

子育て中のママを応援！

子育てサークル

よちよち



「よちよち」は毎月1回、水曜日の10時から、ふれあいセンターで開催しています。

毎回5～8組程度の家族が遊びに来てくれて、和やかな時間を過ごしています。月ごとに、親子で楽しめるイベントも開催していますので、子育て中の息抜き、また他のママさんとの交流に、皆さんぜひ遊びに来てください！



7月16日、「よちよち七夕パーティー」を行いました。ちょっと遅い七夕になりましたが、笹に飾りつけをしたり、ヘルスメイトの皆さんとトマトの蒸しパンを作ったりしました。

おいしい料理と、ママ同士の会話で楽しいよちよちになりました！



よちよちスケジュール

- 10/22 楽しくハロウィン・お話し会
- 11/19 親子でスキンシップ
- 12/15 クリスマス会
- 1/13 ふれあい広場
- 2/3 ふれあい広場
- 3/9 ふれあい広場

9月は・・・ Let's! ママビクス

- 【講師】日本3B体操協会・公認指導者 澤田仁美さん
- 【日時】9月17日(水) 10:00～12:00
- 【場所】大豊町総合ふれあいセンター
- 【対象者】乳幼児とその保護者、妊産婦さん、子育てに関心のある方
- 【内容】身体計測、ママビクス(ママエクササイズ)
- 【持ってくるもの】お出かけに必要なもの、汗拭きタオル、水分補給できるもの(お茶など)
- ※動きやすい服装でお越しください。

問い合わせ先 …住民課健康づくり班 ☎972-0450

2014年 8月号
ゆとりすと 通巻232号
秀峰 通巻140号
【平成26年7月31日発行】

ゆとりすと 大豊町 発行：大豊町 編集：フロッジェ外推進室
〒789-0392 高知県長岡郡大豊町高須231番地 FAX 0887-72-0474
大豊町ホームページ (http://www.town.okoyokocho.jp/) 責任者：都築正光