

ゆとりすと

7

平成26年

ワ
ー
ル
ド
カ
ッ
チ
へ
出
発
!



数字にみるわがまち

(平成26年5月31日現在)

(人口)合計	4,420人	(-157)
男	2,000人	(-74)
女	2,420人	(-83)
年少[15歳未満]	211人	(-1) 4.77%
老年[65歳以上]	2,405人	(-30) 54.41%
世帯数	2,475世帯	(-63)

()は、前年同月比数

6月9日 東土居・吉野川
(くわしくは7ページへ!)

君の熱い思いで
新しい時代を創ろう！

来春採用予定大豊町職員採用試験

一つの輪に！



役場がりのお知らせ

電話
役場 72-0450
ふれあいセンター
73-0811
農業センター
73-0978

死亡届を出された皆さまへ

【国保および後期高齢者医療保険の場合】
保険証を返納してください

被保険者が死亡したときは、葬祭を行った方に葬祭

費として3万円が支給されます。

○申請に必要なもの

・会葬礼状、葬祭の領収書、火葬埋葬

許可書のいずれかの写し（葬祭を行った方の氏名が記載されたもの）

・葬祭を行った方の口座が分かるもの

・印鑑



【国民年金を受給している場合】

国民年金証書を返納してください

未支給年金請求・死亡届を受け付けますが、未支給

年金を受けることができない場合があります。また、住民票および生計同一関係書類と、請求者の預貯金通帳の提出

をお願いします。

【その他】

国保・後期・介護保険の標準負担限度額認定書の交付を受けている方は返納してください。

また、障害者手帳なども返納してください。

問い合わせ先

住民課保険窓口班

【大豊町健診タクシー制度】
町内に住所と居住地がある方が、町内の医療機関で健診査を受診した際の、町内タクシー料金の一部を助成します。

【対象医療機関】
大杉中央病院、大田口医院、高橋医院

【受診の際持参するもの】
受診券、問診票、被保険者証

【助成区間】
医療機関から自宅までの帰りの片道区間
【助成期間】
7月1日から11月30日まで
健診を受診して帰る際、院内受付にてタクシー利用助成券発行について申し出、乗車時にその助成券を運転手に提出してください。

【ご注意】
買い物など個人的な寄り道区間および待ち時間の料金は、500円に上乗せされて利用者負担となります。



【問い合わせ先】

住民課保険窓口班 坂本

【国民健康保険の被保険者の方へ】
限度額適用認定証と標準負担減額認定証について
入院などの高額な医療費が見込まれる場合には、あらかじめ「限度額適用認定証」を医療機関に提示する

問い合わせ先

住民課保険窓口班 坂本

【保険料】

・印鑑

・お持ちの認定証（更新の方）

・3ヶ月分の病院の領収書、入院期間の証明書など（入院が90日を超えた場合）

申請は住民課保険窓口班国保係で受け付けています。

※所得の申告をしないと認定証が交付できません。
※特別の事情がないのに国保税を滞納している方には認定証は交付されません。

問い合わせ先

住民課保険窓口班 国保係



と、医療機関窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。
また、住民税非課税世帯の方が入院をする場合に、「標準負担減額認定証」を医療機関に提示すると、入院時の食事代の自己負担が減額されます。
「限度額適用認定証」と「標準負担減額認定証」は、申請により交付します。年齢と住民税の課税状況によって、交付される認定証と自己負担限度額の区分が異なります。

【70歳未満の被保険者】

住民税課税世帯：認定証（水色）のみ
住民税非課税世帯：限度額適用認定証（水色）と標準負担減額認定証（白色）の2枚
【70歳以上の被保険者】
住民税課税世帯：認定証は交付されません。
住民税非課税世帯：限度額適用・標準負担減額認定証（きみどり色）
現在限度額適用認定証や標準負担減額認定証を交付されている方は、平成26年7月31日が有効期限ですので、更新の必要な方は申請をしてください。
標準負担減額認定証については、入院期間が90日を超えた場合、再度申請をすると入院時の食事代がさらに減額となる場合があります（詳しくは国保係へお問い合わせください）。
★申請に必要なもの
・保険証

標準負担減額認定証については、
入院期間が90日を超えた場合、再度申請をすると入院時の食事代がさらに減額となる場合があります（詳しくは国保係へお問い合わせください）。
★申請に必要なもの

標準負担減額認定証については、
入院期間が90日を超えた場合、再度申請をすると入院時の食事代がさらに減額となる場合があります（詳しくは国保係へお問い合わせください）。
★申請に必要なもの

