェックをし、不足品のないようにしましょう。何も備えをしていない方は、自分と家族の命を守るために今から準備を始めましょう。



### ◎焼鳥缶の親子丼

材 料 (2人分)

ご飯(真空パックなど)	2パック
焼鳥缶(タレ味)	1缶
卵	2個
玉ねぎ	小1個
青ねぎ	1~2本
水	150ml
薄口しょう油	小さじ1~2

### 作り方

- ①玉ねぎは繊維にそってスライスし、青ねぎは2~3cmの長さの斜め薄切りにする。
- ②鍋に焼鳥缶と水、しょう油、玉ねぎを入れて煮る。
- ③青ねぎと溶き卵も加え、卵に火が通ったら、温めたご飯にかける。

### 1本分の 栄養価

エネルギー	252kcal	脂質	8.0g
たんぱく質	16.3g	鉄	2.1mg
カルシウム	50mg	塩分	1.6g

問い合わせ先 …大豊町食生活改善推進協議会  
(住民課健康づくり班内)

※2月号に掲載した「かぼちゃのプリン」のレシピが間違っていました(正しくは、作り方の③は削除)。お詫びして訂正いたします。

## 交通安全ニュース

### 駐車禁止除外車両標章申請について

障害をお持ちの方やそのご家族の方が、通院などの外出の際に目的地よりも遠い場所に停めて歩かなければならないなどの不便や苦勞を感じたことはありませんか?

障害の等級などの条件を満たしている場合は、駐車禁止除外の標章を受けることができます。

- ① 申請者  
本人・家族(別居していても確認できれば可)・ヘルパー
- ② 車の運転  
申請者が利用中であれば誰でもよい
- ③ 申請に必要なもの  
免許証・印鑑・車検証・身体障害者手帳
- ④ 発行までの期間  
手続きから最低でも2週間
- ⑤ 遵守事項  
駐停車禁止場所に駐(停)車しないこと  
法定の駐車禁止場所には駐車しないこと  
駐車の方法に従わない駐車をしないこと  
申請(許可)理由以外には使用しないこと

高知東警察署本山警察庁舎  
高齢者交通安全アドバイザー 上池  
☎(0887) 76-0110

### 旅立ちの春・・・

### 「免許証の住所変更はお早めに」



届出場所	運転免許センターまたは各警察署
受付日	月曜日から金曜日までの平日(祝日を除く) *運転免許センターのみ日曜日受付
受付時間	免許センター ▼ 10:00~11:30 14:00~15:30 警察署 ▼(本山警察庁舎を含む) 8:30~16:30

### 「いつでもご相談ください!」



運転免許更新時やその他、よく分からず不安になっていらっしゃる方、いつでもお気軽にお問い合わせください。アドバイザーにも相談可能です。まず、お電話を!  
【0887-76-0110】