・印鑑

・お持ちの認定証（更新の方）

・3ヶ月分の病院の領収書、入院期間の証明書など（入院が90日を超えた場合）

申請は住民課保険窓口班国保係で受け付けています。

※所得の申告をしないと認定証が交付できません。
※特別の事情がないのに国保税を滞納している方には認定証は交付されません。

問い合わせ先

住民課保険窓口班 国保係

後期高齢者医療の被保険者の方へ

8月1日から後期高齢者医療 被保険者証(保険証)が変わります

新しい保険証は表面の色が「黄色」です。
8月からお使いいただく保険証は、7月下旬に被保険者の皆さんへ郵送します。保険証が届きましたら記載内容をご確認ください。
現在の保険証は有効期限が「平成26年7月31日」となっていますので、8月以降は使用できません。

問い合わせ先 …住民課税務班

平成26年度国民健康保険税について

地方税法施行令の一部改正により限度額と軽減が次のとおりになります。

限度額 国保税は基礎賦課、後期高齢支援金分、介護分（40歳以上70歳未満が対象者）のそれぞれを計算し、それを合計した額です。今回、最高限度額が基礎賦課分を除き改正されました。

区分	改正前	改正後
基礎賦課分	51万円	51万円
後期高齢支援金分	14万円	16万円
介護分	12万円	14万円

軽減制度 国保税の、平等割りと均等割りについて軽減制度が拡大されました。

☆改正前

【7割軽減】 世帯の所得が33万円以下

【5割軽減】 世帯の所得が33万円+24.5万円×（被保険者数-世帯主）

【2割軽減】 世帯の所得が33万円+35万円×被保険者数

☆改正後

【7割軽減】 世帯の所得が33万円以下

【5割軽減】 世帯の所得が33万円+24.5万円×被保険者数

【2割軽減】 世帯の所得が33万円+45万円×被保険者数

※平成26年1月1日時点で、満65歳以上（昭和24年1月1日以前生まれ）の年金所得のある方については、上記基準に最大で15万円上乗せされます。

臨時福祉給付金と子育て世帯臨時特例給付金

消費税が8%に引き上げられたことに伴い、臨時の給付措置として二つの給付金を支給します。

支給対象となる可能性のある方には、7月下旬に申請書を送りますので、必要事項をご記入のうえ、申請に来てください。また、申請書が届かない方で、要件に該当する方はお申し出ください。

なお、公務員で支給対象となる方には、勤務先から申請書等が配布されます。

臨時福祉給付金

【対象者】 次の①、②すべての条件を満たす方

①平成26年1月1日時点で、大豊町に住民登録がある方

②平成26年度分の町県民税が課税されていない方

※町県民税が課税されている方の扶養親族等（控除対象配偶者・配偶者特別控除における配偶者・扶養親族・事業専従者）となっている方や、生活保護を受けている方には、勤務先から申請書等が配布されます。

○老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金等の受給者など

○児童扶養手当、特別障害者手当等の受給者など

○子育て世帯臨時特例給付金

【対象者】 平成26年1月分の児童手当（特別給付を含む）を受給しており、平成25年分の所得が児童手当の所得制限限度額未満の方

【支給額】 対象児童1人につき1万円

※臨時福祉給付金の対象となる児童や、生活保護を受給している児童は除きます。

ご注意ください！

①両方の支給要件を満たす場合は、臨時福祉給付金のみが支給されます。

②今年1月1日に生まれた方は給付金の対象となります。が、1月2日以降に生まれた方は給付金の対象となりません。また、支給決定されるまでの間に亡くなれた方も対象になりません。

③老齢基礎年金など、臨時福祉給付金の加算対象の年金・手当等の裁定等の請求が可能でまだ行つていなければ、9月30日までに裁定等の請求を行つてください。

④所得等の審査をしますので、申請いただいた方全員に支給されるとは限りません。

【申請方法】 平日役場へ提出、または郵送

【申請期間】 8月1日（金）～12月26日（金）

【提出書類】

- ①申請書（印鑑をご持参ください）
- ②本人確認ができる書類の写し（住民基本台帳カード、運転免許証、健康保険証、身体障害者手帳等）
- ※支給対象者全員分
- ③受取口座が確認できる書類の写し（金融機関名・口座番号・口座名義人が分かる通帳等）
- ※子育て世帯臨時特例給付金を受給する方で児童手当の受取口座を指定する場合は、本人確認書類および口座確認書類は不要です。
- ※公務員の方は、勤務先から交付される「児童手当（特別給付）受給状況証明書」が必要です。
- 【出張受付窓口】 各地区で申請受付を実施します。日程については来月号でお知らせします。

【受け取り方法】 申請書に記載した受取口座に入金されます。口座を持っているないなど、振り込みによる受給が困難な場合はご相談ください。

【臨時特例給付金を装った詐欺】 「子育て世帯臨時特例給付金」を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください。

各種健診受診券を発送しました

◆40歳以上74歳までの国保の方に

◆「特定健康診査受診券」

◆「75歳以上健診受診券」

◆「がん検診受診券」

◆「健診を受けたい！」といふ方はいませんか。ふれあいセンターで実施する健診には、まだ間に合います。お電話で申し込んでください。

◆特定健診・各種がん検診を受診してご自分の体調チェックをし、健康づくりに生かしましょう！受診の際はこれらを必ず持参してください。

◆大豊町にお住まいの65歳未満の方を対象に、町民の皆さんや関係機関と協力し、支援が必要な方をサポートします。

◆生活困窮している方が早期にその状態から脱却することを目指し、自立に向けた支援を行います。

◆お気軽にご連絡ください。

問い合わせ先 …自立相談支援事業始まりました

問い合わせ先 …南国年金事務所

☎ 088-864-1111

臨時福祉給付金と子育て世帯臨時特例給付金

消費税が8%に引き上げられたことに伴い、臨時の給付措置として二つの給付金を支給します。

支給対象となる可能性のある方には、7月下旬に申請書を送りますので、必要事項をご記入のうえ、申請に来てください。また、申請書が届かない方で、要件に該当する方はお申し出ください。

なお、公務員で支給対象となる方には、勤務先から申請書等が配布されます。

臨時福祉給付金

【対象者】 次の①、②すべての条件を満たす方

①平成26年1月1日時点で、大豊町に住民登録がある方

②平成26年度分の町県民税が課税されていない方

※町県民税が課税されている方の扶養親族等（控除対象配偶者・配偶者特別控除における配偶者・扶養親族・事業専従者）となっている方や、生

○老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金等の受給者など

○児童扶養手当、特別障害者手当等の受給者など

○子育て世帯臨時特例給付金

【対象者】 平成26年1月分の児童手当（特別給付を含む）を受給しており、平成25年分の所得が児童手当の所得制限限度額未満の方

【支給額】 対象児童1人につき1万円

※臨時福祉給付金の対象となる児童や、生活保護を受給している児童は除きます。

国民年金保険料免除等の中請

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者（30歳未満）納付猶予制度」があります。

保険料の免除や猶予を受けず保険料が納め忘れの状態で、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

申請書は、年金事務所または市区役所・町村役場の国民年金担当窓口にありますので、住民登録をしていました方でも、金額によって徴収方法が変更され納付書払い（普通徴収）に変わる場合もありますので、ご注意ください。

問い合わせ先 …住民課保険窓口班 小松

国民年金保険料免除等の中請</b

まちのできごと

ツール・ド・にし阿波開催！



5月25日、徳島県三好市池田町をスタート・ゴールとした自転車イベント「第5回ツール・ド・にし阿波」が開催されました。

国道32号を南下して、豊永から京柱峠へ向かうコースを、約400台の自転車が颯爽と駆け抜けっていました。

朝早くからのですが、地元の方も応援に駆け付け「がんばれ」と書いたプラカードを掲げると、参加者の皆さん手を振って声援に応えていました。

参加者の皆さんお疲れさまでした！

引き続きよろしくお願いします！



平成23年から地域おこし協力隊として活躍してきた根木智宏さん（左）と岡田裕介さん（右）。

7月からは根木さんが立川地区の集落支援員、8月からは岡田さんが岩原地区の集落支援員として、再び町内で活躍してくれることになりました。

集落支援員は、集落の維持・活性化を図ることを目的とした国の制度です。

今後のお二人の活躍に期待しています！

高知県総合防災訓練



6月1日、南海トラフ地震発生を想定した、高知県総合防災訓練が行われ、大豊町では八川と西川地区の自主防災組織が訓練を実施しました。

南海トラフ地震（震度6強）が発生し、八川・西川地区が孤立。豊永ヘリポートへ到着した救援物資を消防団が各避難所へ輸送するという訓練内容でした。

大規模な災害が発生した場合、自主防災組織がきちんと機能することが重要になってきます。このような訓練を行い、地域で防災意識を高めていくことで被害を最小限に抑えることが可能となります。

ワールドカップ出場！



6月からフランスとスペインで開催されるカヌーフリースタイルワールドカップに、東土居の松本久仁子さんが出場します。

松本さんは、2010年に吉野川が気に入りカヤックがしたくて大阪から移住。別の仕事をしながら完全に趣味としてカヤックを楽しんでいます。

「吉野川が好きで、私のように大豊町へ移住してくれる人がいます。吉野川という「資源」が人を呼んでいます。町民の一人としてがんばってきます！」

松本さん、がんばってください！

アジアと日本の懸け橋に！

Welcome to OTOYO

5月29日～31日、外務省の事業で、東アジアの青少年と日本の伝統文化の体験などを通じて国際交流を深める「JENESYS プログラム（21世紀東アジア青少年大交流計画）」が実施され、シンガポールやタイなど13カ国から、約40人の若者が大豊町へやって来ました。

太刀踊りや神楽、弓打ちの伝統行事体験や、嶺北高校の生徒さんと交流したりしました。また、町内10家庭で民泊をし、うどん作り体験や箸作りなど、各家庭での趣向を凝らした日本文化体験を通して交流を深めました。



ヘルスマイトのおしゃべりコーナー

すると人工透析が必要なほど重症化することもあります。高血圧は放置せず、減塩などの予防と治療管理が大切です。

■1日の食塩摂取量の目標は「男性9g・女性7.5g」ですが、平成23年度の県民栄養調査では平均9.7gでしたので、もう少し減塩の努力が必要です。減塩のコツとしては、しょうがやネギ、青シソなどの香味野菜やレモンやゆず、すだちなどの酸味を上手に利用するとよいでしょう。ネギや青シソ、ひじきを利用して塩分控えめのミートローフを紹介します。



◎簡単ミートローフ

材料 (2人分)

合いびき肉	150g
長ネギ	20g
ひじき(干)	4g
みそ	小さじ2
パン粉	大さじ2
牛乳	30ml
水煮大豆	40g
青シソ	4枚
トマト	1/2個
レモン	適量
アルミホイル	適量

作り方

- ①長ネギはみじん切りに、ひじきは水でもどしてからザルにあげておく。パン粉は牛乳に浸し、大豆はザルにあげておく。
- ②合いびき肉に長ネギ、みそ、パン粉を加えてよく混ぜ、大豆、ひじきも混ぜてアルミホイルに包み筒形に形を整える。
- ③フライパンに②を入れ、高さの1/3程度まで水を注ぎ、ふたをして中火で20分ほど蒸し煮にする。火を止め、そのまま10分蒸らす。
- ④冷めたら食べやすく切り、青シソやトマトなどの季節の野菜とともに盛り付ける。お好みでレモンなど添える。

1人分の 栄養価

エネルギー	253kcal	脂質	13.9g
たんぱく質	19.2g	鉄	2.6mg
カルシウム	66mg	塩分	1.0g

問い合わせ先 … 大豊町食生活改善推進協議会(住民課健康づくり班内)

交通安全ニュース

夏の事故防止

道交法一部改正

お気を付けください!



暑い季節になりました。毎年、熱中症により搬送されるというニュースが聞かれます。

加齢に伴い、体が悲鳴をあげていることに気が付かず重体になっていることがあるようです。喉が渴いたと感じる前に、こまめに水分を補給すること、暑さを我慢せず、冷房器具などを上手に活用しながら安全な夏の運転を。また、いつもと違うと感じたら、外出を控え元気で夏をお過ごしください。

お孫さんと一緒に
反射材活用術

夏祭りなどにお出かけの際、普段と変わらない服を選ぶ方も多いと思いますが、お祭り気分で明るい服を着て、なおかつ、リストバンドやキーホルダータイプの反射材を身につけて、お孫さんに事故防止のお手本をアピールしてみませんか?

教 育委員会だより

『嶺北地域保育士スキルアップ塾』開催!

5月25日、「子どもの発達段階に応じた保育とは何かを考察し、保育の役割や今日的な課題を的確に把握し、行動・解決することのできる保育士を育成することを目的に、嶺北地域教育委員会連絡協議会(会長:吉松英喜)の主催で、『嶺北地域保育士スキルアップ塾』が開催されました。



嶺北4町村の保育士の皆さんのが主でしたが、教育委員、学校の先生など、約80人の参加がありました。

講師は早稲田大学人間科学学術院の前橋明教授と聖徳大学大学院教職研究科の篠原孝子教授で、生活リズムを整えることの重要性や幼児理解についてのお話でした。

■参加者の感想から■

「睡眠の大切さ・食事の大切さ・体を動かすことの大切さや重要性、家庭での取り組みも必要だが、保育園でも午後からの外遊びや自立神経を鍛えていかないといけないことを知りました。一人ひとりの子どもの気持ちや心の動きを理解しながら保育する大切さも知り、勉強になりました」

夏休み
特別企画

～はじめてパソコンにさわる方や、高齢者の方もお気軽に～

高知大生がおしえる「パソコン講座」

この度、高知大学の学生が地域住民の方にパソコン操作を教えてくれます。これをきっかけにパソコンを利用して、生活を豊かに彩れるように「楽しく、体にやさしく、知的な生活」をエンジョイしませんか!!



画面をタッチして操作
タブレットパソコン

①タブレットPC体験講座 8月21日(木)

- ・タブレットパソコン基本操作 … タッチ操作してみよう
- ・Skype体験 … 無料通話/パソコンでテレビ電話にチャレンジなど

②パソコン基本操作講座 8月22日(金)

- ・パソコン基本操作 … マウスやキーボードの基礎練習
- ・広報誌作成に挑戦 … ワードを使って簡単に作成など

高知
大生



私たちが皆さんをサポートします。
PC総合センター

高知大学ではKICS化事業を通じ地域の課題に対して、教育・研究・社会貢献活動を推進しております。

③インターネット学習講座 8月27,28,29日(水~金3日間)

- ・インターネットでできること … インターネットの魅力を教えます
- ・Googleマップ・ストリートビュー … Googleで世界を散策
- ・体験ネットショッピング … 気軽にお家で買い物など

参 加 費: テキスト代として1,200円(税込)
申 し 込 み: 電話申し込み各①、②、③講座 先着15人
講 座 時 間: 13:00~15:00
講 座 場 所: 大豊町中学校パソコンルーム(3階)

申し込み・問い合わせ先: ☎ ⑨72-0458 大豊町教育委員会事務局

カジロック

www.kajirock.com

前夜祭

7/18(金)

19:00

21:00

7/19(土)

11:00

21:00

KAJI GAMBRI ROCK FESTIVAL



Romancrew



タカツギ



山部善次郎



mooools



tricolor(duo)



toto



Ryo Hamamoto



岡林立哉



sasakla (笹倉慎介)



森ゆに



aCae



ハナカタマサキ



8g



8g

※出演アーティスト情報、タイムテーブル等についてはHPで続々情報発信中！

TICKET

大人 5000円

中学生以下無料 嶺北住民 2000円

●チケット購入方法：カジロックホームページ www.kajirock.com から申込。店頭販売の取り扱い店舗など詳細はHPをご確認ください。

前夜祭 7/18

梶ヶ森でみんなで盆踊り！
あっと驚くアーティストも
出演するかも？

入場無料!!

FOOD

れいほくで育った作った食べ物。
その他たくさんのおいしい物たちをおいしい空気と共に。

●出店：ぼっちり堂・れいほくファーマーズ
カフェ・猪鹿工房おとよ・おおとよガレット・アジア食堂歩屋 などHPで続々発表中！

●主催：梶ヶ森ロックフェスティバル製作実行委員会 ●後援：大豊町・本山村・土佐町・大川村・電源開発株・高知新聞社・RKC 高知放送・KUTV テレビ高知・KSS さんさんテレビ・NHK 高知放送局・KCB 高知ケーブルテレビ・株式会社エフエム高知

●お問い合わせ：梶ヶ森ロックフェスティバル製作実行委員会 kajirock2014.ticket@gmail.com

高知県長岡郡大豊町佐賀山1248-3 TEL0887-74-0256 ※この事業の一部は（公財）高知県文化財団の助成を受けています。

※注意事項：防寒具・雨具は忘れずに！ 山の天気は変わりやすく、朝夕は気温が下がります。来場前には必ず公式HPをご覧ください。 <http://www.kajirock.com/>

EVENT

力ホン作り& セッション ワークショップ

れいほくの木でつくる箱から
音楽を自分の手でつくりだす。
梶ヶ森から生まれる力ホ
ンの音たちをみんなで一
緒に叩こう！

18日 18:00～
19日 11:00～ / 14:30～

- 所要時間 1 時間半
- 各約 10 名 (先着順)
- 製作費 5000 円

※その他、梶ヶ森トレッキングなどイベント情報はHPをご覧ください。

防寒具・雨具 を忘れずに！

山の天気と乙女心は変わり
やすく、朝夕は気温が下がります。

MAP



KAJIROCK

- 19日は会場まで車での乗り入れは禁止さ
せていただいております。旧東豊永小学校
駐車場からシャトルバスをご利用ください。
- 運行表はHPをご覧ください。

